

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ
(Journal of Medicine and Health Sciences)
งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เวลาเผยแพร่: กำหนดการตีพิมพ์วารสารฯ ปีละ 3 ฉบับ คือ ฉบับเดือน เมษายน สิงหาคม และธันวาคม

สถานที่ติดต่อ: งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

โทร: 037-395451 ต่อ 60428-9

E-mail: journal.medswu@gmail.com

เจ้าของวารสาร: ลิขสิทธิ์ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานวิจัย ผลงานวิชาการ และผลงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับ การแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพของคณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร ทันตแพทย์ นักกายภาพบำบัด นักวิทยาศาสตร์ บุคลากร และนิสิต ทั้งภายในและภายนอก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ

มาตรฐาน

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ผ่านการประเมินและได้รับการรับรองคุณภาพจาก ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index Center, TCI) ให้อยู่ใน TCI กลุ่มที่ 1 และ ได้รับการรับรองเข้าสู่ฐาน Asean Citation Index (ACI) เมื่อวันที่ 24 พฤศจิกายน 2560

ผลงานตีพิมพ์อยู่ในรูปแบบของบทความวิจัย (original article) บทความวิชาการ (review article) บทความรายงานผู้ป่วย (case report) หรือบทความวิจัยอย่างสั้น (short communication) หรือบทความวิชาการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ โดยผลงานแต่ละเรื่องจะได้รับการกลั่นกรอง (peer review) จากผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญหรือประสบการณ์ทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ทั้งจากภายใน และภายนอกมหาวิทยาลัย จำนวน 2-3 ท่านต่อบทความ โดยบทความจากบุคคลภายในจะได้รับการพิจารณา กลั่นกรองจากผู้ทรงคุณวุฒิภายนอกทั้งหมด ส่วนบทความจากบุคคลภายนอกจะได้รับการพิจารณากลั่นกรอง จากผู้ทรงคุณวุฒิทั้งภายในและภายนอก ทั้งนี้ผู้ทรงคุณวุฒิจะไม่ทราบว่าผลงานที่พิจารณาเป็นของใคร และผู้พิมพ์จะไม่ทราบว่าผู้ทรงคุณวุฒิท่านใดเป็นผู้พิจารณาผลงานเช่นกัน ผลงานตีพิมพ์จะได้รับการตรวจแก้ไขภาษาไทย ภาษาอังกฤษ และรูปแบบให้ได้มาตรฐานโดยกองบรรณาธิการและการตีพิมพ์วารสารจะตรงตามเวลาที่กำหนดไว้

บทความ ข้อความ ภาพประกอบ และตารางประกอบ ที่ลงตีพิมพ์ในวารสารเป็นความคิดเห็นส่วนตัว ของผู้พิมพ์ กองบรรณาธิการอาจไม่เห็นด้วยทั้งหมด และจะไม่มีส่วนรับผิดชอบใดๆ ถือเป็นความรับผิดชอบ ของผู้พิมพ์แต่เพียงผู้เดียว

บทความจะต้องไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ที่ไหนมาก่อน หรือไม่อยู่ระหว่างการพิจารณาของวารสารอื่น หากตรวจสอบพบว่าการตีพิมพ์ซ้ำซ้อน ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้พิมพ์แต่เพียงผู้เดียว

กองบรรณาธิการวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ ที่ปรึกษา

รศ.ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล
อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ศ.ดร.ปานสิริ พันธุ์สุวรรณ
รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ
รศ.นพ.ไพโรจน์ จงบุญญติเจริญ
คณบดีคณะแพทยศาสตร์
รศ.นพ.วรพจน์ ตันติศิริวัฒน์
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์

◆ บรรณาธิการ

รศ.ดร.ภานารี บุษราคัมตระกูล
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ ผู้ช่วยบรรณาธิการ

1. รศ.นพ.ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. ผศ.ดร.ปิยะธิดา ตั้งธีระวัฒน์
ภาควิชาจุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
3. ผศ.ดร.ขวัญนันท์ นันทวิสัย
ภาควิชาจุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ กองบรรณาธิการ

1. ศ.ดร.นพ.นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. ศ.นพ.อนันต์ ศรีเกียรติขจร
คณะแพทยศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
3. ศ.นพ.ชัยรัตน์ นิรันดร์ตัน
ภาควิชาโสต ศอ นาสิก ลาริงซ์วิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
4. ศ.ดร.ทรงศักดิ์ เพ็ชรมิตร
ภาควิชาชีวโมเลกุลและพันธุศาสตร์เขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

5. ศ.ดร.ศราวุฒิ จิตรภักดี
ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
6. ศ.ดร.โกสุม จันทศิริ
ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
7. รศ.ดร.วาสนา สุขุมศิริชาติ
ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
8. รศ.ดร.สุรพจน์ วงศ์ใหญ่
วิทยาลัยการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต
9. รศ.นพ.กิตติภักดิ์ เจริญขวัญ
หน่วยมะเร็งวิทยานรีเวช ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
10. รศ.ดร.นवलจันทร์ จุฑาทักติกุล
ศูนย์วิจัยประสาทวิทยาศาสตร์ สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล
11. รศ.ดร.นฤมล ถิลาบุญวัฒน์
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
12. ผศ.พญ.วัฒนา วัฒนาภา
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
13. ผศ.ดร.เสาวรัตน์ จันทะโร
ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

◆ กองจัดการ

1. นางสาวเกศินี นุชเจริญ
 2. นางสาวธิดาพร ตู่แก้ว
- งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

Board of Journal of Medicine and Health Science

◆ Advisors

Assoc. Prof. Somchai Santiwattanakul, PhD

President of Srinakharinwirot University

Prof. Pansiri Phansuwan, PhD

Vice President for Academic Affairs

Assoc. Prof. Pairot Chongbanyatcharoen, MD

Dean Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Assoc. Prof. Woraphot Tantisiriwat, MD

Associate Dean for Research and International Relations

◆ Chief Editor

Assoc. Prof. Panaree Busarakumtragul, PhD

Department of Physiology, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

◆ Assistant Editor

1. **Assoc. Prof. Chatchai Ekpanyaskul, MD**

Department of Community Medicine, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University

2. **Assist. Prof. Piyatida Tangteerawatana, PhD**

Department of Microbiology, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University, Bangkok

3. **Assist. Prof. Kwannan Nantavisai, PhD**

Department of Microbiology, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University, Bangkok

◆ Editorial Board

1. **Prof. Narin Hiransuthikul, MD, MPH, PhD**

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine,
Chulalongkorn University

2. **Prof. Anan Srikiatkhachorn, MD**

Faculty of Medicine, King Mongkut's Institute of Technology Ladkrabang

3. **Prof. Chairat Neruntarat, MD**

Department of Otolaryngology, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

4. Prof. Songsak Petmitr, PhD

Department of Molecular Tropical Medicine and Genetic,
Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University

5. Prof. Sarawut Jitrapakdee, PhD

Department of Biochemistry, Faculty of Science, Mahidol University

6. Prof. Kosum Chansiri, PhD

Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

7. Assoc. Prof. Wasana Sukhumsirichart, PhD

Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

8. Assoc. Prof. Surapote Wongyai, PhD

Faculty of Oriental Medicine, Rangsit University

9. Assoc. Prof. Kittipat Charoenkwan, MD

Department Gynecologic Oncology, Faculty of Medicine, Chiang Mai University

10. Assoc. Prof. Nuanchan Chutabhakdikul, PhD

Research Center for Neuroscience, Institute of Molecular Biosciences,
Mahidol University

11. Assoc. Prof. Narumon Leelayuwat, PhD

Department of Physiology, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

12. Assist. Prof. Wattana Watanapa, MD

Department of Physiology, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University

13. Assist. Prof. Saowarath Jantaro, PhD

Department of Biochemistry, Faculty of Science, Chulalongkorn University

◆ **Co-ordinators**

1. Kasinee Nuchcharoen

2. Tiraporn Tukaew

Research and International Relations Division, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University

บรรณาธิการแถลง

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ เป็นวารสารที่จัดอยู่ในฐานข้อมูล Thai-Journal Citation Index (TCI) กลุ่มที่ 1 และ Asian Citation Index (ACI) สำหรับฉบับนี้เป็นปีที่ 26 เล่มที่ 3 ประจำเดือนธันวาคม พ.ศ. 2562 มีบทความทั้งหมดจำนวน 13 เรื่องดังนี้ บทความวิจัย (Original Article) จำนวน 9 เรื่อง เป็นบทความวิจัยจากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 8 เรื่อง และจากผู้นิพนธ์ภายในสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง บทความวิชาการ (Review Article) จำนวน 2 เรื่อง จากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง และจากผู้นิพนธ์ภายในสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง และบทความวิจัยอย่างสั้น (Short Communication) จำนวน 2 เรื่อง จากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง และจากผู้นิพนธ์ภายในสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง ในส่วนบทความวิจัยจากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 8 เรื่อง เป็นงานวิจัยด้านการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ได้แก่ (1) ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความกลมเกลียวในชุมชนและมลพิษทางสังคมเกี่ยวกับยาเสพติดต่อการเสพยาบ้าของผู้ใช้การบำบัดในระบบบังคับบำบัดเขตภาคใต้ ประเทศไทย (2) การตรวจสอบความถูกต้องของอัลกอริทึมแบบ collapsed cone convolution เพื่อคำนวณปริมาณรังสีด้วยระบบคอมพิวเตอร์ในการวางแผนการรักษา (3) การเปรียบเทียบจำนวนก้าวการเดิน สมรรถภาพปอดและสมรรถภาพทางกายในผู้สูงอายุที่มีและไม่มีภาวะเมตาบอลิกซินโดรม (4) การศึกษาเปรียบเทียบปริมาณน้ำยาล้างไตที่ส่งตรงต่อผลของการเพาะเชื้อก่อโรคในผู้ป่วยติดเชื้อที่เยื่อช่องท้อง (5) การศึกษาดำรับยาสมุนไพรของหมอพื้นบ้านในการรักษาโรคหืด (6) การศึกษาประสิทธิผลของการทาเจลวานิลาจะใช้ในการรักษาริ้วรอยรอบดวงตา (7) ผลของการฝึกฤๅษีตัดตนประยุกต์ต่อสมรรถภาพทางกายในหญิงสูงวัยที่มีภาวะอ้วน (8) ความตรงและความเที่ยงของแบบวัดคุณภาพชีวิตเฉพาะผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ฉบับภาษาไทย ส่วนบทความวิจัยจากผู้นิพนธ์ภายในสถาบันจำนวน 1 เรื่อง เป็นงานวิจัยด้านการแพทย์ คือ (1) การศึกษาเพื่อประเมินระยะเวลาที่มีประสิทธิภาพในการรักษาโรคกรดไหลย้อนขึ้นมาจากคอและกล่องเสียงด้วยยาโอเมพราโซล ส่วนบทความวิชาการจากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง เป็นบทความวิชาการด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ คือ แนวคิดและกระบวนการนวัตกรรมด้านสุขภาพสำหรับเภสัชกร และจากผู้นิพนธ์ภายในสถาบัน เป็นบทความวิชาการด้านแพทยศาสตร์ศึกษา จำนวน 1 เรื่อง คือ บทบาทของกล้องบันทึกภาพวิถีทัศน์แบบพกพาในการเรียนการสอนทางศัลยศาสตร์ สำหรับนิสิตนักศึกษาแพทย์ในยุคประเทศไทย 4.0 ส่วนบทความวิจัยอย่างสั้นจากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง เป็นงานวิจัยด้านการแพทย์ คือ การประเมินคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งในโรงพยาบาลนครนายก และจากผู้นิพนธ์ภายในสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง เป็นงานวิจัยด้านแพทยศาสตร์ศึกษา คือ ความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนเฉลี่ยและความยากของข้อสอบแบบเลือกตอบ

ปัจจุบันวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพตีพิมพ์เผยแพร่จำนวน 3 ฉบับต่อปี คือฉบับเดือนเมษายน สิงหาคม และธันวาคม ตามลำดับ การเผยแพร่วารสารฯ ดังกล่าวนี้นี้มีทั้งแบบที่เป็นรูปเล่มและออนไลน์ ผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดบทความที่ลงตีพิมพ์ในวารสารฯ ดังกล่าวนี้นี้ได้จากเว็บไซต์ของ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (<http://ejournals.swu.ac.th/index.php/JMHS/issue/archive>) หรือที่ศูนย์ดัชนีอ้างอิงวารสารไทย (<https://www.tci-thaijo.org/index.php/jmhs/issue/archive>)

ดิฉันในฐานะบรรณาธิการวารสาร ขอขอบพระคุณท่านผู้อ่าน ผู้นิพนธ์ ผู้บริหารคณะแพทยศาสตร์ และศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่ให้การสนับสนุนการจัดทำวารสารฉบับนี้

รองศาสตราจารย์ ดร.ภณารีย์ บุษราคัมตระกูล
บรรณาธิการ

สารบัญ

บทความวิจัย (Original Article)

- | | |
|--|-----|
| ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความกลืนกลืนในชุมชนและมลพิษทางสังคมเกี่ยวกับยาเสพติด | 1 |
| ต่อการเสพยาบ้าของผู้เข้ารับการบำบัดในระบบบังคับบำบัดเขตภาคใต้ ประเทศไทย | |
| สุนิรัตน์ ยั่งยืน อุดมศักดิ์ มหาวิวัฒน์ | |
| การตรวจสอบความถูกต้องของอัลกอริทึมแบบ collapsed cone convolution | |
| เพื่อการคำนวณปริมาณรังสีด้วยระบบคอมพิวเตอร์ในการวางแผนการรักษา | 15 |
| สิรินทรา คล้ายใจตรง แสงอุทิศ ทองสวัสดิ์ จูติพงศ์ แก้วเหล็ก | |
| วิไล มาสง่า จีระภา ตันนายนนท์ | |
| ความตรงและความเที่ยงของแบบวัดคุณภาพชีวิต | |
| เฉพาะผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ฉบับภาษาไทย | 33 |
| ปราโมทย์ ถ่างกระโทก วชิรา โพธิ์ใส เพลินตา พิพัฒน์สมบัติ | |
| วินัย ไตรนาทวัฒน์ วาณิช สุขสถาน | |
| การเปรียบเทียบจำนวนก้าวการเดิน สมรรถภาพปอดและสมรรถภาพทางกาย | |
| ในผู้สูงอายุที่มีและไม่มีภาวะเมตาบอลิกซินโดรม | 44 |
| ฐาปนี เรืองฤทธิ์ รุชดา ศรีอหัมด นวียา สุขแป้ | |
| การศึกษาเปรียบเทียบปริมาณน้ำยาล้างไตที่ส่งตรวจต่อผลของการเพาะเชื้อก่อโรค | |
| ในผู้ป่วยติดเชื้อที่เยื่อช่องท้อง | 59 |
| กิตติยา เสพธะยะ ประภาภรณ์ ทุมนัส พิรมล บุญโชคช่วย | |
| ธรรณชนก บัวเนตร สุพัตรา คำมงคล พิสิษฐ์พล ชัยมงคล | |
| การศึกษาตำรับยาสมุนไพรของหมอพื้นบ้านในการรักษาโรคหืด | 69 |
| ศรินทร์รัตน์ จิตจำ สิริรัตน์ เลหาประภานนท์ วสันต์ หะยิยะห์ยา ญัฐ ขนิษฐา | |
| ผลของการฝึกกฤษีตัดตนประยุกต์ต่อสมรรถภาพทางกายในหญิงสูงวัยที่มีภาวะอ้วน | 84 |
| วารวิ วิตายา ธนารักษ์ วงษ์วัฒนพงษ์ อมรพันธ์ อัจจิมาพร | |
| การศึกษาเพื่อประเมินระยะเวลาที่มีประสิทธิภาพในการรักษาโรคกรดไหลย้อน | |
| ขึ้นมาจากคอและกล่องเสียงด้วยยาโอเมพราโซล | 102 |
| ภาณุวัฒน์ วงษ์วัฒนะ พิศิษฐ์ วนิชากรตระกูล | |
| การศึกษาประสิทธิภาพของการทาเจลว่านหางจระเข้ในการรักษาริ้วรอยรอบดวงตา | 113 |
| ทิพากร สิทธิการิยะ วิภาเพ็ญ โชคดีสัมฤทธิ์ | |

บทความวิชาการ (Review Article)

- บทบาทของกล้องบันทึกภาพวิถีทัศน์แบบพกพาในการเรียนการสอนทางศัลยศาสตร์
สำหรับนิสิตนักศึกษาแพทย์ในยุคประเทศไทย 4.0 125
ธวัชชัย ตูลวรรณะ
- แนวคิดและกระบวนการนวัตกรรมด้านสุขภาพสำหรับเภสัชกร 135
วิวัฒน์ ถาวรพัฒน์พงศ์ ชัยวัฒน์ คณิตวรานันท์ วิรุณ เวชศิริ

บทความวิจัยอย่างสั้น (Short Communication)

- การประเมินคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งในโรงพยาบาลนครนายก 150
สุภาพ มะเครือสี ภาคินี มงคลพันธุ์ รัศมี โอสถ
- ความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนเฉลี่ยและความยากของข้อสอบแบบเลือกตอบ 159
ปัทมา ล้วนิช วีรวรรณ เล็กสกุลไชย