



# จากใจ

นางจงกลณี วิทยารุ่งเรืองศรี

## วุฒิการศึกษา

- วิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาอาหารและโภชนาการ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ปี พ.ศ. 2518 (KU 31)
- ประกาศนียบัตรการศึกษาอบรมจากต่างประเทศและในประเทศ ที่สำคัญ ได้แก่
  - ปี พ.ศ. 2539 ด้าน Protocol Development and Epidemiology จาก School of Pharmacy มหาวิทยาลัย North Carolina at Chapel Hill สหรัฐอเมริกา
  - ปี พ.ศ. 2540 ด้าน Health, Consumer & Behavioral Sciences Research จาก School of Pharmacy มหาวิทยาลัย The Robert Gordon University Scotland สหราชอาณาจักร
  - ปี พ.ศ. 2542 ด้าน Food Sanitation Administration ณ ประเทศญี่ปุ่น
  - ปี พ.ศ. 2547 ด้าน Chemical Risk Analysis ณ ประเทศออสเตรเลีย
  - ปี พ.ศ. 2549 ด้าน Developing Food Laws, Standards, Enforcement and Compliance Systems โดย เวียดนามและออสเตรเลีย
  - ปี 2551 ด้าน Food Safety Policy Making and Management ณ ประเทศญี่ปุ่น

- รัฐประศาสนศาสตร์ด้านการวางแผนและประเมินผลแบบครบวงจร สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (NIDA)
- ประกาศนียบัตรด้านการวิจัยทางการแพทย์และสาธารณสุข การวิจัยและพัฒนาเพื่อการคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ทางระบาดวิทยาทางสังคม และการวิจัยแบบมีส่วนร่วม จากสถาบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

## ประวัติรับราชการ

- เริ่มรับราชการครั้งแรก บรรจุเมื่อ 21 พฤษภาคม พ.ศ. 2519 ตำแหน่งนักวิชาการอาหารและยา ระดับ 3 เงินเดือน 1,750 บาท ที่งานวางแผนและประเมินผลกองวิชาการ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มี ภก.ดร.ภักดี โพธิศิริ เป็นหัวหน้ากอง และ ญ.ฉันทนา จุติเทพารักษ์ เป็นหัวหน้างานวางแผนและประเมินผล

● 4 สิงหาคม พ.ศ. 2530 เลื่อนเป็นนักวิชาการ  
อาหารและยา ระดับ 5 หัวหน้างานประสานและพัฒนา  
กองวิชาการ

● 12 พฤษภาคม พ.ศ. 2535 เลื่อนเป็น ผู้อำนวยการ  
พิเศษด้านอาหารและยา (นักวิชาการอาหารและยา 7 ว.)  
ฝ่ายวิจัยและพัฒนา มีนายแพทย์สุวิทย์ วิบุลผลประเสริฐ  
เป็นผู้อำนวยการกอง

● 27 กันยายน พ.ศ. 2539 เลื่อนเป็นผู้เชี่ยวชาญ  
ด้านอาหารและยา (นักวิชาการอาหารและยา 8 ว.)  
กลุ่มงานตรวจสอบการโฆษณา กองเผยแพร่และควบคุม  
การโฆษณา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

● 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2551 ย้ายมาเป็นเจ้าหน้าที่  
วิเคราะห์นโยบายและแผน หัวหน้ากลุ่มงานกลุ่มงาน  
นโยบายและแผน กองวิชาการ สำนักงานคณะกรรมการ  
อาหารและยา

● 16 พฤษภาคม พ.ศ. 2556 กระทรวงสาธารณสุข  
ได้มีคำสั่งให้ออกไปจัดตั้งหน่วยงานใหม่ ตามนโยบาย  
การปฏิรูประบบราชการของรัฐบาล ทำหน้าที่เป็น  
รองผู้อำนวยการศูนย์ประสานงานกลุ่มภารกิจด้านสนับสนุน  
งานบริการสุขภาพ และ ศูนย์ปฏิบัติการความปลอดภัย  
ด้านอาหาร ซึ่งเป็นหน่วยงานขึ้นตรงต่อรองปลัดกระทรวง  
สาธารณสุข กลุ่มภารกิจด้านสนับสนุนงานบริการสุขภาพ  
สมัย ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.ภก.ภักดี โพธิศิริ  
เป็นรองปลัดฯ และนายแพทย์วัลลภ ไทยเหนือ เป็น  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข



● 12 มิถุนายน พ.ศ. 2555 มีคำสั่งปลัดกระทรวง  
สาธารณสุข แต่งตั้งเป็น ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมและ  
สนับสนุนอาหารปลอดภัย เป็นหน่วยงานเทียบเท่ากอง  
ในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

● 19 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2557 ได้รับแต่งตั้งจาก  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นนักวิเคราะห์นโยบายและ  
แผนประเภทวิชาการระดับเชี่ยวชาญ และเป็นผู้อำนวยการ  
สำนักส่งเสริมและสนับสนุนอาหารปลอดภัย  
สังกัด สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

#### ผลงานที่ภาคภูมิใจ

● ผลสัมฤทธิ์การพัฒนาภูมิปัญญาบุคลากรงาน  
คุ้มครองผู้บริโภคด้านสาธารณสุขด้วยกระบวนการวิจัย  
เป็นระยะเวลา 10 ปี ของสำนักงานคณะกรรมการ  
อาหารและยา

● แผนพัฒนางานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์  
สุขภาพ ระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2540-2544) ของสำนักงาน  
คณะกรรมการอาหารและยา โดยใช้หลักการ Balanced  
Scorecard

● การวิเคราะห์นโยบายอาหารปลอดภัยระดับชาติ  
ของกลุ่มประเทศในเอเชีย STUDY ON NATIONAL  
FOOD SAFETY POLICY ANALYSIS OF ASIA  
COUNTRIES ตีพิมพ์ในวารสารอาหารและยา ปีที่ 20  
ฉบับที่ 2/2556 เดือนพฤษภาคม-สิงหาคม พ.ศ. 2556

● แผนรับมือความปลอดภัยอาหารในภาวะฉุกเฉิน  
ของประเทศไทย National Food Safety Emergency  
Response Plan (FSER), Thailand ในวารสารWESR  
(Weekly Epidemiological Surveillance Report,  
Thailand) ปีที่ 44 ฉบับที่ 50 วันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ.2556

● บทบาทของประเทศไทย ใน Enhancing  
INFOSAN in Asia and Implementation of  
Regional Food Safety Strategies, Seoul, Republic  
of Korea, 27-30 November 2012

● คู่มือระบบคุณภาพงานอาหารปลอดภัยจังหวัด  
(Procedure of Provincial Food Safety Quality  
System) พ.ศ. 2557

- หัวหน้าคณะผู้แทนไทยในการประชุมคณะกรรมการเครือข่ายอาหารปลอดภัยระดับภูมิภาคเอเชียและแปซิฟิก APEC FSCF PTIN สองสมัย ณ ประเทศสหรัฐอเมริกา และ ประเทศอินโดนีเซีย

- วิทยากรรับเชิญขององค์การอาหารและเกษตรแห่งสหประชาชาติ ในการบรรยาย

- คณะผู้เชี่ยวชาญเฉพาะกิจจัดทำคู่มือ FAO/WHO framework for developing national food safety emergency response plans เมื่อเดือนธันวาคม พ.ศ. 2552 ณ สำนักงานใหญ่องค์การอาหารและเกษตรแห่งสหประชาชาติ กรุงโรม อิตาลี

- หัวหน้าคณะทำงานในโครงการนำร่องความร่วมมือไทย-สหรัฐ APEC Food Defense Pilot Programme, 2009-2011

- จัดทำ (ต้นร่าง) พระราชบัญญัติคณะกรรมการอาหารแห่งชาติ พ.ศ. และผลักดันจนออกเป็นกฎหมายได้สำเร็จในระยะเวลาอันสั้น เพียง 8 เดือน

- เจ้าภาพจัดประชุมนานาชาติ ASEAN “Developing National Food Safety Emergency Response Plans –Sharing Experiences and Lessons Learnt” เมื่อวันที่ 27-28 มิถุนายน พ.ศ. 2555 กรุงเทพฯ

- วิทยากรบรรยาย Country Experiences in Developing Food Safety Emergency Response Plans ในการประชุม ASEAN Regional Meeting on “Developing National Food Safety Emergency Response Plans-Sharing Experiences and Lessons Learnt” 27-29 มิถุนายน พ.ศ. 2555, กรุงเทพฯ จัดโดย FAO

- วิทยากรบรรยาย เรื่อง Thailand experiences to empower SMEs ในการประชุม 1<sup>st</sup> Workshop of the Asia Pacific Economic Corporation (APEC), SMEs empowerment in applying food safety standards เมื่อ 10 เมษายน พ.ศ. 2556 ณ ประเทศอินโดนีเซีย

- วิทยากรบรรยายเรื่อง Communicating during an incident ในการประชุม 1<sup>st</sup> Workshop of the Asia Pacific Economic Corporation (APEC), Food Safety Information Network (FSIN) เมื่อ 12 เมษายน พ.ศ. 2556 ณ ประเทศอินโดนีเซีย



- วิทยากรบรรยายเรื่อง Experience in Food Safety Emergency Response Plans ในการประชุม Bi-regional meeting on Strengthening INFOSAN and National Food Control Systems in Asia เมื่อวันที่ 12 ธันวาคม พ.ศ. 2556 ณ ประเทศฟิลิปปินส์

#### จุดยืนและหลักยืน

มีอุดมการณ์ในการดำรงชีวิต วางเข็ม ตั้งเป้าหมายของชีวิตและการทำงาน ทำทุกงานที่รับปากและรับผิดชอบ ให้ดีที่สุดจนสำเร็จ แบบกัดไม่ปล่อย ฝ่าฟันอุปสรรคให้ได้ ชอบทำอะไรใหม่ๆ ทำทหายความสามารถ ไม่ค่อยชอบทำงานจำเจ หรือทำในสิ่งที่คนอื่นทำมาแล้วเป็น routine ชอบคิดใหม่ พัฒนาให้ดีขึ้นตามสไตร์ของเรา เพื่อให้งานนั้นๆได้ประโยชน์จริงและทำแล้วสนุก มีความสุขกับงาน จึงอยู่ทำงานแบบลืมตัวมาได้เกือบ 40 ปี มารู้อีกที..อ้าว เกษียณเสียแล้วยังไม่ได้ทำอีกหลายอย่าง ตั้งแต่เด็กต้องขยัน พากเพียร ตั้งใจทำจริง โดยตอนเด็กอยากเรียนเภสัชฯ แล้วเข้ามาทำงานที่เกี่ยวข้องด้านสาธารณสุข หรือ สุขภาพ เมื่อสอบเอ็นทรานซ์ไม่ได้ ก็หันไปเลือกมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ในสาขาอาหารและโภชนาการ คิดว่าคงห่างไกลความฝันเดิมเสียแล้ว จบใหม่ๆก็ไปทำงานที่โรงแรมอิมพีเรียลได้สามเดือนก็สอบ กพ. ได้เข้ามาทำงานที่กองวิชาการ อย. นั่นคือชะตาชีวิตที่ถูกกำหนดโดยไม่รู้ตัว แล้วก็มาแต่งงานกับเภสัชกรจนได้..อยู่คั่นแหละ **หลักยืน** คือ ทำงานที่รับผิดชอบให้ดีที่สุด จงรักและสนุกกับงานที่ทำและหาเครือข่ายที่ดีมาช่วยผ่อนแรง อย่ำทำงานเพียงคนเดียว จงทำงานให้สำเร็จ..มาจากการ

ร่วมแรงร่วมใจโดยคนมีส่วนร่วมหลายคน ดีกว่าให้งานสำเร็จด้วยเราเพียงคนเดียว...

### ทัศนะต่อ อย. และต่อสังคม

อย. นับเป็นบ้านหลังแรก...และเป็นองค์กรหลักที่เราใช้เวลาอยู่ทำงานนานมากที่สุดในชีวิต ถึงสองในสามของเวลารับราชการทั้งหมด ได้มีโอกาสทางความคิดและการพัฒนาในทุกๆด้าน ซึ่งผู้บริหาร อย.ยุคนั้น ผู้ที่เป็นครูในดวงใจ คือ ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.ภก.ภักดี โพธิศิริ เป็นผู้บังคับบัญชาระดับกอง คนแรกที่สอนให้รู้จักค้นคว้าทำวิจัย ตั้งคำถามและหาคำตอบ โดยใช้หลักการวิจัยและการพิสูจน์จากหลักฐานและข้อมูล ให้โอกาสในการทำงานที่เราอยากทำและได้ใช้ความสามารถอย่างเต็มที่ สอนให้เป็นคนละเอียด รอบคอบ และสำนวนการเขียนหนังสือราชการที่สมัยนั้นได้รับการยอมรับจากทุกกองในอย. ว่ากองวิชาการเป็นหน่วยงานที่เขียนหนังสือได้ดีที่สุด และนั่นคือ มรดกส่วนหนึ่งที่ติดตัวเรามา จนได้ถ่ายทอดให้รุ่นน้องทั้งใน อย. และ นอกอย.ต่อไปอีกหลายๆ รุ่น

เราภาคภูมิใจที่เป็นส่วนหนึ่งในการสร้างสังคมดีๆ จากการทำงานเป็นผู้เสนอทางเลือกนโยบายดีๆที่ผู้บริหารระดับสูงของ อย. ยอมรับ และทุกหน่วยงานนำไปใช้ รวมทั้งน้องๆ ที่ทำงานฝ่ายเภสัชสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดก็ยอมรับทุกคน ได้เป็นผู้บุกเบิกจัดทำงบประมาณให้อย.เพิ่มขึ้นจากต้นทุนเดิมจำนวนมาก จัดทำคู่มือพนักงานเจ้าหน้าที่ตามกฎหมายของอย. พัฒนาระบบและคู่มือการนิเทศงานเฉพาะกิจ และผสมผสานให้อย. ขึ้นเป็นครั้งแรกจนครบทุกจังหวัดต่อเนื่องเป็นเวลา 3 ปีติดต่อกัน (ปี พ.ศ. 2528-2530) จนสำนักงาน กพ.ได้เห็นชอบให้จัดตั้งกองคุ้มครองผู้บริโภคส่วนภูมิภาคและท้องถิ่น (กองคคบ.) แยกออกจากกองสารวัตร ในเวลาต่อมาจัดทำ Compliance Policy ใช้ต่อเนื่องยาวนานเป็น 10 ปี จนเกิดผลลัพธ์ที่เป็นรูปธรรม คือ น้ำบริโภคบรรจุถัง 20 ลิตรและบรรจุขวด รวมทั้งน้ำแข็งบริโภคได้มีการพัฒนาที่ปลอดภัยต่อผู้บริโภคมากขึ้น

การพัฒนานักวิจัยให้พี่ๆและน้องๆในอย. เป็นอีกงานหนึ่งที่ภูมิใจมากเพราะใช้เวลาทำงานเกือบ 10 ปี จนได้นักวิจัยในอย. และ สสจ. รพช. สสอ. สอ. มากกว่า 1,500 คน จากทั่วประเทศ ผลิตงานวิจัย เกือบ 1,000 ชิ้น นำไปใช้ในการพัฒนางานประจำที่ทำกันอยู่ และสร้างนวัตกรรม



ใหม่ๆ เกิดขึ้นที่เป็นประโยชน์ต่อผู้บริโภคและสังคมไทย รวมทั้งนักวิจัยเหล่านี้ส่วนหนึ่งก็ได้มีโอกาสไปต่อยอดในต่างประเทศ คือที่ School of Pharmacy, North Carolina University at Chapel Hill, USA และ School of Pharmacy, The Robert Gordon University, UK โดยเราเป็นคนแรกและคนเดียวที่ได้ทำงานให้อย. เป็นผู้บุกเบิกงานพัฒนานักวิจัยจนถึงขั้นได้ Cooperate กับมหาวิทยาลัยในต่างประเทศ รวมทั้งได้ริเริ่มจัดทำวารสารอาหารและยา ให้เป็นเอกสารวิชาการตีพิมพ์บทความและรองรับผลงานวิจัยด้านอาหารและยาขึ้นด้วยเช่นกัน

### สิ่งที่ประทับใจและอยากฝากไว้

อย่าทำงานแค่ตามคำสั่ง หรือหน้าที่ที่ถูกกำหนดไว้ในกระดาษ ไปวันๆหนึ่ง แบบวงเวียนนาฬิกาชีวิต เท่านั้น แต่จงหา Focus ให้ตนเอง ทำในสิ่งที่ถูกต้อง...ตรง...ใช่...กล้าคิด...กล้าทำสิ่งใหม่ๆ อยู่เสมอ ถ้าสิ่งนั้นมีคำตอบของผลลัพธ์คือ ประโยชน์ต่อประชาชน องค์กร และประเทศชาติ ..ตัวคุณเองและครอบครัว และจงระลึกเสมอว่า...เมื่อใดที่คุณก้าวเท้าออกจากอย. เป็นตัวแทนเข้าประชุมกับคนอื่นๆ หน่วยงานอื่นๆ อย่าลืมว่าเครื่องหมายอย. และอยู่บนหน้าผากคุณเสมอ.....เมื่อไปต่างประเทศก็ให้ตระหนักว่าคุณได้เอาแผนที่ประเทศไทยแปะไว้ที่หน้าผากคุณเช่นกัน ดังนั้น จึงขอฝากน้องๆ ทุกคนว่าการออกไปพูด หรือแสดงความเห็นต่างๆ เราต้องมีความรู้ ความรับผิดชอบ และต้อง SMART !!!