

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ (Journal of Medicine and Health Sciences)

งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เวลาเผยแพร่: กำหนดการตีพิมพ์วารสารฯ ปีละ 3 ฉบับ คือ ฉบับเดือน เมษายน สิงหาคม และธันวาคม

สถานที่ติดต่อ: งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
โทร: 037-395451 ต่อ 60428-9
E-mail: journal.medswu@gmail.com

เจ้าของวารสาร: ลิขสิทธิ์ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานวิจัย ผลงานวิชาการ และผลงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพของคณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร ทันตแพทย์ นักกายภาพบำบัด นักวิทยาศาสตร์ บุคลากร และนิสิต ทั้งภายในและภายนอก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

มาตรฐาน

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ผ่านการประเมินและได้รับการรับรองคุณภาพจากศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index Center, TCI) ให้อยู่ใน TCI กลุ่มที่ 1 และได้การรับรองเข้าสู่ฐาน Asean Citation Index (ACI) เมื่อวันที่ 24 พฤศจิกายน 2560

ผลงานตีพิมพ์อยู่ในรูปแบบของบทความวิจัย (original article) บทความวิชาการ (review article) บทความรายงานผู้ป่วย (case report) หรือบทความวิจัยอย่างสั้น (short communication) หรือบทความวิชาการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ โดยผลงานแต่ละเรื่องจะได้รับการกลั่นกรอง (peer review) จากผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญหรือประสบการณ์ทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ทั้งจากภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย จำนวน 2-3 ท่านต่อบทความ โดยบทความจากบุคคลภายในจะได้รับการพิจารณา กลั่นกรองจากผู้ทรงคุณวุฒิภายนอกทั้งหมด ส่วนบทความจากบุคคลภายนอกจะได้รับการพิจารณา กลั่นกรองจากผู้ทรงคุณวุฒิทั้งภายในและภายนอก ทั้งนี้ผู้ทรงคุณวุฒิจะไม่ทราบว่าผลงานที่พิจารณาเป็นของใคร และผู้นิพนธ์จะไม่ทราบว่าผู้ทรงคุณวุฒิท่านใดเป็นผู้พิจารณาผลงานเช่นกัน ผลงานตีพิมพ์จะได้รับการตรวจแก้ไขภาษาไทย ภาษาอังกฤษ และรูปแบบให้ได้มาตรฐานโดยกองบรรณาธิการและการตีพิมพ์วารสารจะตรงตามเวลาที่กำหนดไว้

บทความ ข้อความ ภาพประกอบ และตารางประกอบ ที่ลงตีพิมพ์ในวารสารเป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้นิพนธ์ กองบรรณาธิการอาจไม่เห็นด้วยทั้งหมด และจะไม่มีส่วนรับผิดชอบใดๆ ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้นิพนธ์แต่เพียงผู้เดียว

บทความจะต้องไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ที่ไหนมาก่อน หรือไม่อยู่ระหว่างการพิจารณาของวารสารอื่น หากตรวจสอบพบมีการตีพิมพ์ซ้ำซ้อน ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้นิพนธ์แต่เพียงผู้เดียว

กองบรรณาธิการวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ ที่ปรึกษา

รศ.ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล
อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ศ.ดร.ปานสิริ พันธุ์สุวรรณ
รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ
รศ.นพ.ไพโรจน์ จงบุญญติเจริญ
คณบดีคณะแพทยศาสตร์
รศ.นพ.วรพจน์ ตันติศิริวัฒน์
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์

◆ บรรณาธิการ

รศ.ดร.ภานารี บุษราคัมตระกูล
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ ผู้ช่วยบรรณาธิการ

1. รศ.นพ.ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. ผศ.ดร.ปิยะธิดา ตั้งธีระวัฒน์
ภาควิชาจุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
3. ผศ.ดร.ขวัญนันท์ นันทวิสัย
ภาควิชาจุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ กองบรรณาธิการ

1. ศ.ดร.นพ.นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. ศ.นพ.อนันต์ ศรีเกียรติขจร
คณะแพทยศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
3. ศ.นพ.ชัยรัตน์ นิรันดร์ตัน
ภาควิชาโสต ศอ นาสิก ลาริงซ์วิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
4. ศ.ดร.ทรงศักดิ์ เพ็ชรมิตร
ภาควิชาชีวโมเลกุลและพันธุศาสตร์เขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

5. ศ.ดร.ศราวุฒิ จิตรภักดี
ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
6. ศ.ดร.โกสุม จันทศิริ
ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
7. รศ.ดร.วาสนา สุขุมศิริชาติ
ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
8. รศ.ดร.สุรพจน์ วงศ์ใหญ่
วิทยาลัยการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต
9. รศ.นพ.กิตติภักดิ์ เจริญขวัญ
หน่วยมะเร็งวิทยานรีเวช ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
10. รศ.ดร.นวลจันทร์ จุฑาภักดีกุล
ศูนย์วิจัยประสาทวิทยาศาสตร์ สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล
11. รศ.ดร.นฤมล ถิลาบุญวัฒน์
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
12. ผศ.พญ.วัฒนา วัฒนาภา
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
13. ผศ.ดร.เสาวรัตน์ จันทะโร
ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

◆ กองจัดการ

1. นางสาวเกศินี นุชเจริญ
 2. นางสาวธิดาพร ตู่แก้ว
- งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

Board of Journal of Medicine and Health Science

◆ Advisors

Assoc. Prof. Somchai Santiwattanakul, PhD

President of Srinakharinwirot University

Prof. Pansiri Phansuwan, PhD

Vice President for Academic Affairs

Assoc. Prof. Pairot Chongbanyatcharoen, MD

Dean Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Assoc. Prof. Woraphot Tantisiriwat, MD

Associate Dean for Research and International Relations

◆ Chief Editor

Assoc. Prof. Panaree Busarakumtragul, PhD

Department of Physiology, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

◆ Assistant Editor

1. **Assoc. Prof. Chatchai Ekpanyaskul, MD**

Department of Community Medicine, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University

2. **Assist. Prof. Piyatida Tangteerawatana, PhD**

Department of Microbiology, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University, Bangkok

3. **Assist. Prof. Kwannan Nantavisai, PhD**

Department of Microbiology, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University, Bangkok

◆ Editorial Board

1. **Prof. Narin Hiransuthikul, MD, MPH, PhD**

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine,
Chulalongkorn University

2. **Prof. Anan Srikiatkhachorn, MD**

Faculty of Medicine, King Mongkut's Institute of Technology Ladkrabang

3. **Prof. Chairat Neruntarat, MD**

Department of Otolaryngology, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

4. Prof. Songsak Petmitr, PhD

Department of Molecular Tropical Medicine and Genetic,
Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University

5. Prof. Sarawut Jitrapakdee, PhD

Department of Biochemistry, Faculty of Science, Mahidol University

6. Prof. Kosum Chansiri, PhD

Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

7. Assoc. Prof. Wasana Sukhumsirichart, PhD

Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

8. Assoc. Prof. Surapote Wongyai, PhD

Faculty of Oriental Medicine, Rangsit University

9. Assoc. Prof. Kittipat Charoenkwan, MD

Department Gynecologic Oncology, Faculty of Medicine, Chiang Mai University

10. Assoc. Prof. Nuanchan Chutabhakdikul, PhD

Research Center for Neuroscience, Institute of Molecular Biosciences,
Mahidol University

11. Assoc. Prof. Narumon Leelayuwat, PhD

Department of Physiology, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

12. Assist. Prof. Wattana Watanapa, MD

Department of Physiology, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University

13. Assist. Prof. Saowarath Jantaro, PhD

Department of Biochemistry, Faculty of Science, Chulalongkorn University

◆ **Co-ordinators**

1. Kasinee Nuchcharoen

2. Tiraporn Tukaew

Research and International Relations Division, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University

บรรณาธิการแถลง

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ เป็นวารสารที่จัดอยู่ในฐานข้อมูล Thai-Journal Citation Index (TCI) กลุ่มที่ 1 และ Asian Citation Index (ACI) สำหรับฉบับนี้เป็นปีที่ 27 เล่มที่ 1 ประจำเดือนเมษายน พ.ศ. 2563 มีบทความตีพิมพ์ทั้งหมดจำนวน 14 เรื่อง ดังนี้ บทความวิจัย (Original Article) จำนวน 10 เรื่อง เป็นบทความวิจัยจากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 8 เรื่อง และจากผู้นิพนธ์ภายในสถาบัน จำนวน 2 เรื่อง บทความวิชาการ (Review Article) จำนวน 3 เรื่อง จากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง และจากผู้นิพนธ์ภายในสถาบัน จำนวน 2 เรื่อง และรายงานผู้ป่วย (Case report) จำนวน 1 เรื่อง เป็นบทความจากผู้นิพนธ์ภายในสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง ในส่วนบทความวิจัยจากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 10 เรื่อง เป็นงานวิจัยด้านการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ได้แก่ (1) การศึกษาความสัมพันธ์ของปริมาณรังสีที่เหมาะสมตามเกณฑ์มาตรฐาน และเทคนิคการถ่ายภาพทางรังสี ในโรงพยาบาลหนองสูง จังหวัดมุกดาหาร (2) ผลของการฝึกกิจกรรมติดตามการเคลื่อนที่แบบระบุและจำแนกวัตถุเพื่อเพิ่มความใส่ใจด้านการมองและการบอกชื่ออย่างรวดเร็วในเด็กปฐมวัย (3) การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิภาพของเจลสารสกัดใบบัวบก 5% กับเจลคลินดามัยซิน 1% ในการรักษาลิว (4) คุณค่าโภชนาการของอาหารที่บริโภคและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียนชาวเขา จังหวัดพะเยา (5) ตำรับยาสมุนไพรรักษาโรคโลหิตระดูสตรี: กรณีศึกษาหมอพื้นบ้านในจังหวัดนครศรีธรรมราช พัทลุง และตรัง (6) ผลลัพธ์ของการยืดกล้ามเนื้อแบบพลวัตรต่อสมรรถภาพร่างกายและการทำงานของคลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อในนักวิ่งระยะไกล (7) ผลของโปรแกรมสร้างเสริมสุขภาพแบบองค์รวมที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงสมรรถภาพทางกายของนักศึกษามหาวิทยาลัย (8) ฤทธิ์ของสารสกัดหยาบจากส้มโอพันธุ์ทองดีต่อภาวะต่ออ้วนซูลินและความบกพร่องด้านการเรียนรู้และความจำในหนูเบาหวานชนิด 2 เป็นงานวิจัยด้านการแพทย์ คือ (1) ความสัมพันธ์ระหว่างปริมาณแคลเซียมและแมกนีเซียมในเลือดของสตรีตั้งครรภ์และอาการตะคริวที่ขา (2) การตรวจคัดกรอง hotspot mutation ในจีน *ATP7B* เพื่อการวินิจฉัยโรควิลสันในประชากรไทยด้วยวิธี PCR-RFLP ส่วนบทความวิชาการจากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง เป็นบทความวิชาการด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ คือ ปัจจัยก่อความรุนแรงของเชื้อก่อโรคที่พบในอาหาร *วibriโอ พาราฮิโมไลติคัส* และจากผู้นิพนธ์ภายในสถาบัน เป็นบทความวิชาการด้านแพทยศาสตร์ศึกษา จำนวน 1 เรื่อง คือ การจัดการเรียนการสอนแบบห้องเรียนกลับด้าน และเป็นบทความวิชาการด้านการแพทย์ 1 เรื่อง คือ ยาลดระดับไขมันในเลือดเพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ ส่วนบทความรายงานผู้ป่วย จากผู้นิพนธ์ภายในสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง คือ ภาวะสายเสียงเป็นอัมพาตสองข้างชั่วคราว หลังการผ่าตัดต่อมไทรอยด์ทั้งหมด

ปัจจุบันวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพตีพิมพ์เผยแพร่จำนวน 3 ฉบับต่อปี คือฉบับเดือนเมษายน สิงหาคม และธันวาคม ตามลำดับ การเผยแพร่วารสารฯ ดังกล่าวนี้นี้มีทั้งแบบที่เป็นรูปเล่มและออนไลน์ ผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดบทความที่ลงตีพิมพ์ในวารสารฯ ดังกล่าวนี้นี้ได้จากเว็บไซต์ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (<http://ejournals.swu.ac.th/index.php/JMHS/issue/archive>) หรือที่ศูนย์ดัชนีอ้างอิงวารสารไทย (<https://www.tci-thaijo.org/index.php/jmhs/issue/archive>)

ดิฉันในฐานะบรรณาธิการวารสาร ขอขอบพระคุณท่านผู้อ่าน ผู้นิพนธ์ ผู้บริหารคณะแพทยศาสตร์ และศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่ให้การสนับสนุนการจัดทำวารสารฉบับนี้

รองศาสตราจารย์ ดร.ภณารีย์ บุษราคัมตระกูล

บรรณาธิการ

สารบัญ

บทความวิจัย (Original Article)

การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลของเจลสารสกัดใบบัวบก 5% กับเจลคลินดามัยซิน 1% ในการรักษาลิว ภาวดี อินทจันทร์ วิภาเพ็ญ โชคดีสัมฤทธิ์	1
คุณค่าโภชนาการของอาหารที่บริโภคและพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ของเด็กวัยเรียนชาวเขา จังหวัดพะเยา ชนมาด สิงห์พันธุ์ นริศรา พันธุ์รัตน์ วิทวัส ลัจจางพงศ์	12
ผลของการฝึกกิจกรรมติดตามการเคลื่อนที่แบบระบุและจำแนกวัตถุเพื่อเพิ่มความใส่ใจ ด้านการมองและการบอกชื่ออย่างรวดเร็วในเด็กปฐมวัย พัฒนาริ อัมมวรรณ ยุทธนา จันทะชิน พีร วงศ์อุปราช	28
ผลของโปรแกรมสร้างเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงสมรรถภาพทางกายของนักศึกษามหาวิทยาลัย อังคณา บุญเสมอ	47
ความสัมพันธ์ระหว่างปริมาณแคลเซียมและแมกนีเซียมในเลือดของสตรีตั้งครรภ์ และอาการตะคริวที่ขา พรทิศา เลิศบัวลิน มัลลิกา เก่งสกุล	59
ผลจับพล้นของการยืดกล้ามเนื้อแบบพลวัตรต่อสมรรถภาพร่างกายและการทำงานของ ของคลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อในนักวิ่งระยะไกล วาริ วิดจาญา ทศพร สุดใจ อมรพันธ์ อัจจิมาพร	68
ตำรับยาสมุนไพรรักษาโรคโลหิตระดูสตรี: กรณีศึกษาหมอพื้นบ้านในจังหวัดนครศรีธรรมราช พัทลุง และตรัง กัญทร ยินเจริญ สิริรัตน์ เลหาประภานนท์ ครินทร์รัตน์ จิตจำ สถิตาภรณ์ ชูแก้ว	82
ฤทธิ์ของสารสกัดหยาบจากส้มโอพันธุ์ทองดี ต่อภาวะดีต่ออินซูลินและความบกพร่อง ด้านการเรียนรู้และความจำในหนูเบาหวานชนิด 2 ชลธิชา วงศ์ไชยา ชลธิชา อารีบำบัด นนทพัฒน์ เป็ญจธรรม อัมพร จาริยะพงศ์สกุล	96
การศึกษาความสัมพันธ์ของปริมาณรังสีที่เหมาะสมตามเกณฑ์มาตรฐาน และเทคนิคการถ่ายภาพทางรังสี ในโรงพยาบาลหนองสูง จังหวัดมุกดาหาร จริญญา เต็งชัยภูมิ จินดาวลัย วิบูลย์อุทัย เพชรกร หาญพานิชย์	111

การตรวจคัดกรอง hotspot mutation ในจีน <i>ATP7B</i> เพื่อการวินิจฉัยโรควิลสัน ในประเทศไทยด้วยวิธี PCR-RFLP	123
เสริมศิริ จิตต์ผูก บุญยวิชัย คุณากร วาสนา สติยจันทรากุล มานิสา บุษบาร์ตัน อัจฉรา ธัญธีรธรรม ดลนิภัทร เดชสุพงศ์	

บทความวิชาการ (Review Article)

การจัดการเรียนการสอนแบบห้องเรียนกลับด้าน	136
ทวิมา ศิริรัศมี สรวุฒิ พงศ์โรจน์เผ่า	
ยาลดระดับไขมันในเลือดเพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ	147
สุรเชษฐ์ เลิศกรพันธ์	
ปัจจัยก่อความรุนแรงของเชื้อก่อโรคที่พบในอาหาร วิบริโอ พาราฮีโมไลติคัส	160
กนกรัตน์ ชลศิลป์	

บทความรายงานผู้ป่วย (Case Report)

ภาวะสายเสียงเป็นอัมพาตสองข้างชั่วคราว หลังการผ่าตัดต่อมไทรอยด์ทั้งหมด	173
ภาณุวัฒน์ วงษ์วัฒนะ พรธณินา วิริยะอมรชัย	