มุมหนังสือ

ชื่อหนังสือ คู่มือประมวลหลักฐานของพนักงานเจ้าหน้าที่
ชื่อผู้แต่ง สำนักด่านอาหารและยา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ด้วยเหตุที่พนักงานเจ้าหน้าที่ตามกฎหมายอาหารและยามีความหลากหลายในเชิงความรู้พื้นฐาน และมักจะไม่ใช่นิติกรโดยตรง การมีคู่มือประมวลหลักฐานจะทำให้การปฏิบัติงานมีประสิทธิภาพและความคล่องตัวเพิ่มขึ้น หนังสือเล่มนี้กล่าวถึง องค์ความรู้และแนวปฏิบัติของการประมวลหลักฐานในงานด่านอาหารและยา เช่น กฎหมายว่าด้วยพยานหลักฐาน การทำพยานหลักฐาน การเขียนคำให้การ คำพิพากษาศาลฎีกาที่เกี่ยวกับกฎหมายอาหารและยา ตัวอย่างการเขียนบันทึกการตรวจสถานที่ เป็นต้น ที่ผู้ปฏิบัติสามารถเรียนรู้และนำไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติงานต่อไปได้

ชื่อหนังสือ พุงยุบ โรคหาย : Diet For Change
ชื่อผู้แต่ง ไรวินท์ รมย์ธีรา
จัดพิมพ์โดย about book, สนพ.

มีการรณรงค์มากมายเกี่ยวกับการลดพุง ลดน้ำหนัก เพื่อที่จะป้องกันโรคร้ายต่างๆ ที่ตามมา ซึ่งนั่นถือเป็นเรื่องที่ดี แต่จะดียิ่งขึ้นหากผู้ที่อ้วนลงพุงและมีน้ำหนักเกินมาตรฐานจะให้ความร่วมมืออย่างเคร่งครัด เพื่อตัดปัญหาด้านสุขภาพในแต่ละปีของประชากรทั่วโลกให้น้อยลง มันไม่ใช่เรื่องยากสำหรับคนอ้วนลงพุงที่อยากจะกลับมาหุ่นดีอีกครั้ง หนังสือเล่มนี้มีเทคนิคและคำแนะนำต่างๆ ที่จะทำให้คนอ้วนลงพุงหมดปัญหาเรื่องสุขภาพ กลับมาใช้ชีวิตที่มีความสุข และปลอดจากโรคต่างๆ อีกครั้ง เพราะสุขภาพที่แข็งแรงและจิตใจที่สดใสย่อมนำมาซึ่งการดำเนินชีวิตที่มีความสุขต่อไป

จำหน่ายโดย บริษัท ซีเอ็ดยูเคชั่น จำกัด (มหาชน)
โทร 02 826 8555

แนะนำหนังสือ

ชื่อหนังสือ สุขภาพดีไม่มีในขวด (อาหารเสริม)
ชื่อผู้แต่ง ผู้เขียน Tsutomu Sato (สึโทะมุ ซะโต)
ผู้แปล ฉวีวงศ์ อัศวเสนา
จัดพิมพ์โดย อมรินทร์สุขภาพ

คู่มือเล่มนี้ได้รวมเนื้อหาหลักเกี่ยวกับการใช้อาหารเสริมอย่างถูกวิธี โดยปกติเราจะคำนึงถึงแต่ร่างกาย แต่เล่มนี้จะแนะนำให้คำนึงถึงจิตใจและสมองด้วย เพราะอาหารเสริมหรือวิตามินบางชนิดอาจดีสำหรับร่างกาย แต่ไม่เหมาะสำหรับสมอง รวมทั้งเน้นความสำคัญเรื่อง ระบบเมแทบอลิซึมทางร่างกายและจิตใจ ออกเป็นแนววิชาการมากกว่าที่จะเป็นการแนะนำวิธีรับประทานอาหารเสริมทั่วๆ ไป เพื่อเน้นให้ผู้อ่านได้รับความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง โดยเฉพาะผู้หญิง ซึ่งเป็นกลุ่มที่นิยมรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

จำหน่ายโดย บริษัท ซีเอ็ดยูเคชั่น จำกัด (มหาชน)
โทร 02 826 8555

ชื่อหนังสือ อาหารอายุยืน เพื่อทุกคน ทุกวัย ในครอบครัว
ชื่อผู้แต่ง โกมุท ภัทรเมธี
จัดพิมพ์โดย อินทรีย์, สนพ.

อาหารแต่ละชนิดให้คุณประโยชน์ต่อร่างกายต่างกัน หากเรารู้จักกินที่ถูกหลัก ถูกต้อง และถูกปริมาณ ร่างกายของเราก็จะได้ประโยชน์จากอาหารอย่างเต็มที่ หนังสือ "อาหารอายุยืน เพื่อทุกคน ทุกวัย ในครอบครัว" เล่มนี้ พร้อมให้คุณได้เรียนรู้ เตรียมพร้อม จัดการอาหารให้เหมาะสมกับแต่ละบุคคลอย่างง่าย แต่ได้ผลจริง! เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง และอายุยืน ต้องอ่านหนังสือเล่มนี้!

จำหน่ายโดย บริษัท ซีเอ็ดยูเคชั่น จำกัด (มหาชน)
โทร 02 826 8555