



วารสาร

วิจัยการพยาบาลและสุขภาพ

ISSN 2985-1343 (Online) ปีที่ 27 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม - สิงหาคม 2569

เจ้าของ: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา

ที่ปรึกษา

ศ.เกียรติคุณ ดร.วิภาดา คุณาวิฑิตกุล

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์ (พีไอเอ็ม)

ผศ.ดร.ธานี กล่อมใจ

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา

บรรณาธิการ

ผศ.ดร.อริยญา นามวงศ์

รองบรรณาธิการ

ผศ.ดร.กฤตพัทธ์ ผักฝน

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ดร.อุทัยวรรณ นุกา

ฝ่ายจัดการวารสาร

นันทน์ภัท ทาลายา

กองบรรณาธิการ

ศ.คลินิก ดร.พรรณพิไล ศรีอาภรณ์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ศ.ดร.วราณี พองแก้ว

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

รศ.ดร.เดชา ทำดี

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รศ.ดร.สมบัติ สกฤตพรณ์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผศ.ดร.จุฬารัตน์ ตั้งภักดี

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ผศ.ดร.ประจวบ แผลมหลัก

มหาวิทยาลัยพะเยา

ผศ.ดร.ปณิชา บุญสวัสดิ์

สถาบันศรีสวรินทรา สภาภาษาไทย

ผศ.ดร.ประทุมมา ฤทธิ์โพธิ์

มหาวิทยาลัยนเรศวร

ผศ.ดร.ทักษิภา ชัยรัตน์

นักวิชาการอิสระ

ผศ.ดร.ดลนภา ไชยสมบัติ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา

ผศ.ดร.จุฬารัตน์ ท้าวหาญ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี จังหวัดนนทบุรี

ดร.ดารารัตน์ รองเมือง

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี สุราษฎร์ธานี

ดร.พิมพ์พล วงศ์ไชยา

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ดร.ถาวร ล้อกา

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ วิทยาเขตแม่ฮ่องสอน

ดร.เอมอร แสงศิริ

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ดร.กนกวรรณ เอี่ยมชัย

นักวิชาการอิสระ

ดร.ปรีศน์ ศรีกัน

นักวิชาการอิสระ

สำนักงาน

ฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม ด้านวิจัยและบริการวิชาการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา เลขที่ 312 หมู่ที่ 11 ตำบล

บ้านต้อม อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา 56000

โทรศัพท์ 0 544 3177 9 ต่อ 105, 127

Email: journal@bcnpy.ac.th

กำหนดการเผยแพร่

ปีละ 3 ฉบับ

(มกราคม-เมษายน, พฤษภาคม-สิงหาคม, กันยายน-ธันวาคม)

เผยแพร่ทางเว็บไซต์

<https://he01.tci-thaijo.org/index.php/bcnpy>

ผู้สนใจสามารถส่งต้นฉบับตามหลักเกณฑ์ที่กำหนดไว้ในคำชี้แจง

การส่งเรื่องเพื่อลงพิมพ์ได้ที่เว็บไซต์

ทุกบทความในวารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพผ่านการพิจารณา

กลั่นกรองจากผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญในเรื่องนั้นๆ 3 ท่าน

ข้อความและข้อคิดเห็นใดๆ เป็นของผู้รับผิดชอบความนั้นๆ

ไม่ใช่ความเห็นของบรรณาธิการหรือของวารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์ (Peer reviewers)

วารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ

รศ.ดร.ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์	นักวิชาการอิสระ
รศ.ดร.พิชามญช์ อินทะพุด	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
รศ.ดร.อดิยาณ์ ศรีเกษตริน	มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา
รศ.เยาวเรศ สมทรัพย์	คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ วิทยาเขตแก้ววรัญ
รศ.ดร.ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์	นักวิชาการอิสระ
ผศ.ดร. บุญประจักษ์ จันทร์วิน	วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดตรัง คณะพยาบาลศาสตร์
	สถาบันพระบรมราชชนก
ผศ.ดร.กาญจนาณัฐ ทองเมืองัญเทพ	มหาวิทยาลัยมหิดลนครสวรรค์
ผศ.ดร.กิงฟ้า แสงลี	คณะพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผศ.ดร.กุลธิดา กุลประทีปปัญญา	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์ คณะพยาบาลศาสตร์
	สถาบันพระบรมราชชนก
ผศ.ดร.จันทร์จิรา สีสว่าง	วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี คณะพยาบาลศาสตร์
	สถาบันพระบรมราชชนก
ผศ.ดร.ชาลินี สุวรรณยศ	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผศ.ดร.ธานี แก้วธรรมานุกุล	อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์
	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผศ.ดร.ปณิชา บุญสวัสดิ์	สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
ผศ.ดร.ประทุมมา ฤทธิโพธิ์	คณะพยาบาล มหาวิทยาลัยนเรศวร
ผศ.ดร.ประราตี โอภาสนันท์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา
ผศ.ดร.มธุรดา บรรจงการ	วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี คณะพยาบาลศาสตร์
	สถาบันพระบรมราชชนก
ผศ.ดร.รุ่งนภา เขียวชะอ้า	วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี คณะพยาบาลศาสตร์
	สถาบันพระบรมราชชนก
ผศ.ดร.วิไล อุดมพิทยาสรรพ์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี
ผศ.ดร.ศรีประไพ อินทร์ชัยเทพ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์
	สถาบันพระบรมราชชนก
ผศ.ดร.สุพัตรา พงษ์พันธ์งาม	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา
ผศ.ดร.อารยา เจริญกุล	สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
ผศ.ดร.อิชยา มอญแสง	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา
ผศ.ดวงใจ พรหมพยัคฆ์	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครพนม คณะพยาบาลศาสตร์
	สถาบันพระบรมราชชนก
ผศ.นงเยาว์ มงคลอิทธิเวช	สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ผศ.พิมพ์วรรณ เรืองพุทธ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช
ผศ.วิจนา สุคนธ์วัฒน์	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครธวัชบุรี คณะพยาบาลศาสตร์
	สถาบันพระบรมราชชนก
ผศ.สิริณัฐ โภคพิชญ์ภูเบศ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครพนม มหาวิทยาลัยนครพนม
อาจารย์ ดร.กมลพรรณ วัฒนาก	วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี คณะพยาบาลศาสตร์
	สถาบันพระบรมราชชนก
อาจารย์ ดร.จรี แสนสุข	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครน่าน คณะพยาบาลศาสตร์
	สถาบันพระบรมราชชนก

อาจารย์ ดร.เชษฐา แก้วพรม
อาจารย์ ดร.ณฐกร นิลเนตร
อาจารย์ ดร.ณัฐติพร อ้นด้วง
อาจารย์ ดร.ทัศนีย์ ตรีศายลักษณ์
อาจารย์ ดร.นภาพร เอี่ยมละออ
อาจารย์ ดร.พัชรนันท์ วิวรากานนท์

อาจารย์ ดร.พิมพ์พลัญช์ आयुวัฒน์

อาจารย์ ดร.พิมพ์มล วงศ์ไชยา
อาจารย์ ดร.ลักขณา ไชยนอก
อาจารย์ ดร.สุรัสวดี พนมแก่น

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร่ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง คณะพยาบาลศาสตร์
สถาบันพระบรมราชชนก
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี คณะพยาบาลศาสตร์
สถาบันพระบรมราชชนก
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น คณะพยาบาลศาสตร์
สถาบันพระบรมราชชนก

บทบรรณาธิการ Editorial

วารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพที่ดำเนินการโดยวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา ในฉบับนี้ เป็นวารสารปีที่ 27 ฉบับที่ 2 ของปี พ.ศ. 2569 ซึ่งในฉบับนี้กองบรรณาธิการได้รวบรวมบทความวิจัย ทั้งหมด จำนวน 13 เรื่อง และบทความวิชาการ จำนวน 1 เรื่อง โดยบทความวิจัยและบทความวิชาการมีความ หลากหลายทางด้านสุขภาพและการพยาบาล ได้แก่ ด้านสุขภาพและการสาธารณสุข การดูแลสุขภาพประชาชน ระดับปฐมภูมิ การพยาบาลจิตเวช (จิตเวชเด็กและวัยรุ่น) การศึกษาพยาบาล บริหารการพยาบาล การพยาบาลสตรี การพยาบาลเด็ก และการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ประกอบด้วย 1) ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความตั้งใจของสตรี สูงอายุในการเข้ารับการตรวจเต้านม โดยบุคลากรทางการแพทย์ 2) ประสิทธิภาพของโปรแกรมการเสริมสร้างความ แข็งแกร่งในชีวิตต่อความเครียด ความสุข และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ 3) ผลของโปรแกรมการ เสริมสร้างแรงจูงใจต่อการปฏิบัติการป้องกันมะเร็งปากมดลูกของสตรีวัยเจริญพันธุ์ในชุมชน 4) ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อ คุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล 5) การพัฒนาและประเมิน ประสิทธิภาพของโปรแกรมการดูแลสุขภาพจิตและสุขภาพจิตวิญญาณสำหรับผู้สูงอายุ 6) ผลของโปรแกรมสติบำบัด ต่อภาวะซึมเศร้าของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย 7) ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเด็กโรคธาลัสซีเมีย 8) ผลของการให้ความรู้ผ่านสื่อเว็บแอปพลิเคชันต่อความรู้และพฤติกรรมการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ใน วัยรุ่นตอนปลาย 9) ประสิทธิภาพของโปรแกรมบูรณาการด้วยแนวคิดสถาบันพระบรมราชชนกโมเดล (สบช. โมเดล) และบุคลิกภาพของไมเยอร์ บริจส์ ต่อภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษา 10) ผลของการเตรียมความพร้อมก่อนฝึก ปฏิบัติด้วยสถานการณ์จำลองโดยใช้ผู้ป่วยมาตรฐานต่อการคิดวิเคราะห์และการตัดสินใจทางคลินิกของนิสิต พยาบาล 11) สถานการณ์ด้านอาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในแรงงานสูงวัยกลุ่มเกษตรกรปลูกข้าว 12) การศึกษา สถานการณ์การบริหารจัดการระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิของผู้อำนวยการกองสาธารณสุขในการรับถ่ายโอน การกิจจากกระทรวงสาธารณสุข: มุมมองระดับนโยบาย 13) ผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อเฝ้าระวัง สัญญาณเตือนภาวะวิกฤต ต่ออาการทรุดลงทางคลินิกของผู้ป่วย ในหอผู้ป่วยใน โรงพยาบาลชุมชน และ 14) บทบาทพยาบาลเด็กในการเฝ้าระวังและตอบสนองต่อภาวะหายใจล้มเหลว: จากการประเมินสู่การตัดสินใจทาง คลินิก (บทความวิชาการ) ซึ่งวารสารในฉบับนี้มีบทความวิจัยที่เป็นงานวิจัยประเภทการวิจัยและพัฒนา จำนวน 1 เรื่อง การวิจัยกึ่งทดลอง จำนวน 7 เรื่อง การวิจัยเชิงคุณภาพ จำนวน 1 เรื่อง และการวิจัยเชิงพรรณนา จำนวน 4 เรื่อง โดยฉบับนี้มีงานวิจัยที่ศึกษาในกลุ่มตัวอย่างหลายประเภท ได้แก่ กลุ่มนักศึกษาพยาบาล กลุ่มบุคลากร พยาบาล กลุ่มบุคลากรสาธารณสุข กลุ่มผู้ป่วย กลุ่มสตรีวัยเจริญพันธุ์ กลุ่มเด็กและวัยรุ่น และกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน ทั้งนี้กองบรรณาธิการวารสารขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านเป็นอย่างสูงที่ได้ช่วยพิจารณาบทความวิจัยและ วิชาการดังกล่าว ทั้ง 14 เรื่อง มา ณ โอกาสนี้ และหวังว่าผู้อ่านจะได้รับประโยชน์จากการอ่านบทความที่ได้เผยแพร่ ในวารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพในฉบับนี้และติดตามอ่านผลงานของวารสารอย่างต่อเนื่องต่อไป

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรัญญา นามวงศ์ RN, Ph.D.

บรรณาธิการวารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ