

# มุมนั่งสือ

**ชื่อหนังสือ** QR Code การนำเข้าผลิตภัณฑ์สุขภาพ ณ ด้านอาหารและยา  
**ชื่อผู้แต่ง** สำนักด่านอาหารและยา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

หนังสือเล่มนี้ได้รวบรวม QR Code ที่แสดงถึงเอกสารประกอบการนำเข้า ที่ผู้นำเข้าจะต้องจัดเตรียมเพื่อประกอบการตรวจสอบ ณ ด้านอาหารและยา สำหรับการนำเข้าผลิตภัณฑ์สุขภาพประเภทต่างๆ ในแต่ละวัตถุประสงค์ของการนำเข้า เช่น การนำเข้าอาหารเพื่อเป็นตัวอย่างในการขึ้นทะเบียน การนำเข้าเครื่องมือแพทย์ เพื่อใช้เฉพาะตัว เป็นต้น เป็นการเพิ่มช่องทางการเข้าถึงข้อมูลในอีกรูปแบบหนึ่ง

โทร 02 590 7348



**ชื่อหนังสือ** How-To ดูแลสมอง  
ป้องกันโรค เพิ่มความจำ ทำง่าย ทำไกล อัลไซเมอร์  
**ชื่อผู้แต่ง** กองบรรณาธิการนิตยสารชีวจิต  
**จัดพิมพ์โดย** กรุงเทพฯ : อัมรินทร์สุขภาพ, 2557

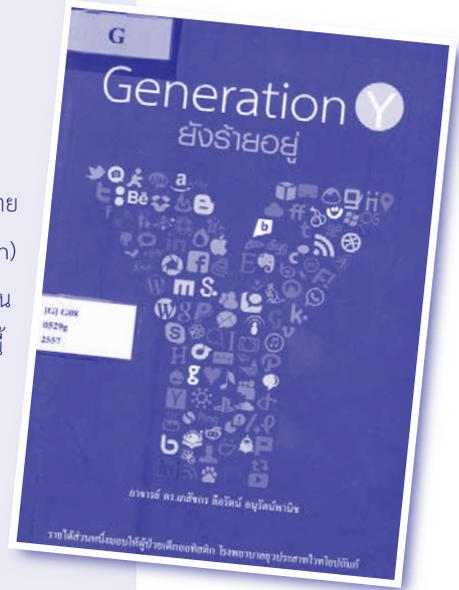
"สมอง" คือศูนย์บัญชาการสำคัญของร่างกายที่ต้องดูแลมากที่สุด หนังสือเล่มนี้ได้นำเสนอเรื่องราวเกี่ยวกับสมองอย่างง่ายๆ ไม่ว่าจะเป็น ความรู้เรื่องอาหารบำรุงสมอง วิธื้ออกกำลังสมอง เทคนิคการดูแลอารมณ์ เพื่อให้มีสมองที่สดชื่น แจ่มใส ห่างไกลอัลไซเมอร์และโรคสมองเสื่อมที่มาเยือนก่อนวัยอันสมควร หากคุณต้องการมีสมองที่มีพลังในการคิดสร้างสรรค์และดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพ หนังสือเล่มนี้จะเป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับคุณ!

**จำหน่ายโดย** บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)  
**โทร** 02 826 8555

ชื่อหนังสือ Gen Y ยังรัยอยู่  
 ชื่อผู้แต่ง อ.ดร.ลีรัตน์ อนุรัตน์พานิช  
 จัดพิมพ์โดย กรุงเทพฯ : ไทยเอฟเฟคท์สตูดิโอ, 2557

Generation Y ยังรัยอยู่ ชื่อหนังสือเหมือนกับสรุปว่าเขารัย แต่แท้ที่จริงแล้วการทำความเข้าใจความแตกต่างระหว่างช่วงอายุ (Generation) จากการศึกษาและประสบการณ์ในการบริหารคนรุ่นนี้ จะช่วยให้ผู้อ่านมองเห็น และเข้าใจความแตกต่าง รวมถึงให้กลยุทธ์และวิธีการในการบริหารคนรุ่นนี้ อย่างสร้างสรรค์ แล้วผู้อ่านจะทราบว่ Generation Y ไม่รัยอย่างชื่อหนังสือ

จำหน่ายโดย บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)  
 โทร 02 826 8555



ชื่อหนังสือ เข็มทิศสุขภาพ : The User's Manual for Human Body  
 ชื่อผู้แต่ง Alex Wu (อเล็กซ์ วู)  
 จัดพิมพ์โดย ชุมหวัดร, สนพ.

"เข็มทิศสุขภาพ" เป็นหนังสือประหนึ่งเข็มทิศนำทางสุขภาพเราให้แข็งแรง ช่วยให้เข้าใจสาเหตุการก่อเกิดโรคเรื้อรังทั้งหลาย โดยได้อธิบายมูลเหตุของโรคเรื้อรังต่างๆ อย่างชัดเจนว่า มีสาเหตุมาจากปัญหาเลือดลมตกต่ำ เพราะเลือดลมเป็นพลังงานพื้นฐานของร่างกาย ผู้เขียนจึงได้แนะนำวิธีการเพิ่มระดับเลือดลมให้สูงขึ้นอย่างง่ายด้วยสองมือ เมื่อเลือดลมเพิ่มสูงขึ้นแล้ว ปัญหาของโรคเรื้อรังที่รักษาไม่หายก็จะได้รับการคลี่คลายไปโดยอัตโนมัติ "เข็มทิศสุขภาพ" เป็นหนังสือที่สร้างสถิติยอดขายแบบถล่มทลายกว่า 2 ล้านเล่มมาแล้วทั้งจีนและไต้หวัน ปัจจุบันได้รับการแปลเป็นหลายภาษาและจำหน่ายไปแล้วทั่วโลก สร้างกระแสรักสุขภาพแนวใหม่ได้อย่างกว้างขวาง เพราะสามารถอธิบายแนวทางการสร้างสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ

จำหน่ายโดย บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)  
 โทร 02 826 8555

## คำแนะนำสำหรับผู้เขียน

รายงานวิจัยที่จะพิจารณาให้ตีพิมพ์ในวารสารอาหารและยา ประกอบด้วย นิพนธ์ต้นฉบับ บทนิพนธ์ปริทัศน์ กรณีศึกษา และบทความวิชาการที่เกี่ยวข้องกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ โดยเรื่องที่ส่งจะต้องไม่เคยส่งตีพิมพ์ เปิดเผย เผยแพร่ ทั้งนี้ไม่ว่าด้วยสื่อหรือวิธีการใดๆ มาก่อน ข้อมูล ผลงาน ข้อความและหมายรวมถึงสัญลักษณ์ ความหมาย ในเนื้อหาของเรื่องต้องไม่ซ้ำหลังหรือต้องไม่เกินนับจนถึงเวลารับเรื่องไว้พิจารณาเป็นเวลาต่อเนื่องกันไม่เกิน 5 ปี คณะบรรณาธิการฯ ของสวรส. ในการเปลี่ยนแปลง การตัดสินใจในการรับเรื่องไว้พิจารณาตรวจทาน ตีพิมพ์ หรือลำดับการตีพิมพ์ตามความสำคัญก่อนหลัง แล้วแต่จะเห็นสมควรก็ได้

### 1. ชนิดบทความ

#### 1.1 นิพนธ์ต้นฉบับ (Original research)

เป็นรายงานผลงานวิจัยที่เป็นการประเมินองค์ความรู้ในสาขาที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย

##### ชื่อผู้นิพนธ์ (หลักและร่วม)

(1) ใช้ชื่อจริง ไม่ใช้นามแฝง พร้อมทั้งระบุที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์มือถือ และ Email ของผู้นิพนธ์

(2) ในกรณีที่มีผู้นิพนธ์มีสถานที่ทำงานต่างกัน ให้กำกับด้วยหมายเลข (ตัวเลขยกกำลัง) ไว้ท้ายนามสกุล ให้ครบทุกคน และหากมีผู้นิพนธ์มากกว่า 2 ท่าน ให้ใส่ชื่อผู้นิพนธ์รายงานวิจัยนั้นเป็นชื่อแรก และขีดเส้นใต้ชื่อ เพื่อระบุว่าเป็นผู้นิพนธ์

- ชื่อเรื่องให้ได้ใจความที่ครอบคลุม ตรงกับวัตถุประสงค์ และมีทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

- บทความย่อภาษาไทยและภาษาอังกฤษ เขียนให้ครอบคลุมถึงวัตถุประสงค์ เครื่องมือ วิธีการวิจัย ผลการวิจัย อภิปรายผล สรุปผล ข้อเสนอแนะ ความยาว 350-400 คำ พร้อมทั้ง ระบุคำสำคัญ ไม่เกิน 5 คำ (ห้ามใช้ประโยคเป็นคำสำคัญ) เรียงตามพยางค์ รวมทั้งคำสำคัญ (Key word) ชื่อวิทยาศาสตร์ พิมพ์ด้วยตัวเอนตามสัญลักษณ์ พิมพ์ด้วยตัวอักษร Symbol ขนาดเท่าตัวอักษรอื่นในบรรทัดนั้น

- บทนำ อธิบายความเป็นมา และความสำคัญของปัญหาที่ทำการวิจัย

- วิธีการวิจัย อธิบายวิธีการดำเนินการวิจัย โดยกล่าวถึงแหล่งข้อมูลที่มาของข้อมูล วิธีการรวบรวมข้อมูล วิธีการสุ่มตัวอย่าง และการใช้เครื่องมือในการวิจัย ตลอดจนวิธีการวิเคราะห์ข้อมูล หรือใช้หลักสถิติมาประยุกต์

- ผลการศึกษา/วิจัย อธิบายสิ่งที่ได้พบจากการวิจัย โดยเสนอหลักฐานข้อมูลอย่างเป็นระเบียบ

- อภิปราย/สรุปผล/ข้อเสนอแนะ ตาราง/กราฟ ในรายงานวิจัยควรมี 3 ตาราง

2 กราฟ มีหมายเลขกำกับ พร้อมทั้งอธิบายตาราง กราฟ และสัญลักษณ์ (ถ้ามี) ทุกครั้งและทุกรูป หากนำตาราง/กราฟ จากในเว็บไซด์หรือแหล่งอื่นมาอ้างอิง ต้องบอกที่มาให้ละเอียด และชัดเจนว่านำมาจากไหน ของใคร ปีอะไร แสดงถึงอะไร รูปภาพ ควรเป็นรูปภาพที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหา

โดยตรงและมีความชัดเจน พร้อมบรรยายว่ารูปภาพนี้ได้รับอนุญาตให้ตีพิมพ์ได้/เผยแพร่ได้ ในเนื้อหาทุกครั้ง ก่อนจะแสดงรูปภาพหรือได้รูปภาพนั้นก็แล้ว หากมีมากกว่า 1 รูป ต้องมีหมายเลขกำกับภาพตามลำดับด้วย รูปภาพในอินเทอร์เน็ตไม่ควรนำมาใช้เนื่องจากรูปภาพนั้นอาจจะมีลิขสิทธิ์ เช่น รูปภาพใน blog เป็นต้น ควรเป็นการถ่ายภาพด้วยตัวผู้นิพนธ์เอง แต่ถ้าจะนำไปใช้จะต้องอธิบายที่มาให้ละเอียดและชัดเจนว่านำมาจากไหนของใคร ปีอะไร แสดงถึงอะไร ประกอบด้วยอะไรบ้าง ทุกรูปและทุกครั้ง และหากเป็นรูปภาพบุคคลไม่ควรให้เห็นใบหน้า

#### 1.2 นิพนธ์ปริทัศน์ (Review article)

เป็นรายงานการทบทวนบทความวิชาการในการตีพิมพ์ในวารสารทั้งอดีตและปัจจุบัน มีการวิเคราะห์ สังเคราะห์ ประเมิน วิเคราะห์ และแสดงความคิดเห็น ประกอบด้วย 2 ส่วน

- ส่วนที่ 1 (หน้าแรกของบทความปริทัศน์) ประกอบด้วย ชื่อเรื่อง ชื่อและสถานที่ติดต่อผู้นิพนธ์ และบทสรุป (เป็นการสรุปเรื่องโดยย่อให้เข้าใจว่าเรื่องที่นำเสนอมีความน่าสนใจ และมีความเป็นมาอย่างไร) พร้อมทั้งระบุคำสำคัญของเรื่อง

- ส่วนที่ 2 (เนื้อหาของบทความ) ประกอบด้วย บทนำ เพื่อกล่าวถึงความน่าสนใจของเรื่องที่นำเสนอก่อนเข้าสู่เนื้อหาในแต่ละประเด็น บทสรุป (ขมวดปมเรื่องที่นำเสนอ) และข้อเสนอแนะจากผู้นิพนธ์เกี่ยวกับเรื่องดังกล่าว สำหรับผู้อ่านได้พิจารณาประเด็นที่น่าสนใจต่อไป

**1.3 กรณีศึกษา (Case report)** เป็นการรายงานเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในช่วงขณะนั้น เหตุการณ์เดียวกรณีเดียวประกอบด้วย ชื่อเรื่อง ข้อมูลจากกรณีศึกษา ประเด็นการวิเคราะห์ วัตถุประสงค์ปัญหาที่เกิดขึ้น ทางเลือกต่างๆ ที่เป็นไปได้ การวิเคราะห์ทางเลือก การตัดสินใจเลือกทางเลือก คำถามเกี่ยวกับปัญหาที่เกิดขึ้น บทสรุป และเอกสารอ้างอิง

**1.4 บทความวิชาการ** เป็นงานเขียนที่เสนอข้อมูลทฤษฎี ตลอดจนข้อเสนอนั้นในเรื่องวิชาการมักเป็นข้อมูล หรือ ข้อค้นพบใหม่ๆ ประกอบด้วย ชื่อเรื่อง ชื่อผู้พิมพ์ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา ประเด็นการศึกษา ขอบเขตการศึกษา แนวทางและข้อเสนอแนะทางพิจารณา สรุปผล ข้อเสนอแนะ และเอกสารอ้างอิง ความยาวไม่เกิน 5 หน้า

## 2. รูปแบบที่ส่งตีพิมพ์

**2.1 ต้นฉบับ** จัดพิมพ์ด้วย Microsoft Word ในกระดาษขนาด A4 ดังนี้ (1) ตั้งค่าน้ำกระดาษ ด้านบน 1.5 ซม. ด้านล่าง 1.5 ซม. และด้านซ้าย 3 ซม. ด้านขวา 2 ซม. ใช้ตัวอักษร Cordia UPC ขนาดของตัวอักษร 16 ทั้งภาษาไทย และภาษาอังกฤษ และใส่เลขหน้าด้านขวาล่าง รายงานวิจัย ความยาวไม่เกิน 10 หน้า

## 3. เอกสารอ้างอิง (References)

ในการเขียนเอกสารอ้างอิง นั้น ให้เขียนเป็นระบบนามปี (Name Year) ผู้พิมพ์ต้องเขียนมาในรูปแบบเดียวกันทั้งเรื่อง ใส่ตัวเลขกำกับไว้ในวงเล็บ ท้ายข้อความ โดยให้ตัวเลขอยู่ในระดับบรรทัดเดียวกันกับเนื้อหา แหล่งที่ใช้อ้างอิงทั้งหมดจะปรากฏอยู่ในเอกสารอ้างอิงท้ายเล่ม โดยการเรียงลำดับตามหมายเลข และผู้พิมพ์ต้องตรวจสอบ

ความถูกต้องและความสมบูรณ์ของการอ้างอิงก่อนส่งต้นฉบับมาตีพิมพ์ อ้างอิงไม่ควรนำเอกสารอ้างอิงที่มีชื่อผู้พิมพ์มาอ้างอิงในรายงานวิจัยของตนเอง ไม่ว่าจะเป็นชื่อสองหรือสามก็ตาม ไม่ควรเกิน 15 รายการอ้างอิง (ตัวอย่างในเว็บไซต์)

## 4. วิธีการส่งบทความ

ส่งทางออนไลน์ **เท่านั้น** โดยเข้าไปที่เว็บไซต์ <http://kmfda.fda.moph.go.th/Journal/index.php> หัวข้อ “**ส่งบทความออนไลน์**” กรอกแบบฟอร์มให้ครบถ้วนตามที่กำหนด พร้อมแนบไฟล์ โดยใช้ชื่อภาษาอังกฤษเท่านั้น **หมายเหตุ :**

1. กองบรรณาธิการขอสงวนสิทธิ์พิจารณาบทความที่มีรูปแบบและคุณสมบัติที่ครบถ้วนตามข้อกำหนดเท่านั้น หากบทความนั้นไม่ตรงตามข้อกำหนดกองบรรณาธิการฯ มีสิทธิ์ในการปฏิเสธลงตีพิมพ์

2. การขอหนังสือตอบรับการตีพิมพ์ กองบรรณาธิการฯ จะออกให้ในกรณีที่บทความนั้นพร้อมที่จะลงตีพิมพ์แล้วเท่านั้น

3. การตรวจทานบทความ (Peer review) ของวารสารอาหารและยา ถือเป็นขั้นสิ้นสุด

4. กำหนดการส่งผลงานวิชาการเพื่อลงตีพิมพ์ในวารสารอาหารและยา - เล่มที่ 1 ส่งผลงานวิชาการไม่เกินวันที่ 15 ธันวาคม ของทุกปี - เล่มที่ 2 ส่งผลงานวิชาการไม่เกินวันที่ 15 เมษายน ของทุกปี - เล่มที่ 3 ส่งผลงานวิชาการไม่เกินวันที่ 15 สิงหาคม ของทุกปี

ทั้งนี้ ผลงานวิชาการอาจไม่ได้ลงตีพิมพ์ในเล่มที่กำหนดไว้ จนกว่าจะผ่านการตรวจทานบทความจาก Peer review อย่างน้อย 1-2 ท่านขึ้นไป และพร้อมจะลงตีพิมพ์แล้วเท่านั้น

ผู้สนใจสามารถส่งบทความทางออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์

[kmfda.fda.moph.go.th/journal/index.php](http://kmfda.fda.moph.go.th/journal/index.php)

\*กำหนดการออก 3 ฉบับต่อปี ตั้งแต่เดือนมกราคม-เมษายน, เดือนพฤษภาคม-สิงหาคม, เดือนกันยายน-ธันวาคมของทุกปี