



วารสาร

วิจัยการพยาบาลและสุขภาพ

ISSN 2985-1343 (Online) ปีที่ 26 ฉบับที่ 3 กันยายน - ธันวาคม 2568

เจ้าของ: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา

ที่ปรึกษา

ศ.เกียรติคุณ ดร.วิภาดา คุณาวิฑิตกุล

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์ (พีไอเอ็ม)

ผศ.ดร.ธานี กล่อมใจ

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา

บรรณาธิการ

ผศ.ดร.อริยญา นามวงศ์

รองบรรณาธิการ

ผศ.ดร.กฤตพัทธ์ ผักฝน

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ดร.อุทัยวรรณ นุกา

ฝ่ายจัดการวารสาร

นันทน์ภัท ทาลายา

กองบรรณาธิการ

ศ.คลินิก ดร.พรรณพิไล ศรีอาภรณ์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ศ.ดร.วราณี พองแก้ว

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

รศ.ดร.เดชา ทำดี

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รศ.ดร.สมบัติ สกฤตพรณ์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผศ.ดร.จุฬารัตน์ ตั้งภักดี

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ผศ.ดร.ประจวบ แผลมหลัก

มหาวิทยาลัยพะเยา

ผศ.ดร.ปณิชา บุญสวัสดิ์

สถาบันศรีสวรินทรา สภาภาษาไทย

ผศ.ดร.ประทุมมา ฤทธิ์โพธิ์

มหาวิทยาลัยนเรศวร

ผศ.ดร.ทักษิภา ชัยรัตน์

นักวิชาการอิสระ

ผศ.ดร.ดลนภา ไชยสมบัติ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา

ผศ.ดร.จุฬารัตน์ ท้าวหาญ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี จังหวัดนนทบุรี

ดร.ดารารัตน์ รองเมือง

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี สุราษฎร์ธานี

ดร.พิมพ์พล วงศ์ไชยา

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย

ดร.ถาวร ล้อกา

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ วิทยาเขตแม่ฮ่องสอน

ดร.เอมอร แสงศิริ

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ดร.กนกวรรณ เอี่ยมชัย

นักวิชาการอิสระ

ดร.ปรีศน์ ศรีกัน

นักวิชาการอิสระ

สำนักงาน

ฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม ด้านวิจัยและบริการวิชาการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา เลขที่ 312 หมู่ที่ 11 ตำบล

บ้านต้อม อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา 56000

โทรศัพท์ 0 544 3177 9 ต่อ 105, 128

Email: journal@bcnpy.ac.th

กำหนดการเผยแพร่

ปีละ 3 ฉบับ

(มกราคม-เมษายน, พฤษภาคม-สิงหาคม, กันยายน-ธันวาคม)

เผยแพร่ทางเว็บไซต์

<https://he01.tci-thaijo.org/index.php/bcnpy>

ผู้สนใจสามารถส่งต้นฉบับตามหลักเกณฑ์ที่กำหนดไว้ในคำชี้แจง

การส่งเรื่องเพื่อลงพิมพ์ได้ที่เว็บไซต์

ทุกบทความในวารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพผ่านการพิจารณา

กลั่นกรองจากผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญในเรื่องนั้นๆ 3 ท่าน

ข้อความและข้อคิดเห็นใดๆ เป็นของผู้รับผิดชอบความนั้นๆ

ไม่ใช่ความเห็นของบรรณาธิการหรือของวารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์ (Peer reviewers)

วารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ

รศ.เยาวเรศ สมทรัพย์

รศ.ดร. เฉชา ทำดี

รศ.ดร.เฉชา ทำดี

รศ.ดร.สันหวัช ไชยวงศ์

ผศ.ดร.กมลทิพย์ ตั้งหลักมั่นคง

ผศ.ดร.กิตติศักดิ์ รุจิกาญจน์รัตน์

ผศ.ดร.กิริติ กิจธีระวุฒิมังษ์

ผศ.ดร.จุฬารณม์ ตั้งภักดี

ผศ.ดร.ชนิตา ประดิษฐ์สภาพร

ผศ.ดร.ชาลินี สุวรรณยศ

ผศ.ดร.คาราวรรณ รองเมือง

ผศ.ดร.ธีรรัตน์ บุญคุณะ

ผศ.ดร.นกรินทร์ ประสิทธิ์

ผศ.ดร.ปะราลี โอภาสนันท์

ผศ.ดร.พนารัตน์ เจนจบ

ผศ.ดร.พัชรนันท์ วิวรากานนท์

ผศ.ดร.พิมพ์ใจ อุ่นบ้าน

ผศ.ดร.ภก.วุฒิชัย วิสุทธิพรต

ผศ.ดร.ศรีประไพ อินทร์ชัยเทพ

ผศ.ดร.ศุภาพิชญ์ มณีสาคร โพน โบรมันน์

ผศ.ดร.สาคร อินทไธ

ผศ.ดร.สุทธิดา พงษ์พันธ์งาม

ผศ.ดร.อิชยา มอญแสง

ผศ.อมรรัตน์ อัครเศรษฐสกุล

อาจารย์ ดร.เบญญาภา พรหมพุก

อาจารย์ ดร.กำทร ดานา

อาจารย์ ดร.ปริญดา ศรีธราพัฒน์

อาจารย์ ดร.ลักขณา ไชยนอก

อาจารย์ ดร.อนุชา ไทยวงษ์

อาจารย์ สิริสุดา เตชะวิเศษ

คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครพนม

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี

คณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

วิทยาลัยพยาบาล เชียงใหม่

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยพายัพ เชียงใหม่

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง

สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

มหาวิทยาลัยพะเยา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีอุตรธานี

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช

วทบ.ศรีมหาสารคาม

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท

สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

วทบ.ศรีมหาสารคาม

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา

บทบรรณาธิการ Editorial

วารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพที่ดำเนินการโดยวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา ในฉบับนี้เป็นวารสารปีที่ 26 ฉบับที่ 3 เป็นฉบับสุดท้ายของปี พ.ศ. 2568 ซึ่งในฉบับนี้กองบรรณาธิการวารสารได้รวบรวมบทความวิจัยรวมทั้งสิ้นจำนวน 14 เรื่อง แบ่งเป็นบทความภาษาไทยจำนวน 13 เรื่อง และภาษาอังกฤษ จำนวน 1 เรื่อง ซึ่งประกอบด้วยบทความวิจัยด้านการสาธารณสุข การดูแลสุขภาพประชาชนระดับปฐมภูมิ การพยาบาลเด็กและวัยรุ่น การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ การพยาบาลสูติศาสตร์ และการพยาบาลจิตเวช โดยบทความวิจัยประกอบด้วย 1) ผลของโปรแกรมป้องกันการหกล้มต่อการรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน 2) ผลของโปรแกรมการสนับสนุนต่อความรู้และพฤติกรรมของผู้ดูแลในการดูแลทารกที่ผลการตรวจคัดกรองการได้ยินผิดปกติ 3) ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ด้านสุขภาพ การรับรู้ความเจ็บป่วย และความร่วมมือในการใช้ยาของผู้สูงอายุที่เสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ 4) Perceptions and self-protective behaviors against fine particulate matter among Myanmar migrant workers 5) ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการใช้ยาแก้ปวดที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ในผู้สูงอายุเขตเทศบาลเมือง 6) การพัฒนารูปแบบการเสริมสร้างพลังอำนาจในการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคหืดที่มีโรคประจำตัวจากภูมิแพ้ 7) ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ตามแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากฝุ่นละอองขนาดเล็กของสตรีตั้งครรภ์ 8) ผลของการใช้นวัตกรรมเจลสมุนไพรต่อคะแนนความปวดและความพึงพอใจในหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มีอาการปวดประจำเดือนแบบปฐมภูมิ 9) การพัฒนาโปรแกรมส่งเสริมความรู้ทางสุขภาพสำหรับวัยรุ่นในการใช้กัญชาอย่างถูกต้องบนแอปพลิเคชันไลน์ 10) ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะซึมเศร้า และความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย กับการติดบุหรี่ไฟฟ้าของวัยรุ่น 11) ความสัมพันธ์ระหว่างการรู้เท่าทันสุขภาพจิตกับภาวะสุขภาพจิตของพระสงฆ์ 12) ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงที่อาศัยในชุมชนเมือง 13) ความรอบรู้ด้านสุขภาพและการใช้บุหรี่ไฟฟ้าของนักศึกษามหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในเขตภาคเหนือตอนบน และ 14) ผลของโปรแกรมการจัดการรายกรณีต่อความพร้อมและความสามารถในการทำกิจกรรมของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเอ็นไขว้หน้า โดยมีงานวิจัยเชิงปฏิบัติการจำนวน 2 เรื่อง วิจัยเชิงกึ่งทดลอง จำนวน 4 เรื่อง และวิจัยเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ จำนวน 8 เรื่อง โดยฉบับนี้มีงานวิจัยที่ศึกษาในกลุ่มตัวอย่างหลายประเภท ได้แก่ กลุ่มพระสงฆ์ กลุ่มแรงงานต่างด้าว กลุ่มชาติพันธุ์ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังทั้งในโรงพยาบาลและในชุมชน กลุ่มเด็กและวัยรุ่น และกลุ่มสตรีหญิงตั้งครรภ์ วารสารฉบับนี้เป็นวารสารฉบับส่งท้ายปี พ.ศ. 2568 ทั้งนี้กองบรรณาธิการวารสารขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้ช่วยพิจารณาบทความวิจัยดังกล่าวอย่างมีคุณภาพ ทั้ง 14 เรื่อง มา ณ โอกาสนี้

และหวังว่าผู้อ่านจะได้รับประโยชน์จากการอ่านบทความที่ได้เผยแพร่ในวารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพในฉบับส่งท้ายปี 2568 นี้ และติดตามอ่านผลงานของวารสารอย่างต่อเนื่องต่อไป

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรัญญา นามวงศ์ RN, Ph.D.
บรรณาธิการวารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ