

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ (Journal of Medicine and Health Sciences)

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ เป็นวารสารวิชาการ สาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่ผ่านการประเมินและได้รับการรับรองคุณภาพจาก ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index Center; TCI) จัดอยู่ในกลุ่มที่ 1 โดยมีกำหนดการ ตีพิมพ์วารสารฯ ปีละ 3 ฉบับ คือ ฉบับเดือน เมษายน สิงหาคม และธันวาคม

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานวิจัย ผลงานวิชาการ และผลงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์ และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ของคณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร ทันตแพทย์ นักวิทยาศาสตร์ บุคลากรด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพและสาธารณสุข และนิสิต ทั้งภายในและภายนอกคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

มาตรฐาน

ผลงานตีพิมพ์อยู่ในรูปแบบของ นิพนธ์ต้นฉบับ (original article) บทความปริทัศน์ (review article) บทความรายงานผู้ป่วย (case report) หรือบทความวิจัยสั้นๆ (short communications) โดยผลงานแต่ละเรื่อง จะได้รับการตรวจสอบความถูกต้องทางวิชาการ (peer review) โดยผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ ความเชี่ยวชาญหรือ ประสบการณ์ทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ อย่างน้อย 2-3 ท่าน กรณีเป็นบทความภายในมหาวิทยาลัย จะได้รับการประเมินโดยบุคคลภายนอก และได้รับการตรวจแก้ไขภาษาอังกฤษทั้งรูปแบบให้ได้มาตรฐาน โดยกองบรรณาธิการ และการตีพิมพ์วารสารจะตรงตามเวลาที่กำหนดไว้

กองบรรณาธิการ
วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ **ที่ปรึกษา**

รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล

ภาควิชาพยาธิวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ศาสตราจารย์ ดร.ปานสิริ พันธุ์สุวรรณ

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ศาสตราจารย์ นายแพทย์ชัยรัตน์ นรินทรรัตน์

ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ **บรรณาธิการ**

รองศาสตราจารย์ ดร.วาสนา สุขุมศิริชาติ

ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ **กองบรรณาธิการ**

1. ศาสตราจารย์ นายแพทย์ภิเศก ลุมพิกานนท์

ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

2. ศาสตราจารย์ นายแพทย์วรศักดิ์ โชติเลอศักดิ์

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

3. ศาสตราจารย์ นายแพทย์อมร ลีลารัศมี

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

4. ศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล

ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

5. ศาสตราจารย์ นายแพทย์มานิต ศรีสุรภานนท์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

6. ศาสตราจารย์ ดร.ทรงศักดิ์ เพ็ชรมิตร

ภาควิชาชีวโมเลกุลและพันธุศาสตร์โรคเขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

7. ศาสตราจารย์ ดร.ศราวดี จิตรภักดี

ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

8. ศาสตราจารย์ ดร.จงกลณี วัฒนาเพิ่มพูล

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

9. ศาสตราจารย์ ดร.อัญชลี ทศนาขจร

ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

10. ศาสตราจารย์ ดร.วิทยา เรืองพรวิสุทธิ์
ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
11. รองศาสตราจารย์ ดร.รุ่งทิวา วัฒนละฐิติ
คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
12. รองศาสตราจารย์ ดร.โกสุม จันทศิริ
ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
13. รองศาสตราจารย์ ดร.ภณาริ บุษราคัมตระกูล
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
14. รองศาสตราจารย์ ดร.วิสุทธิ์ ประดิษฐ์อาชีพ
ภาควิชากายวิภาคศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
15. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ กองจัดการ

นางสาวเกศินี นุชเจริญ

นางสมทรง ภารพงษ์

นางสาวพุกษา แจ่มใส

นางสาวจิราพัชร ประเสริฐทรัพย์

นายจุฬาพงษ์ พงศ์เสื่อ

นางสาวพรรณปพร พรหมแก้ว

งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

Board of Journal of Medicine and Health Sciences

◆ Advisors

Assoc. Prof. Somchai Santiwattanakul, PhD

Department of Pathology, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Prof. Pansiri Phansuwan, PhD

Srinakharinwirot University

Prof. Chairat Neruntarat, MD

Department of Otolaryngology, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

◆ Chief Editor

Assoc. Prof. Wasana Sukhumsirichart, PhD

Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

◆ Editorial Board

1. **Prof. Pisake Lumbiganon, MD**

Department of Obstetric-Gynecology, Faculty of Medicine, Khonkaen University

2. **Prof. Vorasuk Chotelersuk, MD.**

Department of Paediatric, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University

3. **Prof. Amorn Leelarasamee, MD**

Department of Medicine, Faculty of Medicine, Siriraj Hospital, Mahidol University

4. **Prof. Narin Hiransuthikul, MD, MPH, PhD**

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine,
Chulalongkorn University

5. **Prof. Manit Srisurapanont, MD**

Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Chiang mai University

6. **Prof. Songsak Petmitr, PhD**

Department of Molecular Tropical Medicine and Genetic, Faculty of Tropical Medicine,
Mahidol University

7. **Prof. Sarawut Jitrapakdee, PhD**

Department of Biochemistry, Faculty of Science, Mahidol University

8. **Prof. Jonggonee Wattanapermpool, PhD**

Department of Physiology, Faculty of Science, Mahidol University

9. **Prof. Anchalee Tassanakajon, PhD**

Department of Biochemistry, Faculty of Science, Chulalongkorn University

10. Prof. Vithaya Ruangpornvisuti, PhD

Department of Biochemistry, Faculty of Science, Chulalongkorn University

11. Assoc. Prof. Roongtiwa Vachalathiti, PhD

Faculty of Physical Therapy, Mahidol University

12. Assoc. Prof. Kosum Chansiri, PhD

Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

13. Assoc. Prof. Panaree Busarakumtragul, PhD

Department of Physiology, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

14. Assoc. Prof. Wisuit Pradidarcheep, PhD

Department of Anatomy, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

15. Assist. Prof. Chatchai Ekpanyaskul, MD

Department of Community Medicine, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

◆ **Co-ordinators**

Kasinee Nuchcharoen

Somsong Parapong

Pheuksa Chaemsai

Jirapat Prasertsap

Julapong Pongsua

Panpaporn Phromkaeo

Research and International Relations Division, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

บรรณาธิการแถลง



รศ.ดร.วาสนา สุขุมศิริชาติ
บรรณาธิการวารสาร



รศ.ดร.กนารีย์ บุษราคัมตระกูล
กองบรรณาธิการวารสาร



รศ.ดร.วิสุทธิ์ ประดิษฐ์อาชิต
กองบรรณาธิการวารสาร



ผศ.นพ.ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล
กองบรรณาธิการวารสาร

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ฉบับที่ 1 ปีที่ 24 ประจำเดือนเมษายน พ.ศ. 2560 นี้ประกอบด้วย บทความ 8 เรื่อง ดังนี้ นิพนธ์ต้นฉบับ (original article) จำนวน 6 เรื่อง บทความปริทรรศน์ (review article) จำนวน 1 เรื่อง และบทความรายงานผู้ป่วย (case report) จำนวน 1 เรื่อง ซึ่งมีเนื้อหาเกี่ยวกับการสะท้อนคิดและแผนผังความคิดกับทักษะการแก้ปัญหาของนิสิตพยาบาล โปรแกรมสร้างเสริมสุขภาพโดยการประยุกต์ทฤษฎีการสร้างพลังอำนาจในผู้ป่วย วัณโรคปอดเสมหะบวกรายใหม่ ความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องภาวะเปราะบางของผู้สูงอายุในชุมชน การจัดโปรแกรมการป้องกันการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในนักเรียนหญิงมัธยมศึกษาตอนต้น ศึกษาปริมาณการใช้ก๊าซผสมสลบเมื่อเฝ้าติดตามความลึกของการหลับโดยใช้ BIS เปรียบเทียบกับการเฝ้าติดตามโดยใช้สัญญาณชีพ และการศึกษาการกระจายตัวของ TGF- β 1-C-509T ในประชากรไทย นอกจากนี้มีบทความเกี่ยวกับสมุนไพรหญ้าหนวดแมวเพื่อใช้ในการขับปัสสาวะ และเรื่องสุดท้ายเป็นรายงานการรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจผ่านสายสวนภายหลังการรักษาด้วยยาละลายลิ่มเลือดในผู้ป่วยหัวใจด้านขวา

วารสารฉบับนี้ มีการเปลี่ยนแปลงปกวารสารใหม่ให้ดูสวยงาม มีขนาดเล็กลง เพื่อความสะดวกในการเก็บหรือพกพา และปรับรูปแบบตัวอักษรใหม่ให้อ่านง่ายขึ้น

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ปัจจุบันจัดอยู่ในฐานข้อมูล TCI กลุ่มที่ 1 และมีค่า impact factor เท่ากับ 0.077 (2015) ตีพิมพ์เผยแพร่จำนวน 3 ครั้งต่อปี คือ ฉบับเดือนเมษายน สิงหาคม และธันวาคม และเผยแพร่ออนไลน์ ผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดบทความ ได้จากเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัยฯ (<http://ejournals.swu.ac.th/index.php/JMHS/issue/archive>) หรือ ที่เว็บไซต์ศูนย์ดัชนีอ้างอิงวารสารไทย (<https://www.tci-thaijo.org/index.php/jmhs>)

ท้ายนี้ดิฉันและกองบรรณาธิการ ขอขอบพระคุณ ผู้อ่าน ผู้สนับสนุน และผู้สนับสนุนการจัดทำวารสารฉบับนี้ คือ ผู้บริหารคณะแพทยศาสตร์และศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

รองศาสตราจารย์ ดร.วาสนา สุขุมศิริชาติ
บรรณาธิการ

สารบัญ

นิพนธ์ต้นฉบับ (Original Article)

การสะท้อนคิดและแผนผังความคิดกับทักษะการแก้ปัญหาของนิสิตพยาบาล ชฎาภรณ์ วัฒนวิไล พิมพ์ฉนิชา เทพวัลย์	1
ผลของโปรแกรมสร้างเสริมสุขภาพโดยการประยุกต์ทฤษฎีการสร้างพลังอำนาจ ในผู้ป่วยวัณโรคปอดเสมหะบวกรายใหม่ สมัญญา มุขอาษา เกษร ลำเภาทอง	13
การศึกษาการกระจายตัวของ TGF- β 1 C-509T ในประชากรไทย วิภาวี เวชวงศ์วาน เฉลิมชนม์ สุธรรมดิเรกलग อภิญญา ปทุมทอง อนิรุทธิ์ ลิ้มตระกูล วรรณมา ผู้มีโชคชัย ปิยะธิดา ตั้งธีระวัฒน์	28
ปริมาณการใช้ก๊าซดมสลบเมื่อเฝ้าติดตามความลึกของการหลับโดยใช้ bispectral index เปรียบเทียบกับการใช้สัญญาณชีพ พัชนี ภาชิตชาคริต ดุจดเดือน สีสะมาต จีรลักษณ์ ลิ้มอิม ผกาพรรณ บุปผา	37
ความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะเปราะบางของผู้สูงอายุในชุมชน: กรณีศึกษาในอำเภอเสริมงาม จังหวัดลำปาง ณัฐกฤตา บริบูรณ์ พิระศักดิ์ เลิศตระการนนท์ เพ็ญประภา ศิวโรจน์	45
การจัดโปรแกรมการป้องกันการตีเครื่องตีแอลกอฮอล์ในนักเรียนหญิงมัธยมศึกษาตอนต้น กรุงเทพมหานคร ปณณวิชัย ปิยะอร่ามวงศ์ รุ่งระวี สมะวรรณะ เอ็มอัชมา วัฒนบุรานนท์	55

บทความปริทัศน์ (Review Article)

หลักฐานวามไว้วางใจเพื่อประโยชน์ในการขับปัสสาวะ จันทร์เพ็ญ ตั้งจิตเรเจริญกุล วราพร ยะหะยอ รุ่งตะวัน สุภาพผล	67
---	----

บทความรายงานผู้ป่วย (Case Report)

การรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจผ่านสายสวน ภายหลังการรักษาโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน ด้วยยาละลายลิ่มเลือดในผู้ป่วยหัวใจด้านขวา อาทิตย์ วงษ์เสาวศุภ วรวิมล รุ่งแสงมณูญ	79
---	----

