

สถานการณ์โรคหนองในของผู้รับบริการในคลินิกตรวจรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์โรงพยาบาลเลย (พ.ศ.2556-2558)

The occurrence of gonorrhea infected patients at sexual transmitted disease clinic in Loei Hospital (2013-2015)

พนิดา กันหากุล วท.บ. (เทคนิคการแพทย์)*

Panida Kanhakul B. Sc. (Medical Technology) *

ชลลดา อยู่ศิริ พย.ม. (การพยาบาลครอบครัว)**

Chonlada Yoosiri M.N.S. (Family Nursing)**

สุดาพร ปุจฉากาญจน์ พย.บ.**

Sudaporn Putchakan B.N.S.**

*สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น

*The Office of Disease Prevention and Control 7th Khon Kaen

**โรงพยาบาลเลย

**Loei Hospital

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบสถานการณ์ความชุกของโรคหนองในซึ่งข้อมูลทางระบาดวิทยา ใช้เป็นตัวบ่งชี้การแพร่ระบาดของโรคเอดส์รูปแบบการวิจัยพรรณนา กลุ่มตัวอย่างคือฐานข้อมูลของผู้ป่วยที่มารับการตรวจรักษา OPD CARD รหัส (A54) ระยะเวลาในการเก็บข้อมูล ระหว่างวันที่ 1 ตุลาคม 2556 ถึง 30 กันยายน 2558 วิเคราะห์ข้อมูล ด้วยสถิติพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่าความชุกโรคหนองในตั้งแต่ปี 2556 ถึง 2558 มีจำนวน 324 ราย เพิ่มขึ้นอย่างชัดเจนจากร้อยละ 18.2 เป็นร้อยละ 22.3 และ 32.8 ตามลำดับ ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย พบมากในกลุ่มช่วงอายุ 15-24 ปี มีอัตราความชุกเพศชายร้อยละ 16.2, 18.4 และ 24.6 ตามลำดับ อาชีพส่วนใหญ่รับจ้าง มีอัตราป่วยร้อยละ 9.1, 8.7 และ 13.1 ตามลำดับ แนวโน้มจากปี 2556 2557 และ 2558 ของการเกิดโรคในกลุ่มนักเรียน/นักศึกษาเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน ร้อยละ 3.0 เป็นร้อยละ 10.7 และ 13.9 ตามลำดับ

แนวโน้มของสถานการณ์โรคหนองในที่เพิ่มสูงขึ้น หน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้องควรสร้างความร่วมมือในการแก้ไขปัญหาการเข้าถึงถุงยางอนามัย การสร้างความตระหนักในสถานประกอบการทุกประเภทตลอดจนสถานศึกษาทุกระดับ เพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

คำสำคัญ: สถานการณ์โรคหนองใน ความชุกของโรคหนองใน โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

Abstract

The aims of this study was to study prevalence of gonorrhea and the epidemiology of the disease could also indicate prevalence of AIDS in this area. A descriptive study was a tertiary data of OPD CARD (Code A54) from 1st October 2013 to 30th September 2015; this data was analyzed and compared in 2013, 2014, and 2015, respectively.

The results showed the prevalence of gonorrhea patients from 2013 to 2015 was 324, increased from 18.2 to 22.3 and 32.8%, respectively. Most of the patients were male aged lower than 21 years (16.2, 18.4, and 24.6%) and work as employee (9.1, 8.7, and 13.1%), respectively. Trend of patients who were students was increased from 2013 to 2015 (3.0, 10.7, and 13.9%), respectively.

From the increasing trend of gonorrhea infection, the government should concern about the assessment of condom, awareness of sexual transmitted diseases (STD) in all organizations, companies, and schools to decrease STD risk behavior.

Keywords: gonorrhea surveillance, prevalence of gonorrhea, sexual transmitted diseases

บทนำ

ในปัจจุบันสถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น จากการวิเคราะห์ข้อมูลของสำนักโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มีอัตราสูงขึ้นส่วนมากอยู่ในกลุ่มวัยรุ่น ทั้งนี้เนื่องจากพฤติกรรมทางเพศที่ไม่ปลอดภัย การขาดความรู้ความเข้าใจในการป้องกันตนเอง ตลอดจนสถานบริการทางเพศ แหล่งแพร่ และรูปแบบการให้บริการทางเพศทั้งทางตรง และแฝงที่เปลี่ยนแปลงไป รวมทั้งการลดลงของระบบบริการสาธารณสุข เนื่องจากการปิดบริการของคลินิกกามโรคที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและสำนักงานป้องกันควบคุมโรค ซึ่งอัตราป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่มีแนวโน้มสูงขึ้นเป็นสัญญาณอันตรายและบ่งชี้ถึงสภาพปัญหาสังคม และรวมไปถึงปัญหาสาธารณสุขที่ตามมา⁽¹⁾

โรคหนองในเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่พบมากเป็นอันดับสองรองจากโรคหนองในเทียม ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขสำคัญในหลายประเทศทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย จากรายงานขององค์การอนามัยโลก (WHO) ในปี ค.ศ. 1999 พบว่ามีผู้ป่วยโรคหนองในสูงถึง 62 ล้านคนทั่วโลก โดยพบในเขตเอเชียใต้และเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ มีอุบัติการณ์ผู้ติดเชื้อรายใหม่เกิดขึ้นสูงถึง 27 ล้านคน⁽²⁾ สำหรับประเทศไทยข้อมูลการเฝ้าระวังโรคหนองในจากรายงาน 506 ของสำนักโรคระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค พบว่าโรคหนองในมีแนวโน้มสูงขึ้นโดยเพิ่มขึ้นจากปี พ.ศ. 2550 ที่มีอัตราป่วย 8.97 ต่อประชากรแสนคน เป็น 12.56 ต่อประชากรแสนคนในปี พ.ศ. 2554⁽²⁾ ถึงแม้ว่าอุบัติการณ์ของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของพื้นที่รับผิดชอบสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดขอนแก่น จะไม่สูงจนเป็นปัญหาป้องกันเมื่อเทียบกับโรคอื่นๆ แต่สถานการณ์โรคติดต่อ

ทางเพศสัมพันธ์ที่มีแนวโน้มอัตราป่วยที่เพิ่มขึ้น อีกทั้งการส่งรายงานจำนวนผู้ป่วยในบางพื้นที่ยังไม่สมบูรณ์ครบถ้วน ส่งผลให้มีผู้ป่วยอีกจำนวนมากที่ยังไม่ได้รายงานเข้ามาในระบบ อาจเป็นสัญญาณบ่งชี้ว่ากำลังจะเกิดการระบาดของโรคเอดส์ระลอกใหม่ เนื่องจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มีความสัมพันธ์กับโรคเอดส์⁽³⁾

ดังนั้นการเฝ้าระวัง และติดตามสถานการณ์ของโรคหนองในจึงเป็นแนวทางหนึ่งที่จะป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์จังหวัดเลยเป็นจังหวัดที่ติดต่อกับประเทศเพื่อนบ้าน (สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว) อีกทั้งยังเป็นแหล่งการศึกษาที่มีมหาวิทยาลัยราชภัฏและโรงเรียนอาชีวศึกษา ซึ่งเป็นแหล่งที่มีวัยรุ่นจำนวนมากทำให้เกิดการศึกษาในครั้งนี้ ข้อมูลที่ได้จะนำไปใช้ประโยชน์ในการแก้ปัญหาต่อไป

วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาสถานการณ์โรคหนองในของผู้รับบริการในคลินิกตรวจรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรงพยาบาลจังหวัดเลย พ.ศ.2556-2558 จำแนกตามระดับวิทยาของโรค และความชุกของโรคหนองใน

ขอบเขตของการศึกษา

ขอบเขตด้านเนื้อหาเป็นการศึกษาทางระบาดวิทยาเพื่อศึกษาข้อมูลย้อนหลัง 3 ปี พ.ศ.2556-2558 ศึกษาจากทะเบียนประวัติ (OPD CARD) รหัส (ICD 10) รหัสโรคหนองใน (A54) และมีผลการตรวจวินิจฉัยทางห้องปฏิบัติการว่าเป็นโรคหนองใน

ขอบเขตด้านประชากรสถานที่และเวลา เป็นผู้มารับบริการที่คลินิกโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่โรงพยาบาลเลย พ.ศ.2556-2558

วิธีดำเนินการวิจัย

- รูปแบบเป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive study) โดยเก็บข้อมูลย้อนหลังจากทะเบียนประวัติ (OPD CARD)
- ประชากรศึกษาและกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้มารับบริการที่คลินิกโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่โรงพยาบาลเลย พ.ศ.2556-2558 จำนวน 324 ราย

เครื่องมือที่ใช้

- แบบสังเกต
- แบบบันทึก (เพศ อายุ และอาชีพ)

วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยได้ดำเนินการดังนี้

- 1) ทำหนังสือประสานขออนุญาตผู้อำนวยการโรงพยาบาลเลย พร้อมทั้งชี้แจงเหตุผลในการเก็บรวบรวมข้อมูล
- 2) ดำเนินการประสานผู้รับผิดชอบเวชระเบียนของโรงพยาบาล และดำเนินการค้นทะเบียนประวัติ (OPD CARD) ที่มีผลการตรวจวินิจฉัยทางห้องปฏิบัติการว่าเป็นโรคหนองใน พ.ศ.2556-2558
- 3) บันทึกข้อมูลตามตัวแปรเพศ อายุและอาชีพ
- 4) นำเข้าข้อมูลและวิเคราะห์ทางสถิติ

การวิเคราะห์ข้อมูล

วิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าอัตรา (Rate)

ผลการศึกษา

1. คุณลักษณะทางระบาดวิทยาของโรคหนองใน มีดังนี้
 - กลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการตรวจรักษาที่คลินิกโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรงพยาบาลเลย ตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2556 ถึง 30 กันยายน 2558 มีจำนวนทั้งสิ้น 324 ราย จำแนกเป็น ปีงบประมาณ 2556 จำนวน 99 ราย คิดเป็น

ร้อยละ 30.55 ในจำนวนนี้ให้ผลเป็นบวกจำนวน 18 ราย คิดเป็นร้อยละ 18.2 ปีงบประมาณ 2557 มีจำนวน 103 ราย คิดเป็นร้อยละ 31.79 ในจำนวนนี้ให้ผลเป็นบวกจำนวน 23 ราย คิดเป็นร้อยละ 22.3 และปีงบประมาณ 2558 มีจำนวน 122 ราย คิดเป็นร้อยละ 37.66 ในจำนวนนี้ให้ผลเป็นบวก 40 ราย คิดเป็นร้อยละ 32.8

เมื่อจำแนกอัตราการตรวจพบโรคหนองในตามเพศ พบว่าปีงบประมาณ 2556, 2557 และ 2558 เพศชายมีความชุกของโรคหนองในร้อยละ 16.2, 18.4 และ 24.6 ตามลำดับ เพศหญิงมีความชุกของโรคหนองในร้อยละ 2.0, 3.9 และ 8.2 ตามลำดับ

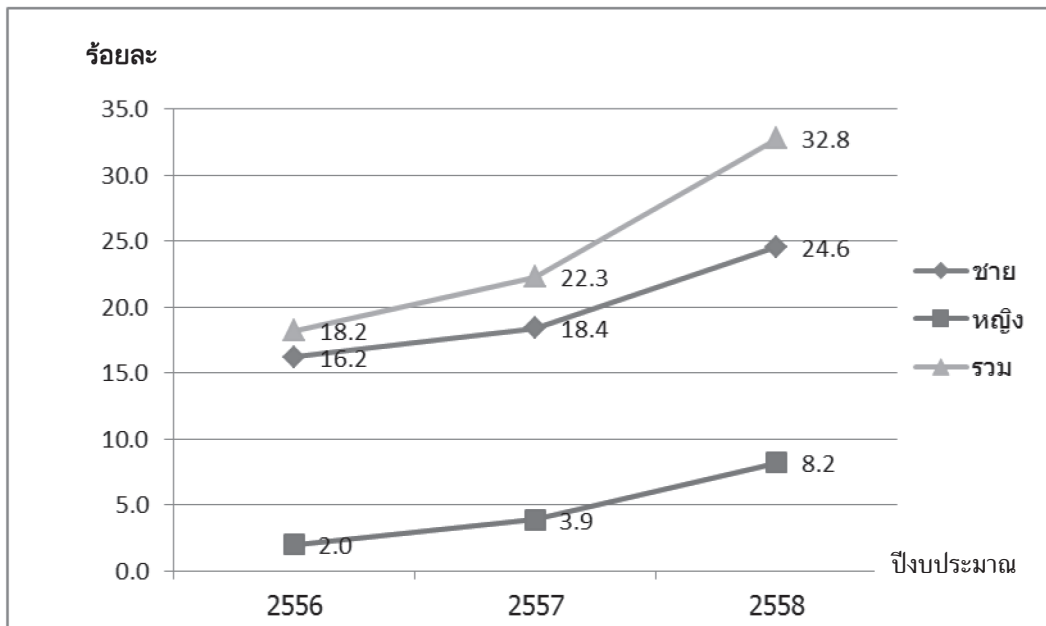
เมื่อจำแนกอัตราการตรวจพบโรคหนองในตามช่วงอายุ พบว่า ปีงบประมาณ 2556, 2557 และ 2558 ในกลุ่ม 15-24 ปี มีความชุกของโรคหนองในร้อยละ 8.1, 16.5 และ 23.0 ตามลำดับ โดยช่วงอายุ 25-34 ปี มีความชุกของโรคหนองในร้อยละ 3.0, 1.9 และ 2.5 ตามลำดับ ช่วงอายุ 35-44 ปี มีความชุกของโรคหนองในร้อยละ 2.0, 1.9 และ 2.5 ตามลำดับ ช่วงอายุ 45-54 ปี มีความชุกของโรคหนองในร้อยละ 1.0, 0 และ 4.1 ตามลำดับ ช่วงอายุ 55-64 ปี มีความชุกของโรคหนองในร้อยละ 3.0, 1.9 และ 0.8 ตามลำดับ และอายุมากกว่า 65 ปี มีความชุกของโรคหนองในร้อยละ 1.0, 0 และ 0 ตามลำดับ

เมื่อการจำแนกอัตราการตรวจพบโรคหนองในตามอาชีพ พบว่าปีงบประมาณ 2556, 2557 และ 2558 อาชีพค้าขายมีความชุกของโรคหนองในร้อยละ 2.0, 1.0 และไม่มีผลเป็นบวกตามลำดับ นักศึกษา หรือนักเรียนมีความชุกของโรคหนองในร้อยละ 3.0, 10.7 และ 13.9 ตามลำดับ อาชีพรับจ้างมีความชุกของโรคหนองในร้อยละ 9.1, 8.7 และ 13.1 ตามลำดับ สำหรับอาชีพพิเศษไม่มีผลเป็นบวกทั้ง 3 ปีงบประมาณ อาชีพเกษตรกรมีความชุกของโรคหนองใน คิดเป็นร้อยละ 2.0, 1.0 และ 3.3 ตามลำดับ อาชีพแม่บ้านไม่มีผลเป็นบวกทั้ง 3 ปีงบประมาณ และอาชีพรับราชการมีความชุกของโรคหนองในร้อยละ 2.0, 1.0 และ 2.5 ตามลำดับ (รายละเอียดดังตารางที่ 1)

ตารางที่ 1 ความชุกโรคหนองในของผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจรักษาจากคลินิกโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรงพยาบาลเลย ปีงบประมาณ 2556-2558 จำแนกตาม เพศ ช่วงอายุ และอาชีพ

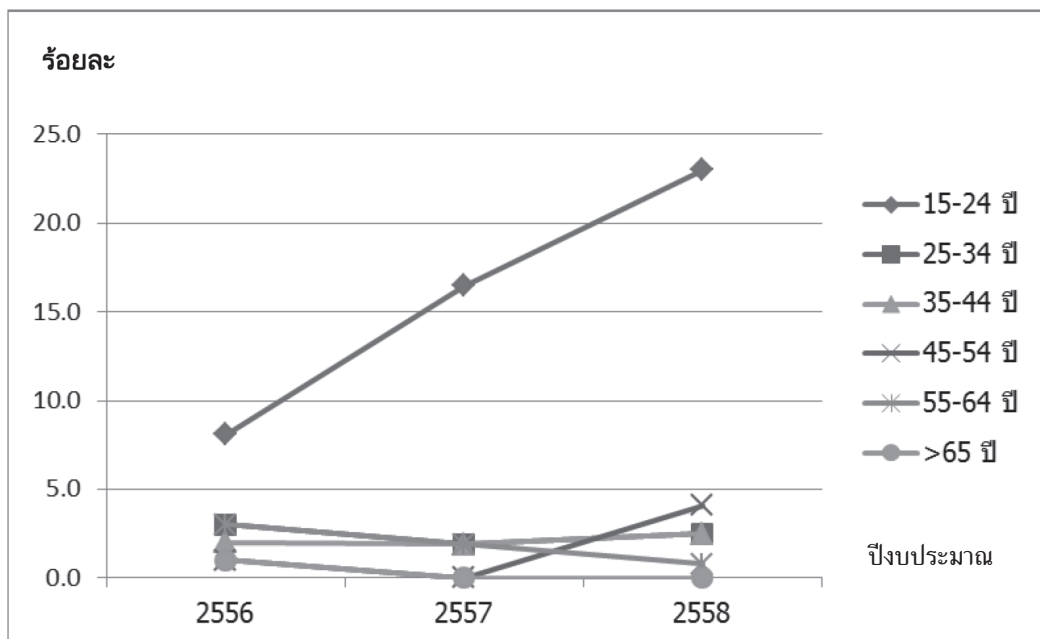
ข้อมูล		ปีงบประมาณ		
		2556	2557	2558
		ความชุก	ความชุก	ความชุก
เพศ	ชาย	16.2	18.4	24.6
	หญิง	2.0	3.9	8.2
ช่วงอายุ	15-24	8.1	16.5	23.0
	25-34	3.0	1.9	2.5
	35-44	2.0	1.9	2.5
	45-54	1.0	0	4.1
	55-65	3.0	1.9	0.8
	มากกว่า 65	1.0	0	0
อาชีพ	ค้าขาย	2.0	1.0	0.0
	นักศึกษา	3.0	10.7	13.9
	รับจ้าง	9.1	8.7	13.1
	ขายบริการทางเพศ	0.0	0.0	0.0
	เกษตรกร	2.0	1.0	3.3
	แม่บ้าน	0.0	0.0	0.0
	รับราชการ	2.0	1.0	2.5

2. ความชุกของโรคหนองใน 324 ราย พบว่าภาพรวมความชุกของโรคหนองใน
 กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการตรวจรักษาจากคลินิก ปีงบประมาณ 2556, 2557 และ 2558 ร้อยละ 18.2,
 โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรงพยาบาลเลย ตั้งแต่ 1 22.3 และ 32.8 ตามลำดับ (ตั้งแผนภาพที่ 1-4)
 ตุลาคม 2556 ถึง 30 กันยายน 2558 มีจำนวนทั้งสิ้น



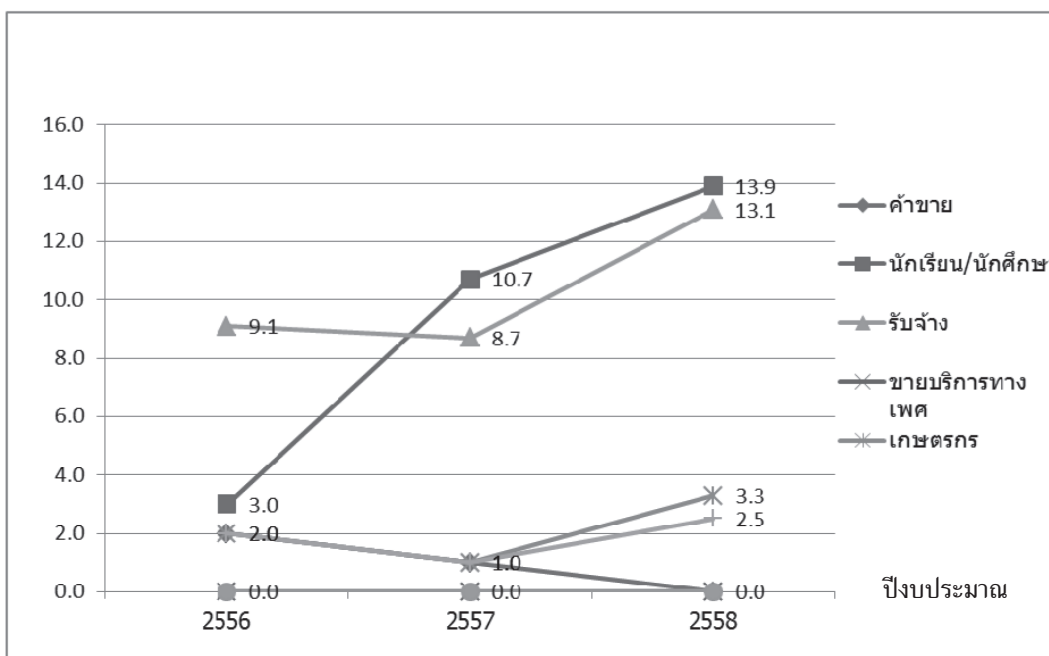
แหล่งที่มาข้อมูล : โรงพยาบาลเลย

รูปที่ 1 แนวโน้มอัตราการตรวจพบโรคหนองใน โรงพยาบาลเลย จำแนกตามเพศ ปีงบประมาณ 2556-2558



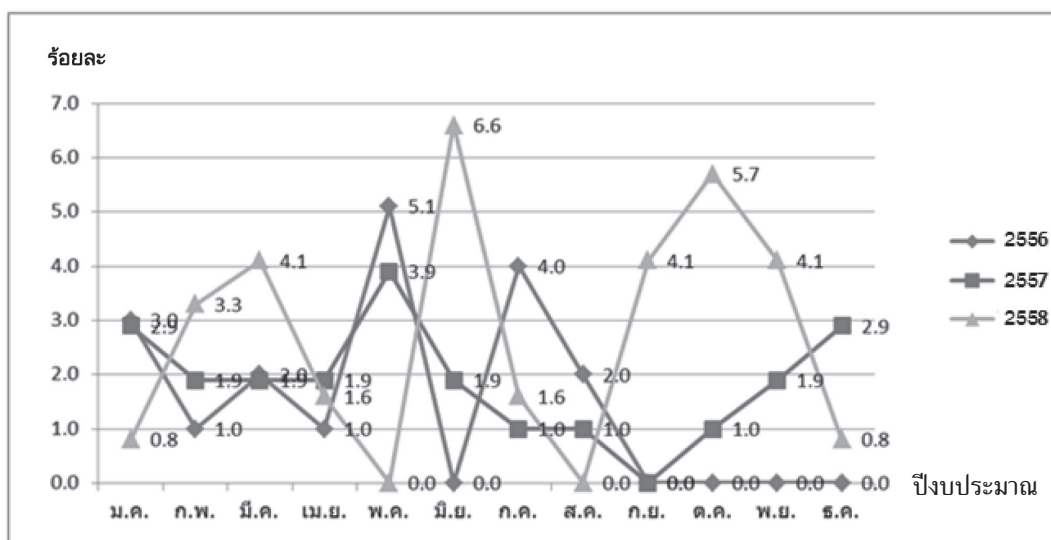
แหล่งที่มาข้อมูล : โรงพยาบาลเลย

รูปที่ 2 แนวโน้มอัตราการตรวจพบโรคหนองใน โรงพยาบาลเลย จำแนกตามช่วงอายุ ปีงบประมาณ 2556-2558



แหล่งที่มาข้อมูล : โรงพยาบาลเลย

รูปที่ 3 แนวโน้มอัตราการตรวจพบโรคหนองใน โรงพยาบาลเลย จำแนกตามอาชีพ ปีงบประมาณ 2556-2558



แหล่งที่มาข้อมูล : โรงพยาบาลเลย

รูปที่ 4 แนวโน้มอัตราการตรวจพบโรคหนองใน โรงพยาบาลเลย จำแนกตามเดือน ปีงบประมาณ 2556-2558

สรุปและอภิปรายผล

การศึกษาข้อมูลย้อนหลัง 3 ปี พบว่าผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการเพื่อวินิจฉัยโรคหนองใน ผู้ป่วยที่มาใช้บริการตรวจรักษาจากคลินิกโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรงพยาบาลเลย จังหวัดเลย ตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2556 ถึง 30 กันยายน 2558 มีจำนวนทั้งหมด 324 ราย พบว่าการป่วยด้วยโรคหนองใน มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างชัดเจน ในปีงบประมาณ 2556, 2557 และ 2558 คือมีความชุกของโรคหนองในร้อยละ 18.2, 22.3 และ 32.8 ตามลำดับ จากข้อมูลดังกล่าวสะท้อนให้เห็นว่าความชุกของโรคหนองในมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น

ผลของการวิเคราะห์ข้อมูลแสดงให้เห็นว่า อัตราของการตรวจพบโรคหนองใน เพศชายมากกว่าเพศหญิง ในปีงบประมาณ 2556, 2557 และ 2558 เพศชายมีความชุกของโรคหนองในร้อยละ 16.2, 18.4 และ 24.6 ตามลำดับ เพศหญิงมีความชุกของโรคหนองในร้อยละ 2.0, 3.9 และ 8.2 ตามลำดับ เนื่องมาจากเพศหญิงที่ติดเชื้อร้อยละ 30-40 ยังไม่มีอาการผิดปกติ แต่เพศชายเพียงร้อยละ 10 ที่อาจไม่มีอาการผิดปกติ ดังนั้นจึงทำให้เพศชายที่มีอาการเข้ามารับการรักษาได้เร็วกว่า จึงอาจส่งผลต่อการรายงานผู้ป่วยเข้าสู่ระบบเฝ้าระวังได้เพิ่มขึ้นเช่นกัน⁽³⁾ สำหรับอัตราป่วยโรคหนองในตามช่วงอายุ พบในกลุ่มช่วงอายุ 15-24 ปีสูงที่สุดทั้ง 3 ปี รองลงมาได้แก่ช่วงอายุ 25-34 ปี ในปีงบประมาณ 2556, 2557 และ 2558 ในกลุ่มอายุ 15-24 ปี มีความชุกของโรคหนองในร้อยละ 6.1, 14.6 และ 15.6 ตามลำดับ ช่วงอายุ 25-34 ปี มีความชุกของโรคหนองในร้อยละ 3.0, 3.9 และ 9.8 ตามลำดับ ซึ่งแนวโน้มยังคงสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง แสดงว่ากลุ่มวัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ที่เร็วขึ้น และการเข้าถึงถุงยางอนามัยน้อย ประกอบกับวิถีชีวิตของครอบครัวที่เปลี่ยนไป สอดคล้องกับการสำรวจความคิดเห็น และพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นในประเทศไทย พบว่าเด็กวัยรุ่นมีประสบการณ์เคยมีเพศสัมพันธ์ร้อยละ 13.9 โดยอายุเฉลี่ยที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกคือ 14.98 เร็วที่สุดคืออายุ 10 ปี มีคู่นอนเฉลี่ย 1-2 คน วัยรุ่นบางคนมีคู่นอนมากถึง 20 คน⁽⁴⁾ สอดคล้องกับการศึกษาสถานการณ์โรคหนองในประเทศไทย พ.ศ. 2543 - 2552⁽¹⁾ ที่พบว่าวัยรุ่น

รุ่นอายุ 15 - 24 ปี มีอัตราป่วยสูงที่สุด ซึ่งแนวโน้มยังคงสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง กลุ่มอายุน้อยในช่วงที่มีพัฒนาการด้านร่างกาย และจิตใจ การเปลี่ยนแปลงด้านสรีระและฮอร์โมน เป็นวัยอยากรู้อยากลอง มีความสนใจต่อเพศตรงข้าม และมีความต้องการทางเพศสูง นอกจากนี้จากสภาพการเปลี่ยนแปลงทางสังคม เศรษฐกิจ และความเจริญด้านเทคโนโลยี การมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ครั้งแรกที่เร็วขึ้น ค่านิยมในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนการสมรส รวมทั้งการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย การไม่ใช้ถุงยางอนามัย และการเปลี่ยนคู่อุปสรรคหลายครั้ง ซึ่งมีแนวโน้มสูงขึ้น⁽³⁾ การเข้าถึงสื่อที่ผลักดันให้คนกลุ่มนี้มีพฤติกรรมทางเพศที่เสี่ยงมากขึ้น แต่กลับไม่สามารถเข้าถึงความรู้ที่สำคัญในการป้องกันตัวเองจากภาวะคุกคามทางสุขภาพที่สำคัญ ซึ่งสะท้อนจากผลของคะแนนความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ที่ค่อนข้างต่ำ และผลจากการเฝ้าระวังที่พบว่าวัยรุ่นมีแนวโน้มที่จะมีเพศสัมพันธ์มากขึ้นแต่มีอัตราการใช้ถุงยางอนามัยต่ำ⁽⁵⁾ นอกจากนี้ยังมีข้อสรุปจากการรายงานความก้าวหน้าของประเทศไทยในการแก้ไขปัญหาเอดส์ ที่กล่าวถึงพฤติกรรมการใช้ถุงยางอนามัย ในขณะที่แนวโน้มการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มเยาวชนกลับสูงขึ้น ประเทศจำเป็นต้องหาและใช้กลยุทธ์ใหม่ๆ ที่มีประสิทธิผลและต้องคงความต่อเนื่อง และคุณภาพบริการป้องกันให้ครอบคลุมเยาวชนทั้งในและนอกสถานศึกษา รวมทั้งต้องปรับทัศนคติ และภาพลักษณ์ที่มีต่อถุงยางอนามัยและโรคเอดส์ใหม่เพื่อเพิ่มความต้องการในการตรวจการติดเชื้อฯ และเพิ่มอัตราการใช้ถุงยางอนามัยกับคู่อุปสรรคทุกประเภท⁽⁶⁾

อัตราป่วยโรคหนองในของอาชีพรับจ้าง มีอัตราป่วยโรคหนองในสูงที่สุดในปีงบประมาณ 2556, 2557 และ 2558 ร้อยละ 9.1, 8.7 และ 13.1 ตามลำดับ สอดคล้องกับสถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ จังหวัดตราด พบสัดส่วนผู้ป่วยในกลุ่มอาชีพรับจ้างมากที่สุดและมีแนวโน้มค่อนข้างสูงคงที่ในขณะที่การเข้าถึงสื่อที่ผลักดันให้คนกลุ่มนี้มีพฤติกรรมทางเพศที่เสี่ยงมากขึ้น แต่กลับไม่สามารถเข้าถึงความรู้ที่สำคัญในการป้องกันตัวเองจากภาวะคุกคามทางสุขภาพ⁽⁷⁾

ข้อเสนอแนะ

1. ผลการศึกษาแนวโน้มที่สูงขึ้นของข้อมูลการป่วยเป็นโรคหนองใน หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาล สถานศึกษา สถานประกอบการ มูลนิธิ และองค์กรเอกชน ควรมีการประสานความร่วมมือเพื่อระดมสมองสำหรับการกำหนดกลยุทธ์ใหม่ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมวัยรุ่น ตลอดจนวัยทำงานทั้งในและนอกสถานประกอบการ

2. ควรเพิ่มช่องทางการเข้าถึงถุงยางอนามัยให้มากขึ้นสำหรับกลุ่มนักเรียน และกลุ่มอาชีพรับจ้าง ให้สามารถเข้าถึงถุงยางอนามัยได้มากยิ่งขึ้น และสอดคล้องกับวิถีชีวิตปัจจุบันยิ่งขึ้น

3. ควรมีการศึกษาเชิงปฏิบัติการในกลุ่มพื้นที่เสี่ยงสูงหรือกลุ่มอายุหรืออาชีพตามการศึกษาครั้งนี้เพื่อให้ได้แนวปฏิบัติที่ดี (Best practice)

กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบคุณ ผู้อำนวยการและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเลย และเจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลยทุกท่าน ที่อำนวยความสะดวกในการลงพื้นที่และเก็บข้อมูล และขอขอบคุณ พญ.ศศิธร ตั้งสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น ที่สนับสนุนการดำเนินงาน ทำให้การศึกษาในครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

เอกสารอ้างอิง

1. วัชรพล สีนอ. สถานการณ์โรคหนองใน ประเทศไทย พ.ศ. 2543 – 2552. รายงานการเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาประจำสัปดาห์ 2555; 43: S47-53.
2. สำนักโรคเอดส์ วัณโรคและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์. รายงานผลการดำเนินงานกลุ่มโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ปี พ.ศ. 2555. สำนักกิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์ 2555; 52-3.
3. คณะกรรมการจัดทำคู่มือ การดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์. คู่มือการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ พ.ศ. 2546. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: เจ.เอส. การพิมพ์; 2550.
4. วีระชัย ลิทธิปิยะสกุล, พิชานัน หนูวงษ์, รัชนิลักษณ์ นันท์ เบญจา ยมสาร. สำรวจความคิดเห็นและพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นในประเทศไทย. วารสารวิชาการสาธารณสุข 2556; 22(6): 979-87.
5. ปรียารัตน์ จิระพงษ์สุวรรณ, จินตนา ทิพทัส. พฤติกรรมทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษาชายชั้นประกาศนียบัตรปีที่ 2 ที่พักอาศัยอยู่กับผู้ปกครองและไม่ได้อาศัยอยู่กับผู้ปกครอง พ.ศ. 2548-2550. วารสารกรมการแพทย์ 2552; 34: 207-15.
6. คณะกรรมการแห่งชาติว่าด้วยการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์. รายงานความก้าวหน้าของประเทศไทยในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ ปี พ.ศ. 2557. กรุงเทพมหานคร : บริษัททกหนึ่งเจ็ดจำกัด; 2557.
7. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด. สถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ จังหวัดตราด [ออนไลน์]. [เข้าถึงเมื่อวันที่ 19 ก.พ. 2559]. เข้าถึงได้จาก <https://ddctrat.files.wordpress.com/2014/11/>.