



Discussion on the Application of Pharmacological Theory of Traditional Chinese Medicine in the Treatment of the Covid 19 Cases

Laksika Sakunkamjornkit^{1*}, Ho Sin Khee^{2, #}

¹ Chulabhorn International College of Medicine, Thammasat University, Pathumthani 12120, THAILAND

² Pusat Perubatan Tradisional Cina Mentors TCM, Taman Bukit Serdang, 43300, MALAYSIA

Received June 30th, 2022

Accepted July 6th, 2022

Published July 21st, 2022

*Conference Presenter:

Laksika Sakunkamjornkit

*Conference presenter and
Corresponding author:

Ho Sin Khee, Pusat Perubatan
Tradisional Cina Mentors TCM,
address: 27-G, Jalan BS 1/2, Olive
Hill Business Park, Taman Bukit
Serdang, 43300 Seri Kembangan,
Selangor, Malaysia.

E-mail:

laksika.sakun@gmail.com
(Laksika Sakunkamjornkit)

sinkhee80@gmail.com
(Ho Sin Khee)

© 2022, Sakunkamjornkit L., et al.

This is an Open Access article
published under a Creative
Commons (CC BY-NC-ND 0.4)
license.



ABSTRACT

In clinical, there were limitations which the application of Traditional Chinese Medicine (TCM) using syndrome differentiation and treatment for novel epidemic disease. Meanwhile, modern scientific research gradually unravels the internal biochemical mechanism of the human body and analyzes the composition of Chinese herbs, and excavates and selects effective structures, and it has been confirmed that the combined application in treatment can expand the curative effect. Covid19 is a highly contagious modern epidemic disease, the only reliable way to diagnose patients is to fight against it by the human immune system. This article uses the combination of TCM pharmacology and immunology theory to give examples of diagnosis and treatment, to explore the feasibility of modern TCM pharmacology theory in clinical treatment and hope to develop another kind of thinking in the future.

Keywords: Covid19; Huang Lian Jie Du Tang; Sha Shen Mai Dong Tang; Huo Xiang Zheng Qi San

Introduction

新冠疫情自 2020 年年初肆虐迄今已有两年余，从 Alpha 变种到 Omicron 变种让症状也从危急重症转轻症，但感染率与传染率却较快速，带来的后遗症也给康复者带来生活上的不便，当中包括疲劳、气短、心悸、咳嗽、口干、脑雾等无法解释的症状。

在 2022 年在新马泰的患者感染新冠流行的 Omicron 变种后，常见的症状为咽喉疼痛、咽干咳嗽，以及疲劳、肌肉酸痛为主。而中医在治疗新冠病毒均在引经据典，从中药药理学研究进行开方治疗新冠病毒甚少，藉论文能起抛砖引玉之效，让临

床看诊开拓另一番新思路。

Methodology

1. Material

复方颗粒剂

1.1 黄连解毒汤 (Huang Lian Jie Du Tang)

产自台湾胜昌制药。

每克含有的有效成分：黄连、黄芩、黄柏、山栀子各 0.125g

1.2 藿香正气散 (Huo Xiang Zheng Qi San)

产自台湾胜昌制药

每克含有的有效成分：大腹皮、茯苓、白芷、紫苏叶、藿香、生姜各0.06g，陈皮0.04g，桔梗、半夏、白术各0.03g，炙甘草、大枣各0.02g

1.3沙参麦冬汤 (Sha Shen Mai Dong Tang)

产自台湾天明制药

每克含有的有效成分：沙参、麦冬各 0.25g，玉竹0.17g，冬桑叶、扁豆各0.13g，甘草0.08g

2. Method

所有调剂复方颗粒剂均以 200ml 热水冲泡，待温服用，一日二次，每次6g。

Cases

验案1

杨XX，女性，32岁

RTK自我检查阳性3日来电视讯问诊，症状为喉咙疼痛2日，声音嘶哑伴阵发性喘息，咽干咳嗽，疲乏，食欲低下，夜寐欠安易醒，大便正常，轻度发热，舌脉略。

处以科学中药5日，一日2次，每次6g，温水冲服。方子为黄连解毒汤 6g；藿香正气散 4g；沙参麦冬汤 3g。

隔日来电喉咙疼痛及声音嘶哑减轻，遵嘱继服。

5日后讯息通知RTK已转阴性，另处以百合固金汤6g及玉屏风散6g一周，一日2次，每次6g，温水冲服后来电诉诸症减轻。

验案2

李XX，女性，45岁

RTK自我检查阳性1日经友人推荐来约网诊，症状为气短喘息，咽干口渴，纳食欠佳，不欲饮食，夜寐烦躁不安，大便溏，否认发热，自测体温37.5℃，舌脉略。

处以科学中药5日，一日2次，每次6g，温水冲服。方子为黄连解毒汤 6g；藿香正气散 3g；沙参麦冬汤 4g。

药用3日后来诊，咽干口渴，夜寐烦躁不安等症状减缓，欲再开药解决气短喘息症状。

一周后随访，告知首诊5日后测RTK已转阴性。

验案3

林XX，男性，63岁

RTK自我检查阳2日来约网诊，症状为头痛，咽喉疼痛，伴喘息口渴，食欲低下，夜寐入睡困难，大便溏稀，自测体温38℃，舌脉略。

处以科学中药5日，一日2次，每次6g，温水冲服。方子为黄连解毒汤 6g；藿香正气散 3g；沙参麦冬汤 4g。

一周后致电跟进情况，回覆药用3日症状均缓解，待5日后测RTK。未随访。

Discussion

临床上中医办证论治的思维，进行开方治病，在新颖流行疾病面临一定的局限性。目前临床上对于病毒性感染尚未见特效药治疗，仅靠人体免疫系

统与之对抗是唯一的方法。而人体免疫系统如果过度激活，也存在可能造成细胞因子风暴(cytokine storm)，进而造成多个脏腑组织损伤、全身炎症反应综合征，而威胁生命。

现代中药药理学研究思路不只是应用现代科技提取其化学成分，而是从经典古籍的方剂中，溯本求源找出方中各个中药的正条品，经过筛选确定其药效及有效成分的研究也在生物医学的发展下逐渐打开迷思。

使用方剂：

1. 黄连解毒汤 (Huang Lian Jie Du Tang)

在古籍《外台秘要》记载用以清热处理毒的方剂。在现代中药药理学的研究中发现其在抗病毒作用可抑制病毒 mRNA 表达水平时亦减少炎症反应，也能抑制病毒RNA复制。研究发现黄连解毒汤所含成分汉黄芩素能够减轻炎性细胞的肺组织浸润，抑制肿瘤坏死因子- α (TNF- α)、白细胞介素-1 β (IL-1 β)、白细胞介素-6(IL-6)和白细胞介素-10(IL-10)产生，进而改善肺部损伤起到保护作用[1-3]。

2. 藿香正气散 (Huo Xiang Zheng Qi Shan)

出自《太平惠民和剂局方》，主要作为解表化湿、理气和中功效。在中药药理学的研究中，藿香正气散具有调节免疫功能，能显著改善脾脏、胸腺功能、降低血清白细胞介素-6(IL-6)的含量，增加血清免疫球蛋白G含量，提升免疫功能[4]。同时能促进T淋巴细胞上的抗原蛋白质CD4和CD8的表达，抑制肿瘤坏死因子- α (TNF- α)的产生，并调节促炎/抗炎因子水平[5]。

3. 沙参麦冬汤 (Sha Shen Mai Dong Tang)

方在《温病条辨》中记载，功效为清养肺胃，生津润燥。在现代研究中发现可增强机体的免疫功能，在常规西药治疗的基础上加服沙参麦冬汤可提高肺炎患者的临床疗效[6]。

感染新冠病毒后会激活免疫细胞，释放IL-6和其它炎症细胞因子，而过多的IL-6会导致患者体内出细胞因子风暴，但其对肺部组织的修复和重塑对患者痊愈发挥一定的作用。应用中药药理学理论，结合应用黄连解毒汤、藿香正气散和沙参麦冬汤在治疗新冠病毒确诊者也不失为一个好方法。

黄连解毒汤在患者感染新冠病毒后，起到抑制病毒 mRNA 表达及复制同时也能减少炎症反应，对肺部起到减轻炎性细胞的组织浸润，起到护肺作用；藿香正气散在治疗的角色扮演着辅佐的角色，同时再配合沙参麦冬汤来调控免疫功能。

Conclusion

综合以上，探讨从中药药理学的角度挖掘出俱临床疗效的中医药，用以治疗难治之疑难杂证，以逆转急转而下的病情发展，不失为另一个可行性的治疗思路。

在应对未来未知的疾病，不只是传染病，各类疾病可行性的思考方向，从机体作用机转、路迳等

分子生物学甚至是免疫学的角度结合，探讨中药单方或复方萃取有效成分介入进而达到治疗效果。

References

- [1] Cao M, Wang P, Sun C H, et al. Amelioration of IFN- γ and TNF- α -induced intestinal epithelial barrier dysfunction by berberine via suppression of MLCK-MLC phosphorylation signaling pathway [J]. PLoS One, 8(5): e61944.
- [2] Zhou H Y, Mineshita S. The effect of berberine chloride on experimental colitis in rats in vivo and in vitro [J]. Pharmacol Exper Ther, 2000, 294(3): 822-829.
- [3] 葛金林, 余雯文, 曾余丰, 等. 汉黄芩素对急性肺损伤小鼠的保护作用[J]. 温州医科大学学报, 2019, 49(1): 38-42.
- [4] 刘瑶, 刘伟. 藿香正气散对湿困脾胃型亚健康动物免疫及代谢功能的影响[J]. 时珍国医国药, 2011, 22(5): 1190-1192.
- [5] 陆蔚, 吴文金. 藿香正气方药理研究进展[J]. 中国中医药信息杂志, 2008, 15 增刊(5): 82–83.
- [6] 杨帆, 李海涛. 沙参麦冬汤对肺炎患者血清炎症指标及免疫功能的影响研究[J]. 长春中医药大学学报, 2022, 38(4):402-405.