



ราชวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

ที่ปรึกษา

ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

เจ้าของ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

บรรณาธิการ

ดร.จุฬารัตน์ ห้าวหาญ

บรรณาธิการผู้ช่วย

ดร.วรรณาท พรหมศวร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

อาจารย์สาคร สอนดี วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

กองบรรณาธิการ

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1. ผศ.ดร.เพ็ญพักตร์ อุทิศ | คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 2. ผศ.ดร.ชนัญชิตาคุชฎี ฑุลศิริ | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 3. ผศ.ดร.จุฬารักษ์ กวีวิวิธชัย | โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 4. ผศ.ดร.สังวรรณ ังคกระโทก | สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ แขนงวิชาการวัดและประเมินผล
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช |
| 5. รศ.ดร.สุปรีดา มั่นคง | โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 6. รศ.ดร.พัชรินทร์ นินทจันทร์ | โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 7. รศ.ดร.จันทร์จิรา เจียรณัย | สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี |
| 8. พันเอกหญิง ดร.สายสมร เฉลยกิตติ | วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก |
| 9. ดร.กิตติภูมิ ภิญโย | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 10. อาจารย์อุทัยวรรณ สุกิมานิล | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครพนม มหาวิทยาลัยนครพนม |
| 11. ดร.นพดล พิมพ์จันทร์ | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านยางบ่อฮี
อำเภอชุมพลบุรี จังหวัดสุรินทร์ |

ฝ่ายจัดการ

คุณสุณิสา สำเร็จดี วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

ราชาวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
Journal of Boromarajonani College of Nursing, Surin

ปีที่ 12 ฉบับที่ 2 กรกฎาคม - ธันวาคม 2565 Volume 12 Number 2 July - December 2022

<https://tci-thaijo.org/index.php/bcnsurin/index>

ISSN 1906-6813 ISSN 2730-2342 (online)

ราชาวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์เป็นวารสารวิชาการและการวิจัย ของวิทยาลัย
พยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

วัตถุประสงค์ :

1. เผยแพร่ความรู้ทางการพยาบาล การสาธารณสุข และการศึกษา ทั้งทางด้านวิชาการ เทคโนโลยี
สมัยใหม่ และผลงานการวิจัยให้แก่ พยาบาล อาจารย์ บุคลากรสาธารณสุข นักวิชาการ นักศึกษา และผู้สนใจ
ทั่วไป
2. เผยแพร่องค์ความรู้ทางการพยาบาล การสาธารณสุข และการศึกษา ให้แก่แหล่งฝึกภาคปฏิบัติของ
นักศึกษา ตลอดจนหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการจัดการศึกษาด้านสุขภาพ ทั้งในและนอกวิทยาลัยพยาบาลบรม
ราชชนนี สุรินทร์
3. เพื่อส่งเสริม สร้างสรรค์ ผลงานวิจัย ผลงานวิชาการ สำหรับบุคลากรสุขภาพและผู้เกี่ยวข้อง รวมทั้ง
เป็นเวทีแลกเปลี่ยนกระบวนทัศน์ใหม่ของพยาบาล และนักการศึกษา
4. เพื่อเสริมสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างสถาบันการศึกษา และองค์กรสุขภาพทั่วประเทศ

ขอบเขต: สาระในราชาวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ได้แก่ บทความวิจัย บทความ
วิชาการ และบทความพิเศษซึ่งแต่ละฉบับอาจมีเนื้อหาดังกล่าวหลากหลายที่แตกต่างกันไป

กำหนดออก : ราย 6 เดือน กำหนดออกปีละ 2 ฉบับ ดังนี้

- ฉบับที่ 1 มกราคม – มิถุนายน
- ฉบับที่ 2 กรกฎาคม – ธันวาคม

การเผยแพร่วารสาร : ราชาวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ เผยแพร่ในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์
เท่านั้น ผู้อ่านสามารถติดตามอ่านราชาวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ ได้โดย
ไม่เสียค่าใช้จ่าย ติดตามอ่านวารสารที่เว็บไซต์

<https://tcithaijo.org/index.php/bcnsurin/index>

อัตราค่าธรรมเนียมในการตีพิมพ์บทความ : 3,000 บาท/บทความ

สำนักงาน : วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ กองบรรณาธิการราชาวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรม
ราชชนนี สุรินทร์ ฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ เลขที่ 320 ถนนหลักเมือง ตำบลในเมือง
อำเภอเมืองสุรินทร์ จังหวัดสุรินทร์ 32000โทรศัพท์ 0-445-14422 โทรสาร 0-4451-1737;
E-mail: journalrachawadee@gmail.com

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิที่พิจารณาก่อนการขอรับความ
ราชวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

ปีที่ 12 ฉบับที่ 2 กรกฎาคม - ธันวาคม 2565 ISSN 1906-6813 ISSN 2730-2342 (online)

1	รศ. ดร.อาภาพร	เผ่าวัฒนา	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
2	ผศ.ดร. อัจฉริยา	ปทุมวัน	โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
3	ผศ.ดร.กิตติภูมิ	ภิญโญ	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
4	ผศ.ดร.กชพร	สิงห์หล้า	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
5	ดร.จงใจ	จงอร่ามเรือง	โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
6	ดร.ถาวร	ล่อกา	สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
7	ดร.พท.จุฬาลักษณ์	โชคไพศาล	คณะกรรมการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
8	ดร.พู่ผืนยา	นาซิด	คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์
9	ดร.อนุพันธ์	สุวรรณพันธ์	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ
10	ดร.สุภาพร	วรรณสันทัด	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ
11	ดร.ศุภาวดี	แถวเพีย	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
12	ดร.ทรงสุตา	หมื่นไธสง	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
13	ดร.วรรณพร	บุญเปล่ง	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี
14	ดร.ปลื้มจิต	โชติกะ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่
15	ดร.ปรางทิพย์	ทาเสนาะ เอลเทอร์	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา
16	ดร.วิภารัตน์	สุวรรณไวยพัฒนา	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา
17	ดร.พัศนี	ทิพย์สุนเนิน	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา
18	ดร.สุชีวา	วิชัยกุล	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
19	ดร.ตรีชฎา	ปุ่นสำเร็จ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท
20	ดร.วิสิษฐ์ศรี	เพ็งนุ่ม	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช
21	ดร.อัศนี	วันชัย	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช
22	ดร.วิรัชพัชร	สกุลสันติพร เศลล์	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
23	ดร.นุสร	ประเสริฐศรี	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
24	ดร.รวีวรรณ	คำเงิน	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี
25	ดร.สุพิตรา	เศลวัตนะกุล	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
26	ดร.อุตม์ชฎานัน	อินทเรือง	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิที่พิจารณากลับกรองบทความ (ต่อ)
ราชวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

ปีที่ 12 ฉบับที่ 2 กรกฎาคม - ธันวาคม 2565 ISSN 1906-6813 ISSN 2730-2342 (online)

27	ดร.ธิดารัตน์	คณิงเพียร	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
28	ดร.ศรินยา	พลสิงห์ชาญ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
29	ดร.ฉวีวรรณ	ศรีดาวเรือง	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรธานี
30	ดร.กมลทิพย์	ตั้งหลักมั่นคง	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรธานี
31	ดร.นงนภัทร	รุ่งเนย	วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี
32	ดร.ยศพล	เหลื่องโสมนภา	วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
33	ดร.แจ่มจันทร์	เทศสิงห์	วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
34	ดร.พิทยา	ศรีเมือง	วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น

วารสารกลุ่มที่ 2 : วารสารที่ผ่านการรับรองคุณภาพของ TCI (จนถึง 31 ธันวาคม 2567)

บทความและรายงานวิจัยในราชวดีสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
เป็นความคิดเห็นของผู้เขียนมิใช่ของคณะผู้จัดทำ และมิใช่ความรับผิดชอบของคณะผู้จัดทำ

สารจากบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ สมาชิกราชวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ทุกท่าน ฉบับนี้เป็นฉบับสุดท้ายของปี พ.ศ. 2565 มีบทความที่น่าสนใจ 12 เรื่อง เป็นบทความวิชาการ 1 เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยเด็กวัยก่อนเรียนโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเฉียบพลันที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดที่มีภาวะไข้จากเม็ดเลือดขาวต่ำ: กรณีศึกษา บทความวิจัยกึ่งทดลอง 4 เรื่อง ประสิทธิภาพของรูปแบบการสร้างเครือข่ายระบบการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์วัยรุ่นต่อความรู้ด้านสุขภาพ การตัดสินใจเลือกปฏิบัติและพฤติกรรมป้องกันการตั้งครรภ์วัยรุ่น ผลของโปรแกรมการให้ความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ออนไลน์ ต่อความรู้และพฤติกรรมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาวัยรุ่นในจังหวัดพิษณุโลก ผลของโปรแกรมการจัดการความปวดต่อระดับความปวดของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดนิ้วใน ถู่น้ำดีแบบส่องกล้อง และความสามารถในการจัดการความปวดของวิสัญญีพยาบาล ผลของการวางแผนจำหน่ายต่อความรู้ของผู้ดูแลและการกลับมารักษาซ้ำของผู้ป่วยเด็ก โรคหอบหืด โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชท่าบ่อ งานผู้ป่วยในกุมารเวชกรรมโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชท่าบ่อ อ.ท่าบ่อ จ.หนองคาย บทความวิจัยและพัฒนา 2 เรื่อง ประสิทธิภาพของหุ่นจากน้ำยางพาราช่วยฝึกทักษะการประเมินการหดตัวของมดลูกในนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ การพัฒนาคู่มือสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในการป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ ตำบลโพหนอง อำเภอมือง จังหวัดชัยภูมิ บทความวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม 1 เรื่อง การพัฒนารูปแบบการบริหารจัดการด้านอาหารและโภชนาการโดยใช้แนวทางอาหารของแม่ในชุมชนตำบลนาทวินอก จังหวัดสงขลา บทความวิจัยเชิงพรรณนา 1 เรื่อง ปัจจัยทางสังคมและวัฒนธรรมที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมดื่มไม่ขับของวัยรุ่นชาย ตำบลหลักเขต จังหวัดบุรีรัมย์ บทความวิจัยเชิงคุณภาพ 1 เรื่อง รูปแบบการรักษาผู้ป่วยด้วยการแพทย์ผสมผสานตามหลักธรรมานามัยในผู้ป่วยมะเร็งระยะท้ายแบบประคับประคอง ข้อเสนอแนะทางการพัฒนาการจัดการเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลงในตนเองสำหรับนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี และบทความวิจัยทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ (Systematic review) 1 เรื่อง แนวทางการส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพช่องปากเด็กโรคมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด: การสังเคราะห์งานวิจัยอย่างเป็นระบบ

บทความทั้งหมดเผยแพร่ผ่านระบบวารสารอิเล็กทรอนิกส์ Thai Journals Online System ผู้สนใจสามารถ download บทความได้ที่ <https://he01.tci-thaijo.org/index.php/bcnsurin>

กองบรรณาธิการวารสาร ขอขอบพระคุณผู้วิจัยที่สนใจเผยแพร่ผลงานในราชวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ ขอขอบพระคุณท่านผู้ทรงคุณวุฒิ ที่พิจารณาตรวจสอบบทความทำให้บทความมีคุณภาพมากยิ่งขึ้น และขอขอบพระคุณท่านผู้อ่านทุกท่านที่ติดตามราชวดีสารฯ ท้ายสุดนี้เนื่องจากเป็นช่วงใกล้เทศกาลปีใหม่ ทางกองบรรณาธิการ ขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ทุกคนนับถือ ช่วยปกป้องคุ้มครองให้แคล้วคลาดจากภัยอันตรายทั้งปวง มีสุขภาพที่แข็งแรงต่อไป พบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

ดร.จุฬารัตน์ ห้าวหาญ

บรรณาธิการ

สารบัญ

หน้า

บทความวิจัย

- ประสิทธิผลของรูปแบบการสร้างเครือข่ายระบบการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์
วัยรุ่นต่อความรอบรู้ด้านสุขภาพ การตัดสินใจเลือกปฏิบัติและพฤติกรรมการป้องกัน
การตั้งครรภ์วัยรุ่น 1
จุฑามาส ชุมทอง, ชลดา กิ่งมาลา, วิทยา จันทุ และณัฐกวี บุญวิจิตร
- ผลของโปรแกรมการให้ความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ออนไลน์ ต่อความรู้และ 17
พฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาวัยรุ่นในจังหวัดพิษณุโลก
เบญจมาภรณ์ นาคามดี, จันทร์จิรา ชันทะยศ และอักษรศิลป์ สุขสวัสดิ์
- แนวทางการส่งเสริมพฤติกรรมลดสุขภาพช่องปากเด็กโรคมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด: 29
การสังเคราะห์งานวิจัยอย่างเป็นระบบ
สาวิตรี ลิ้มกมลทิพย์, ชลลดา ตริยะวิสุทธิศรี และทับทิม ปัตตะพงศ์
- การพัฒนาคู่มือสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในการป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อม 48
ในผู้สูงอายุ ตำบลโพหนอง อำเภอมะนัง จังหวัดชัยภูมิ
ธณินทร์ คุณแขวน, ศรีงามลักษณ์ ศรีปวิศร และปัญญากรินทร์ หอยรัตน์
- ประสิทธิภาพของหุ่นจากน้ำยางพาราช่วยฝึกทักษะการประเมินการหดตัวของมดลูก 65
ในนักศึกษาพยาบาลศาสตร์
รัตนเพ็ญพร ศิริวิมลภ, อมรรัตน์ ฝาละศรี, อดิณญา ลาลุณ, ลนาไพร ขวาทไทย และ
สุพัตรา บุตรเสรีชัย
- ปัจจัยทางสังคมและวัฒนธรรมที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมดื่มไม่ขับของวัยรุ่นชาย 81
ตำบลหลักเขต จังหวัดบุรีรัมย์
นธกร วิโสรัมย์, นิชาภัทร มณีพันธ์, วรนาถ พรหมศวร และภิญญาดา สมดี
- การพัฒนารูปแบบการบริหารจัดการด้านอาหารและโภชนาการโดยใช้แนวทางอาหารของ 97
แม่ในชุมชนตำบลนาทวีนอก จังหวัดสงขลา
ศิริวรรณ ชูกำเนิด, อติภา อมรปิยภากร, พัชร รัตนพงษ์, อรอนงค์ ร่องสวัสดิ์ และ
อับดุลฮาหมัด โส๊ะหน่าย

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทความวิจัย	
● รูปแบบการรักษาผู้ป่วยด้วยการแพทย์ผสมผสานตามหลักธรรมานามัยในผู้ป่วยมะเร็งระยะท้ายแบบประคับประคอง เอกพล หมั่นพลศรี, นกชา สิงห์วีรธรรม, บุษบา มินตรา ดิฐประวรรตน์, ศราวุฒิ แพะขุนทด, นัฐพล แก้วพรม และณัฐพงษ์ จัตุรเชษม	114
● ข้อเสนอแนะทางการพัฒนาการจัดการเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลงในตนเองสำหรับนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี บุบผา ดำรงกิตติกุล และพนมพร กীরิตานนท์	130
● ผลของโปรแกรมการจัดการความปวดต่อระดับความปวดของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดนิ้วในอุ้งน้ำดีแบบส่องกล้อง และความสามารถในการจัดการความปวดของวิสัญญีพยาบาล มินา เสาวคนธ์, ปรัชญ์ณรัตน์ สิทธิวรโชติ, ภัทรพร ชัยประเทศ, อัจฉรา คำมะทิตย์, นกชา สิงห์วีรธรรม และกิตติพร เนาว์สุวรรณ	148
● ผลของการวางแผนจำหน่ายต่อความรู้ของผู้ดูแลและการกลับมารักษาซ้ำของผู้ป่วยเด็กโรคหอบหืด โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชท่าบ่อ งานผู้ป่วยในกุมารเวชกรรมโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชท่าบ่อ อ.ท่าบ่อ จ.หนองคาย ประดับเพชร เจนวิพากษ์, วลัยยา คะศรีทอง, นกชา สิงห์วีรธรรม, กิตติพร เนาว์สุวรรณ และอัจฉรา คำมะทิตย์	164
บทความวิชาการ	
● การพยาบาลผู้ป่วยเด็กวัยก่อนเรียนโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเฉียบพลันที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดที่มีภาวะไข้จากเม็ดเลือดขาวต่ำ: กรณีศึกษา ปัทมา บุญช่วยเหลือ, จริยาพร วรรณโชติ และสุภา คำมะฤทธิ์	178
คำแนะนำในการตีพิมพ์	194