

# วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ (Journal of Medicine and Health Sciences)

งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เวลาเผยแพร่: กำหนดการตีพิมพ์วารสารฯ ปีละ 3 ฉบับ คือ ฉบับเดือน เมษายน สิงหาคม และธันวาคม

สถานที่ติดต่อ: งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

โทร: 037-395451 ต่อ 60428-9

E-mail: journal.medswu@gmail.com

เจ้าของวารสาร: ลิขสิทธิ์ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานวิจัย ผลงานวิชาการ และผลงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์ และวิทยาศาสตร์สุขภาพของคณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร ทันตแพทย์ นักกายภาพบำบัด นักวิทยาศาสตร์ บุคลากร และนิสิตทำการศึกษา ทั้งภายในและภายนอก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## มาตรฐาน

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ผ่านการประเมินและได้รับการรับรองคุณภาพจาก ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index Center, TCI) ให้อยู่ใน TCI กลุ่มที่ 1 และ ได้รับการรับรองเข้าสู่ฐาน Asean Citation Index (ACI) เมื่อวันที่ 24 พฤศจิกายน 2560

ผลงานตีพิมพ์อยู่ในรูปแบบของบทความวิจัย (original article) บทความวิจัยอย่างสั้น (short communication) บทความวิชาการ (review article) บทความรายงานผู้ป่วย (case report) หรือ บทความวิชาการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ โดยผลงานแต่ละเรื่องจะได้รับการกลั่นกรอง (peer review) จากผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญหรือประสบการณ์ทางการแพทย์และ วิทยาศาสตร์สุขภาพ ทั้งจากภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย จำนวน 3 ท่านต่อบทความ โดยบทความจาก บุคคลภายในจะได้รับการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิภายนอกทั้งหมด ส่วนบทความจากบุคคลภายนอก จะได้รับการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิทั้งภายในและภายนอก ทั้งนี้ผู้ทรงคุณวุฒิจะไม่ทราบว่าเป็นผลงาน ที่พิจารณาเป็นของใครและผู้นิพนธ์จะไม่ทราบว่าผู้ทรงคุณวุฒิท่านใดเป็นผู้พิจารณาผลงานเช่นกัน ผลงาน ตีพิมพ์จะได้รับการตรวจแก้ไขภาษาไทย ภาษาอังกฤษ และรูปแบบให้ได้มาตรฐานโดยกองบรรณาธิการและ การตีพิมพ์วารสารจะตรงตามเวลาที่กำหนดไว้

บทความ ข้อความ ภาพประกอบ และตารางประกอบ ที่ลงตีพิมพ์ในวารสารเป็นความคิดเห็นส่วนตัว ของผู้นิพนธ์ กองบรรณาธิการอาจไม่เห็นด้วยทั้งหมด และจะไม่มีส่วนรับผิดชอบใดๆ ถือเป็นความรับผิดชอบ ของผู้นิพนธ์แต่เพียงผู้เดียว

บทความจะต้องไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ที่ใดมาก่อน หรือไม่อยู่ระหว่างการพิจารณาของวารสารอื่น หากตรวจสอบพบว่ามี การตีพิมพ์ซ้ำซ้อน ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้นิพนธ์แต่เพียงผู้เดียว

# กองบรรณาธิการวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ

## ◆ ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล

อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.ปานสิริ พันธุ์สุวรรณ

รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ไพโรจน์ จงบัญญัติเจริญ

คณบดีคณะแพทยศาสตร์

ศาสตราจารย์ ดร.ฉัตรศรี เตชะปัญญา

คณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์

## ◆ บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล

ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## ◆ ผู้ช่วยบรรณาธิการ

อาจารย์ ดร.แพทย์หญิงนันทิชา คมนามูล

ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

อาจารย์ ดร.รัชฎาภรณ์ ประมงค์

ภาควิชากายวิภาคศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## ◆ กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.ทรงศักดิ์ เพ็ชรมิตร

ภาควิชาชีวโมเลกุลและพันธุศาสตร์โรคเขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

ศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล

ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ศาสตราจารย์ ดร.ศราวดี จิตรภักดี

ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ศาสตราจารย์ ดร.อัมรินทร์ ทักขิณเสถียร

ภาควิชาระบาดวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

**ศาสตราจารย์ ดร.โกสุม จันทร์ศิริ**

ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

**รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา**

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

**รองศาสตราจารย์ นายแพทย์วัชชัย ตูลวรรณนะ**

ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

**รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงนันทิการ์ สันสุวรรณ**

ภาควิชา โสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

**รองศาสตราจารย์ ดร.นวลจันทร์ จุฑาภักดีกุล**

สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล

**รองศาสตราจารย์ ดร.นฤมล ลีลาวัฒน์**

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

**ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์สาธิต คูระทอง**

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

◆ **กองจัดการ**

นางสาวพุกษา แจ่มใส

นางสาวเกศินี นุชเจริญ

นางสาวธิดาพร ตู่แก้ว

งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

# Board of Journal of Medicine and Health Science

## ◆ Advisors

**Associate Professor Dr. Somchai Santiwatanakul, Ph.D.**

President, Srinakharinwirot University

**Professor Emeritus Dr. Pansiri Phansuwan, Ph.D.**

Vice President for Academic Affairs

**Associate Professor Dr. Pairoit Chongbanyacharoen, M.D.**

Dean, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

**Professor Dr. Chatsri Deachapunya, Ph.D.**

Associate Dean for Research and International Relations

## ◆ Chief Editor

**Associate Professor Dr. Chatchai Ekpanyaskul, M.D.**

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

## ◆ Assistant Editor

**Lecturer Dr. Nanticha Kamanamool, M.D., Ph.D.**

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

**Lecturer Dr. Ratchadaporn Pramong, Ph.D.**

Department of Anatomy, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

## ◆ Editorial Board

**Professor Emeritus Dr. Songsak Petmitr, Ph.D.**

Department of Molecular Tropical Medicine and Genetic, Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University

**Professor Dr. Narin Hiransuthikul, M.D., Ph.D.**

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University

**Professor Dr. Sarawut Jitrapakdee, Ph.D.**

Department of Biochemistry, Faculty of Science, Mahidol University

**Professor Dr. Ammarin Thakkinstan, Ph.D.**

Department of Clinical Epidemiology and Biostatistics, Faculty of Medicine  
Ramathibodi Hospital, Mahidol University

**Professor Dr. Kosum Chansiri, Ph.D.**

Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

**Associate Professor Dr. Suthat Rungruanghiranya, M.D.**

Department of Medicine, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

**Associate Professor Dr. Thawatchai Tullavardmana, M.D.**

Department of Surgery, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

**Associate Professor Dr. Nuntigar Sonsuwan, M.D.**

Department of Otolaryngology, Faculty of Medicine, Chiang Mai University

**Associate Professor Dr. Nuanchan Chutabhakdikul, Ph.D.**

Research Center for Neuroscience, Institute of Molecular Biosciences, Mahidol University

**Associate Professor Dr. Narumon Leelayuwat, Ph.D.**

Department of Physiology, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

**Assistant Professor Dr. Sathit Kurathong, M.D.**

Department of Medicine Vajira Hospital, Navamindradhiraj University

◆ **Co-ordinators**

Miss Preuksa Chaemsai

Miss Kasinee Nuchcharoen

Miss Tiraporn Tukaew

Research and International Relations Division, Faculty of Medicine,  
Srinakharinwirot University

## บรรณาธิการแถลง

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ มาถึงฉบับที่สามของปี พ.ศ. 2564 ซึ่งประกอบด้วยบทความหลากหลายที่ผ่านการประเมินคุณภาพจากผู้ทรงคุณวุฒิ (peer review) นอกสังกัดของผู้นิพนธ์อย่างน้อย 3 ท่าน ก่อนตีพิมพ์ มีทั้งบทความวิจัย บทความวิชาการ บทความรายงานผู้ป่วย ครอบคลุมทั้งการแพทย์คลินิก วิทยาศาสตร์การแพทย์ และวิทยาศาสตร์สุขภาพ

สถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 19 ตั้งแต่สายพันธุ์อัลฟา จนมาถึงสายพันธุ์โอไมครอนที่ระบาดขึ้นมาใหม่ในช่วงปลายปีพ.ศ. 2564 นั้น บทเรียนที่สำคัญหนึ่งในวงการแพทย์และสาธารณสุขที่ต้องปรับตัว คือ การป้องกันโรค ในฐานะอาจารย์แพทย์ เป็นการยากมากที่จะให้บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขสนใจในเวชศาสตร์ป้องกัน อีกทั้งยากเหมือนกันในฐานะแพทย์ที่จะให้ประชาชนทั่วไปให้ความสำคัญของการป้องกันโรคมกกว่าการตั้งรับรักษาโรค แต่จากประสบการณ์การระบาดของโรคโควิด 19 ที่ผ่านมา สะท้อนให้เห็นว่า วงการแพทย์และสาธารณสุข ควรตระหนักถึงการป้องกันและควบคุมโรค รวมไปถึงเรื่องการบริหารงานด้านสาธารณสุข การเป็นแพทย์หรือบุคลากรสาธารณสุขที่เก่งนั้น ไม่ควรมุ่งเน้นในด้านการดูแลรักษาเพียงอย่างเดียว

การทำงานวิจัยก็เช่นกัน ไม่ควรแต่่มุ่งจำกัดถึงการพัฒนาการสร้างความรู้ใหม่ในรักษาและฟื้นฟู ควรมองไปถึงมิติการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคทั้งระดับบุคคลและชุมชนด้วย วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพจึงเปิดรับบทความทุกมิติ เพื่อพัฒนาวงการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพแบบครบวงจร การป้องกันที่ดีที่สุด คือ การป้องกันแบบครอบคลุม (universal prevention) โรคโควิด 19 เป็นเรื่องของมนุษย์ ไม่ใช่เชื้อไวรัส เพราะตามธรรมชาติไวรัสจะมีการผ่าเหล่าตลอดเวลา ดังนั้นการทำงานจึงต้องเป็นแบบบูรณาการ การระบาดของโรคโควิด 19 สะท้อนให้เห็นว่าสุขภาพไม่ใช่หน้าที่แพทย์อย่างเดียว การควบคุมโรคไม่ใช่การควบคุมที่โรงพยาบาล แต่ต้องควบคุมในภาคส่วนต่างๆ เช่น การควบคุมในชุมชน การควบคุมการเดินทาง วิถีชีวิตใหม่ในยุคโควิด 19 การดำเนินการด้วยมาตรการใดๆ ก็ตาม ควรมีความสมดุลระหว่างระบบสาธารณสุขและระบบเศรษฐกิจด้วย

สุดท้ายนี้เนื่องในโอกาสสิ้นปี และขึ้นปีใหม่ ขออวยพรให้ผู้อ่าน ผู้นิพนธ์ ผู้ทรงคุณวุฒิประเมินบทความกองบรรณาธิการ และผู้เกี่ยวข้องทุกท่านมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สมบูรณ์พร้อมทั้งร่างกาย จิตใจ และจิตวิญญาณ สุขภาพไม่ใช่ทุกสิ่งของชีวิต แต่หากสุขภาพดีแล้ว ทุกอย่างในชีวิตย่อมมีความหมาย ....สวัสดีปีใหม่ 2565 แต่ทุกท่าน

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล  
บรรณาธิการวารสาร

# สารบัญ

## บทความวิจัย (Original Article)

- ปัจจัยที่ส่งผลต่อผลลัพธ์ของผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองรุนแรงที่ได้รับการผ่าตัดเร่งด่วน 1  
ณัฐพล ทีเขียน บวร วิทย์ชำนาญกุล อีรพล ตั้งสุวรรณรักษ์ วชิระ วงศ์ธนสารสิน  
ปริญญา เทียนวิบูลย์
- การประเมินคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายที่รับยาเคมีบำบัดแบบประคับประคอง 17  
โชคชัย เขาวรินทร์ สุภาพ มะเคืออสี กิตติราวุธ ขวัญชารี นিকা มะเคืออสี
- ผลของยาสูบลมปะกังต่อค่าความแปรปรวนของอัตราการเต้นของหัวใจในผู้ป่วยที่มีภาวะความเครียด 30  
ปิยะพร ทรจักร์ จินตนา จุลทัศน์ อนุชิตา วงษ์จันทร์ อรอนงค์ หล้าสา ศิริประภา มุลดา
- การศึกษารูปแบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลังส่วนล่างเรื้อรังในชุมชน 42  
โดยใช้กรอบแนวคิดนวัตกรรมการดูแลภาวะเรื้อรัง  
จิรวัดน์ ทิววัฒน์ปกรณ์ พงศ์เทพ สุธีรวิมล ทวีศักดิ์ วงศ์กิติเมธาวิ ลินีนานา สุขอุบล  
โยธกา ดวงจันทร์
- ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกของสตรีอายุ 30-60 ปี 61  
ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตากตก จังหวัดตาก  
กฤษ สอนกอง
- ผลการเปลี่ยนแปลงเมตาบอลิซึมในร่างกายมนุษย์จากการบริโภคอาหารอินทรีย์ 75  
เป็นระยะเวลา 7 และ 30 วัน : การศึกษาแบบนำร่อง  
ศศิวิมล ลลิตมนัส สุพิชฌาย์ ปิ่นแห่งเพชร ธรรมรักษ์ สุขศรีขวลิต ธารรัตน์ ขาวเขียว  
ฉัตรเฉลิม อิศรางกูร ณ อยุธยา อรุช นวราช วิลาสินี สุวรรณจำง
- ความสามารถในการวินิจฉัยก่อนต่อมไทรอยด์โดยคลื่นเสียงความถี่สูงด้วย ACR TI-RADS 90  
ในศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
ภาณุวัฒน์ วงษ์วัฒน์นะ พงศกร ภัทรพงศานต์ คุรุรักษ์มัย เลี้ยงสุพงศ์ สุทธิดา สุนธธา  
สุภักวี คำแสน ไอริน ยัมพรพิพัฒน์ผล
- ความสัมพันธ์ของการขยายตัวของทรวงอกและช่วงท้องต่อสมรรถภาพปอดในผู้ป่วยที่มีสุขภาพดี 103  
สุกัลยา กฤษณเกรียงไกร กมลวรรณ เงินงาม โคภิตา บุญคำเยื้อง พัฒนรัตน์ อาหารกิจวัฒน์  
จุฬารัตน์ พูนณรงค์ พรธิตา เพ็ชรศรีงาม อีสริย์ ปวีณสรณ์ชัย

ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะเตี้ยในเด็กก่อนวัยเรียนชาวเขาในประเทศไทย 112  
*ดารารัตน์ สร้อยวงค์ จักรกฤษณ์ วังราชฎีร์ อักษรา ทองประชุม*

กลไกการคลายตัวของหลอดเลือดโดยเคอซิตินสกัดจาก *อะนาซาโกเรีย ลูโซเนนซิส* เอ เกรย์  
ในเออร์ตาของหนูแรท 128  
*พัชรินทร์ เทพอารีนันท์ พัฒตรา อีร์พิบูลย์เดช*

### บทความรายงานผู้ป่วย (Case Report)

รายงานผู้ป่วยโรค rhinofacial conidiobolomycosis จากเชื้อ *Conidiobolus* sp.  
*ณัฐรัฐ ตรีนุสนธิ์* 139

### บทความวิชาการ (Review Article)

ทฤษฎีสะกิดและแนวความคิดการออกแบบทางเลือก เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ  
และส่งเสริมความร่วมมือในการใช้ยา 147  
*วิวัฒน์ ถาวรวัฒนยงค์ นิภารัตน์ ศรีจันทร์*

การรักษาภาวะเสียงรบกวนในหูด้วยวิธีการบำบัดด้วยเสียงผ่านอุปกรณ์กำเนิดเสียง  
เครื่องช่วยฟัง และประสาทหูเทียม 160  
*คณัฐธร เขาวนศิลป์*

ยาที่นำมาใช้รักษาโรคโควิด-19 175  
*กฤษกรณ์ ระย้าศิลป์ ปภาวี สมาริวัฒน์*

ใช้เลือดออกแดงก็ซ็อกที่มีภาวะตับวายและไตวายแทรกซ้อน 195  
*วรารณณ์ สมวงษ์ เอกมณี พัฒนพิพิธไพศาล กองแก้ว ย่วนบุญหลิม ปานจิต โพธิ์ทอง*