

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ (Journal of Medicine and Health Sciences)

งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เวลาเผยแพร่: กำหนดการตีพิมพ์วารสารฯ ปีละ 3 ฉบับ คือ ฉบับเดือน เมษายน สิงหาคม และธันวาคม

สถานที่ติดต่อ: งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

โทร: 037-395451 ต่อ 60428-9

E-mail: journal.medswu@gmail.com

เจ้าของวารสาร: ลิขสิทธิ์ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานวิจัย ผลงานวิชาการ และผลงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพของคณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร ทันตแพทย์ นักกายภาพบำบัด นักวิทยาศาสตร์ บุคลากร และนิสิตทำการศึกษา ทั้งภายในและภายนอก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

มาตรฐาน

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ผ่านการประเมินและได้รับการรับรองคุณภาพจากศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index Center, TCI) ให้อยู่ใน TCI กลุ่มที่ 1 และได้การรับรองเข้าสู่ฐาน Asean Citation Index (ACI) เมื่อวันที่ 24 พฤศจิกายน 2560

ผลงานตีพิมพ์อยู่ในรูปแบบของบทความวิจัย (original article) บทความวิจัยอย่างสั้น (short communication) บทความวิชาการ (review article) บทความรายงานผู้ป่วย (case report) หรือบทความวิชาการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ โดยผลงานแต่ละเรื่องจะได้รับการกลั่นกรอง (peer review) จากผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญหรือประสบการณ์ทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ทั้งจากภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย จำนวน 3 ท่านต่อบทความ โดยบทความจากบุคคลภายในจะได้รับการพิจารณาการกลั่นกรองจากผู้ทรงคุณวุฒิภายนอกทั้งหมด ส่วนบทความจากบุคคลภายนอกจะได้รับการพิจารณาการกลั่นกรองจากผู้ทรงคุณวุฒิทั้งภายในและภายนอก ทั้งนี้ผู้ทรงคุณวุฒิจะไม่ทราบว่าผลงานที่พิจารณาเป็นของใครและผู้นิพนธ์จะไม่ทราบว่าผู้ทรงคุณวุฒิท่านใดเป็นผู้พิจารณาผลงานเช่นกัน ผลงานตีพิมพ์จะได้รับการตรวจแก้ไขภาษาไทย ภาษาอังกฤษ และรูปแบบให้ได้มาตรฐานโดยกองบรรณาธิการและการตีพิมพ์วารสารจะตรงตามเวลาที่กำหนดไว้

บทความ ข้อความ ภาพประกอบ และตารางประกอบ ที่ลงตีพิมพ์ในวารสารเป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้นิพนธ์ กองบรรณาธิการอาจไม่เห็นด้วยทั้งหมด และจะไม่มีส่วนรับผิดชอบใดๆ ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้นิพนธ์แต่เพียงผู้เดียว

บทความจะต้องไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ที่ไหนมาก่อน หรือไม่อยู่ระหว่างการพิจารณาของวารสารอื่น หากตรวจสอบพบมีการตีพิมพ์ซ้ำซ้อน ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้นิพนธ์แต่เพียงผู้เดียว

กองบรรณาธิการวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ

◆ ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล

อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.ปานสิริ พันธุ์สุวรรณ

รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ไพโรจน์ จงบุญญิตเจริญ

คณบดีคณะแพทยศาสตร์

รองศาสตราจารย์ ดร.ฉัตรศรี เดชะปัญญา

รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์

◆ บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล

ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ ผู้ช่วยบรรณาธิการ

อาจารย์ ดร.แพทย์หญิงนันทิชา คมนามูล

ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

อาจารย์ ดร.รัชฎาภรณ์ ประมงค์

ภาควิชากายวิภาคศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.ทรงศักดิ์ เพ็ชรมิตร

ภาควิชาชีวโมเลกุลและพันธุศาสตร์โรคเขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

ศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล

ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ศาสตราจารย์ ดร.ศราวณี จิตรภักดี

ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ศาสตราจารย์ ดร.อัมรินทร์ ทักขิณเสถียร

ภาควิชาระบาดวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ศาสตราจารย์ ดร.โกสุม จันทร์ศิริ

ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์วัชชัย ตูลวรรณะ

ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงนันทิการ์ สันสุวรรณ

ภาควิชา โสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รองศาสตราจารย์ ดร.นวลจันทร์ จุฑาภักดีกุล

สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล

รองศาสตราจารย์ ดร.นฤมล ลีลาวัฒน์

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์สาธิต คูระทอง

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

◆ กองจัดการ

นางสาวพุกษา แจ่มใส

นางสาวเกศินี นุชเจริญ

นางสาวธิดาพร ตู่แก้ว

งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

Board of Journal of Medicine and Health Science

◆ Advisors

Associate Professor Dr. Somchai Santiwatanakul, Ph.D.

President, Srinakharinwirot University

Professor Emeritus Dr. Pansiri Phansuwan, Ph.D.

Vice President for Academic Affairs

Associate Professor Dr. Pairoit Chongbanyacharoen, M.D.

Dean, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Associate Professor Dr. Chatsri Deachapunya, Ph.D.

Associate Dean for Research and International Relations

◆ Chief Editor

Associate Professor Dr. Chatchai Ekpanyaskul, M.D.

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

◆ Assistant Editor

Lecturer Dr. Nanticha Kamanamool, M.D., Ph.D.

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Lecturer Dr. Ratchadaporn Pramong, Ph.D.

Department of Anatomy, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

◆ Editorial Board

Professor Emeritus Dr. Songsak Petmitr, Ph.D.

Department of Molecular Tropical Medicine and Genetic, Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University

Professor Dr. Narin Hiransuthikul, M.D., Ph.D.

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University

Professor Dr. Sarawut Jitrapakdee, Ph.D.

Department of Biochemistry, Faculty of Science, Mahidol University

Professor Dr. Ammarin Thakkinstan, Ph.D.

Department of Clinical Epidemiology and Biostatistics, Faculty of Medicine
Ramathibodi Hospital, Mahidol University

Professor Dr. Kosum Chansiri, Ph.D.

Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Associate Professor Dr. Suthat Rungruanghiranya, M.D.

Department of Medicine, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Associate Professor Dr. Thawatchai Tullavardmana, M.D.

Department of Surgery, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Associate Professor Dr. Nuntigar Sonswan, M.D.

Department of Otolaryngology, Faculty of Medicine, Chiang Mai University

Associate Professor Dr. Nuanchan Chutabhakdikul, Ph.D.

Research Center for Neuroscience, Institute of Molecular Biosciences, Mahidol University

Associate Professor Dr. Narumon Leelayuwat, Ph.D.

Department of Physiology, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

Assistant Professor Dr. Sathit Kurathong, M.D.

Department of Medicine Vajira Hospital, Navamindradhiraj University

◆ **Co-ordinators**

Miss Preuksa Chaemsai

Miss Kasinee Nuchcharoen

Miss Tiraporn Tukaew

Research and International Relations Division, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University

บรรณาธิการแถลง

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ฉบับที่สองของปี พ.ศ. 2564 ภายใต้การทำงานที่บ้าน (work from home) ซึ่งงานวิจัยพบว่า เป็นมาตรการการป้องกันและลดการแพร่กระจายของเชื้อโควิด 19 ได้ ขณะเดียวกันมาตรการดังกล่าวอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพและวิถีชีวิตของตนเองได้เช่นกัน สะท้อนให้เห็นว่าการทำงานวิจัยต้องมองรอบด้าน ยังมีมิติอื่นๆที่เกี่ยวข้องที่สามารถนำมาศึกษาเพราะยังเป็นช่องว่างของความรู้ (gap of knowledge) ได้ การทำงานวิจัยนอกจากต้องมีความรู้ใหม่แล้ว หากงานวิจัยนั้นมาใช้ประโยชน์ นับว่าเป็นการเพิ่มคุณค่าของงานวิจัยนั้น หากมีการต่อยอดเป็นนวัตกรรมย่อมเพิ่มมูลค่าของผลงานวิจัยเช่นกัน ทั้งนี้วิจัยล้วนมีคุณค่าและมูลค่าต่อสังคมทั้งสิ้น

การจัดทำวารสารเป็นภารกิจหนึ่งที่แบ่งปันองค์ความรู้สู่สังคม ตามปณิธานของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ซึ่งเป็นคณะแพทยศาสตร์ที่มุ่งเน้นการรับใช้สังคม เน้นหาและข้อความใดๆ ในวารสารสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้โดยไม่มีลิขสิทธิ์ แต่ถ้ามมีการนำไปใช้ประโยชน์ขอให้มีการอ้างอิงด้วย วารสารฉบับเดือนสิงหาคมนี้ ยังอัดแน่นไปด้วยบทความด้านการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพที่หลากหลาย ตั้งแต่วิทยาศาสตร์การแพทย์พื้นฐาน การวิจัยทางคลินิกทั้งการแพทย์แผนตะวันตกและแผนตะวันออก รายงานผู้ป่วย และบทความวิชาการที่น่าสนใจหลายเรื่อง นอกจากนี้ยังมีงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพ การบริการทางการแพทย์อีกด้วย

ในนามบรรณาธิการต้องขอขอบคุณผู้นิพนธ์ทุกท่านที่มุ่งมั่นสร้างสรรค์งานวิจัยสู่สังคม ผู้ประเมินทั้งภายในและภายนอกทุกท่านที่สละเวลาอันมีค่าในการอ่านและประเมินบทความ รวมถึงการให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุง ทีมบรรณาธิการและกองบรรณาธิการที่ทำงานกันอย่างตลอดเวลาแม้การระบาดของโรคโควิด 19 ยังคงทวีความรุนแรงอย่างต่อเนื่อง แต่การคัดกรองบทความยังคงไว้ซึ่งคุณภาพตามมาตรฐานของศูนย์อ้างอิงดัชนีวารสารไทยเช่นเดิม เพื่อเสริมสร้างสังคมวิจัยและวิชาการให้กับวงการแพทย์วิทยาศาสตร์สุขภาพและสาธารณสุข ท้ายที่สุดขอขอบคุณคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒที่สนับสนุนงบประมาณและบุคลากรในการจัดทำวารสารตลอดมา

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล
บรรณาธิการวารสาร

สารบัญ

บทความวิจัย (Original Article)

อุบัติเหตุน้ำจืด อากาศร้อน และโรคหัดหายใจขณะนอนหลับจากการอดทน : การศึกษาภาคตัดขวางในผู้ขับขี่รถสาธารณะในจังหวัดชลบุรี	1
นริศ เจียรบรรจงกิจ วิพรรณ ญัฐรังสี เพ็ญมาศ อธิระวณิชตระกูล สิริจันทร์กาญจน์ สุขดี	
ความสัมพันธ์ระหว่างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและความคล่องตัวกับแรงบีบมือ ในเด็กอายุ 7-12 ปีที่มีภาวะน้ำหนักเกินมาตรฐาน	12
ชลิดา พลอยประดับ บุศรา ชินสงคราม ฉันทชนก ทองชะอม ญัฐพร ปัญญากร เบญญาภา เอกสิริเลิศ	
การใช้ยาสมุนไพรรักษาความดันโลหิตสูงของโรงพยาบาลในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข อำพล บุญเพียร สนั่น ศุภธีรสกุล อรทัย เนียมสุวรรณ ธัญญลักษณ์ ศิริยงค์	27
การศึกษาการแพร่กระจายของยุงที่มีความสำคัญทางการแพทย์ในมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ วิทยาเขตรังสิต	43
รัตนา เตียทิพย์	
การศึกษาการเปลี่ยนแปลงต่อความดันโลหิตภายหลังการใช้ยาสแตตินรายดื่มน้ำมัน ในผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจส่วนบนในโรงพยาบาลบางพลี	58
วรภัทร์ อธิระบุญกุล ชัยรัตน์ วุฒิวงศานนท์	
ระบาดวิทยาโรคมาเร็งในประชากรผู้สูงอายุภาคเหนือตอนบนของประเทศไทย ระหว่าง ปี พ.ศ. 2556-2560	66
กาญจนา ดาวประเสริฐ ดลสุข พงษ์นิกร ศรินยา แสงคำ มนุญตินันท์ ประดิษฐ์ค่าย เขตสิริ คำขอด ปณิดา สุวรรณเมือง	
การพัฒนาระบบการค้นหาความเสี่ยงของโรงพยาบาล	80
อานันท์ จักรอัคราพงศ์	
ผลของการใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ช่วยควบคุมอาหารต่อการลดน้ำหนักในนิสิตพยาบาล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน	94
ชฎาภรณ์ วัฒนวิไล ภารดี บุญเพิ่ม	
ประสิทธิภาพของยาเอพิดรีนในการป้องกันภาวะหนาวสั่นภายหลังการระงับความรู้สึก แบบทั่วร่างกาย	108
ชนมรัตน์ กาญจนะบุตร	

บทความรายงานผู้ป่วย (Case Report)

- รายงานผู้ป่วย : กรณีศึกษาผู้ป่วยที่เกิดภาวะแพ้ชนิดรุนแรง (Anaphylaxis) หลังรับวัคซีนบาดทะยัก
วัคซีนและภูมิโนโกลบูลินโรคพิษสุนัขบ้า : ความยากในการประเมินอาการไม่พึงประสงค์
จากยาและการจัดการกรณีไม่มีวัคซีนทางเลือก 121
- สุทธิเกียรติ ลำเภา คณิศร คชรัตน์

บทความวิชาการ (Review Article)

- เซลล์ต้นกำเนิดเพื่อการรักษาผู้ป่วยปอดอักเสบจากการติดเชื้อโควิด-19 135
- รัฐจักร รังสิวิวัฒน์
- แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง 149
- คมสัน กิตตินันทพรชัย คยมล สุขชา
- การใช้โทรเวชกรรมเพื่อสนับสนุนการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 165
- พิชญะ วัชรพงษ์ สหรัถ พงษ์สุระ อัจฉนา เพื่องจันทร์ อีรพล ทิพย์พยอม
- การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบเรื่อง ผลของความร้อนต่อคุณภาพของสเปิร์ม
และการมีบุตรยากในเพศชาย 178
- กรรณ ด่านวิบูลย์ ศุภิภรณ์ ศรีประดิษฐ์ ปฐวิพล ตั้งบำรุงกุล ชุตินันท์ แสงกาญจนวนิช
ฉันทน์ชนิด พฤษะพร พชรพล เจียมอนุกุลกิจ กมลชนก สายใจ
กิตติ พงศ์พัชรพันธุ์ ศักรินทร์ ภูพานิล ศราวุธ ลาภมณีย์