

ราชาวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
Journal of Boromarajonani College of Nursing, Surin

ปีที่ 11 ฉบับที่ 1 มกราคม – มิถุนายน 2564 Volume 11 Number 1 January - June 2021

<https://tci-thaijo.org/index.php/bcnsurin/index>

ISSN 1906-6813 ISSN 2730-2342 (online)

ราชาวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์เป็นวารสารวิชาการและการวิจัย ของวิทยาลัย
พยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

วัตถุประสงค์ :

1. เผยแพร่ความรู้ทางการพยาบาล การสาธารณสุข และการศึกษา ทั้งทางด้านวิชาการ เทคโนโลยี สมัยใหม่ และผลงานการวิจัยให้แก่ พยาบาล อาจารย์ บุคลากรสาธารณสุข นักวิชาการ นักศึกษา และผู้สนใจทั่วไป
2. เผยแพร่องค์ความรู้ทางการพยาบาล การสาธารณสุข และการศึกษา ให้แก่แหล่งฝึกภาคปฏิบัติของนักศึกษา ตลอดจนหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการจัดการศึกษาด้านสุขภาพ ทั้งในและนอกวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
3. เพื่อส่งเสริม สร้างสรรค์ ผลงานวิจัย ผลงานวิชาการ สำหรับบุคลากรสุขภาพและผู้เกี่ยวข้อง รวมทั้งเป็นเวทีแลกเปลี่ยนกระบวนทัศน์ใหม่ของพยาบาล และนักการศึกษา
4. เพื่อเสริมสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างสถาบันการศึกษา และองค์กรสุขภาพทั่วประเทศ

ขอบเขต : สาระในราชาวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ได้แก่ บทความวิจัย บทความวิชาการ และบทความพิเศษซึ่งแต่ละฉบับอาจมีเนื้อหาดังกล่าวหลากหลายที่แตกต่างกันไป

กำหนดออก : ราย 6 เดือน กำหนดออกปีละ 2 ฉบับ ดังนี้

- ฉบับที่ 1 มกราคม– มิถุนายน
- ฉบับที่ 2 กรกฎาคม – ธันวาคม

การเผยแพร่วารสาร : ราชาวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ เผยแพร่ในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์เท่านั้น ผู้อ่านสามารถติดตามอ่านราชาวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ ได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายติดตามอ่านวารสารที่เว็บไซต์

<https://tci-thaijo.org/index.php/bcnsurin/index>

อัตราค่าธรรมเนียมในการตีพิมพ์บทความ : 3,000 บาท/บทความ

สำนักงาน : วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

กองบรรณาธิการราชาวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ ฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ เลขที่ 320 ถนนหลักเมือง ตำบลในเมือง อำเภอเมืองสุรินทร์ จังหวัดสุรินทร์ 32000
โทรศัพท์ 0-445-14422 โทรสาร 0-4451-1737

E-mail: journalrachawadee@gmail.com

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิที่พิจารณากลับกรองบทความ
ราชวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

ปีที่ 11 ฉบับที่ 1 มกราคม – มิถุนายน 2564 ISSN 1906-6813 ISSN 2730-2342 (online)

1	ดร.นพดล	พิมพ์จันทร์	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านยางบ่ออี
2	ดร.แจ่มจันทร์	เทศสิงห์	วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
3	ดร.สาดี	แสมมิลตัน	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิ ประสงค์
4	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.กชพร	สิงหะหล้า	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
5	ดร.นงนภัทร	รุ่งเนย	วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี
6	ดร.ธานี	กล่อมใจ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา
7	ดร.ปาริชาติ	ญาติินิยม	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ
8	ดร. พิทยา	ศรีเมือง	วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น
9	ดร.ฉวีวรรณ	ศรีดาวเรือง	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี
10	ดร.วารุณี	มีเจริญ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี
11	ดร.วรรณาด	พรหมศวร	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
12	ดร.อัจฉราวดี	ศรียะศักดิ์	วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี
13	ดร.อัศนี	วันชัย	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช
14	ดร. เยาวลักษณ์	มีบุญมาก	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี
15	ดร.ทักษิภา	ชัชวรัตน์	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา
16	ดร. กิตติภูมิ	ภิญโญ	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
17	ดร. จุฬารัตน์	ตั้งภักดี	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
18	นางสุนทรี	สิทธิสงคราม	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท
19	ดร. นุสรรา	ประเสริฐศรี	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิ ประสงค์
20	ดร.ณัฐวรรณ	คำแสน	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี

วารสารกลุ่มที่ 2 : วารสารที่ผ่านการรับรองคุณภาพของ TCI (จนถึง 31 ธันวาคม 2567)

บทความและรายงานวิจัยในราชวดีสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
เป็นความคิดเห็นของผู้เขียนมิใช่ของคณะผู้จัดทำ และมีใช้ความรับผิดชอบของผู้จัดทำ

สารจากบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ ท่านผู้อ่าน ราชวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ วารสารฉบับนี้เป็นฉบับแรกของปี 2564 ซึ่งเรายังต้องเผชิญกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในปีนี้เราหวังว่าจะผ่านพ้นวิกฤตของการระบาดของโรคระบาด COVID-19 ได้อย่างปลอดภัย เนื่องจากความหวังที่จะได้รับวัคซีนในเร็ววัน จากสถานการณ์ที่ผ่านมาทำให้เราได้เตรียมตัว ปรับตัว ปรับวิถีชีวิตแบบ New Normal อันจะทำให้เราสามารถผ่านวิกฤตในครั้งนี้ได้

สำหรับเนื้อหาสาระในฉบับแรกนี้ เป็นบทความวิจัย จำนวน 9 เรื่อง ที่น่าสนใจ ทันสมัย เช่น บทความประสิทธิผลของโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการตรวจเต้านมด้วยตนเองร่วมกับแอปพลิเคชันไลน์ของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดสุรินทร์ บทความด้านการศึกษาพยาบาล เช่น ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะเหนื่อยล้าในการทำงานของอาจารย์พยาบาลวิทยาลัยพยาบาลสังกัด สถาบันพระบรมราชชนก เครือข่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ผลของการใช้แนวคิดจิตตปัญญาศึกษาในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ต่อการตระหนักรู้ในตนเองและการเข้าใจความรู้สึกผู้อื่นของนักศึกษาพยาบาล และการทบทวนขอบเขตงานวิจัยเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อความสามารถในการบริหารเวลาของนักศึกษาพยาบาลในประเทศไทย บทความจากการปฏิบัติพยาบาลทั้งบนหอผู้ป่วย และชุมชน เช่น ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยหืดในคลินิกโรคหอบหืด โรงพยาบาลควนเนียง จังหวัดสงขลา การศึกษาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลหนองไผ่ อ.เมือง จ.อุดรธานี ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลตนเองกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อระดับน้ำตาลสะสมในเลือดและคุณภาพชีวิตผู้ป่วย โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลแก้งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ และปัจจัยทำนายความผาสุกทางใจของผู้สูงอายุในชนบทที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง นอกจากนี้ยังบทความวิชาการ จำนวน 2 เรื่อง ได้แก่ การพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรค Kawasaki disease: บทบาทที่ทำหายของพยาบาล กรณีศึกษา: Complete Kawasaki disease และความปวดในผู้ติดเชื้อเอชไอวี

กองบรรณาธิการขอขอบพระคุณผู้ให้การสนับสนุนราชวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ ทั้งคณะผู้บริหาร คณาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ โดยเฉพาะท่านผู้ทรงคุณวุฒิในการพิจารณาบทความต้นฉบับ ขอขอบคุณนักวิจัยผู้ส่งต้นฉบับทุกท่านที่เลือกราชวดีสาร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ เป็นช่องทางในการเผยแพร่ผลงานที่มีคุณภาพของท่าน ทั้งนี้ ท่านสามารถเข้าถึงวารสารรูปแบบออนไลน์ได้ทางเว็บไซต์ <https://he01.tci-thaijo.org/index.php/bcnsurin> แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

ดร.จุฬารัตน์ หัวหาญ
บรรณาธิการ

สารบัญ

	หน้า
บทความวิจัย	
● ประสิทธิภาพของโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการตรวจเต้านมด้วยตนเองร่วมกับแอปพลิเคชันไลน์ของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดสุรินทร์ วัชรวิงค์ หวังมันน์ ดวงกลม ปิ่นเฉลียว และทิพย์ฉมพร เกษโกมล	1
● ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยหืดในคลินิกโรคหอบหืด โรงพยาบาลควนเนียง จังหวัดสงขลา สุวรรณา จิตต์วรารวงษ์ และกิตติพร เนาว์สุวรรณ	15
● การศึกษาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลหนองไผ่ อ.เมือง จ.อุดรธานี เนตรนภา กาบมณี, สิริลักษณ์ อู่เจริญ และปานเพชร สกุลคู	27
● ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะเหนื่อยล้าในการทำงานของอาจารย์พยาบาลวิทยาลัยพยาบาลสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก เครือข่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เรืองฤทธิ์ โทรพันธ์ และกตกร ประसारวรรณ	40
● ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลตนเองกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ยวิษฐา สุवासนะ, อรพินท์ สีขาว และทวีศักดิ์ กสิผล	52
● ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อระดับน้ำตาลสะสมในเลือดและคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลแก้งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ อนัญญา ลาลูน และบษพร วิรุณพันธ์	66
● การทบทวนขอบเขตงานวิจัยเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อความสามารถในการบริหารเวลาของนักศึกษาพยาบาลในประเทศไทย วิรงค์รอง ชมพูนมิ่ง, สุภาวดี นพจรจินดา และทิวา มหาพรหม	81
● ผลของการใช้แนวคิดจิตตปัญญาศึกษาในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ ต่อการตระหนักรู้ในตนเองและการเข้าใจความรู้สึกผู้อื่นของนักศึกษาพยาบาล อติพร ทองหล่อ	91
● ปัจจัยทำนายความพึงพอใจของผู้สูงอายุในชนบทที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง สุพิศรา เศลวัตนะกุล	107
บทความวิชาการ	
● การพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรค Kawasaki disease: บทบาทที่ทำนายของพยาบาล กรณีศึกษา: Complete Kawasaki disease วรุฒิ แสงทอง, สุขาดา นิ่มวัฒนากุล, ศุภรดา มั่นยืน และเพ็ญแข ดิษฐบรรจง	117
● ความปวดในผู้ติดเชื้อเอชไอวี เสาวนีย์ ทรงประโคน	134
คำแนะนำในการตีพิมพ์	144