

มุมมองหนังสือ

ชื่อหนังสือ หยุด! ความชราที่ไล่ล่าคุณ

ชื่อผู้แต่ง ภาณุพงศ์ คำวชิรพิทักษ์

จัดพิมพ์โดย Feel Good, สนพ.

ความเสื่อมถอยของร่างกาย มิได้ขึ้นอยู่กับวัยเพียงเท่านั้น หากเลยเถิดไม่ดูแลสุขภาพ สัญญาณแห่งความชราที่อาจมาถึงเร็วกว่าที่ควรจะเป็น อयरอให้สัญญาณแห่งความชรามาเยือนแล้วจึงค่อยหาวิธีแก้ไข ปรับพฤติกรรมการกิน-อยู่เสียใหม่ หันมาใส่ใจดูแลตัวเองมากขึ้นด้วยวิถีแห่งธรรมชาติ เลือกกินอาหารที่สะอาด ถูกสุขลักษณะ รู้จักเท่าทันกลไกของร่างกายแล้วนำมาปรับใช้ให้เหมาะสม เพียงเท่านี้ ความอ่อนเยาว์ก็จะอยู่กับเราไปได้อีกนาน

จำหน่ายโดย บริษัท ซีอีดียูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

โทร 02 739 8555



ชื่อหนังสือ เมื่อร่างกายกำลังจะบอกลา

ชื่อผู้แต่ง วิฑารีย์ ประดิษฐ์พลการ

จัดพิมพ์โดย กรุงเทพฯ : ต้นคิด, 2557

พฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่เร่งรีบของมนุษย์เงินเดือน สภาพแวดล้อมที่เต็มไปด้วยมลพิษ การใช้ชีวิตที่ไม่เหมาะสมทั้งเรื่องดื่มเหล้า สูบบุหรี่ ความเครียด สิ่งเหล่านี้ไม่ได้เอื้อให้สุขภาพที่แข็งแรง สุดท้ายก็เจ็บป่วยเข้าโรงพยาบาล เงินทองที่หามาส่วนใหญ่กลายเป็นค่ายา สิ่งเหล่านี้เป็นเรื่องจริงที่เกิดขึ้นในสังคมไทย และนับวันจะเกิดมากขึ้น ฉะนั้นสิ่งสำคัญคือ การดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง เพราะไม่มีใครรู้จักตัวคุณได้ดีเท่าตัวคุณเอง

จำหน่ายโดย บริษัท ซีอีดียูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

โทร 02 739 8555



ชื่อหนังสือ ปฏิวัติน้ำมันพืชอย่าปล่อยให้พวกมันหลอกพวกเราอีกต่อไป
ชื่อผู้แต่ง ปานเทพ พัวพงษ์พันธ์
จัดพิมพ์โดย กรุงเทพฯ : บ้านพระอาทิตย์, 2557

หนังสือที่จะพาคณะผู้อ่านไปรู้จักกับการ "ปฏิวัติน้ำมันพืช" เพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย ด้วยการให้ข้อมูล ข้อเท็จจริง และปัญหาที่มีมาแต่ดั้งเดิมของบรรพบุรุษไทย ซึ่งรับประทานน้ำมันหมู่น้ำมันมะพร้าวมาตลอด แต่คนในยุคปัจจุบันถูกอุตสาหกรรมน้ำมันพืชจากชาติตะวันตกหลอกหลวงเรื่องภัยร้ายคอเลสเตอรอลด้วยการโฆษณาชวนเชื่อ เพื่อให้หันมาบริโภคน้ำมันถั่วเหลือง รำข้าว ซึ่งเชื่อว่าเป็นสาเหตุสำคัญทำให้คนไทยเป็นโรคหลอดเลือดตีบตัน โรคไตเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ รวมทั้งโรคมะเร็งกันมากขึ้น ถึงเวลาที่เราจะต้องเปลี่ยนความเชื่อเดิมๆ แล้วมาใส่ใจสุขภาพด้วยภูมิปัญญาของบรรพบุรุษแทน เพื่อสุขภาพของคนไทยดีขึ้นในทุกครัวเรือน

จำหน่ายโดย ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)
โทร 02 739 8555



ชื่อหนังสือ คู่มือการตรวจประเมินสถานที่นำเข้าหรือส่งออกผลิตภัณฑ์สุขภาพเข้ามาในราชอาณาจักรตามประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง หลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการนำเข้าหรือส่งออกผลิตภัณฑ์สุขภาพเข้ามาในราชอาณาจักร พ.ศ. 2560 ฉบับปรับปรุง

ชื่อผู้แต่ง สำนักด้านอาหารและยา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โดย สำนักด้านอาหารและยา ได้พัฒนาหลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการนำเข้าหรือส่งออกผลิตภัณฑ์สุขภาพเข้ามาในราชอาณาจักร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ประกอบการนำเข้าผลิตภัณฑ์สุขภาพได้มีหลักเกณฑ์ปฏิบัติสู่การเป็นผู้ประกอบการนำเข้าที่ดี หนังสือเล่มนี้จะกล่าวถึงรายละเอียดของหลักเกณฑ์ที่ประกอบด้วย 8 หมวดย่อย ได้แก่ การควบคุมผลิตภัณฑ์สุขภาพนำเข้าเครื่องมือและอุปกรณ์อาคารสถานที่สุขลักษณะ และการควบคุมสัตว์รบกวน บุคลากรขนส่งและการเก็บรักษาการบันทึกและจัดเก็บข้อมูล และการจัดการข้อร้องเรียน/การเรียกคืน รวมถึงเอกสาร/บันทึก/หลักฐานที่เกี่ยวข้องในการตรวจประเมิน ซึ่งผู้นำเข้าสามารถนำไปใช้ในการพัฒนาสถานประกอบการ ประเมินตัวเองเบื้องต้น และขอรับการประเมินการเป็นผู้ประกอบการนำเข้าที่ดีจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาต่อไป

โทร 02 590 7348