

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ (Journal of Medicine and Health Sciences)

งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เวลาเผยแพร่: กำหนดการตีพิมพ์วารสารฯ ปีละ 3 ฉบับ คือ ฉบับเดือน เมษายน สิงหาคม และธันวาคม

สถานที่ติดต่อ: งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
โทร: 037-395451 ต่อ 60428-9
E-mail: journal.medswu@gmail.com

เจ้าของวารสาร: ลิขสิทธิ์ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานวิจัย ผลงานวิชาการ และผลงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพของคณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร ทันตแพทย์ นักกายภาพบำบัด นักวิทยาศาสตร์ บุคลากร และนิสิต ทั้งภายในและภายนอก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

มาตรฐาน

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ผ่านการประเมินและได้รับการรับรองคุณภาพจากศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index Center, TCI) ให้อยู่ใน TCI กลุ่มที่ 1 และได้การรับรองเข้าสู่ฐาน Asean Citation Index (ACI) เมื่อวันที่ 24 พฤศจิกายน 2560

ผลงานตีพิมพ์อยู่ในรูปแบบของบทความวิจัย (original article) บทความวิชาการ (review article) บทความรายงานผู้ป่วย (case report) หรือบทความวิจัยอย่างสั้น (short communication) หรือบทความวิชาการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ โดยผลงานแต่ละเรื่องจะได้รับการกลั่นกรอง (peer review) จากผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญหรือประสบการณ์ทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ทั้งจากภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย จำนวน 2-3 ท่านต่อบทความ โดยบทความจากบุคคลภายในจะได้รับการพิจารณา กลั่นกรองจากผู้ทรงคุณวุฒิภายนอกทั้งหมด ส่วนบทความจากบุคคลภายนอกจะได้รับการพิจารณา กลั่นกรองจากผู้ทรงคุณวุฒิทั้งภายในและภายนอก ทั้งนี้ผู้ทรงคุณวุฒิจะไม่ทราบว่าผลงานที่พิจารณาเป็นของใคร และผู้นิพนธ์จะไม่ทราบว่าผู้ทรงคุณวุฒิท่านใดเป็นผู้พิจารณาผลงานเช่นกัน ผลงานตีพิมพ์จะได้รับการตรวจแก้ไขภาษาไทย ภาษาอังกฤษ และรูปแบบให้ได้มาตรฐานโดยกองบรรณาธิการและการตีพิมพ์วารสารจะตรงตามเวลาที่กำหนดไว้

บทความ ข้อความ ภาพประกอบ และตารางประกอบ ที่ลงตีพิมพ์ในวารสารเป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้นิพนธ์ กองบรรณาธิการอาจไม่เห็นด้วยทั้งหมด และจะไม่มีส่วนรับผิดชอบใดๆ ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้นิพนธ์แต่เพียงผู้เดียว

บทความจะต้องไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ที่ไหนมาก่อน หรือไม่อยู่ระหว่างการพิจารณาของวารสารอื่น หากตรวจสอบพบว่ามี การตีพิมพ์ซ้ำซ้อน ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้นิพนธ์แต่เพียงผู้เดียว

กองบรรณาธิการวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ ที่ปรึกษา

- รศ.ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล
อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- ศ.ดร.ปานสิริ พันธุ์สุวรรณ
รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ
- รศ.นพ.ไพโรจน์ จงบัญญัติเจริญ
คณบดีคณะแพทยศาสตร์
- รศ.นพ.วรพจน์ ตันติศิริวัฒน์
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์

◆ บรรณาธิการ

- รศ.ดร.ภานารี บุษราคัมตระกูล
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ ผู้ช่วยบรรณาธิการ

1. รศ.นพ.ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. ผศ.ดร.ปิยะธิดา ตั้งธีระวัฒน์
ภาควิชาจุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
3. ผศ.ดร.ขวัญนันทน์ นันทวิสัย
ภาควิชาจุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ กองบรรณาธิการ

1. ศ.ดร.นพ.นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. ศ.นพ.อนันต์ ศรีเกียรติขจร
คณะแพทยศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
3. ศ.นพ.ชัยรัตน์ นรินทรรัตน์
ภาควิชาโสต ศอ นาสิก ลาริงซ์วิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
4. ศ.ดร.ทรงศักดิ์ เพ็ชรมิตร
ภาควิชาชีวโมเลกุลและพันธุศาสตร์เขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

5. **ศ.ดร.ศรารุณี จิตรภักดี**
ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
6. **ศ.ดร.โกสุม จันทร์ศิริ**
ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
7. **รศ.ดร.วาสนา สุขุมศิริชาติ**
ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
8. **รศ.ดร.สุรพจน์ วงศ์ใหญ่**
วิทยาลัยการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต
9. **รศ.นพ.กิตติภักดิ์ เจริญขวัญ**
หน่วยมะเร็งวิทยานรีเวช ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
10. **รศ.ดร.นवलจันทร์ จุฑาทภักดีกุล**
ศูนย์วิจัยประสาทวิทยาศาสตร์ สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล
11. **รศ.ดร.นฤมล ลีลาอยู่วัฒน์**
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
12. **ผศ.พญ.วัฒนา วัฒนาภา**
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
13. **ผศ.ดร.เสาวรัตน์ จันทะโร**
ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

◆ **กองจัดการ**

1. นางสาวเกศินี นุชเจริญ
 2. นางสาวฉิราพร ตู่แก้ว
- งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

Board of Journal of Medicine and Health Science

◆ Advisors

Assoc. Prof. Somchai Santiwattanakul, PhD

President of Srinakharinwirot University

Prof. Pansiri Phansuwan, PhD

Vice President for Academic Affairs

Assoc. Prof. Pairot Chongbanyatcharoen, MD

Dean Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Assoc. Prof. Woraphot Tantisiriwat, MD

Associate Dean for Research and International Relations

◆ Chief Editor

Assoc. Prof. Panaree Busarakumtragul, PhD

Department of Physiology, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

◆ Assistant Editor

1. **Assoc. Prof. Chatchai Ekpanyaskul, MD**

Department of Community Medicine, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University

2. **Assist. Prof. Piyatida Tangteerawatana, PhD**

Department of Microbiology, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University, Bangkok

3. **Assist. Prof. Kwannan Nantavisai, PhD**

Department of Microbiology, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University, Bangkok

◆ Editorial Board

1. **Prof. Narin Hiransuthikul, MD, MPH, PhD**

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine,
Chulalongkorn University

2. **Prof. Anan Srikiatkhachorn, MD**

Faculty of Medicine, King Mongkut's Institute of Technology Ladkrabang

3. **Prof. Chairat Neruntarat, MD**

Department of Otolaryngology, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

- 4. Prof. Songsak Petmitr, PhD**
Department of Molecular Tropical Medicine and Genetic,
Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University
- 5. Prof. Sarawut Jitrapakdee, PhD**
Department of Biochemistry, Faculty of Science, Mahidol University
- 6. Prof. Kosum Chansiri, PhD**
Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University
- 7. Assoc. Prof. Wasana Sukhumsirichart, PhD**
Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University
- 8. Assoc. Prof. Surapote Wongyai, PhD**
Faculty of Oriental Medicine, Rangsit University
- 9. Assoc. Prof. Kittipat Charoenkwan, MD**
Department Gynecologic Oncology, Faculty of Medicine, Chiang Mai University
- 10. Assoc. Prof. Nuanchan Chutabhakdikul, PhD**
Research Center for Neuroscience, Institute of Molecular Biosciences,
Mahidol University
- 11. Assoc. Prof. Narumon Leelayuwat, PhD**
Department of Physiology, Faculty of Medicine, Khon Kaen University
- 12. Assist. Prof. Wattana Watanapa, MD**
Department of Physiology, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University
- 13. Assist. Prof. Saowarath Jantaro, PhD**
Department of Biochemistry, Faculty of Science, Chulalongkorn University

◆ **Co-ordinators**

1. Kasinee Nuchcharoen
2. Tiraporn Tukaew
Research and International Relations Division, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University

บรรณาธิการแถลง

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ เป็นวารสารที่จัดอยู่ในฐานข้อมูล Thai-Journal Citation Index (TCI) กลุ่มที่ 1 และ Asian Citation Index (ACI) ฉบับนี้เป็นปีที่ 27 เล่มที่ 2 ประจำเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2563 มีบทความตีพิมพ์จำนวน 14 เรื่อง ดังนี้ บทความวิจัย (Original Article) จากผู้นิพนธ์ภายนอกและภายในสถาบัน จำนวน 8 เรื่อง และ 2 เรื่อง รวม 10 เรื่อง บทความวิชาการ (Review Article) จากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 2 เรื่อง บทความวิจัยอย่างสั้น จากผู้นิพนธ์ภายในสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง และบทความวิชาการอื่นๆ ที่เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ จากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง บทความวิจัยเป็นงานวิจัยด้านการแพทย์ และวิทยาศาสตร์สุขภาพ จำนวน 10 เรื่อง ประกอบด้วย งานวิจัยด้านการแพทย์ จำนวน 7 เรื่อง ได้แก่ (1) การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิภาพของยาทาผสมสารสกัดว่านมหาเมฆ 10% กับยาทาไมนออกซิดิล 5% ในการกระตุ้นการออกของเส้นผมในอาสาสมัครชายที่มีผมบางจากพันธุกรรม (2) พฤติกรรมและทัศนคติต่อการใช้เวชศาสตร์เชิงประจักษ์ ในการเรียนการสอนนักศึกษาแพทย์ระดับชั้นคลินิก (3) ผลของโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดาต่อประสิทธิภาพการให้นมมารดาและอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดาเป็นเวลา 6 เดือนในมารดาหลังคลอดบุตรคนแรก (4) ผลของการใส่ผ้าก๊อชใต้แผลผ่าตัดต่อภาวะเลือดออกในผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจแบบเปิด (5) การประเมินแบบจำลอง ส่วนอุ้งเชิงกราน 2 มิติที่สร้างด้วยวิธีการเชิงคณิตศาสตร์ และ (6) ประสิทธิภาพของยาเฉพาะที่ Capsaicin สำหรับการรักษาอาการปลายประสาทอักเสบเนื่องจากยาเคมีบำบัด (7) การวิเคราะห์องค์ประกอบของการดูแลแบบ ประคับประคองสำหรับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และงานวิจัยด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ จำนวน 3 เรื่อง ได้แก่ (1) ประสิทธิภาพการฆ่าเชื้ออะแคนทามีบาระยะซีสต์ของสารสกัดเมทานอลจากสับุดำ (2) ศักยภาพการเป็น ปรืไปโอติกและสารต้านอนุมูลอิสระของเพอร์ไลโอลิโพลีแซคคาไรด์จากฟางข้าวด้วยรีคอมบิแนนท์เอนไซม์ไซลาเนส จากเชื้อ *Streptomyces* sp. SWU10 และ (3) การคัดแยกและการศึกษาคุณลักษณะของแบคทีเรียกรดแลคติกที่มีฤทธิ์ เอนไซม์ไบโกลูโกลไฮโดรเลส บทความวิชาการ จำนวน 2 เรื่อง ได้แก่ ปัจจัยส่งเสริมการเกิดโรคติดเชื้ออุบัติใหม่ และโรคโควิด-19 และยาปฏิชีวนะและการดื้อยาปฏิชีวนะของแบคทีเรีย บทความวิจัยอย่างสั้น จำนวน 1 เรื่อง คือ ความชุกของโรคกรดไหลย้อนมาที่กล่องเสียงในประชากรที่มาเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีในศูนย์การแพทย์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และบทความวิชาการอื่นๆ ที่เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ จำนวน 1 เรื่อง คือ การคำนวณขนาดตัวอย่างสำหรับการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการตรวจวินิจฉัย

ปัจจุบันวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพตีพิมพ์เผยแพร่จำนวน 3 ฉบับต่อปี คือฉบับเดือน เมษายน สิงหาคม และธันวาคม ตามลำดับ การเผยแพร่วารสารฯ ดังกล่าวนี้นี้มีทั้งที่เป็นแบบรูปเล่มและออนไลน์ ผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดบทความที่ลงตีพิมพ์ในวารสารฯ ดังกล่าวนี้นี้ได้จากเว็บไซต์ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (<http://ejournals.swu.ac.th/index.php/JMHS/issue/archive>) หรือที่ศูนย์ดัชนี อัจฉริวารสารไทย (<https://www.tci-thaijo.org/index.php/jmhs/issue/archive>)

ดิฉันในฐานะบรรณาธิการวารสารฯ ขอขอบพระคุณท่านผู้อ่าน ผู้นิพนธ์ ผู้บริหารคณะแพทยศาสตร์ และ ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่ให้การสนับสนุนการจัดทำวารสารฉบับนี้

รองศาสตราจารย์ ดร.ภานรี บุษราคัมตระกูล
บรรณาธิการ

สารบัญ

บทความวิจัย (Original Article)

- ผลของโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา ต่อประสิทธิภาพการให้นมมารดา และอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดาเป็นเวลา 6 เดือน ในมารดาหลังคลอดบุตรคนแรก 1
ทิพวรรณ เอี่ยมเจริญ นิธิมา คันธะชุมภู ศิววรรณ วิเลิศ อรพิน กาลสังข์
- ผลของการใส่ผ้าก๊อชใต้แผลผ่าตัดต่อภาวะเลือดออกในผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจแบบเปิด 18
วิวัฒน์ วารินทร์ศิริกุล รัชณี ผิวผ่อง สุภาภรณ์ คงพรหม วนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย นันทกา สุขสุมิตร
กาญจนา นิลวงษานุกิติ รสสุคนธ์ ธนอมวงค์ จิรายุกต์ ศรีจันทร์ทอง อุษณีย์ ศรีประภาคาร
สุภาพรณ พ่วงสกุล ทรงพล นามเทศ อรกัญญา เชื้อนแก้ว มาลินี ลิ้มบัวพวงทิพย์
- การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิภาพของยาทาผสมสารสกัดว่านมหาเมฆ 10% กับยาทาไมนออกซิดิล 5% ในการกระตุ้นการงอกของเส้นผมในอาสาสมัครชาย ที่มีผมบางจากพันธุกรรม 28
พริดา ศรีวิริยกุล วิภาเพ็ญ โชคดีสัมฤทธิ์
- ประสิทธิภาพของยาเฉพาะที่ Capsaicin สำหรับการรักษาอาการปลายประสาทอักเสบ เนื่องจากยาเคมีบำบัด 39
ชาญชัย เจริญพงศ์สุนทร ภัทรภณ ยศธแสนย์
- การประเมินแบบจำลองส่วนอุ้งเชิงกราน 2 มิติที่สร้างด้วยวิธีการเชิงคณิตศาสตร์ 51
ชนากานต์ อุตตมะเวทิน ชลธิญา ยะปัญญา วรรณรัตน์ ทองปอน ฐิติพงศ์ แก้วเหล็ก
- การวิเคราะห์องค์ประกอบของการดูแลแบบประคับประคองสำหรับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง 63
วชิรา โพธิ์ใส ชนกพร จิตปัญญา
- การคัดแยกและการศึกษาคุณลักษณะของแบคทีเรียกรดแลคติกที่มีฤทธิ์เอนไซม์ไบโอสลอลท์ไฮโดรเลส 77
จิรา จิตตปราณีรัชต์ กริชณู แซ่เตียว อนิรุทธิ์ ลิ้มตระกูล เครือวัลย์ โชติเลิศศักดิ์
วรรณมา ผู้มีโชคชัย มาลัย ทวีโชคภัทร์
- ประสิทธิภาพการฆ่าเชื้ออะแคนทามีบาระยะซิสต์ ของสารสกัดเมทานอลจากสบู่ดำ 92
ปณณวิชญ์ สิริเวชวิริยะ นันทน์นัช มุขธระโกษา อรอำไพ จำภา
- พฤติกรรมและทัศนคติต่อการใช้เวชศาสตร์เชิงประจักษ์ในการเรียนการสอน นักศึกษาแพทย์ระดับชั้นคลินิก 102
ภาสกร ศรีทิพย์สุโข

ศักยภาพการเป็นพรีไบโอติกและสารต้านอนุมูลอิสระของเฟอรูโลอีลโพลีแซคคาไรด์ที่ได้จากการย่อยฟางข้าวด้วยรีคอมบิแนนท์เอนไซม์ไฮลาเนสของเชื้อ <i>Streptomyces</i> sp. SWU10	113
<i>กนกณัฐ วรรณช ทัดลีจิ ซากาโมโตะ เทพปัญญา เจริญรัตน์ วาสนา สุขุมศิริชาติ</i>	

บทความวิชาการ (Review Article)

ยาปฏิชีวนะและการดื้อยาปฏิชีวนะของแบคทีเรีย	125
<i>อารยา ช้อยคำ</i>	
ปัจจัยส่งเสริมการเกิดโรคติดเชื้ออุบัติใหม่และโรคโควิด-19	140
<i>พลวัฒน์ ตึงเพชร</i>	

บทความวิจัยอย่างสั้น (Short Communication)

ความชุกของโรคกรดไหลย้อนมาที่กล่องเสียงในประชากรที่มาเข้ารับการรักษาสุขภาพประจำปีในศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี	157
<i>พรรณนิภา วิริยะอมรชัย พิศิษฐ์ วนิชากรตระกูล ภาณุวัฒน์ วงษ์วัฒน์</i>	

บทความวิชาการอื่นๆ (Other Article)

การคำนวณขนาดตัวอย่างสำหรับการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการตรวจวินิจฉัย	167
<i>นฤมล สุดใจ</i>	