

จากข่าวเร็ว ๆ นี้ พบว่าหลายประเทศกำลังมีมุมมองต่อสถานการณ์โรค COVID-19 ในแง่ดีเกี่ยวกับการพยากรณ์และการจัดการการแพร่ระบาดที่อาจจะลดระดับกลายเป็นโรคประจำถิ่น (endemic) อย่างไรก็ตามบุคลากรทางการแพทย์ นักวิจัย หรือแม้กระทั่งองค์กรระดับโลกเช่น WHO ยังมีความเห็นตรงว่าสถานการณ์โรคในปัจจุบันยังห่างไกลจากความสามารถในการจัดระดับเป็นโรคประจำถิ่น และเพื่อความกระจ่างในเรื่องของนิยาม จึงขอยกคำศัพท์ 3 คำมาให้ได้เรียนรู้กัน ได้แก่ “Epidemic” หรือโรคระบาด หมายถึงโรคที่มีการแพร่ไปสู่ผู้อื่นอย่างรวดเร็วและกว้างขวางหรือสภาวะการณ์ที่เกิดโรคอย่างผิดปกติหรือมากกว่าที่เคยเกิดขึ้นมา “Pandemic” หมายถึงโรคที่เกิดการแพร่ระบาดเพิ่มมากขึ้นทันทีทันใดอย่างรวดเร็วทั่วโลก เหนือการคาดการณ์ทั่วไปทั้งในแง่ของจำนวนและความกว้างขวางของพื้นที่ทางภูมิศาสตร์ที่มีการระบาด จนไม่สามารถควบคุมได้ ซึ่งทั้ง 2 คำจะแตกต่างกันในระดับของการแพร่ระบาด ส่วนคำสุดท้ายที่กำลังอยู่ในความสนใจคือ “Endemic” หรือโรคประจำถิ่น หมายถึงการมีอยู่ของโรคอย่างต่อเนื่องหรือความชุกตามปกติของโรคหรือเชื้อโรคในประชากรในพื้นที่ทางภูมิศาสตร์นั้น ๆ และสามารถคาดการณ์การดำเนินต่อของสถานการณ์การระบาดได้ คำถามต่อไปคือ แล้วสถานการณ์ในปัจจุบันของประเทศเราอยู่ ณ จุดใดกันแน่ ในที่นี้คงต้องให้การเป็นไปของสถานการณ์แพร่ระบาด รวมทั้งมาตรการและนโยบายในการควบคุมและป้องกันโรค และแน่นอนความร่วมมือของประชาชนเป็นตัวตัดสินต่อไป

กลับมาที่วารสารอาหารและยาฉบับนี้ซึ่งมีบทความที่ล้วนแล้วแต่น่าสนใจ อาทิ บทความวิชาการซึ่งสอดคล้องกับสถานการณ์ในปัจจุบัน ที่ให้ข้อมูลเรื่องการแสดงข้อความคำเตือนบนฉลากผลิตภัณฑ์ฟ้าทะลายโจร ลองมาดูกันว่าจะมีความแตกต่างกันในแต่ละผลิตภัณฑ์มากน้อยเพียงใด คำตอบอยู่ในบทความนี้ ส่วนบทความวิจัยในฉบับนี้มีหลายบทความที่ชวนอ่าน เช่น ผลการสร้างความตระหนักด้านการใช้ยาอย่างเหมาะสมในชุมชน ปัจจัยต่าง ๆ ที่มีผลต่อการปฏิบัติงานคุ้มครองผู้บริโภค ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในอำเภอวังเจ้า และปัจจัยเสี่ยงที่มีความสัมพันธ์กับสารพิษตกค้างในผักและผลไม้ที่นำเข้าประเทศไทย เป็นต้น

ท้ายนี้ ขอให้ผู้อ่าน ผู้ทรงคุณวุฒิ และผู้นิพนธ์ทุกท่าน มีสุขภาพแข็งแรง ไม่มีโรคภัยร้ายแรงเบียดเบียน คิดบวกและทำดีเพื่อรักษาสุขภาพใจ และหันมาดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ และปฏิบัติตามมาตรการป้องกัน COVID-19 อย่างเคร่งครัด เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง และสามารถป้องกันการติดเชื้อได้อย่างมีประสิทธิภาพ ด้วยความห่วงใยและปรารถนาดีมายังทุกท่าน

ชนกฤษ ประเสริฐสาร
บรรณาธิการวารสารอาหารและยา