



อาชีวบำบัด

พิมพ์อาไฟ โกวาทิ วท.บ. (กายภาพบำบัด) *

อาชีวบำบัด เป็นการบำบัดหรือรักษาผู้ป่วยโดยให้ผู้ป่วยได้มี activities เพื่อช่วยให้สภาพร่างกายและจิตใจผู้ป่วย ให้คืนสู่สภาพปกติให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ ให้ผู้ป่วยสามารถพึ่งตัวเองได้มากที่สุด ให้ออกสังคมได้โดยไม่มีปมด้อยเกิดขึ้น นอกจากนี้ยังช่วยผู้ป่วยให้สามารถทำงานหาเลี้ยงตัวเอง และครอบครัวได้อีกด้วย

การรักษา

1. ต้องรักษาให้ตรงกับจุดประสงค์ที่เราต้องการ เราต้องการอะไร เช่น ในด้าน Functional O.T. เราจะเน้นในด้านป้องกันโรคแทรกซ้อน (complication) รูปทรงที่ผิดปกติ (deformity) ที่จะเกิดขึ้น นอกจากนี้ เพื่อ Re-education, Restoration of function และให้มีการเคลื่อนไหวของข้อเป็นส่วนใหญ่ ในด้าน Psychiatry O.T. จะมีหน้าที่ป้องกันไม่ให้เกิดอาการต่าง ๆ มากขึ้น โดยพยายามเบนความสนใจออกมาจากอาการที่เกิดขึ้น หรือในด้าน Pre-vocational จะแนะแนวฝึกงาน,

ฝึกอาชีพ, แก่ผู้ป่วย เพื่อสามารถประกอบอาชีพเลี้ยงชีวิตได้ ซึ่งการเลือก activity ต้องเลือกให้เหมาะสมกับสภาพผู้ป่วย และต้องสอนผู้ป่วยให้เข้าใจโดยบอกวิธีทำที่ถูกต้อง

2. Teach self help

สอนให้ช่วยตัวเอง เพื่อเมื่อกลับไปแล้วผู้ป่วยจะสามารถช่วยตัวเองได้ ถ้ามีปัญหาอันใด นักอาชีวบำบัดต้องพยายามปรับให้เข้ากับผู้ป่วยโดยการจัดหาเครื่องมือ, เครื่องช่วยที่จำเป็น และแนะนำให้เกิดความชำนาญในการใช้เพื่อสามารถทำงานได้ในชีวิตประจำวัน

3. การประเมินผล (Assessment) จะประเมิน ability ที่เหลืออยู่ว่าสามารถทำอะไรได้บ้าง เพื่อจะช่วยผู้ป่วยที่มีความพิการเหลืออยู่ให้มีอิสระในการที่จะยังชีพอยู่ด้วยตนเอง โดยหาเครื่องช่วยต่าง ๆ ในกรณีที่ต้องการให้คนไข้สามารถกลับไปมีอาชีพหรือกลับไปทำงานบ้านได้อีกครั้งหลังจากหายเจ็บป่วยแล้ว เราควรส่งเสริมให้เขาเหล่านั้นสามารถที่จะทำงานได้ โดยคนไข้จะได้รับการฝึกก่อนประกอบอาชีพ (prevocational training) จากแผนก

อาชีพบำบัด โดยสอนเพื่อหาความชำนาญ และจะส่งไปฝึกที่ศูนย์ฝึกชั้นสูงขึ้นไป เช่น โรงงานอุตสาหกรรม โรงงานตามท้องถิ่นที่รัฐบาลหรือเอกชนให้ความอุปการะ เพื่อฝึกให้คนไข้มีความสามารถเข้าชั้นเพียงพอที่เหมาะสมเหมือนคนงานอื่น ๆ พอที่จะถูกจ้างทำงาน

อาชีพบำบัด จึงเป็นวิชาชีพที่มีบทบาทในการแก้ไขปัญหิต่าง ๆ ทั้งทางร่างกาย,จิตใจ เศรษฐกิจ และสังคม ทำให้คนไข้มีโอกาสช่วยตัวเองอย่างเต็มความสามารถและดำรงชีพในสังคมด้วยความเชื่อมั่นในความสามารถของตนเอง.

ABSTRACT

Occupational Therapy is the art and sciences of application of crafts or selected specific activities on

disabled to promote and maintain health and prevent disabilities both mentally and physically ill. Besides it is divided into two main classifications: vocational evaluation which rehabilitate and resettle the disabled, either for return to work or for home employment and rehabilitation for daily living.

REFERENCES

1. Macdonald, Maccaul., Mirrey: Occupational Therapy in Rehabilitation. Third Edition 1970 Reprinted 1972 by The University Press Aberdeen Great Britain P. 14-34
2. Howard A Rusk, M.D.: Rehabilitation Medicine. Second Edition. Copyright 1964 by The C.V. Mosby Company U.S.A. P. 123-127