

# มุมนั่งสี

ชื่อหนังสือ อาหารคือยาที่ดีที่สุดของมนุษยชาติ

ชื่อผู้แต่ง ชีระวุฒิ ปัญญา

จัดพิมพ์โดย GOODLIFE PUBLISHING

"อาหารคือยาที่ดีที่สุดของมนุษยชาติ" เล่มนี้ นำเสนอเรื่องราวของอาหารการกินเพื่อสุขภาพ โดยนำวิธีการกินแบบที่ได้รับความนิยมมากในปัจจุบัน มาพูดกัน ทั้งการกินแบบฮิน-หยาง การกินแบบไทย และการกินแบบแมคโครไบโอติกส์ รวมไปถึงการให้ความสำคัญกับการออกกำลังกาย ที่จะช่วยให้สุขภาพของคุณดีขึ้น สำหรับผู้ที่รักสุขภาพทุกท่านไม่ควรพลาด

จำหน่ายโดย บริษัท เพชรประกาย จำกัด

โทร. 02 917 9955



ชื่อหนังสือ Happy Life ชีวิตนี้มีความสุข

ชื่อผู้แต่ง ชัยเสฏฐ์ พรหมศรี

จัดพิมพ์โดย คิดดี, สนพ.



หนังสือเกี่ยวกับ "ความสุข" ที่ผู้เขียนบรรจงถ่ายทอดผ่านตัวอย่างที่เกิดขึ้นรอบๆ ตัว ในชีวิตประจำวัน แนวทางต่างๆ ในหนังสือเล่มนี้ จะทำให้คุณผู้อ่านได้เข้าใจว่าเราจะสร้างชีวิตให้มีความสุขได้อย่างไร อะไรเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้คุณเดินทางไปสู่การสร้าง "ความสุข" ที่เกิดขึ้นในชีวิตได้ แล้วคุณจะรู้ว่าคุณสามารถสร้างความสุขได้ในทุกๆ ที่ที่คุณอยู่ ใน "Happy Life ชีวิตนี้มีความสุข" เล่มนี้

จำหน่ายโดย คิดดี, สนพ.

โทร. 02 524 2047-48

ชื่อหนังสือ IDEA BIG! พลิกชีวิตสู่ความสำเร็จไร้ขีดจำกัด  
 ชื่อผู้แต่ง อภิชาติ เกரியไกรวุฒิ  
 จัดพิมพ์โดย ริช พับลิชซิ่ง

หนังสือเล่มนี้จะติดอาวุธจากคำแนะนำทั้ง 19 ข้อให้แก่คุณ เพื่อคุณ  
 จะได้สามารถทำให้จิตของคุณ ทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ เพื่อให้เกิดประสิทธิผล  
 สูงสุดในชีวิตทั้งชีวิต ผู้เขียนเชื่อว่า หนังสือเล่มนี้จะยังประโยชน์มหาศาลมาสู่คุณ  
 เมื่อคุณนำข้อแนะนำเหล่านี้ไปใช้จริงๆ

จำหน่ายโดย ริช พับลิชซิ่ง  
 โทร. -



ชื่อหนังสือ ใจเปลี่ยน ชีวิตเปลี่ยน  
 ชื่อผู้แต่ง ภูเบศร์ ล้ำคุณากร  
 จัดพิมพ์โดย Feel Good So cool PUBLISHING

“ชีวิต” เป็นสิ่งที่เราทุกคนได้มาพร้อมๆ กับการลืมตาเกิด และ “ชีวิต”  
 นี้ก็เช่นกันที่เราารู้สึกว่ามีขึ้นมีลง เตี้ยวดี เตี้ยวร้าย อะไรที่ได้อยู่แล้วก็อยากให้ได้  
 อยู่อย่างนั้นตลอดไป แต่อะไรที่ร้ายๆ ก็อยากให้หายไปกลายเป็นดี และดูเหมือนว่า  
 การเปลี่ยนชีวิตให้ดีขึ้นช่างยาก โดยเฉพาะการทำให้ชีวิตประสบความสำเร็จ  
 ยิ่งยากมากกว่า แต่ “ชีวิต” ของคุณเปลี่ยนได้ ถ้าใจอยากเปลี่ยนจริงๆ หากคุณ  
 เปลี่ยนใจตัวเองได้ ชีวิตของคุณจะเปลี่ยนตาม ไม่ว่าจะคุณที่ตั้งเป้าหมายไว้ว่าอะไร  
 ความสำเร็จในหน้าที่การงาน ความสำเร็จในการทำธุรกิจ ความสำเร็จในชีวิต  
 ครอบครัว ความสำเร็จในการใช้ชีวิตอย่างมีความสุข จะเป็นของคุณทันที ขอแค่ใจเปลี่ยน  
 ชีวิตก็จะเปลี่ยนตาม

จำหน่ายโดย Feel Good So cool PUBLISHING  
 โทร. 02 917 9955

# คำแนะนำสำหรับผู้เขียน

รายงานวิจัยที่จะพิจารณาให้ตีพิมพ์ในวารสารอาหารและยา ประกอบด้วย บทนิพนธ์ต้นฉบับ นิพนธ์ปริทัศน์ กรณีศึกษา และบทความวิชาการที่เกี่ยวข้องกับงานคุ้มครองผู้บริโภค ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ โดยเรื่องที่จะส่งจะไม่เคยตีพิมพ์ในวารสารฉบับอื่นมาก่อน และผลงานที่ส่งมาต้องสิ้นสุดการดำเนินการไม่เกิน 5 ปี ทั้งนี้คณะบรรณาธิการฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการตรวจทาน แก้ไขเรื่องต้นฉบับ และพิจารณาตีพิมพ์ตามความสำคัญก่อนหลัง

## 1. ชนิดของบทความ

### 1.1 นิพนธ์ต้นฉบับ (Original research)

เป็นรายงานผลงานวิจัยที่เป็นการประเมิณองค์ความรู้ในสาขาที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย บทความย่อภาษาไทยและอังกฤษ พร้อมทั้งคำสำคัญ บทนำ วัตถุประสงค์ วิธีวิจัย ผลการวิจัย/ทดลอง วิจารณ์ผล/อภิปรายผล สรุปผล ข้อเสนอแนะ กิตติกรรมประกาศ (ถ้ามี) และบรรณานุกรม/เอกสารอ้างอิง

### 1.2 นิพนธ์ปริทัศน์ (Review article)

เป็นรายงานการทบทวนบทความวิชาการในการตีพิมพ์ในวารสารทั้งอดีต และปัจจุบัน มีการวิเคราะห์ สังเคราะห์ ประเมิน วิจารณ์ และแสดงความคิดเห็น ประกอบด้วย 2 ส่วน

- ส่วนที่ 1 (หน้าแรกของบทความปริทัศน์) ประกอบด้วย ชื่อเรื่อง ชื่อและสถานที่ติดต่อผู้พิมพ์ และบทสรุป (เป็นการสรุปเรื่องโดยย่อให้เข้าใจว่าเรื่องที่นำเสนอมีความน่าสนใจ และมีความเป็นมาอย่างไร) พร้อมระบุคำสำคัญของเรื่อง
- ส่วนที่ 2 (เนื้อหาของบทความ) ประกอบด้วย บทนำ เพื่อกล่าวถึงความน่าสนใจของเรื่องที่นำเสนอก่อนเข้าสู่เนื้อหาในแต่ละประเด็น บทสรุป (ขมวดปมเรื่องที่นำเสนอ) และข้อเสนอแนะจากผู้พิมพ์เกี่ยวกับเรื่องดังกล่าว สำหรับผู้อ่านได้พิจารณาประเด็นที่น่าสนใจต่อไป

**1.3 กรณีศึกษา (case report)** เป็นการรายงานเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในช่วงขณะนั้น เหตุการณ์เดียว กรณีเดียว ประกอบด้วย ชื่อเรื่อง ข้อมูลจากกรณีศึกษา ประเด็นการวิเคราะห์ วัตถุประสงค์ปัญหาที่เกิดขึ้น ทางเลือกต่างๆ ที่เป็นไปได้ การวิเคราะห์ทางเลือก การตัดสินใจเลือกทางเลือก ข้อเสนอแนะในการปฏิบัติตามทางเลือกที่ได้เลือกแล้ว คำถามเกี่ยวกับปัญหาที่เกิดขึ้น บทสรุป และบรรณานุกรม/เอกสารอ้างอิง

**1.4 บทความวิชาการ** เป็นงานเขียนที่เสนอข้อมูล ทรศนะ ตลอดจนข้อเสนอแนะในเรื่องวิชาการ มักเป็นข้อมูล หรือ ข้อค้นพบใหม่ๆ ประกอบด้วย ชื่อเรื่อง ชื่อผู้พิมพ์ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา ประเด็นการศึกษา ขอบเขตการศึกษา แนวทางและข้อเสนอแนวทางการพิจารณา สรุปผล ข้อเสนอแนะ และบรรณานุกรม/เอกสารอ้างอิง

## 2. รูปแบบที่ส่งตีพิมพ์

**2.1 ต้นฉบับ** จัดพิมพ์ด้วย Microsoft Word ในกระดาษขนาด A4 ตั้งค่านำกระดาษ ด้านบน 1.5 ซม. ด้านล่าง 1.5 ซม. และด้านซ้าย 3 ซม. ด้านขวา 2 ซม. ใช้ตัวอักษร Cordia UPC ขนาดของตัวอักษร 16 ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ และใส่เลขหน้าด้านขวาล่าง รายงานวิจัยความยาวไม่เกิน 10 หน้า และบทความความยาวไม่เกิน 5 หน้า

**2.2 ชื่อเรื่อง** ต้องมีทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ควรตั้งให้ครอบคลุม กระชับ และสอดคล้องกับเนื้อหา

### 2.3 ชื่อผู้พิมพ์ (หลักและร่วม)

- (1) ใช้ชื่อจริง ไม่ใช้นามแฝง พร้อมทั้งระบุที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์มือถือ และ Email ของผู้พิมพ์
- (2) ในกรณีที่ผู้พิมพ์มีสถานที่ทำงานต่างกัน ให้กำกับด้วยหมายเลข (ตัวเลขยกกำลัง) ไว้ท้ายนามสกุลให้ครบทุกคน และหากมีผู้พิมพ์มากกว่า 2 ท่าน ให้ใส่ชื่อผู้ตีพิมพ์ รายงานวิจัยนั้นเป็นชื่อแรก และขีดเส้นใต้ชื่อ เพื่อระบุว่า เป็นผู้พิมพ์

### 2.4 เนื้อหา

- (1) บทความย่อ ควรเขียนสรุปสาระสำคัญของเรื่อง โดยเกริ่นนำเรื่องก่อนแล้วจึงกล่าววัตถุประสงค์ของงานวิจัยเพื่อไม่ให้เนื้อหาดูแข็งเกินไป ตามด้วยวิธีการ ระยะเวลา ที่ดำเนินการ กลุ่มเป้าหมาย และผลการวิจัย ความยาว 350–400 คำ พร้อมทั้ง ระบุคำสำคัญ (ห้ามใช้ประโยคเป็นคำสำคัญ) จำนวน 3–4 คำ เรียงตามพยัญชนะ มีบทความย่อภาษาอังกฤษ แปลเนื้อหาให้ตรงกับบทความย่อภาษาไทย รวมทั้งคำสำคัญ (Key word) ชื่อวิทยาศาสตร์ พิมพ์ด้วยตัวเอนตามหลักสัญลักษณ์ พิมพ์ด้วยตัวอักษร Symbol ขนาดเท่าตัวอักษรอื่นในบรรทัดนั้น
- (2) ตาราง/กราฟ ในรายงานวิจัยควรมี 3 ตาราง 2 กราฟ มีหมายเลขกำกับ พร้อมทั้งอธิบายตาราง กราฟ และสัญลักษณ์ (ถ้ามี) ทุกครั้งและทุกรูป หากนำตาราง/กราฟ จากในเว็บไซต์หรือแหล่งอื่นมาอ้างอิง ต้องบอกที่มาให้ละเอียด และชัดเจนว่านำมาจากไหน ของใคร ป้อนไร แสดงถึงอะไร

### (3) รูปภาพ

- ควรเป็นรูปภาพที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหา โดยตรงและมีความชัดเจน พร้อมบรรยายว่ารูปภาพนี้ได้รับอนุญาตให้ตีพิมพ์/เผยแพร่ได้ ในเนื้อหาทุกครั้ง ก่อนจะแสดงรูปภาพหรือได้รูปภาพนั้นก็ให้หากมีมากกว่า 1 รูป ต้องมีหมายเลขกำกับภาพตามลำดับด้วย ควรมีที่มาของรูปภาพ
- รูปภาพในอินเทอร์เน็ต ไม่ควรนำมาใช้เนื่องจากรูปภาพนั้นอาจจะมีลิขสิทธิ์ เช่น รูปภาพใน blog เป็นต้น ควรเป็นการถ่ายภาพด้วยตัวผู้พิมพ์เอง แต่ถ้าจะนำมาใช้

จะต้องอธิบายที่มาให้ละเอียดและชัดเจนว่านำมาจากไหน ของใคร ปีอะไร แสดงถึงอะไร ประกอบด้วยอะไรบ้าง ทุกรูป และทุกครั้ง และหากเป็นรูปภาพบุคคลไม่ควรให้เห็นใบหน้า

### 3. บรรณานุกรม (Bibliography)

ให้ใช้ระบบนามปี (Name-Year) เท่านั้น

ทั้งนี้ ในการเขียนเอกสารอ้างอิงนั้น ผู้นิพนธ์ต้องเขียนมาในรูปแบบเดียวกันทั้งเรื่องเท่านั้น โดยเขียนแยกผลงานภาษาไทยและภาษาอังกฤษเรียงตามลำดับตัวอักษรตามรูปแบบที่กำหนด และผู้นิพนธ์ต้องตรวจสอบความถูกต้องและความสมบูรณ์ของการอ้างอิงก่อนส่งต้นฉบับมาตีพิมพ์

เลือกเอกสารอ้างอิงเล่มที่ทันสมัยที่สุดมาใช้ อ้างอิงและไม่ควรนำเอกสารอ้างอิงที่มีชื่อผู้นิพนธ์มาอ้างอิงในรายงานวิจัยของตัวเอง ไม่ว่าจะป็นชื่อที่สองหรือสามก็ตาม (ดูตัวอย่างได้ในเว็บไซต์)

### 4. วิธีการส่งบทความ

ส่งบทความทางออนไลน์เท่านั้น โดยเข้าไปที่เว็บไซต์ [kmfda.fda.moph.go.th/journal/index.php](http://kmfda.fda.moph.go.th/journal/index.php) เลือกหัวข้อ “ส่งบทความออนไลน์” กรอกแบบฟอร์มให้ครบถ้วนตามที่กำหนด พร้อมแนบไฟล์ โดยใช้ชื่อภาษาอังกฤษเท่านั้น

### หมายเหตุ :

1. กองบรรณาธิการขอสงวนสิทธิ์พิจารณาบทความที่มีรูปแบบและคุณสมบัติที่ครบถ้วนตามข้อกำหนดเท่านั้น หากบทความนั้นไม่ตรงตามข้อกำหนด กองบรรณาธิการฯ มีสิทธิ์ในการปฏิเสธลงตีพิมพ์
2. การขอหนังสือตอบรับการตีพิมพ์ กองบรรณาธิการฯ จะออกให้ในกรณีที่บทความนั้นพร้อมที่จะลงตีพิมพ์เท่านั้น
3. การพิจารณาบทความ (Peer reviewer) ของวารสารอาหารและยา ถือเป็นขั้นสูงสุด
4. กำหนดการส่งผลงานวิชาการเพื่อลงตีพิมพ์ในวารสารอาหารและยา
  - เล่มที่ 1 ส่งผลงานวิชาการไม่เกินวันที่ 15 มกราคม ของทุกปี
  - เล่มที่ 2 ส่งผลงานวิชาการไม่เกินวันที่ 15 พฤษภาคม ของทุกปี
  - เล่มที่ 3 ส่งผลงานวิชาการไม่เกินวันที่ 15 กันยายน ของทุกปีทั้งนี้ ผลงานวิชาการอาจไม่ได้ลงตีพิมพ์ในเล่มที่กำหนดไว้ จนกว่าจะผ่านการพิจารณาบทความจากผู้ทรงคุณวุฒิ (Peer reviewer) อย่างน้อย 2 ท่านขึ้นไป และพร้อมจะลงตีพิมพ์แล้วเท่านั้น



ผู้สนใจสามารถส่งบทความทางออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์  
[kmfda.fda.moph.go.th/journal/index.php](http://kmfda.fda.moph.go.th/journal/index.php)

\*กำหนดการออก 3 ฉบับต่อปี ตั้งแต่เดือนมกราคม-เดือนเมษายน, เดือนพฤษภาคม-เดือนสิงหาคม, เดือนกันยายน-เดือนธันวาคมของทุกปี