

# วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ (Journal of Medicine and Health Sciences)

งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เวลาเผยแพร่: กำหนดการตีพิมพ์วารสารฯ ปีละ 3 ฉบับ คือ ฉบับเดือน เมษายน สิงหาคม และธันวาคม

สถานที่ติดต่อ: งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

โทร: 037-395451 ต่อ 60428-9

E-mail: journal.medswu@gmail.com

เจ้าของวารสาร: ลิขสิทธิ์ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานวิจัย ผลงานวิชาการ และผลงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับ การแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพของคณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร ทันตแพทย์ นักกายภาพบำบัด นักวิทยาศาสตร์ บุคลากร และนิสิต ทั้งภายในและภายนอก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ

## มาตรฐาน

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ผ่านการประเมินและได้รับการรับรองคุณภาพจาก ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index Center, TCI) ให้อยู่ใน TCI กลุ่มที่ 1 และ ได้รับการรับรองเข้าสู่ฐาน Asean Citation Index (ACI) เมื่อวันที่ 24 พฤศจิกายน 2560

ผลงานตีพิมพ์อยู่ในรูปแบบของบทความวิจัย (original article) บทความวิชาการ (review article) บทความรายงานผู้ป่วย (case report) หรือบทความวิจัยสั้นๆ (short communication) หรือบทความวิชาการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ โดยผลงานแต่ละเรื่องจะได้รับการกลั่นกรอง (peer review) จากผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญหรือประสบการณ์ทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ทั้งจากภายใน และภายนอกมหาวิทยาลัย จำนวน 2-3 ท่านต่อบทความ โดยบทความจากบุคคลภายในจะได้รับการพิจารณา กลั่นกรองจากผู้ทรงคุณวุฒิภายนอกทั้งหมด ส่วนบทความจากบุคคลภายนอกจะได้รับการพิจารณากลั่นกรอง จากผู้ทรงคุณวุฒิทั้งภายในและภายนอก ทั้งนี้ผู้ทรงคุณวุฒิจะไม่ทราบว่าผลงานที่พิจารณาเป็นของใคร และผู้พิมพ์จะไม่ทราบว่าผู้ทรงคุณวุฒิท่านใดเป็นผู้พิจารณาผลงานเช่นกัน ผลงานตีพิมพ์จะได้รับการตรวจแก้ไขภาษาไทย ภาษาอังกฤษ และรูปแบบให้ได้มาตรฐานโดยกองบรรณาธิการและการตีพิมพ์วารสารจะตรงตามเวลาที่ กำหนดไว้

บทความ ข้อความ ภาพประกอบ และตารางประกอบ ที่ลงตีพิมพ์ในวารสารเป็นความคิดเห็นส่วนตัว ของผู้พิมพ์ กองบรรณาธิการอาจไม่เห็นด้วยทั้งหมด และจะไม่มีส่วนรับผิดชอบใดๆ ถือเป็นความรับผิดชอบ ของผู้พิมพ์แต่เพียงผู้เดียว

บทความจะต้องไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ที่ใดมาก่อน หรือไม่อยู่ระหว่างการพิจารณาของวารสารอื่น หากตรวจสอบพบว่ามี การตีพิมพ์ซ้ำซ้อน ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้พิมพ์แต่เพียงผู้เดียว

# กองบรรณาธิการวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## ◆ ที่ปรึกษา

- รศ.ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- ศ.ดร.ปานสิริ พันธุ์สุวรรณ  
รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ
- รศ.นพ.ไพโรจน์ จงบัญญัติเจริญ  
คณบดีคณะแพทยศาสตร์
- รศ.นพ.วรพจน์ ตันติศิริวัฒน์  
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์

## ◆ บรรณาธิการ

- รศ.ดร.ภานารี บุษราคัมตระกูล  
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## ◆ ผู้ช่วยบรรณาธิการ

1. ผศ.นพ.ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล  
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. ผศ.ดร.ปิยะธิดา ตั้งธีระวัฒน์  
ภาควิชาจุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
3. ผศ.ดร.ขวัญนันท์ นันทวิสัย  
ภาควิชาจุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## ◆ กองบรรณาธิการ

1. ศ.ดร.นพ.นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล  
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. ศ.นพ.อนันต์ ศรีเกียรติขจร  
คณะแพทยศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
3. ศ.นพ.ชัยรัตน์ นรินทรรัตน์  
ภาควิชาโสต ศอ นาสิก ลาริงซ์วิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
4. ศ.ดร.ทรงศักดิ์ เพ็ชรมิตร  
ภาควิชาชีวโมเลกุลและพันธุศาสตร์เขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

5. ศ.ดร.ศรารุณี จิตรภักดี  
ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
6. ศ.ดร.โกสุม จันทร์ศิริ  
ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
7. รศ.ดร.วาสนา สุขุมศิริชาติ  
ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
8. รศ.ดร.สุรพจน์ วงศ์ใหญ่  
วิทยาลัยการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต
9. รศ.นพ.กิตติภักดิ์ เจริญขวัญ  
หน่วยมะเร็งวิทยานรีเวช ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
10. รศ.ดร.นवलจันทร์ จุฑาทภักดีกุล  
ศูนย์วิจัยประสาทวิทยาศาสตร์ สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล
11. รศ.ดร.นฤมล ลีลาอยู่วัฒน์  
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
12. ผศ.พญ.วัฒนา วัฒนาภา  
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
13. ผศ.ดร.เสาวรัตน์ จันทะโร  
ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

◆ กองจัดการ

1. นางสาวเกศินี นุชเจริญ
  2. นางสาวอิราพร ตู่แก้ว
- งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

# Board of Journal of Medicine and Health Science

## ◆ Advisors

**Assoc. Prof. Somchai Santiwattanakul, PhD**

President of Srinakharinwirot University

**Prof. Pansiri Phansuwan, PhD**

Vice President for Academic Affairs

**Assoc. Prof. Pairot Chongbanyatcharoen, MD**

Dean Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

**Assoc. Prof. Woraphot Tantisiriwat, MD**

Associate Dean for Research and International Relations

## ◆ Chief Editor

**Assoc. Prof. Panaree Busarakumtragul, PhD**

Department of Physiology, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

## ◆ Assistant Editor

1. **Assist. Prof. Chatchai Ekpanyaskul, MD**

Department of Community Medicine, Faculty of Medicine,  
Srinakharinwirot University

2. **Assist. Prof. Piyatida Tangteerawatana, PhD**

Department of Microbiology, Faculty of Medicine,  
Srinakharinwirot University, Bangkok

3. **Assist. Prof. Kwannan Nantavisai, PhD**

Department of Microbiology, Faculty of Medicine,  
Srinakharinwirot University, Bangkok

## ◆ Editorial Board

1. **Prof. Narin Hiransuthikul, MD, MPH, PhD**

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine,  
Chulalongkorn University

2. **Prof. Anan Srikiatkachorn, MD**

Faculty of Medicine, King Mongkut's Institute of Technology Ladkrabang

3. **Prof. Chairat Neruntarat, MD**

Department of Otolaryngology, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

4. **Prof. Songsak Petmitr, PhD**  
Department of Molecular Tropical Medicine and Genetic,  
Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University
5. **Prof. Sarawut Jitrapakdee, PhD**  
Department of Biochemistry, Faculty of Science, Mahidol University
6. **Prof. Kosum Chansiri, PhD**  
Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University
7. **Assoc. Prof. Wasana Sukhumsirichart, PhD**  
Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University
8. **Assoc. Prof. Surapote Wongyai, PhD**  
Faculty of Oriental Medicine, Rangsit University
9. **Assoc. Prof. Kittipat Charoenkwan, MD**  
Department Gynecologic Oncology, Faculty of Medicine, Chiang Mai University
10. **Assoc. Prof. Nuanchan Chutabhakdikul, PhD**  
Research Center for Neuroscience, Institute of Molecular Biosciences,  
Mahidol University
11. **Assoc. Prof. Narumon Leelayuwat, PhD**  
Department of Physiology, Faculty of Medicine, Khon Kaen University
12. **Assist. Prof. Wattana Watanapa, MD**  
Department of Physiology, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University
13. **Assist. Prof. Saowarath Jantaro, PhD**  
Department of Biochemistry, Faculty of Science, Chulalongkorn University

◆ **Co-ordinators**

1. Kasinee Nuchcharoen
2. Tiraporn Tukaew  
Research and International Relations Division, Faculty of Medicine,  
Srinakharinwirot University

## บรรณาธิการแถลง

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ เป็นวารสารที่จัดอยู่ในฐานข้อมูล Thai-Journal Citation Index (TCI) กลุ่มที่ 1 และ Asian Citation Index (ACI) สำหรับฉบับนี้เป็นปีที่ 26 เล่มที่ 1 ประจำเดือนเมษายน พ.ศ. 2562 มีบทความทั้งหมด 11 เรื่อง ดังนี้ บทความวิจัย (Original Article) 7 เรื่อง เป็นบทความวิจัยจากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 4 เรื่อง และจากผู้นิพนธ์ภายในสถาบัน จำนวน 3 เรื่อง บทความวิชาการ (Review Article) จากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 3 เรื่อง และบทความทางวิชาการอื่นๆ ที่เกี่ยวกับการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพจากผู้นิพนธ์ภายในสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง บทความวิจัยภายในสถาบันที่เป็นงานวิจัยทางการแพทย์และแพทยศาสตรศึกษา จำนวน 3 เรื่อง ได้แก่ (1) การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิภาพของการใช้น้ำเกลือกับสารหล่อลื่นมาตรฐานในการส่องกล้องทางโพรงจมูกแบบปรับทิศทาง (2) ลักษณะโครงสร้างส่วนลามินาของกระดูกคอปล้องที่สองต่อความปลอดภัยในการใส่สกรูยึดตรึงกระดูกส่วนลามินาในกลุ่มประชากรไทย (3) ทศนคติของนิสิตแพทย์ต่อการใช้กลยุทธ์ห้องเรียนกลับทางในการเรียนรู้โรคผิวหนังในเด็ก บทความวิจัยภายนอกสถาบัน จำนวน 4 เรื่อง ซึ่งเป็นงานวิจัยด้านการแพทย์ และด้านบริการสาธารณสุขชุมชน คือ (1) การศึกษาปริมาณรังสีและปริมาณรังสีกระเจิงจากการตรวจด้วยเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ในหุ่นจำลอง (2) ประสิทธิภาพของเม็ทเกลือเคลือบสารสกัดข่า (*Alpinia galanga*) ในการกำจัดลูกน้ำยุงลาย (3) การประเมินระดับเสียงดังของผู้ประกอบอาชีพแกะสลักหินและทำครกหินจังหวัดพะเยา (4) การตรวจหา Human metapneumovirus antigen ในน้ำล้างหลังโพรงจมูก ด้วยวิธี immunofluorescence assay บทความวิชาการภายนอกสถาบัน จำนวน 3 เรื่อง ซึ่งเป็นงานวิจัยด้านการพยาบาล ด้านบริการสาธารณสุขชุมชน และด้านการแพทย์ คือ (1) การพยาบาลฉุกเฉินในภาวะช็อกจากการติดเชื้อ (2) การเรียนรู้โดยใช้ชุมชนเป็นฐาน: ภาพสะท้อนการฝึกปฏิบัติของนิสิตแพทย์ ณ โรงพยาบาลชุมชนในพื้นที่ชายแดนไทย-พม่า (3) ปัจจัยเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ และบทความทางวิชาการอื่นๆ ที่เกี่ยวกับการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพจากผู้นิพนธ์ภายในสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง คือ การเลือกใช้สถิติสำหรับงานวิจัยทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ปัจจุบันวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพตีพิมพ์เผยแพร่ 3 ฉบับต่อปี คือ ฉบับเดือนเมษายน สิงหาคม และธันวาคม ตามลำดับ การเผยแพร่วารสารฯ ดังกล่าวนี้นี้มีทั้งแบบที่เป็นรูปเล่มและออนไลน์ ผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดบทความที่ลงตีพิมพ์ในวารสารฯ ดังกล่าวนี้นี้ได้จากเว็บไซต์ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (<http://ejournals.swu.ac.th/index.php/JMHS/issue/archive>) หรือที่ศูนย์ดัชนีอ้างอิงวารสารไทย (<https://www.tci-thaijo.org/index.php/jmhs/issue/archive>)

ดิฉันในฐานะบรรณาธิการขอขอบพระคุณท่านผู้อ่าน ผู้นิพนธ์ ผู้บริหารคณะแพทยศาสตร์ และศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่ให้การสนับสนุนการจัดทำวารสารฉบับนี้

รองศาสตราจารย์ ดร.ภานารี บุชราคมัทรกุล  
บรรณาธิการ

# สารบัญ

## บทความวิจัย (Original Article)

- การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิภาพของการใช้น้ำเกลือกับสารหล่อลื่นมาตรฐาน  
ในการส่องกล้องทางโพรงจมูกแบบปรับทิศทาง 1  
*อมรรวรรณ คำกา อลิษา สรรค์ธีรภาพ*
- ลักษณะโครงสร้างส่วนลามีนำของกระดูกคอปล้องที่สองต่อความปลอดภัย  
ในการใส่สกรูยึดตรึงกระดูกส่วนลามีนำในกลุ่มประชากรไทย 10  
*กฤตติกา เหล่าปรีดา ธงชัย ก่อสันติรัตน์*
- การศึกษาปริมาณรังสีและปริมาณรังสีกระเจิงจากการตรวจ  
ด้วยเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ในหุ่นจำลอง 19  
*เขมิกา เกื้อพิทักษ์ จุฑามาศ ทนายนนท์ ปันสดา อวิคุณประเสริฐ  
สุนิสา แสงสว่าง จิรภัทร เรื่องศรีตระกูล วิจิต ผึ้งกัน กิตติพงษ์ เกิดฤทธิ์*
- ประสิทธิภาพของเมล็ดเกลือเคลือบสารสกัดข่า (*Alpinia galanga*) ในการกำจัดลูกน้ำยุงลาย 29  
*รัชกร ฮังกุล*
- การประเมินระดับเสียงในที่ทำงานของผู้ประกอบอาชีพแกะสลักหินและทำครกหิน  
จังหวัดพะเยา 38  
*เสกสรรค์ ทองดีบ่ พงศธร ศิลาเงิน*
- การตรวจหา Human metapneumovirus antigen ในน้ำล้างหลังโพรงจมูก  
ด้วยวิธี immunofluorescence assay 48  
*บัวหลัน แก้วนาพันธ์ นีรชา อธิปัญญาศิลป์ สุภัทรา คำสอน  
วรรณิ์ กัญฐกมาลากุล นาวัน ห่อทองคำ*
- ทัศนคติของนิสิตแพทย์ต่อการใช้กลยุทธ์ห้องเรียนกลับทางในการเรียนรู้โรคผิวหนังในเด็ก 56  
*อรุชา ตริศิริโชติ สุภิญญา พงษ์สังข์ พัชรินทร์ แสงจาริก ดีพร้อม ศิริเขต  
อรุณชัย แสงพานิชย์ วิจิต วิริยะโรจน์ ชัยพฤกษ์ กุสุมาพรรณโย*

## บทความวิชาการ (Review Article)

- การพยาบาลฉุกเฉินในภาวะช็อกจากการติดเชื้อ 65  
ณัฐธยาน์ บุญมาก
- ภาพสะท้อนการเรียนรู้โดยใช้ชุมชนเป็นฐานการฝึกปฏิบัติงานของนิสิตแพทย์ 74  
ณ โรงพยาบาลชุมชนในพื้นที่ชายแดนไทย - พม่า  
รุ่งนภา ศิริพรไพบุลย์ วรสิทธิ์ เจริญศิลป์ ชัยกิจ อุดแน่น ศุภชัย นาทองไชย
- ปัจจัยเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ 85  
จารุภา เลขทิพย์ อีระ วรรณรัตน์ ศักรินทร์ ภูพานิล ศรารุช ลากมณีย์

## บทความวิชาการอื่นๆ (Other Academic Article)

- การเลือกใช้สถิติสำหรับงานวิจัยทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ 104  
กิตศรารุณี ขวัญซารี