

หมุนไปกับ

โลกผลิตภัณฑ์สุขภาพ



นิรัตน์ เตียสุวรรณ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

พูดถึงเรื่องอะไรปลอมๆ แล้ว ที่ผ่านมามีการปลอมไข่ไก่ ข้าวสาร ไข่ปลอม ข้างนอกอาจดูเหมือน แต่พอตอกไข่แล้ว ไม่เหมือน แถมกลิ่น ก็ไม่ควาเหมือนไข่ทั่วๆ ไป ทางการจีนเองไม่ได้นั่งนอนใจ เพราะหมายถึงชื่อเสียงของประเทศ เมื่อวันที่ 9 พฤษภาคม 2559 People's Daily Online หนังสือพิมพ์ออนไลน์ของจีน ก็ออกข่าวจับ “แมงกะพรุนปลอม” มากกว่า 10 ตัน ไม่ใช่แมงกะพรุนตัวเป็นๆ นะครับ แต่เป็นแมงกะพรุนที่ผ่านกรรมวิธีแล้ว พร้อมเอาไปปรุง ใส่น้ำมันงา ซอสพริก เป็นออร์เดิร์ฟบนโต๊ะจีน อร่อยเหาะไปเลย



ที่มา <http://hillight.kapook.com/view/136554>

เมื่อปลายเดือนเมษายน 2559 ตำรวจเมืองหูโจว (Huzhou) ได้รับแจ้งว่ามีกระต่ายขาย ชื่อเล่นว่า “หยวน” กับพวก 2 คน ทั้งผลิตทั้งขายแมงกะพรุนปลอมที่ตลาดชาวนาในเมืองหูโจว ทำขายมาเกือบปีแล้ว ตำรวจจีนไม่รอช้า บุกลงจับได้คาหนังคาเขา เป็นแมงกะพรุนปลอมรวม 150 กิโลกรัม สารภาพว่าทำมาตั้งแต่เดือนมิถุนายน 2558 พันกำไรไป 70,000 หยวนแล้ว คิดเป็นเงินไทยก็ประมาณ 400,000 บาท ที่จริงแกลบอกรู้ระแวงว่ามันไม่ดีต่อสุขภาพหรือถึงขั้นเป็นอันตราย แต่ถ้าไปใช้แมงกะพรุนของจริงมันแพงกว่าทำปลอมตั้ง 2 เท่า วิธีการก็ยุ่งยากกว่า แถมใช้เวลามากกว่าอีก วิธีการทำปลอมนี้ แกลบไม่ได้คิดเอง แต่เรียนมาจากนายเจีย (Jia) เมืองชานโจว (Chanzhou) อีกที ตำรวจหูโจวก็เลยรีบไปชานโจว คว้าตัวนายเจีย พร้อมพวกอีก 2 คน ของกลางอีก 1 ตัน สารภาพทำแมงกะพรุนปลอมมามากกว่า 10 ตัน แล้วได้กำไรเกินกว่า 100,000 หยวน ตอนนี้นำตัวอยู่ระหว่างการขยายผล น่าจะมีอาจารย์ที่สอนนายเจียอีกที ถ้าทำออกมาไม่กี่ตัน คงยังไม่ถึงเมืองไทยหรอกนะ

เดี๋ยวนี้จะกินอะไร ดูมันลำบากไปหมด จะกินอาหารสำเร็จรูปก็มีการใช้สารเคมีต่างๆ มากมาย ใส่สีให้ดูสวยงาม แต่งกลิ่นให้หอม น่ากิน ใส่วัตถุกันเสียเพื่อจะเก็บได้นานไม่เสีย รวมถึงสารเคมีอื่นๆ ที่ทำให้อาหารคงรูป มีเนื้อสัมผัสอาหารถูกปากและเพื่อวัตถุประสงค์อื่นๆ มากมาย จนมีคำกล่าวว่า “กินอาหารอายุสั้น คนกินอายุยืน กินอาหารที่อายุยืน คนกินอายุสั้น” เราก็กินมากินผักผลไม้มากขึ้น ซึ่งเป็นอาหารที่มีอายุสั้น มีสารอาหารมากมายทั้งแร่ธาตุ วิตามิน เส้นใยอาหาร ซึ่งเป็นเรื่องที่ดี แต่ที่ไม่ดีก็ตรงที่มีการใช้ “สารเคมีกำจัดศัตรูพืช” กันมาก เช่นการใช้ไกลโฟเสตกำจัดวัชพืชที่มีใบกว้าง

และหญ้า การที่มันดูดซึมทางใบ และไปยับยั้งเอ็นไซม์ที่สังเคราะห์กรดอะมิโน 3 ตัว คือ Tyrosine, Tryptophan และ Phenylalanine มันก็มีผลกับพืชที่เกษตรกรปลูกด้วย ไกลโฟเสตเป็นสารเคมีที่มีการใช้เพื่อกำจัดวัชพืชมากที่สุดในสหรัฐอเมริกา อีก 9 ปีต่อมาปริมาณการใช้เพิ่มขึ้นเป็น 100 เท่า (ข้อมูลจาก Wikipedia) ส่วนหนึ่งที่ใช้เพิ่มอาจจะเพราะวัชพืชมมีความต้านทานต่อสารเคมีมากขึ้น พอมีการใช้กันมากเข้า เขาก็เริ่มกังวลว่าจะมีผลต่อสุขภาพยังงัยบ้างหรือเปล่า ก็เลยต้องมีการประเมินความเป็นพิษ The German Federal Institute for Risk Assessment มีการทบทวนในปี 2013 พบว่า ข้อมูลที่มีอยู่ยังไม่มีความขัดแย้งกันอยู่ ไม่สามารถสรุปได้ว่าไกลโฟเสตจะมีความเสี่ยงทำให้เกิดมะเร็งต่างๆ รวมถึงมะเร็งต่อมน้ำเหลืองชนิด non-Hodgkin lymphoma แต่ในปี 2014 มีการตีพิมพ์ผลวิเคราะห์งานวิจัยต่างๆ พบว่ามีความเชื่อมโยงอย่างมีนัยสำคัญระหว่างมะเร็งต่อมน้ำเหลือง บี-เซลล์ กับการสัมผัสไกลโฟเสต พอเดือนมีนาคม 2015 องค์การอนามัยโลก โดย International Agency for Research on Cancer (IARC) ก็จัดให้ไกลโฟเสตอยู่ในกลุ่ม Category 2A คือ อาจก่อให้เกิดมะเร็งในมนุษย์ (Probably Carcinogenic in Humans) หลังจากที่มีการศึกษาทางระบาดวิทยา ศึกษาในหลอดทดลองและในสัตว์

US FDA เริ่มตรวจสอบผลิตภัณฑ์อาหารต่างๆ อย่างจริงจังเพื่อดูว่ามีสารปนเปื้อนไกลโฟเสตมากน้อยแค่ไหน ไม่ใช่แค่เรื่องมะเร็งแต่ยังมีข้อถกเถียงว่า ไกลโฟเสตเป็นสารเคมีที่ไปขัดขวางการทำงานของต่อมไร้ท่อ (Endocrine-Disrupting Chemicals: EDCs) หรือที่เรียกกันว่า ฮอร์โมนแฮกเกอร์ หรือไม่ ผลการศึกษาของทางภาคอุตสาหกรรมบอก ไม่มีผล เว็บไซต์ The Glyphosate Task Force (GTF) ซึ่งเป็นของบริษัทสารเคมีกำจัดศัตรูพืชก็อ้างความเห็นของรัฐบาลเยอรมนีว่า ไกลโฟเสตไม่ได้เป็นตัวขัดขวางการทำงานของต่อมไร้ท่อ แต่จากการศึกษาหลายชิ้นพบว่า การได้รับไกลโฟเสตในปริมาณน้อยๆ เป็นระยะเวลานานๆ จะมีผลขัดขวางการทำงานของต่อมไร้ท่อ เขาศึกษาในปลาตุกเทศเม็กซิโก พบว่า ทำให้ระดับฮอร์โมนมีการเปลี่ยนแปลง ศึกษาในหนู พบว่า มันไปขัดขวางการผลิตฮอร์โมนโปรเจสเตอโรน เอาเซลล์มนุษย์มาศึกษาในหลอดทดลอง ก็พบว่า มันไปยับยั้งการทำงานของฮอร์โมนแอนโดรเจน ยับยั้งการสร้างและการทำงานของฮอร์โมนเอสโตรเจน แล้วยัง

พบว่าไกลโฟเสตสามารถที่จะแทนที่และทำงานร่วมกับฮอร์โมนเอสโตรเจน ซึ่งจำเป็นสำหรับการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งเต้านม ซึ่งแสดงให้เห็นชัดเจนว่าไกลโฟเสตสามารถที่จะขัดขวางการทำงานของต่อมไร้ท่อในระบบฮอร์โมน (ที่มา <http://detoxproject.org/glyphosate/hormone-hacking/>) การศึกษาที่ตีพิมพ์ในวารสาร Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism เดือนมีนาคม 2015 ระบุว่า ภาวะไธไควต่ำ น้ำหนักเกินในผู้ใหญ่ และร้อยละ 5 ของผู้ป่วยออทิซึม อาจเป็นผลมาจากการได้รับสาร EDCs ซึ่งไกลโฟเสต คือหนึ่งในสารดังกล่าว แต่อย่างว่า ถ้ามีการยอมรับว่าไกลโฟเสตขัดขวางการทำงานของต่อมไร้ท่อเมื่อไรไกลโฟเสตจะถูกห้ามใช้ในยุโรปทันที เพราะกฎหมายของยุโรปห้ามใช้สารเคมีที่มีผลขัดขวางการทำงานของฮอร์โมน

วันที่ 18 พฤษภาคม 2016 ที่ผ่านมา องค์การอาหารและเกษตรแห่งสหประชาชาติ หรือ FAO ได้มีการประชุมร่วมกับองค์การอนามัยโลก หรือ WHO เรียกการประชุมนี้ว่า JMPR หรือ Joint FAO/WHO Meeting on Pesticide Residues แล้วมีมติออกมาว่า “ไกลโฟเสตไม่น่าจะที่จะก่อให้เกิดความเสี่ยงเกิดโรคมะเร็งกับมนุษย์จากการกิน” (unlikely to pose carcinogenic risk to humans from exposure through the diet) (ที่มา <https://ecowatch.com/2016/05/17/un-who-glyphosate-cancer/>) ซึ่งค้านกับ IARC ประกาศเมื่อเดือนมีนาคม 2015 ที่ประชุมอ้างว่า IARC ประกาศนั้น เป็นผลจากการศึกษาในเรื่องของอันตรายที่จะก่อให้เกิดมะเร็ง แต่ไม่ได้ประเมินระดับความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอันตรายนั้น แต่ของ JMPR ประเมินความปลอดภัยทั้งที่ใช้ในการเกษตรและที่ปนเปื้อนในอาหาร เพื่อให้เห็นภาพเขยยกตัวอย่างฉลาม ถ้ามันว่ายอยู่ในถังแสดง ตัวฉลามนั้นอันตราย (Hazard) จริง แต่ไม่ก่อให้เกิดความเสี่ยง (Risk) กับเรา เพราะเรายืนดูอยู่นอกถัง แต่เมื่อไรฉลามอยู่ในทะเลแล้วเราก็ก่อนน้ำในทะเลด้วย อย่างนี้ฉลามเป็นทั้งตัวอันตรายและก่อให้เกิดความเสี่ยงกับเราได้ ความจริงแล้วผู้เขียนว่าเอามาเปรียบเทียบกับเรื่องสารเคมีกำจัดศัตรูพืชไม่น่าที่จะตรง ถ้าเราเป็นเกษตรกรก็ไปอย่างแต่ผู้บริโภคอย่างเรา ถ้าลงไปเล่นน้ำเห็นกระโดงปลาฉลาม เราก็รีบหนีขึ้นฝั่งได้ แต่นี่สารเคมีปนเปื้อนมากับอาหาร เราจะมีปัญญาไปมองเห็นกระโดงมันไหม FAO/JMPR ระบุว่าไม่น่าที่จะเป็นไปได้

ที่ไกลโพستที่จะทำความเสียหายให้กับสารพันธุกรรมในเซลล์และนำไปสู่โรคมะเร็ง เพราะเราสามารถที่จะได้รับไกลโพสได้ถึง 1 มก. ต่อน้ำหนักร่างกาย 1 กก. โดยไม่ก่อให้เกิดอันตราย นอกจากไกลโพส ยังมีสารเคมีอีก 2 ตัว ที่มีการทบทวนคือ Diazinon และ Malathion ซึ่งพบว่าไม่น่าที่จะเป็นไปได้ที่จะก่อให้เกิดมะเร็ง

ในยุโรปจะมีการต่ออายุทะเบียนผลิตภัณฑ์ หน่วยงานด้านอาหารปลอดภัยของยุโรป หรือ The European Food Safety Authority (EFSA) ออกรายงานว่า ไกลโพสไม่น่าที่จะเป็นไปได้ที่จะก่อให้เกิดมะเร็ง เลยกกลายเป็นประเด็นร้อน ทาง European Commission ก็คือคณะผู้บริหารของ EU จะมีการประชุมเพื่อพิจารณาในเรื่องการต่ออายุใบอนุญาตไกลโพสนี้ แต่กลุ่มองค์กรเอกชน คือ Eco Watch ออกมาเผยว่าทางคณะผู้บริหารมีแผนจะ

ต่ออายุใบอนุญาตไปอีก 9 ปี ซึ่งไปค้านกับทางสภายุโรป (European Parliament) ที่ลงมติเมื่อวันที่ 13 เมษายน พ.ศ. 2558 คัดค้านการอนุญาต อาจเป็นเพราะเขามีการตรวจปัสสาวะสมาชิกสภาโดย Green Party of European Parliament พบว่าสมาชิก 48 คน จาก 13 ประเทศ ปัสสาวะมีไกลโพสเฉลี่ย 1.7 ไมโครกรัม/ลิตร สูงกว่าค่าที่กำหนดในน้ำดื่มถึง 17 เท่า เยอรมนีจึงทำโครงการ “Urinal 2015” ตรวจปัสสาวะผู้เข้าร่วมโครงการ 2,000 คน พบไกลโพสในปัสสาวะ 5 – 42 เท่าของค่าที่กำหนดให้มีในน้ำดื่ม อย่างนี้แล้วเรายังคิดว่าเราไม่เสี่ยงเพราะอยู่บนบกนั่งมองปลาฉลามในทะเลอีกหรือ ตกลงว่าเรื่องไกลโพสยังเป็นเรื่องที่ยังถกเถียงกัน และยังคงต้องติดตามกันต่อไป



ที่มา <http://www.farmthailand.com/wp-content/uploads/2014/08/ไร่แมลง.jpg>



ที่มา <http://www.malaeng.com/blog/tmp/2010/08/sumatra-may06-6.jpg>