

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ (Journal of Medicine and Health Sciences)

งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เวลาเผยแพร่: กำหนดการตีพิมพ์วารสารฯ ปีละ 3 ฉบับ คือ ฉบับเดือน เมษายน สิงหาคม และธันวาคม

สถานที่ติดต่อ: งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

โทร: 037-395451 ต่อ 60428-9

E-mail: journal.medswu@gmail.com

เจ้าของวารสาร: ลิขสิทธิ์ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานวิจัย ผลงานวิชาการ และผลงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพของคณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร ทันตแพทย์ นักกายภาพบำบัด นักวิทยาศาสตร์ บุคลากร และนิสิต ทั้งภายในและภายนอก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

มาตรฐาน

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ผ่านการประเมินและได้รับการรับรองคุณภาพจากศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index Center, TCI) ให้อยู่ใน TCI กลุ่มที่ 1 และได้การรับรองเข้าสู่ฐาน Asean Citation Index (ACI) เมื่อวันที่ 24 พฤศจิกายน 2560

ผลงานตีพิมพ์อยู่ในรูปแบบของบทความวิจัย (original article) บทความวิชาการ (review article) บทความรายงานผู้ป่วย (case report) หรือบทความวิจัยอย่างสั้น (short communication) หรือบทความวิชาการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ โดยผลงานแต่ละเรื่องจะได้รับการกลั่นกรอง (peer review) จากผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญหรือประสบการณ์ทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ทั้งจากภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย จำนวน 2-3 ท่านต่อบทความ โดยบทความจากบุคคลภายในจะได้รับการพิจารณา กลั่นกรองจากผู้ทรงคุณวุฒิภายนอกทั้งหมด ส่วนบทความจากบุคคลภายนอกจะได้รับการพิจารณา กลั่นกรองจากผู้ทรงคุณวุฒิทั้งภายในและภายนอก ทั้งนี้ผู้ทรงคุณวุฒิจะไม่ทราบว่าผลงานที่พิจารณาเป็นของใคร และผู้พิมพ์จะไม่ทราบว่าผู้ทรงคุณวุฒิท่านใดเป็นผู้พิจารณาผลงานเช่นกัน ผลงานตีพิมพ์จะได้รับการตรวจแก้ไขภาษาไทย ภาษาอังกฤษ และรูปแบบให้ได้มาตรฐานโดยกองบรรณาธิการและการตีพิมพ์วารสารจะตรงตามเวลาตามที่กำหนดไว้

บทความ ข้อความ ภาพประกอบ และตารางประกอบ ที่ลงตีพิมพ์ในวารสารเป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้พิมพ์ กองบรรณาธิการอาจไม่เห็นด้วยทั้งหมด และจะไม่มีส่วนรับผิดชอบใดๆ ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้พิมพ์แต่เพียงผู้เดียว

บทความจะต้องไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ที่ไหนมาก่อน หรือไม่อยู่ระหว่างการพิจารณาของวารสารอื่น หากตรวจสอบพบมีการตีพิมพ์ซ้ำซ้อน ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้พิมพ์แต่เพียงผู้เดียว

กองบรรณาธิการวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ

◆ ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล

อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.ปานสิริ พันธุ์สุวรรณ

รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ไพโรจน์ จงบุญญัตติเจริญ

คณบดีคณะแพทยศาสตร์

รองศาสตราจารย์ ดร.ฉัตรศรี เดชะปัญญา

รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์

◆ บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล

ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ ผู้ช่วยบรรณาธิการ

อาจารย์ ดร.แพทย์หญิงนันทิชา คมนามูล

ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

อาจารย์ ดร.รัชฎาพร ประมงค์

ภาควิชากายวิภาคศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.ทรงศักดิ์ เพ็ชรมิตร

ภาควิชาชีวโมเลกุลและพันธุศาสตร์โรคเขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

ศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล

ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ศาสตราจารย์ ดร.ศราวณี จิตรภักดี

ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ศาสตราจารย์ ดร.อัมรินทร์ ทักขิณเสถียร

ภาควิชาระบาดวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ศาสตราจารย์ ดร.โกสุม จันทร์ศิริ

ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์รัชชัย ตูลวรรณะ

ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงนันทิการ์ สันสุวรรณ

ภาควิชา โสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รองศาสตราจารย์ ดร.นวลจันทร์ จุฑาภักติกุล

สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล

รองศาสตราจารย์ ดร.นฤมล ลีลาวัฒน์

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์สาธิต คูระทอง

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

◆ กองจัดการ

นางสาวพุกษา แจ่มใส

นางสาวเกศินี นุชเจริญ

นางสาวธิดาพร ตู่แก้ว

งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

Board of Journal of Medicine and Health Science

◆ Advisors

Associate Professor Dr. Somchai Santiwatanakul, Ph.D.

President, Srinakharinwirot University

Professor Emeritus Dr. Pansiri Phansuwan, Ph.D.

Vice President for Academic Affairs

Associate Professor Dr. Pairoit Chongbanyacharoen, M.D.

Dean, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Associate Professor Dr. Chatsri Deachapunya, Ph.D.

Associate Dean for Research and International Relations

◆ Chief Editor

Associate Professor Dr. Chatchai Ekpanyaskul, M.D.

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

◆ Assistant Editor

Lecturer Dr. Nanticha Kamanamool, M.D., Ph.D.

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Lecturer Dr. Ratchadaporn Pramong, Ph.D.

Department of Anatomy, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

◆ Editorial Board

Professor Emeritus Dr. Songsak Petmitr, Ph.D.

Department of Molecular Tropical Medicine and Genetic, Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University

Professor Dr. Narin Hiransuthikul, M.D., Ph.D.

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University

Professor Dr. Sarawut Jitrapakdee, Ph.D.

Department of Biochemistry, Faculty of Science, Mahidol University

Professor Dr. Ammarin Thakkinstan, Ph.D.

Department of Clinical Epidemiology and Biostatistics, Faculty of Medicine
Ramathibodi Hospital, Mahidol University

Professor Dr. Kosum Chansiri, Ph.D.

Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Associate Professor Dr. Suthat Rungruanghiranya, M.D.

Department of Medicine, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Associate Professor Dr. Thawatchai Tullavardmana, M.D.

Department of Surgery, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Associate Professor Dr. Nuntigar Sonswan, M.D.

Department of Otolaryngology, Faculty of Medicine, Chiang Mai University

Associate Professor Dr. Nuanchan Chutabhakdikul, Ph.D.

Research Center for Neuroscience, Institute of Molecular Biosciences, Mahidol University

Associate Professor Dr. Narumon Leelayuwat, Ph.D.

Department of Physiology, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

Assistant Professor Dr. Sathit Kurathong, M.D.

Department of Medicine Vajira Hospital, Navamindradhiraj University

◆ **Co-ordinators**

Miss Preuksa Chaemsai

Miss Kasinee Nuchcharoen

Miss Tiraporn Tukaew

Research and International Relations Division, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University

บรรณาธิการแถลง

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ฉบับแรกของ พ.ศ. 2564 ภายใต้สถานการณ์การระบาดอย่างต่อเนื่องของโรคโควิด 19 ทำให้ต้องมีการศึกษาวิจัยอย่างต่อเนื่อง แม้จะเริ่มมีองค์ความรู้ในการรักษาและการป้องกัน โดยเฉพาะวัคซีน แต่ยังคงมีความผันแปรและเปลี่ยนแปลงไปตามกาลเวลา ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการกลายพันธุ์ การรักษาพยาบาล การพัฒนาวัคซีนและประสิทธิภาพ ตลอดจนเรื่องการบริหารจัดการ สะท้อนให้เห็นว่าในวงการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพจำเป็นต้องมีการพัฒนาองค์ความรู้อย่างต่อเนื่อง ภายใต้องค์ความรู้ที่มีจริยธรรมและสร้างความเท่าเทียมให้กับสังคม เฉกเช่นวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพที่ได้ดำเนินการเผยแพร่องค์ความรู้สู่สังคมอย่างต่อเนื่องมากกว่า 28 ปี ด้วยคุณภาพมาตรฐานซึ่งวารสารได้รับการรับรองจากศูนย์อ้างอิงดัชนีวารสารไทยและจัดอยู่ในกลุ่ม 1 ทุกรอบที่มีการประเมินคุณภาพวารสารที่มีบรรณาธิการมีความมุ่งมั่นที่จะพัฒนาองค์ความรู้ทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ในประเทศไทย และสังคม นับแต่ผมรับหน้าที่เป็นบรรณาธิการวารสารพบว่ามีความหลากหลายจากสถาบันต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นหน่วยงานด้านการศึกษา เช่น มหาวิทยาลัยต่างๆ หน่วยงานให้บริการด้านสุขภาพ เช่น โรงพยาบาลต่างๆ หน่วยงานระดับนโยบาย เช่น กระทรวงสาธารณสุข ส่งบทความเข้ามาเผยแพร่ในวารสารอย่างต่อเนื่อง สะท้อนให้เห็นว่าวารสารฯ เป็นที่ได้รับการยอมรับจากสังคมนักวิจัยและบุคลากรด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ นอกจากนี้ ยังมีความหลากหลายที่ครอบคลุมกับขอบเขตของวารสาร ทั้งการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ตั้งแต่การแพทย์คลินิก ทั้งแพทย์แผนตะวันออกและตะวันตก วิทยาศาสตร์การแพทย์พื้นฐาน วิทยาศาสตร์สุขภาพสาขาต่างๆ และการสาธารณสุข ทำให้ได้มีโอกาสคัดสรรบทความที่มีคุณภาพลงมาตีพิมพ์ในวารสารฯ ให้กับผู้อ่านและนำไปใช้ประโยชน์ต่อไป

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพตั้งแต่ฉบับนี้เป็นต้นไป ได้ปรับเปลี่ยนจากการทำรูปเล่มเป็นบทความอิเล็กทรอนิกส์ทั้งหมด เพื่อง่ายต่อการเผยแพร่ ง่ายต่อการสืบค้น และเหมาะกับยุคสมัยในโลกดิจิทัล หากเนื้อหาและข้อความใดๆ ในวารสารสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้โดยไม่มีลิขสิทธิ์ แต่หากถ้ามีการนำไปใช้ประโยชน์ขอให้มีการอ้างอิงด้วย

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์ฉบับเดือนเมษายนนี้ประกอบด้วยบทความวิจัยและบทความวิชาการที่หลากหลาย ตั้งแต่การวิจัยทางคลินิก รายงานผู้ป่วย การวิจัยแพทย์แผนตะวันออก การวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์พื้นฐาน รวมไปถึงงานวิจัยที่สามารถนำไปต่อยอดทางนวัตกรรมทางสุขภาพ เพื่อเพิ่มคุณภาพบริการทางการแพทย์และคุณภาพชีวิตผู้ใช้บริการสุขภาพต่อไป ในนามบรรณาธิการต้องขอขอบคุณทุกภาคีและทุกภาคส่วน ตั้งแต่ผู้พิมพ์ทุกท่าน ผู้ประเมินทุกท่านที่สละเวลาอันมีค่าในการสร้างความถูกต้อง และเสริมคุณภาพของบทความ ที่มีบรรณาธิการและกองบรรณาธิการที่ทำงานกันอย่างเข้มข้นในการคัดกรองบทความที่มีคุณภาพ เสริมสร้างสังคมวิจัยและวิชาการให้กับวงการแพทย์ วิทยาศาสตร์สุขภาพและสาธารณสุข หายที่สุดขอขอบคุณคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒที่สนับสนุนงบประมาณและบุคลากรในการจัดทำวารสารตลอดมา

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล

บรรณาธิการวารสาร

สารบัญ

บทความวิจัย (Original Article)

- อัตราการกลับเข้าทำงานในผู้ป่วยที่เจ็บป่วยด้วยโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน
หลังจากเข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาลนพรัตนราชธานี 1
วิรัช เชาวกิจเจริญ คุภกร ตูลย์ไธรัตน์
- ยีนก่อโรคของ วับริโอ พาราอีโมไลติคัส ที่แยกได้จากกุ้งและน้ำบ่อเลี้ยงกุ้งที่สัมพันธ์กับ
กลุ่มอาการตับและตับอ่อนตายเฉียบพลัน 17
กนกรัตน์ ชลศิลป์ อธิรญา ศิริภาพ กาญจนา ช่างแก้ว ภิรมย์ น้อยสำแดง อรษา สุตเธียรกุล
- ผลของโปรแกรมการสร้างเสริมแรงจิตใจต่อพฤติกรรมเตรียมลำไส้ของผู้ดูแลและคุณภาพ
การเตรียมลำไส้ของผู้สูงอายุที่เข้ารับการส่องกล้องลำไส้ใหญ่ทางทวารหนักแบบผู้ป่วยใน 28
เฉลิมชาติ แก้วอุดม มยุรี ลีทองอิน สิริมาศ ปิยะวัฒนพงศ์
- ผลของความเครียดขณะตั้งครรภ์ต่อการถ่ายทอดสัญญาณของ Reelin และการย้ายถิ่นของ
เซลล์ประสาทประสาณงานแบบยับยั้งในเปลือกสมองส่วนหน้าของลูกหนู 40
รติรัตน์ โกละกะ รพีพรรณ วานิชวิริยกิจ นวลจันทร์ จุฑาภักดีกุล
- ผลทันทีของการออกกำลังกายด้วยท่าฤๅษีคัตตনต่อความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อต้นขาด้านหลัง
กล้ามเนื้อน่อง และการทรงตัวในนักศึกษาหญิงระดับมหาวิทยาลัย 55
ณัฐศศิ ชุกิจรุ่งโรจน์ อารยะ ศรีสุข อังคณา เพ็ญผิว ชนิญญา หังสาจะระ กฤติกา บัวประเสริฐ
เสาวลักษณ์ ปานสิงห์ รติกาล สังข์สวาท
- ความปลอดภัยของแผ่นดูดซับเลือดและน้ำหนองปริมาณมากที่มีส่วนประกอบของ
โปรตีนกาวไหมและไคโตซาน 70
สิริสุข พละภิญโญ อาริญา สาริกะภูติ คุภมาส นภาวิชยานันท์ พรอนงค์ อร่ามวิทย์
- ความสัมพันธ์ระหว่างผลอัลตราซาวด์ขณะตั้งครรภ์ในคนไข้ที่เคยผ่าคลอด
กับลักษณะที่พบในขณะผ่าตัด 84
เหมศักดิ์ สิริพัฒน์พิพัฒน์
- ความเชื่อถือได้ของการวัดตำแหน่ง carina โดยวิธี Dee method ในภาพรังสีทรวงอก
ท่า anteroposterior และ posteroanterior 97
วรรณพร บุรีวงศ์ ชนภัทร วงศ์เจริญ ทาวัต พโรตม อีระ ชัยบุตร ราเชน อ่อนอุระ
อภิรักษ์ พรเสรีกุล กิตติพงษ์ คงสมบุญ

ประสิทธิผลของโปรแกรมการให้ความรู้และการส่งเสริมความสามารถในการแก้ปัญหา ต่อพฤติกรรมการใช้ยาในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2	106
จิรวรรณ อินคัม นครินทร์ สมัยใหม่ ชมพูนุช กาลจักร เสริมศักดิ์ กิจจุฑาม สุภาครี ใจส่งัด	

สัดส่วนของโรงงานอุตสาหกรรมการผลิตขนาดกลางที่มีการเตรียมการรองรับและตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน ทางการแพทย์ ตามมาตรฐานของสำนักงานบริหารความปลอดภัยและอาชีวอนามัย ของประเทศสหรัฐอเมริกา	120
แอนธรรพ์ แสงภู เนสินี ไชยเอีย ภาณุมาศ ไกรสร	

บทความรายงานผู้ป่วย (Case Report)

ภาวะสีม่านตาสองข้างไม่เท่ากันในผู้ป่วยฮอร์เนอร์ที่เกิดภายหลัง ซึ่งเกิดจากการฉีกขาด ของเส้นเลือดอินเทอร์นอลคาโรติค	132
ณัฐมา แต่ตรงจิตต์ พรรณลักษณ์ ลินสวัสดิ์	

บทความวิชาการ (Review Article)

ทฤษฎีสะกิด และแนวคิดการออกแบบทางเลือก เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และส่งเสริมความร่วมมือในการใช้ยา	140
วิวัฒน์ ถาวรวัฒนยงค์ นิภารัตน์ ศรีจันทร์	

การตรวจทางเซลล์วิทยาในช่องปาก: พื้นฐานสู่การนำไปใช้ทางคลินิก	153
ชัชพันธ์ อุดมพัฒนากร	

ภาวะแพ้อาหารในผู้ใหญ่	169
อมรรัตน์ ประเสริฐเจริญสุข	

ภาพรวมของข้อมูลระยะยาว ข้อจำกัดและทางเลือกที่เหมาะสมของวิธีการทางสถิติ: การวิเคราะห์ข้อมูลระยะยาวในงานวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ	184
พงษ์เดช สารการ ภูลกร จำปาหวาย	