

ปัจจุบันเราคงได้รับทราบข่าวสารเกี่ยวกับความกังวลของมลพิษทางอากาศ และต้องอยู่ท่ามกลางฝุ่นละอองขนาดเล็กที่เป็นอันตรายรายรอบตัว ซึ่งเป็นเรื่องปกติที่่ไปที่เมืองหลวงอย่างกรุงเทพมหานคร หรือเมืองใหญ่ของหลายประเทศกำลังเผชิญปัญหานี้ เช่นเดียวกัน ซึ่งสาเหตุมามากความหนาแน่นของประชากร ความคับคั่งของสภาพการจราจร เข้มข้น ฝุ่นผงจากการก่อสร้างถนนหรืออาคาร หรือการเผาไหม้ต่าง ๆ โดยเฉพาะทางการเกษตรหรือการเผาป่า ประกอบกับอากาศที่แห้งแล้งลมมีเม็ดหิมพุ่นวิญญูทำให้อากาศหมุนเวียน ฝุ่นไม่ถอยขึ้นที่สูง โดยสิ่งที่น่ากังวลที่สุดคือปริมาณฝุ่นละอองที่ขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน (Particulate Matter: PM2.5) ซึ่งเป็นอนุภาคผสมระหว่างของแข็งและของเหลวหยดเล็ก ๆ อันอาจประกอบไปด้วยสารเคมีหลายชนิด ซึ่งเมื่อเรารับเข้าไปในร่างกายอาจจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพตามมา กามาย ซึ่งในช่วงเดือนกรกฎาคมพันธ์ที่ผ่านมาของไทยเป็นช่วงของฤดูหนาวเข้าสู่ฤดูร้อน ท้องฟ้าในเมืองหลวง ปริมณฑล และภาคเหนือมีฝุ่นควันคล้ายหมอกปกคลุมจนแทบมองไม่เห็นตื้อสูง เมื่อฤดูคุณภาพอากาศพบว่ามี PM2.5 เกินค่ามาตรฐาน ซึ่งเมื่อร่างกายได้รับเข้าไปโดยผ่านทางการสูดลมหายใจ ฝุ่นเหล่านี้สามารถเข้าไปลึกถึงปอด จักก่อให้เกิดโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ เช่น หอบหืด (Asthma) โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (Chronic obstructive pulmonary disease) กลุ่มโรคระบบผิวหนัง เช่น ผื่น ลมพิษ ฯลฯ โรคต้ออักเสบโรคหัวใจขาดเลือด (Ischemic heart diseases) หรือแม้แต่ความผิดปกติของสมองจากการหลอดเลือดสมองตีบได้ เรายังควรป้องกันขั้นต้นด้วยการสวมหน้ากากอนามัยที่สามารถกรอง PM2.5 ได้ เช่น หน้ากากประภาก N95 เมื่อต้องออกบ้าน

สารอาหารและยาฉบับนี้ เข้าสู่ปีที่ 30 ฉบับที่ 1 มีบทความที่น่าสนใจอาทิ การศึกษาคุณภาพผลิตภัณฑ์ยาสูบก่อให้สูบอนามัยสำหรับมือที่จำหน่ายในประเทศไทย การศึกษาถึงพฤติกรรมของเครือข่ายผู้ต้องสงสัยลักษณะน้ำหนักเพนเทอร์มีน ออกนกกระบวนการควบคุมของภาครัฐซึ่งเป็นความเสี่ยงในการนำไปผลิตยาเสพติดได้ การตรวจสอบความถูกต้องของวิธีวิเคราะห์การออกฤทธิ์ทางชีวภาพของยาอะดัลิมูแมบ ด้วยเทคนิค Apoptosis การศึกษาความรอบรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพของประชาชนไทย และการใช้ CIPP model ประเมินผลการดำเนินงานการใช้ยาอย่างสมเหตุผลของหน่วยบริการสาธารณสุขจังหวัดระนอง เป็นต้น

ท้ายนี้ ขอให้ทุกท่านสุขภาพแข็งแรงภายใต้สภาวะแวดล้อมที่มีมลพิษเช่นนี้ โดยเพิ่มการสังเกตตัวเองโดยเฉพาะผู้ที่มีโรคประจำตัวควรพกยาติดตัวไปด้วยเสมอ และป้องกันปัญหามลพิษที่อาจเป็นภัยต่อสุขภาพด้วยตัวเอง เช่น ดาวน์โหลดแอพพลิเคชัน เช่น AirVisual หรือ Air4Thai เพื่อเฝ้าสังเกตดูคุณภาพอากาศ และปฏิบัติตัวได้ถูกต้องเหมาะสม เช่น หลีกเลี่ยงกิจกรรมนอกบ้านในช่วงที่มีภาวะหมอกควันและฝุ่นสูง

รนกฤษ ประเสริฐสาร  
บรรณาธิการวารสารอาหารและยา

Nowadays, we are informed about air pollution and have to live under the environment surrounded by dust particles. This phenomenon is common in many capitals including Bangkok and other big cities confronting this problem due to high population density, traffic congestion, soot, smoke, and dust from road or building construction, and crop/forest burning. In addition, the situation can be worsen because of dry and still air, causing non-ventilation; the dust does not rise to a height, so it stands in the air for a long time. The most concerned issue is the rising quantity of so called-particulate matter 2.5 microns (PM2.5), which is the mixture of solid particles and liquid droplet containing several chemicals. The inhaled PM2.5 can cause so many health problems. It's the transition from winter to summer in Thailand's during January–February. The sky in the capital, metropolitan area, or north is so dusty and hazy that you can barely see the tall buildings. It was found that the atmospheric quality was poor and contained excessive amount of PM2.5. When you inhale deeply into the respiratory tract and lungs, it may cause a lot of respiratory diseases e.g. asthma, chronic obstructive pulmonary disease skin disorders e.g. dermatitis, rash, and urticaria, eye inflammation, ischemic heart diseases, and even cerebrovascular diseases. Therefore, we should take precautions by wearing a face mask, such as N95 type which is capable to filter PM2.5 when going outdoors.

This Thai Food and Drug Administration journal enters its 30<sup>th</sup> year with this first issue. There are veryinteresting articles, e.g. a study of the quality of alcohol products for hand cleansing sold in Thailand, a study to survey the circumstances of beyond government control networks of fentermine,weight loss pills, trafficking leading to illegal drug manufacturing, a study for validation of a bioactivity analysis method of Adalimuab with the apoptosis technique, a study on knowledge of Thai public health products, and CIPP model as a tool to evaluate the reasonable drug use scheme of Ranong Provincial Public Health Service Center and so on.

Finally, may you all be healthy, especially for those with underlying medical conditions, always carry your medications all the time and avoid polluted areas or unhealthy places that can be harmful to your health. The better way is to install helpful application with alert system such as AirVisual and Air4Thai to vigil over air quality and avoid outdoor activities during periods of high smog and dust.

Thanakrish Prasertsarn  
Thai Food and Drug Administration Journal Editor