

# วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ (Journal of Medicine and Health Sciences)

งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เวลาเผยแพร่: กำหนดการตีพิมพ์วารสารฯ ปีละ 3 ฉบับ คือ ฉบับเดือน เมษายน สิงหาคม และธันวาคม

สถานที่ติดต่อ: งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

โทร: 037-395451 ต่อ 60428-9

E-mail: journal.medswu@gmail.com

เจ้าของวารสาร: ลิขสิทธิ์ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานวิจัย ผลงานวิชาการ และผลงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์ และวิทยาศาสตร์สุขภาพของคณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร ทันตแพทย์ นักกายภาพบำบัด นักวิทยาศาสตร์ บุคลากร และนิสิตทำการศึกษา ทั้งภายในและภายนอก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## มาตรฐาน

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ผ่านการประเมินและได้รับการรับรองคุณภาพจาก ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index Center, TCI) ให้อยู่ใน TCI กลุ่มที่ 1 และ ได้รับการรับรองเข้าสู่ฐาน Asean Citation Index (ACI) เมื่อวันที่ 24 พฤศจิกายน 2560

ผลงานตีพิมพ์อยู่ในรูปแบบของบทความวิจัย (original article) บทความวิจัยอย่างสั้น (short communication) บทความวิชาการ (review article) บทความรายงานผู้ป่วย (case report) หรือ บทความวิชาการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ โดยผลงานแต่ละเรื่องจะได้รับการกลั่นกรอง (peer review) จากผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญหรือประสบการณ์ทางการแพทย์และ วิทยาศาสตร์สุขภาพ ทั้งจากภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย จำนวน 3 ท่านต่อบทความ โดยบทความจาก บุคคลภายในจะได้รับการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิภายนอกทั้งหมด ส่วนบทความจากบุคคลภายนอก จะได้รับการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิทั้งภายในและภายนอก ทั้งนี้ผู้ทรงคุณวุฒิจะไม่ทราบว่าเป็นผลงาน ที่พิจารณาเป็นของใครและผู้นิพนธ์จะไม่ทราบว่าผู้ทรงคุณวุฒิท่านใดเป็นผู้พิจารณาผลงานเช่นกัน ผลงาน ตีพิมพ์จะได้รับการตรวจแก้ไขภาษาไทย ภาษาอังกฤษ และรูปแบบให้ได้มาตรฐานโดยกองบรรณาธิการและ การตีพิมพ์วารสารจะตรงตามเวลาที่กำหนดไว้

บทความ ข้อความ ภาพประกอบ และตารางประกอบ ที่ลงตีพิมพ์ในวารสารเป็นความคิดเห็นส่วนตัว ของผู้นิพนธ์ กองบรรณาธิการอาจไม่เห็นด้วยทั้งหมด และจะไม่มีส่วนรับผิดชอบใดๆ ถือเป็นความรับผิดชอบ ของผู้นิพนธ์แต่เพียงผู้เดียว

บทความจะต้องไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ที่ใดมาก่อน หรือไม่อยู่ระหว่างการพิจารณาของวารสารอื่น หากตรวจสอบพบว่ามี การตีพิมพ์ซ้ำซ้อน ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้นิพนธ์แต่เพียงผู้เดียว

## กองบรรณาธิการวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ

### ◆ ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.ปานสิริ พันธุ์สุวรรณ  
รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงทวิมา ศิริศรีศรี  
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพ

### ◆ บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล  
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

### ◆ ผู้ช่วยบรรณาธิการ

อาจารย์ ดร.แพทย์หญิงนันทิชา คมนามูล  
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

อาจารย์ ดร.รัชฎาภรณ์ ประมงค์  
ภาควิชากายวิภาคศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

### ◆ กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.ทรงศักดิ์ เพ็ชรมิตร  
ภาควิชาชีวโมเลกุลและพันธุศาสตร์โรคเขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

ศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล  
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ศาสตราจารย์ ดร.ศราวดี จิตรภักดี  
ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ศาสตราจารย์ ดร.อัมรินทร์ ทักขิณเสถียร  
ภาควิชาระบาดวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ศาสตราจารย์ ดร.โกสุม จันทร์ศิริ  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

**รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา**

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

**รองศาสตราจารย์ นายแพทย์วัชชัย ตูลวรรณนะ**

ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

**รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงนันทิการ์ สันสุวรรณ**

ภาควิชา โสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

**รองศาสตราจารย์ ดร.นवलจันทร์ จุฑาทักติกุล**

สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล

**รองศาสตราจารย์ ดร.นฤมล ลีลาวัฒน์**

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

**ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์สาธิต คูระทอง**

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

◆ **กองจัดการ**

นางสาวพุกษา แจ่มใส

นางสาวเกศินี นุชเจริญ

นางสาวธิราพร ตู่แก้ว

งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

# Board of Journal of Medicine and Health Science

## ◆ Advisors

**Associate Professor Dr. Somchai Santiwatanakul, Ph.D.**

President, Srinakharinwirot University

**Professor Emeritus Dr. Pansiri Phansuwan, Ph.D.**

Vice President for Academic Affairs, Srinakharinwirot University

**Associate Professor Dr. Tawima Sirirassamee, M.D.**

Associate Dean for Research and Quality Assurance

## ◆ Chief Editor

**Associate Professor Dr. Chatchai Ekpanyaskul, M.D.**

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

## ◆ Assistant Editor

**Lecturer Dr. Nanticha Kamanamool, M.D., Ph.D.**

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

**Lecturer Dr. Ratchadaporn Pramong, Ph.D.**

Department of Anatomy, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

## ◆ Editorial Board

**Professor Emeritus Dr. Songsak Petmitr, Ph.D.**

Department of Molecular Tropical Medicine and Genetic, Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University

**Professor Dr. Narin Hiransuthikul, M.D., Ph.D.**

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University

**Professor Dr. Sarawut Jitrapakdee, Ph.D.**

Department of Biochemistry, Faculty of Science, Mahidol University

**Professor Dr. Ammarin Thakkinstan, Ph.D.**

Department of Clinical Epidemiology and Biostatistics, Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University

**Professor Dr. Kosum Chansiri, Ph.D.**

Srinakharinwirot University

**Associate Professor Dr. Suthat Rungruanghiranya, M.D.**

Department of Medicine, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

**Associate Professor Dr. Thawatchai Tullavardmana, M.D.**

Department of Surgery, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

**Associate Professor Dr. Nuntigar Sonsuwan, M.D.**

Department of Otolaryngology, Faculty of Medicine, Chiang Mai University

**Associate Professor Dr. Nuanchan Chutabhakdikul, Ph.D.**

Research Center for Neuroscience, Institute of Molecular Biosciences, Mahidol University

**Associate Professor Dr. Narumon Leelayuwat, Ph.D.**

Department of Physiology, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

**Assistant Professor Dr. Sathit Kurathong, M.D.**

Department of Medicine Vajira Hospital, Navamindradhiraj University

◆ **Co-ordinators**

Miss Preuksa Chaemsai

Miss Kasinee Nuchcharoen

Miss Tiraporn Tukaew

Research and International Relations Division, Faculty of Medicine,  
Srinakharinwirot University

## บรรณาธิการแถลง

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ฉบับที่สองของ พ.ศ. 2566 ก้าวสู่ปีที่ 30 ของการจัดทำวารสาร เพื่อรับใช้สังคมด้วยการเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานวิจัยและวิชาการด้านการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพที่สามารถนำมาใช้ประโยชน์ต่อวงการแพทย์และสาธารณสุข ผู้รับบริการทางการแพทย์และสาธารณสุขจะเกิดสุขภาวะที่ดีได้นั้น ผู้ให้บริการจำเป็นต้องดูแลสุขภาพแบบองค์รวม โดยจัดการกับปัญหาสุขภาพด้วยองค์ความรู้ที่หลากหลายทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชน ตั้งแต่การรักษาทางคลินิกด้วยยา การผ่าตัด การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ จนไปถึงการให้คำปรึกษาด้านจิตใจและจิตวิญญาณ บางครั้งอาจมีการรักษาด้วยการแพทย์ทางเลือกที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์ ตัวอย่างการประยุกต์ใช้ในเวชปฏิบัติ เช่น หากคนไข้มีอาการปวดเรื้อรัง ผู้ให้บริการสุขภาพแบบองค์รวมอาจสั่งยาหรือแนะนำการผ่าตัดเพื่อรักษาสาเหตุการเจ็บปวดอาจใช้ความรู้วิทยาศาสตร์การแพทย์พื้นฐานให้เพิ่มสารเอ็นโดรฟินตามธรรมชาติด้วยการออกกำลังกาย ดูแลภาวะโภชนาการเพื่อลดกลไกการอักเสบ จัดการความเครียด วิดกกังวลและซึมเศร้า รวมถึงค้นหาปัจจัยป้องกันการกระตุ้นอาการเจ็บปวด นอกจากนี้ อาจใช้กายภาพบำบัด เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ การฝังเข็มเพื่อช่วยบรรเทาอาการปวดเส้นประสาท หรือการทำสมาธิอย่างมีสติเพื่อช่วยในการจัดการความเจ็บปวดและบรรเทาความเครียดจากอาการ รวมถึงกระบวนการทางการแพทย์อื่นๆ ช่วยประคับประคอง ซึ่งทั้งหมดนี้สามารถทำให้เกิดความเจ็บปวดลดลงได้

จากเหตุผลที่กล่าวมาแล้วนั้น วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพจึงเปิดรับบทความที่มีความหลากหลายมิติที่อยู่ในขอบเขตด้านการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพเพื่อเป้าหมายเดียวกันในการดูแลสุขภาพประชาชนแบบองค์รวม โดยวารสารฯ ฉบับนี้ บรรณาธิการและทีมงานได้คัดสรรผลงานทางวิชาการที่ยังเต็มไปด้วยผลงานวิจัยและวิชาการที่ผ่านการประเมินจากผู้เชี่ยวชาญในเรื่องนั้นอย่างน้อย 3 ท่านแล้ว มาเผยแพร่แจกเช่นเดิม พร้อมทั้งยังมีการพัฒนาคุณภาพวารสารอย่างต่อเนื่อง โดยวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพตั้งแต่ฉบับนี้เป็นต้นไป ได้มีการกำหนดจริยธรรมและจรรยาบรรณของวารสารเป็นลายลักษณ์อักษรขึ้นอย่างเป็นทางการเพื่อความโปร่งใส และความเป็นมาตรฐานของวารสาร

ท้ายสุดในนามบรรณาธิการขอขอบคุณทีมงานผู้อยู่เบื้องหลังที่สำคัญในการจัดทำวารสารให้มีคุณภาพและออกตรงเวลา ผู้ประเมินที่ให้ความสำคัญกับงานประเมินบทความ ผู้นิพนธ์ทุกท่านที่มีความมุ่งมั่นในการผลิตงานวิจัยและบทความที่มีคุณภาพ นำมาเผยแพร่ และผู้บริหารคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่สนับสนุนงบประมาณในการจัดทำวารสารมาอย่างต่อเนื่อง

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล

บรรณาธิการวารสาร

# สารบัญ

## บทความวิจัย (Original Article)

- ความสัมพันธ์ระหว่างวิถีชีวิตแบบเร่งรีบกับปริมาณสารอาหารของหญิงตั้งครรภ์ 1  
*ดารินดา รอดชะ หทัยทิพย์ ธรรมวิริยะกุล กรรข ศรีเกื้อ*
- การเฝ้าระวังทางการแพทย์ตามมาตรฐาน OSHA ประเทศสหรัฐอเมริกา: การศึกษา  
ในโรงงานการผลิตขนาดใหญ่ เขตระยองเศรษฐกิจภาคตะวันออก ประเทศไทย 17  
*ทันต์ทิชา วรดี เนลินี ไชยเอื้อย ภาณุมาศ ไกรสร*
- ประสิทธิภาพของการใช้แบบฟอร์มการให้สารอาหารทางหลอดเลือดในทารก 32  
*กนกวรรณ เอี่ยมชาญบรรจง อรวินท์ ภาษา*
- อุบัติการณ์เกิดภาวะไตบาดเจ็บเฉียบพลันที่เกิดขึ้นภายหลังได้รับสารทิงรังสีหลังการใช้  
แบบประเมินความเสี่ยงในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะ 3-5 ก่อนได้รับการตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์  
โดยการฉีดสารทิงรังสีในแผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช 42  
*ทวิรัตน์ โคสะสุ บุษบง อาชากิจ สุภภัทร ผ่องจิตร ประมินทร์ ลันติทฤษฎีกร*
- การศึกษาบทบาทของสารคอรั้มเซนซิงเชิงโมเลกุลชนิดทริปโตฟอล  
ต่อการเจริญของเชื้อราก่อโรคแบบรุกราน 53  
*พิชญา สวรรคทัต วัชรมาศ ม่วงแก้ว ธัญญารัตน์ เพ็ญรมาท พรพรรณ ขำเอี่ยม ณิชชา เรือนมูล  
ผลา จำปาน วันเพ็ญ พันธุ์บุตร วัลลภา หล่อเหลี่ยม ธิติพันธ์ กิตติสิน ภัสนเนศวร์ สุขโพธิ์เพชร*
- ผลของการบริโภคนมต่อการเปลี่ยนแปลงของไขมันในเลือดในกลุ่มผู้ที่มีภาวะเมตาบอลิกซินโดรม 65  
*ฉัตรภา หัตถโกศล มณีรัตน์ เตชะวิเชียร ญาณิศรา ทับเจริญ ศิริกัญญา ลับแล สุวิมล ทรัพย์วโรบล*
- ความสัมพันธ์ระหว่างภาพเอกซเรย์คอมพิวเตอร์สมองและการขยายขนาดของภาวะเลือดออก  
ใต้เยื่อหุ้มสมองเรื้อรัง 76  
*ธนวัฒน์ อุดมโชค อินทอรุ จันทรดิลกวัฒนา พิฐุชญาณ์ วดีทวีเศรษฐ์ ทินภัส ชลาชนเดชะ*
- ผลของโปรแกรมการดูแลในระยะเปลี่ยนผ่านต่อความพร้อมก่อนจำหน่ายจากโรงพยาบาล  
และความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด 88  
*จุฑามาศ โสมณวัฒน์ มยุรี ลีทองอิน ชลัช มิตรประชาปราณี*
- ผลของการใช้เครื่องบีบเค้นด้วยแรงลมเป็นระยะ เพื่อป้องกันภาวะลิ่มเลือดอุดตันหลอดเลือดดำ  
ภายหลังการผ่าตัดหัวใจและสะโพก 104  
*เศกสิทธิ์ เสี่ยงมศักดิ์*

## บทความรายงานผู้ป่วย (Case Report)

- การเปรียบเทียบผลการถ่ายภาพรังสีทรวงอกที่ระหว่างการใส่กายอุปกรณ์เสริมลำตัวที่มี  
และไม่มีแผ่นบุภายในอุปกรณ์ชนิดไดนามิกที่ระดับอกสำหรับผู้ป่วยกระดูกสันหลังคด  
ชนิดไม่ทราบสาเหตุในวัยรุ่น: รายงานผู้ป่วยหลายราย 117  
พิชญะ ระโยธี สันติ อัครพลังชัย หทัยชนก อรุณแสงศิลป์ ศกถาวรณ ชัยวิรัตน์นุกูล  
Syifa Fauziah Selvia Suryadinata ธีษยพร รักบางบุรณ์ Anna Ignas Mella  
ภาพร โชคปิติบุรณ์

- รายงานผู้ป่วย: การติดเชื้อ *Pasteurella multocida* ที่ไม่สัมพันธ์กับสัตว์ทำให้เกิดการติดเชื้อ  
ในกระแสเลือดในผู้ป่วยโรคตับแข็ง 128  
ศิรยุสม์ วรามิตร

## บทความวิชาการ (Review Article)

- ยาชีววัตถุสำหรับโรคภูมิแพ้ 135  
อมรรรัตน์ ประเสริฐเจริญสุข
- การประยุกต์ใช้คลื่นเสียงสะท้อนหัวใจช่วยในระหว่างให้การรักษาโรคหัวใจผ่านสายสวน 152  
อุเทน บุญมี