

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ (Journal of Medicine and Health Sciences)

งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เวลาเผยแพร่: กำหนดการตีพิมพ์วารสารฯ ปีละ 3 ฉบับ คือ ฉบับเดือน เมษายน สิงหาคม และธันวาคม

สถานที่ติดต่อ: งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

โทร: 037-395451 ต่อ 60428-9

E-mail: journal.medswu@gmail.com

เจ้าของวารสาร: ลิขสิทธิ์ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานวิจัย ผลงานวิชาการ และผลงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพของคณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร ทันตแพทย์ นักกายภาพบำบัด นักวิทยาศาสตร์ บุคลากร และนิสิตทำการศึกษา ทั้งภายในและภายนอก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

มาตรฐาน

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ผ่านการประเมินและได้รับการรับรองคุณภาพจากศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index Center, TCI) ให้อยู่ใน TCI กลุ่มที่ 1 และได้การรับรองเข้าสู่ฐาน Asean Citation Index (ACI) เมื่อวันที่ 24 พฤศจิกายน 2560

ผลงานตีพิมพ์อยู่ในรูปแบบของบทความวิจัย (original article) บทความวิจัยอย่างสั้น (short communication) บทความวิชาการ (review article) บทความรายงานผู้ป่วย (case report) หรือบทความวิชาการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ โดยผลงานแต่ละเรื่องจะได้รับการกลั่นกรอง (peer review) จากผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญหรือประสบการณ์ทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ทั้งจากภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย จำนวน 3 ท่านต่อบทความ โดยบทความจากบุคคลภายในจะได้รับการพิจารณาการกลั่นกรองจากผู้ทรงคุณวุฒิภายนอกทั้งหมด ส่วนบทความจากบุคคลภายนอกจะได้รับการพิจารณาการกลั่นกรองจากผู้ทรงคุณวุฒิทั้งภายในและภายนอก ทั้งนี้ผู้ทรงคุณวุฒิจะไม่ทราบว่าผลงานที่พิจารณาเป็นของใครและผู้นิพนธ์จะไม่ทราบว่าผู้ทรงคุณวุฒิท่านใดเป็นผู้พิจารณาผลงานเช่นกัน ผลงานตีพิมพ์จะได้รับการตรวจแก้ไขภาษาไทย ภาษาอังกฤษ และรูปแบบให้ได้มาตรฐานโดยกองบรรณาธิการและการตีพิมพ์วารสารจะตรงตามเวลาที่กำหนดไว้

บทความ ข้อความ ภาพประกอบ และตารางประกอบ ที่ลงตีพิมพ์ในวารสารเป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้นิพนธ์ กองบรรณาธิการอาจไม่เห็นด้วยทั้งหมด และจะไม่มีส่วนรับผิดชอบใดๆ ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้นิพนธ์แต่เพียงผู้เดียว

บทความจะต้องไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ที่ไหนมาก่อน หรือไม่อยู่ระหว่างการพิจารณาของวารสารอื่น หากตรวจสอบพบมีการตีพิมพ์ซ้ำซ้อน ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้นิพนธ์แต่เพียงผู้เดียว

กองบรรณาธิการวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ

◆ ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล

อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.ปานสิริ พันธุ์สุวรรณ

รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงทวิมา ศิริรัมย์

รองคณบดีฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพ

◆ บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล

ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ ผู้ช่วยบรรณาธิการ

อาจารย์ ดร.แพทย์หญิงนันทิชา คมนามูล

ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

อาจารย์ ดร.รัชฎาภรณ์ ประมงค์

ภาควิชากายวิภาคศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.ทรงศักดิ์ เพ็ชรมิตร

ภาควิชาชีวโมเลกุลและพันธุศาสตร์โรคเขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

ศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล

ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ศาสตราจารย์ ดร.ศราวณี จิตรภักดี

ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ศาสตราจารย์ ดร.อัมรินทร์ ทักขิณเสถียร

ภาควิชาระบาดวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ศาสตราจารย์ ดร.โกสุม จันทศิริ

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์รัชชัย ตูลวรรณะ

ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงนันทิการ์ สันสุวรรณ

ภาควิชา โสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รองศาสตราจารย์ ดร.นวลจันทร์ จุฑาภักติกุล

สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล

รองศาสตราจารย์ ดร.นฤมล ลีลาวัฒน์

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์สาธิต คูระทอง

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

◆ กองจัดการ

นางสาวพุกษา แจ่มใส

นางสาวเกศินี นุชเจริญ

นางสาวธิดาพร ตู่แก้ว

งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

Board of Journal of Medicine and Health Science

◆ Advisors

Associate Professor Dr. Somchai Santiwatanakul, Ph.D.

President, Srinakharinwirot University

Professor Emeritus Dr. Pansiri Phansuwan, Ph.D.

Vice President for Academic Affairs, Srinakharinwirot University

Associate Professor Dr. Tawima Sirirassamee, M.D.

Associate Dean for Research and Quality Assurance

◆ Chief Editor

Associate Professor Dr. Chatchai Ekpanyaskul, M.D.

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

◆ Assistant Editor

Lecturer Dr. Nanticha Kamanamool, M.D., Ph.D.

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Lecturer Dr. Ratchadaporn Pramong, Ph.D.

Department of Anatomy, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

◆ Editorial Board

Professor Emeritus Dr. Songsak Petmitr, Ph.D.

Department of Molecular Tropical Medicine and Genetic, Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University

Professor Dr. Narin Hiransuthikul, M.D., Ph.D.

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University

Professor Dr. Sarawut Jitrapakdee, Ph.D.

Department of Biochemistry, Faculty of Science, Mahidol University

Professor Dr. Ammarin Thakkinstan, Ph.D.

Department of Clinical Epidemiology and Biostatistics, Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University

Professor Dr. Kosum Chansiri, Ph.D.

Srinakharinwirot University

Associate Professor Dr. Suthat Rungruanghiranya, M.D.

Department of Medicine, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Associate Professor Dr. Thawatchai Tullavardmana, M.D.

Department of Surgery, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Associate Professor Dr. Nuntigar Sonswan, M.D.

Department of Otolaryngology, Faculty of Medicine, Chiang Mai University

Associate Professor Dr. Nuanchan Chutabhakdikul, Ph.D.

Research Center for Neuroscience, Institute of Molecular Biosciences, Mahidol University

Associate Professor Dr. Narumon Leelayuwat, Ph.D.

Department of Physiology, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

Assistant Professor Dr. Sathit Kurathong, M.D.

Department of Medicine Vajira Hospital, Navamindradhiraj University

◆ **Co-ordinators**

Miss Preuksa Chaemsai

Miss Kasinee Nuchcharoen

Miss Tiraporn Tukaew

Research and International Relations Division, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University

บรรณาธิการแถลง

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ฉบับที่หนึ่งของ พ.ศ. 2566 ก้าวสู่ปีที่ 30 ของการจัดทำวารสาร เพื่อเป็นช่องทางการเผยแพร่งานวิจัยด้านการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ นอกจากงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการรักษาพยาบาลแล้ว ยังให้ความสนใจในประเด็นต่างๆ ที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพ หรือระบบบริการสุขภาพ โดยเฉพาะปัญหาสิ่งแวดล้อมที่นับว่าจะทวีความรุนแรงมากยิ่งขึ้น ปัจจัยทางสิ่งแวดล้อมเป็นปัจจัยหนึ่งที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพ (health determinant) ในช่วง 3-4 เดือนที่ผ่านมา ประเทศไทยเผชิญกับปัญหาเหล่านี้ ไม่ว่าจะเป็นเรื่อง ฝุ่น PM2.5 ไฟไหม้ป่า สารกัมมัตภาพรังสี พลังงานความร้อน ภาวะโลกร้อน เป็นปัญหาผลกระทบต่อสุขภาพในวงกว้าง การที่บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขได้มีการตระหนักปัญหาดังกล่าว มีความรู้ความเข้าใจ จะสามารถสื่อสารความเสี่ยงเหล่านี้ให้กับประชาชนทั่วไปให้ตระหนักในการดูแลป้องกันตนเอง แต่ไม่ตระหนัก ปัญหาเหล่านี้ การป้องกันย่อมดีกว่าการรักษาเมื่อเกิดโรคแล้ว อีกทั้งยังเป็นการลดภาระการให้บริการในระบบอีกทางหนึ่ง จึงขอเชิญชวนส่งบทความเรื่องที่เกี่ยวข้องกับประเด็นดังกล่าวมาเผยแพร่ในวารสารด้วย

วารสารฯ ฉบับนี้ บรรณาธิการและทีมงานได้คัดสรรผลงานทางวิชาการที่ยังเต็มไปด้วยผลงานวิจัยและวิชาการที่มีคุณภาพสูงมาเผยแพร่แก่เช่นเดิมแล้ว พร้อมทั้งยังมีการพัฒนาคุณภาพวารสารอย่างต่อเนื่อง โดยวารสารฯ ตั้งแต่ฉบับนี้เป็นต้นไป ได้มีการปรับปรุงรูปแบบของบทความเพื่อเข้าสู่มาตรฐานสากลมากขึ้น ได้แก่ ด้วยการกำหนดให้ทุกบทความต้องมีบทคัดย่อภาษาอังกฤษตามรูปแบบมาตรฐาน ชื่อและที่ทำงานของต้นสังกัด ตารางทั้งหมดเป็นภาษาอังกฤษ กรณีบทความเป็นภาษาอังกฤษต้องได้รับการตรวจทานจากเจ้าของภาษาก่อนส่งประเมิน เอกสารอ้างอิงเป็นภาษาอังกฤษตามหลักสากล มีการตรวจการซ้ำซ้อนด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป ทั้งนี้เพื่อขยายกลุ่มผู้อ่านชาวต่างชาติให้ได้มีโอกาสเข้าถึงข้อมูลผลวิจัยจากวารสารมากยิ่งขึ้น ในแต่ละปีบทความส่งมายังวารสารฯ ให้พิจารณามากกว่า 100 บทความ แต่วารสารรับได้จำนวนจำกัด ดังนั้น บทความที่ได้รับการเผยแพร่ถือว่าเป็นบทความที่มีคุณภาพ เพราะผ่านการพิจารณาของผู้ทรงคุณวุฒิอย่างน้อย 3 ท่านต่อบทความ ทั้งนี้เนื้อหาในบทความยังเป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้นิพนธ์เอง ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้นิพนธ์

ท้ายสุดในนามบรรณาธิการขอแสดงความขอบคุณ ผู้ประเมินสำหรับเวลาและความทุ่มเทที่ทุกท่านได้ดำเนินการให้กับวารสาร ให้ข้อเสนอแนะบทความที่มีคุณภาพ และสร้างความเข้มแข็งทางวิชาการให้กับวงการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ และที่สำคัญคือ ทีมบริหารจัดการ ที่ทำให้วารสารสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี และออกทันเวลาที่กำหนด

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล
บรรณาธิการวารสาร

สารบัญ

บทความวิจัย (Original Article)

ผลของการวางแผนการดูแลล่วงหน้าต่อการดูแลผู้ป่วยในระยะท้ายของชีวิต โรงพยาบาลลำพูน ช่อทิพย์ พรหมมาร์ตัน	1
ผลของโปรแกรมการสอนบีบน้ำนมด้วยมือต่อความมั่นใจในปริมาณน้ำนมและความสำเร็จ ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอด นงเยาว์ ลาวิณห์ ภารดี บุญเพิ่ม	14
ปัจจัยที่มีผลต่อการเสียชีวิตด้วยโรคเมลิออยโดสิสในจังหวัดบุรีรัมย์ วรายศ ดาราสว่าง	28
การวัดปริมาณรังสีที่รังสีแพทย์ได้รับจากการทำหัตถการด้วยการให้ยาเคมีบำบัดทางหลอดเลือดแดง ในการรักษามะเร็งตับ (TACE) ด้วยอุปกรณ์วัดปริมาณรังสีชนิดไอเอสแอล กาญจนา แก้วมะโรง นิตินาถ ที่บำรุง ปณัสตา อวิคุณประเสริฐ สิริกาญจน์ กิตติโชติวรรัตน์ ต่อพงศ์ คล้ายมนต์ ธนพล เดชวิริยะกิจ	43
การเปรียบเทียบผลลัพธ์ไมโซพรอสตอลแบบบอมได้ลิ้นและสอดทางช่องคลอดเพื่อชักนำการเจ็บครรภ์ ในครรภ์เกินกำหนดในโรงพยาบาลสมุทรสาคร แพรว จันทรรังสรรค์	52
ทัศนคติและระดับความมั่นใจในการทำงานนิเวศศาสตร์ของแพทย์ทั่วไปในภาคใต้ตอนบน ของประเทศไทย สุรศักดิ์ วิจิตรพงศ์จินดา อภิชัย วรรณะพิศิษฐ์ อุดมศักดิ์ แซ่โง้ว	65
ความตรง และความแม่นยำในการวัดอัตราการเต้นของหัวใจขณะออกกำลังกายของอุปกรณ์ วัดอัตราการเต้นของหัวใจชนิดสวมใส่ที่แขน : การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ ธีรวัฒน์ นิธิอรรถวานนท์ นิธินันท์ ชัยศิริ รัมภา บุญสินสุข	79
การจำแนกเพศโดยการตรวจโพรงไขน้สหน้าผากจากภาพเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ในคนไทย อภิชัย แผลงศร สันต์สิทธิ์ สุดชื่น	104
คุณลักษณะและการพัฒนาสูตรผลิตภัณฑ์โพรไบโอติกสายพันธุ์ที่ลดคอเลสเตอรอลเพื่อป้องกันภาวะ เมตาบอลิกซินโดรม แพรวพรรณราย จามจุรีย์ อนุวงศ์นาฏ เกษร พรทิพา วิจิ้งเจริญ สุรศักดิ์ อยู่ยงละถิต มาลัย ทวีโชติภักดิ์	114

หุ่นจำลองอุ้งเชิงกรานสำหรับฝึกทักษะการรักษามะเร็งปากมดลูกด้วยรังสีระยะใกล้ สุมาลี ยับสันเทียะ นันทวัฒน์ อุดี ศรารัตน์ มหาศรานนท์ ธัญรัตน์ ชุติลป์ จิตติพงศ์ แก้วเหล็ก	131
--	-----

บทความวิจัยอย่างสั้น (Short Communication)

ปัจจัยแรงจูงใจที่มีความสัมพันธ์ต่อการรับบริการฉีดวัคซีนโควิด 19 เข็มกระตุ้นของผู้สูงอายุ ในอำเภอบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา ศิรินันท์ คำสี ญาดา เรียมมะดัน คหาวุธ ศิปีรชา ชุตติกาญจน์ ถาวรเจริญ	142
---	-----

การศึกษาเปรียบเทียบค่ารักษา จำนวนวันนอน และประสิทธิผลการดูแลผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยน ข้อเข่าเทียมระหว่างการผ่าตัด 1 ข้าง กับการผ่าตัด 2 ข้างพร้อมกัน ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล วริศรา อินทรแสน ตะวัน อินทียนราวุธ ศิริพร ภมรพล ฉันทนันท์ ขวนประเสริฐกิจ ตริรัตน์ พรหมพลย์	150
---	-----

บทความรายงานผู้ป่วย (Case Report)

ก้อนที่ต่อมน้ำลายพาโรติคชนิดองโคไซโตมา: การติดตาม 3 ปีหลังผ่าตัด สิรินทร์กาญจน์ สุขดี เพ็ญมาศ อีระวณิชตระกูล	160
---	-----

บทความวิชาการ (Review Article)

การพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ: การป้องกันและดูแลในสถานการณ์โควิด-19 เพลินพิศ ฐานิวัฒนานนท์ มาลี คำคง	166
การควบคุมจังหวะหัวใจในโรคหัวใจห้องบนสั่นพลิ้ว ศราวุธ ลิ้มประเสริฐ	179