

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ
(Journal of Medicine and Health Sciences)
งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เวลาเผยแพร่: กำหนดการตีพิมพ์วารสารฯ ปีละ 3 ฉบับ คือ ฉบับเดือน เมษายน สิงหาคม และธันวาคม

สถานที่ติดต่อ: งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

โทร: 037-395451 ต่อ 60428-9

E-mail: journal.medswu@gmail.com

เจ้าของวารสาร: ลิขสิทธิ์ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานวิจัย ผลงานวิชาการ และผลงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับ การแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพของคณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร ทันตแพทย์ นักวิทยาศาสตร์ บุคลากร และนิสิต ทั้งภายในและภายนอกคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

มาตรฐาน

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ผ่านการประเมินและได้รับการรับรองคุณภาพจาก ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index Center, TCI) ให้อยู่ใน TCI กลุ่มที่ 1 และ ได้รับการรับรองเข้าสู่ฐาน Asean Citation Index (ACI) เมื่อวันที่ 24 พฤศจิกายน 2560

ผลงานตีพิมพ์อยู่ในรูปแบบของนิพนธ์ต้นฉบับ (original article) บทความปริทัศน์ (review article) บทความรายงานผู้ป่วย (case report) หรือบทความวิจัยสั้นๆ (short communication) โดยผลงานแต่ละ เรื่องจะได้รับการกลั่นกรอง (peer review) จากผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญหรือประสบการณ์ทาง การแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ทั้งจากภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย จำนวน 2-3 ท่านต่อบทความ โดยบทความจากบุคคลภายในจะได้รับการพิจารณาการกลั่นกรองจากผู้ทรงคุณวุฒิภายนอกทั้งหมด ส่วนบทความจาก บุคคลภายนอกจะได้รับการพิจารณาการกลั่นกรองจากผู้ทรงคุณวุฒิทั้งภายในและภายนอก ทั้งนี้ผู้ทรงคุณวุฒิจะ ไม่ทราบว่าผลงานที่พิจารณาเป็นของใคร และผู้เขียนจะไม่รับทราบว่าผู้ทรงคุณวุฒิท่านใดเป็นผู้พิจารณาเช่นกัน ผลงานตีพิมพ์จะได้รับการตรวจแก้ไขภาษาอังกฤษและรูปแบบให้ได้มาตรฐานโดยกองบรรณาธิการและการ ตีพิมพ์วารสารจะตรงตามเวลาที่กำหนดไว้

บทความ ข้อความ ภาพประกอบ และตารางประกอบ ที่ลงตีพิมพ์ในวารสารเป็นความคิดเห็นส่วนตัว ของผู้เขียน กองบรรณาธิการอาจไม่เห็นด้วยทั้งหมด และจะไม่มีส่วนรับผิดชอบใดๆ ถือเป็นความรับผิดชอบของ ผู้เขียนแต่เพียงผู้เดียว

บทความจะต้องไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ที่ไหนมาก่อน หรือไม่อยู่ระหว่างการพิจารณาของวารสารอื่น หากตรวจสอบพบว่ามี การตีพิมพ์ซ้ำซ้อน ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้เขียนแต่เพียงผู้เดียว

กองบรรณาธิการวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล

ภาควิชาพยาธิวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ศาสตราจารย์ ดร.ปานสิริ พันธุ์สุวรรณ

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ศาสตราจารย์ นายแพทย์ชัยรัตน์ นรินทรรัตน์

ภาควิชาโสต ศอ นาสิก การังชีวิตา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.วาสนา สุขุมศิริชาติ

ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ ผู้ช่วยบรรณาธิการ

1. รองศาสตราจารย์ ดร.ภนารี บุษราคัมตระกูล

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

2. รองศาสตราจารย์ ดร.วิสุทธิ ประดิษฐ์อาชีพ

ภาควิชากายวิภาคศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล

ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ กองบรรณาธิการ

1. ศาสตราจารย์ นายแพทย์อภิเศก ลุมพิกานนท์

ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

2. ศาสตราจารย์ นายแพทย์วรศักดิ์ โชติเลอศักดิ์

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

3. ศาสตราจารย์ นายแพทย์อมร ลีลารัศมี

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

4. ศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล

ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

5. ศาสตราจารย์ นายแพทย์มานิต ศรีสุภานนท์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

6. ศาสตราจารย์ ดร.ทรงศักดิ์ เพ็ชรมิตร

ภาควิชาชีวโมเลกุลและพันธุศาสตร์โรคเขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

7. ศาสตราจารย์ ดร.ศราวุฒิ จิตรภักดี

ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

8. ศาสตราจารย์ ดร.จงกลณี วัฒนาเพิ่มพูล

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

9. ศาสตราจารย์ ดร.อัญชลี ทศนาขจร

ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

10. ศาสตราจารย์ ดร.วิทยา เรืองพรวิสุทธิ์

ภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

11. รองศาสตราจารย์ ดร.รุ่งทิพา วัจนละฐิติ

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

12. รองศาสตราจารย์ ดร.โกสุม จันทศิริ

ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ **กองจัดการ**

นางสาวเกศินี นุชเจริญ

นางสมทรง ภารพงษ์

นางสาวพุกษา แจ่มใส

นางสาวจิราพัชร ประเสริฐทรัพย์

งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

Board of Journal of Medicine and Health Science

◆ Advisors

Assoc. Prof. Somchai Santiwattanakul, PhD

Department of Pathology, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Prof. Pansiri Phansuwan, PhD

Srinakharinwirot University

Prof. Chairat Neruntarat, MD

Department of Otolaryngology, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

◆ Chief Editor

Assoc. Prof. Wasana Sukhumsirichart, PhD

Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

◆ Associate Editor

1. **Assoc. Prof. Panaree Busarakumtragul, PhD**

Department of Physiology, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

2. **Assoc. Prof. Wisuit Pradidarcheep, PhD**

Department of Anatomy, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

3. **Assist. Prof. Chatchai Ekpanyaskul, MD**

Department of Community Medicine, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

◆ Editorial Board

1. **Prof. Pisake Lumbiganon, MD**

Department of Obstetric-Gynecology, Faculty of Medicine, Khonkaen University

2. **Prof. Vorasuk Chotelersuk, MD**

Department of Paediatric, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University

3. **Prof. Amorn Leelarasamee, MD**

Department of Medicine, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University

4. **Prof. Narin Hiransuthikul, MD, MPH, PhD**

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University

5. **Prof. Manit Srisurapanont, MD**

Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Chiangmai University

6. Prof. Songsak Petmitr, PhD

Department of Molecular Tropical Medicine and Genetic, Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University

7. Prof. Sarawut Jitrapakdee, PhD

Department of Biochemistry, Faculty of Science, Mahidol University

8. Prof. Jonggonee Wattanapermpool, PhD

Department of Physiology, Faculty of Science, Mahidol University

9. Prof. Anchalee Tassanakajon, PhD

Department of Biochemistry, Faculty of Science, Chulalongkorn University

10. Prof. Vithaya Ruangpornvisuti, PhD

Department of Chemistry, Faculty of Science, Chulalongkorn University

11. Assoc. Prof. Roongtiwa Vachalathiti, PhD

Faculty of Physical Therapy, Mahidol University

12. Assoc. Prof. Kosum Chansiri, PhD

Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

◆ **Co-ordinators**

Kasinee Nuchcharoen

Somsong Parapong

Preuksa Chaemsai

Jirapat Prasertsap

Research and International Relations Division, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

บรรณาธิการแถลง



รศ.ดร.วาสนา สุขุมศิริชาติ
บรรณาธิการวารสาร



รศ.ดร.ภณารีย์ บุชราคมตระกูล
ผู้ช่วยบรรณาธิการวารสาร



รศ.ดร.วิสุทธิ์ ประดิษฐ์อาชีพ
ผู้ช่วยบรรณาธิการวารสาร



ผศ.นพ.ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล
ผู้ช่วยบรรณาธิการวารสาร

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ เป็นวารสารที่จัดอยู่ในฐานข้อมูล Asian Citation Index (ACI) สำหรับฉบับนี้เป็นปีที่ 25 เล่มที่ 1 ประจำเดือนเมษายน พ.ศ. 2561 มีบทความทั้งหมด 11 เรื่อง ประกอบด้วย นิพนธ์ต้นฉบับ (original article) 9 เรื่อง บทความปริทัศน์ (review article) 1 เรื่อง บทความรายงานผู้ป่วย (case report) 1 เรื่อง

สำหรับนิพนธ์ต้นฉบับ 9 เรื่อง ประกอบด้วยงานวิจัยทางการแพทย์ 2 เรื่อง คือ ปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะสมองขาดเลือดในผู้ป่วยที่มีเลือดออกใต้เยื่อหุ้มสมองชั้นอะแรคนอยด์เนื่องมาจากโรคหลอดเลือดสมองโป่งพองแตก และการเปรียบเทียบของนมในผู้ป่วยนิวห้วแม่เท้าเกเข้าหานิวซัซณะลงน้ำหนัก ขาข้างเดียว กับขณะลงน้ำหนักขาสองข้างโดยวิธีถ่ายภาพทางรังสี ส่วนอีก 7 เรื่อง เป็นงานวิจัยเกี่ยวกับด้านสุขภาพอนามัยของเด็กเกี่ยวกับโรคมือเท้าปาก การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน โภชนบำบัดทางการแพทย์ด้วย Therapeutic Lifestyle Change Diet เพื่อส่งเสริมภาวะไขมันในเลือดในผู้ติดเชื้อเอชไอวี และพฤติกรรมการออกกำลังกายของนิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต นอกจากนี้ ยังมีการวิจัยเกี่ยวกับความเสี่ยงด้านสุขภาพจากการทำงานของพนักงานห้องปฏิบัติการทางการแพทย์ ผลการปรึกษากลุ่มพฤติกรรมทางปัญญาที่มีต่อความตั้งใจในการเลิกสารเสพติดของผู้ติดสารเสพติดและการจัดศูนย์พักพิงจังหวัดนครนายกในภาวะวิกฤติอุทกภัย 2554 ที่เกี่ยวข้องกับการจัดการด้านสุขภาพ อีกด้วย ส่วนบทความปริทัศน์ มี 1 เรื่อง คือ สมุนไพรเพื่อใช้รักษาอาการอุจจาระร่วง และบทความรายงานผู้ป่วย 1 เรื่อง คือ การกระจายของมะเร็งลำไส้ใหญ่ มาลาเลียเล็กส่วนต้นในผู้ป่วยที่มาด้วย Trousseau's syndrome

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ตีพิมพ์เผยแพร่ 3 ครั้งต่อปี คือเดือน เมษายน สิงหาคม และธันวาคม การเผยแพร่มีทั้งเล่มวารสารและออนไลน์ ผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดบทความได้จากเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (<http://ejournals.swu.ac.th/index.php/JMHS/issue/archive>) หรือที่ศูนย์ดัชนีอ้างอิงวารสารไทย (<https://www.tci-thaijo.org/index.php/jmhs/issue/archive>)

ในฐานะบรรณาธิการ ขอขอบพระคุณท่านผู้อ่าน ผู้นิพนธ์ และผู้บริหารคณะแพทยศาสตร์และศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่ให้การสนับสนุนการจัดทำวารสารฉบับนี้

รองศาสตราจารย์ ดร.วาสนา สุขุมศิริชาติ
บรรณาธิการ

สารบัญ

นิพนธ์ต้นฉบับ (Original Article)

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อโรคมือ เท้า ปาก ของเด็กที่อยู่ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จังหวัดเชียงราย ประเทศไทย	1
ชฎาพร อินตะ คิริญาพร ลิทธิสาร พิลาลินี วงษ์นุช ผุสดี ลออ ญาณสินี สุมา กรรช จันทร์เสรีวิทยา ธวัชชัย อภิเดชกุล	
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันความเสี่ยงด้านสุขภาพจากการทำงานของพนักงาน ห้องปฏิบัติการทางการแพทย์ โรงพยาบาลระดับตติยภูมิ เขตภาคเหนือตอนล่าง	22
วณิชชา คันธสร อาจันต์ สงทับ	
ผลการปรึกษากลุ่มพฤติกรรมทางปัญญาที่มีต่อความตั้งใจในการเลิกสารเสพติดของผู้ติดสารเสพติด	38
ณัฐกานต์ จันทราช เพ็ญนภา กุลนภาดล ดลดาว ปุราณนันท	
พฤติกรรมการออกกำลังกายของนิสิตพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	50
จิรวรรณ อินคัม คิริลักษณ์ จีบุญมี อาริรัตน์ วาปีทะ สรสนันท์ ระวีทอง เมธาวี กระจับเงิน พัสตราภรณ์ จิตรข่อม	
การจัดการศูนย์พักพิงจังหวัดนครนายกในภาวะวิกฤติอุทกภัย 2554: การจัดการด้านสุขภาพ	64
สุธีร์ รัตนมงคลกุล ดวงเดือน รัตนมงคลกุล สุคนธ์ วรรณระอมร นิลภา จิระรัตนวรรณ เดือนเพ็ญ สาคร ผกามาศ นฤนาทวานิช นพภัสสร วิเศษ ธัชดา เดชานนทโรจน์ รุ่งทิพย์ จันทราช กิตติยา สันติผลธรรม	
การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนที่อยู่รอบมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร	80
อะเคื้อ กุลประสูติติก	
ประสิทธิภาพของ Therapeutic Lifestyle Change Diet เพื่อส่งเสริมภาวะไขมันในเลือดในผู้ติดเชื้อเอชไอวี	93
อลงกต สิงห์โต อุไรภรณ์ บุรณสุขสกุล นริศา เรืองศรี	
ปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะสมองขาดเลือดในผู้ป่วยที่มีเลือดออกใต้เยื่อหุ้มสมอง ชั้นอะแรคนอยด์จากโรคหลอดเลือดสมองโป่งพองแตก	106
สุรเชษฐ์ ศรีแก้ว	
การเปรียบเทียบของนมในผู้ป่วยนิวห้วแม่เท้าเกเข้าหานิ้วชี้ขณะลงน้ำหน้าขาข้างเดียว กับขณะลงน้ำหน้าขาสองข้างโดยวิธีถ่ายภาพทางรังสี	118
ชัชวาลย์ เจริญธรรมรักษา ศุภฤกษ์ สุขสำราญ	

บทความปริทัศน์ (Review Article)

สมุนไพรเพื่อใช้รักษาอาการอุจจาระร่วง: จากวิทยาศาสตร์พื้นฐาน

สู่การประยุกต์ใช้ทางคลินิกแพทย์แผนไทย

126

โสภาพรรณ เอกรัตนวงศ์ ณัฐพล สุขประเสริฐ จุไรรัตน์ บุญรวบ กรณ์กาญจน์ ภมรประวัติ

บทความรายงานผู้ป่วย (Case Report)

การกระจายของมะเร็งลำไส้ใหญ่มาลำไส้เล็กส่วนต้นในผู้ป่วยที่มาด้วย Trousseau's syndrome

139

ปิยนันท์ ชนไมตรี อัครวิน สุตเจริญ ปิยกรณ์ พูลแย้ม วรุฒิ รุ่งแสงมณูญ

ภาณุณัฐ ม่วงน้อย ชาญชัย เจริญพงศ์สุนทร วรรณพร บุรีวงษ์ สันต์สิริ ลุดชื่น

เทอดเกียรติ ตรงวงศา มนัสนันท์ รวีสุนทรเกียรติ