



วารสาร

วิจัยการพยาบาลและสุขภาพ

ISSN 2985-1343 (Online) ปีที่ 26 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2568

เจ้าของ: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีน พะเยา

ที่ปรึกษา

ศ.เกียรติคุณ ดร.วิภาดา คุณาวิฑิตกุล

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์ (พีไอเอ็ม)

ผศ.ดร.ธานี กล่อมใจ

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีน พะเยาบรรณาธิการ

บรรณาธิการ

ผศ.ดร.อริญญา นามวงศ์

รองบรรณาธิการ

ผศ.ดร.กฤตพัทธ์ ผีกฝน

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ดร.อุทัยวรรณ นุกาต

ฝ่ายจัดการวารสาร

นันทน์ภัส ทาลายา

กองบรรณาธิการ

ศ.คลินิก ดร.พรรณพิไล ศรีอาภรณ์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ศ.ดร.วารุณี พองแก้ว

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

รศ.ดร.เดชา ทำดี

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รศ.ดร.สมบัติ สกฤตพรณ์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผศ.ดร.จุฬารัตน์ ตั้งภักดี

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ผศ.ดร.ประจวบ แผลมหลัก

มหาวิทยาลัยพะเยา

ผศ.ดร.ปณิชา บุญสวัสดิ์

สถาบันศรีสวรินทรา สภาภาษาตไทย

ผศ.ดร.ประทุมมา ฤทธิ์โพธิ์

มหาวิทยาลัยนครสวรรค์

ผศ.ดร.ทักษิภา ชัชรรัตน์

นักวิชาการอิสระ

ผศ.ดร.ดลนภา ไชยสมบัติ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีน พะเยา

ผศ.ดร.จุฬารัตน์ หัวหาญ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีน จังหวัดนนทบุรี

ดร.ดารารัตน รองเมือง

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีน สุราษฎร์ธานี

ดร.พิมพ์มล วงศ์ไชยา

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย

ดร.ถาวร ล้อกา

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ วิทยาเขตแม่ฮ่องสอน

ดร.เอมอร แสงศิริ

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ดร.กนกวรรณ เอี่ยมชัย

นักวิชาการอิสระ

ดร.ปรีศน์ ศรีกัน

นักวิชาการอิสระ

สำนักงาน

ฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม ด้านวิจัยและบริการวิชาการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีน พะเยา เลขที่ 312 หมู่ที่ 11 ตำบล

บ้านต๋อม อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา 56000

โทรศัพท์ 0 544 3177 9 ต่อ 105, 128

Email: journal@bcnpy.ac.th

กำหนดการเผยแพร่

ปีละ 3 ฉบับ

(มกราคม-เมษายน, พฤษภาคม-สิงหาคม, กันยายน-ธันวาคม)

เผยแพร่ทางเว็บไซต์

<https://he01.tci-thaijo.org/index.php/bcnpy>

ผู้สนใจสามารถส่งต้นฉบับตามหลักเกณฑ์ที่กำหนดไว้ในคำชี้แจง

การส่งเรื่องเพื่อลงพิมพ์ได้ที่เว็บไซต์

ทุกบทความในวารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพผ่านการพิจารณา

กลั่นกรองจากผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญในเรื่องนั้นๆ 3 ท่าน

ข้อความและข้อคิดเห็นใดๆ เป็นของผู้รับผิดชอบความนั้นๆ

ไม่ใช่ความเห็นของบรรณาธิการหรือของวารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์ (Peer reviewers)

วารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ

| | |
|--------------------------------------|--|
| รศ.ดร.ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์ | นักวิชาการอิสระ |
| รศ.ดร.เดชา ทำดี | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| ผศ.ดร.กาญจนา ปินตาคำ | คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ |
| ผศ.ดร.จินดารัตน์ ชัยอาจ | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| ผศ.ดร.ชาลินี สุวรรณยศ | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| ผศ.ดร.เขาวนีย์ ล่องชูผล | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร |
| ผศ.ดร.ณัฐชยา พลาชีวะ | สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย |
| ผศ.ดร.ดาราวรรณ รองเมือง | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี |
| ผศ.ดร.ทิพมาส ชินวงศ์ | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |
| ผศ.ดร.ระวีวรรณ พิไลเกียรติ | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร |
| ผศ.ดร.โรจน์ จินตนาวัฒน์ | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| ผศ.ดร.วิไล นานา | โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล |
| ผศ.ดร.ศรีประไพ อินทร์ชัยเทพ | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง |
| ผศ.ดร.ศุภาพิชญ์ มณีสาคร โพน โบรมันน์ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี |
| ผศ.ดร.สรัญญา วรรณชัยกุล | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| ผศ.ดร.สุพิชญา หวังปิติพาณิชย์ | โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล |
| ผศ.ดร.เสาวลักษณ์ เนตรซัง | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์ |
| อาจารย์ ดร.เชษฐา แก้วพรม | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร่ |
| อาจารย์ ดร.นภาพร เอี่ยมละออ | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา |
| อาจารย์ ดร.ปริญดา ศรีธราพิพัฒน์ | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท |
| อาจารย์ ดร.พิมพ์มล วงศ์ไชยา | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา |
| อาจารย์ ดร.ศรารินทร์ พิทยะพงษ์ | สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย |

บทบรรณาธิการ Editorial

วารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพที่ดำเนินการโดยวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา ในฉบับนี้เป็นวารสารปีที่ 26 ฉบับที่ 1 เป็นฉบับแรกของปี พ.ศ. 2568 ซึ่งในฉบับนี้กองบรรณาธิการได้รวบรวมบทความวิจัยทั้งหมด จำนวน 8 เรื่อง ประกอบด้วยบทความวิจัยที่มีความหลากหลายด้านสุขภาพและการพยาบาล ได้แก่ ด้านสุขภาพและการสาธารณสุข การดูแลสุขภาพประชาชนระดับปฐมภูมิ การพยาบาลจิตเวช การศึกษาพยาบาล และการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ โดยบทความวิจัย มีดังนี้ 1) การพัฒนาสื่อมัลติมีเดียผ่านการสอนออนไลน์ โดยใช้กระบวนการเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลง ในรายวิชาการรักษาพยาบาลเบื้องต้น 2) ผลของโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาต่ออาการซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าในโรงพยาบาลเชียงคำ 3) ผลของโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อความรู้และทักษะของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ผู้สูงอายุที่พลัดตกหกล้มในชุมชน 4) ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมของวัยก่อนสูงอายุ 5) ผลของโปรแกรมการสื่อสารต่อทักษะการสื่อสารและสัมพันธ์ภาพระหว่างผู้ดูแลและผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม 6) ความสัมพันธ์ระหว่างความแข็งแกร่งในชีวิตและความเครียดของผู้สูงอายุในชุมชน 7) ผลของโปรแกรมการให้การปรึกษาแบบเสริมสร้างพลังอำนาจต่อคุณภาพชีวิตของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้า และ 8) ผลของโปรแกรมการส่งเสริมทักษะของผู้ดูแลในการป้องกันการเกิดแผลกดทับของผู้ป่วยติดเตียงในชุมชนเขตเมือง ซึ่งวารสารฉบับนี้ประกอบด้วยงานวิจัยเชิงกึ่งทดลองมากที่สุด จำนวน 6 เรื่อง และเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ จำนวน 2 เรื่อง โดยฉบับนี้มีงานวิจัยที่ศึกษาในกลุ่มตัวอย่างหลายประเภท ได้แก่ กลุ่มนักศึกษาพยาบาล กลุ่มผู้ป่วยโรคทางจิตเวช ผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน และกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน

ทั้งนี้กองบรรณาธิการวารสารขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้ช่วยพิจารณาบทความดังกล่าว ทั้ง 8 เรื่อง มา ณ โอกาสนี้ และหวังว่าผู้อ่านจะได้รับประโยชน์จากการอ่านบทความที่ได้เผยแพร่ในวารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพในฉบับนี้และติดตามอ่านผลงานของวารสารอย่างต่อเนื่องต่อไป

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรัญญา นามวงศ์ RN, Ph.D.
บรรณาธิการวารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ

สารบัญ (Table of Contents)

บทความวิจัย (Research Articles)

- e271959** **Development of multimedia through online instruction using transformative learning process in the Primary medical care course**
การพัฒนาสื่อมัลติมีเดียผ่านการสอนออนไลน์โดยใช้กระบวนการเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลงในรายวิชาการรักษาพยาบาลเบื้องต้น
Suchart Kreuangchai*, Wachira Lawpradit, Phoomin Doungsuriya, Pikul Aydthiya, Piripat Techakanta
สุชาติ เครื่องชัย*, วชิระ หล่อประดิษฐ์, ภูมินทร์ ดวงสุริยะ, พิกุล อุทธิยา, พิริพัฒน์ เตชะกันทา
-
- e274787** **Effects of a mental health education program on depressive symptoms among patients with depression at Chiang Kham Hospital**
ผลของโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาต่ออาการซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าในโรงพยาบาลเชิงคำ
Suttinee Maklai, Riam Namarak*
ศรัทธินี มาไกล, เรียม นมรงค์*
-
- e 276409** **Effects of a self-efficacy promotion program on village health volunteers' knowledge and skills in providing first aid for falls among community-dwelling older adults**
ผลของโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อความรู้และทักษะของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นผู้สูงอายุที่พลัดตกหกล้มในชุมชน
Rapeepat Rakguson, Karuna Pramoolsinsup*, Warin Wattananonsatien, Natcha Wanniyom, Rungthiwa Kerdthunthod
รพีพัฒน์ รักกุศล, กรุณา ประมูลสินทรัพย์*, ณิชชา วรรณนิยม, วารินทร์ วัฒนานนท์เสถียร, รุ่งทิวา เกิดขุนทด
-
- e277051** **Relationship between health literacy and osteoarthritis preventive behaviors of pre-aging group**
ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมของวัยก่อนสูงอายุ
Plaifon Phetchloedphong, Ruedeeporn Achawasana, Donnapa Chaisombut*
ปลายฝน เพชรเชิดพงษ์, ฤดีพร อาชาวาสนา, ดลนภา ไชยสมบัติ*
-
- e276562** **Effects of communication program on communication skills and relationships between caregivers and older adults with dementia**
ผลของโปรแกรมการสื่อสารต่อทักษะการสื่อสารและสัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลและผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม
Phanit Leecharoen, Yuwanida Aramrom, Surasak Puttiwarnit*
ผาณิต หลีเจริญ, ยูวนิดา อารามรัมย์, สุรสักดิ์ พุฒิวณิชย์*
-
- e276301** **The relationships between resilience and stress among community-dwelling older adults**
ความสัมพันธ์ระหว่างความแข็งแกร่งในชีวิตและความเครียดของผู้สูงอายุในชุมชน
Nantika Ananchaipattana*, Dolruedi Pechkwang, Thanee Glomjai
นันทิกา อนันต์ชัยพัธนา*, ดลฤดี เพชรขว้าง, ธาณี กล่อมใจ

สารบัญ (Table of Contents)

บทความวิจัย (Research Articles)

e 275956 Effects of the empowerment-based counseling program on quality of life among patients with depressive disorders

ผลของโปรแกรมการให้การปรึกษาแบบเสริมสร้างพลังอำนาจต่อคุณภาพชีวิตของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้า

Waraporn Keawdee, Kamolrat Witsawawongpun*

วราภรณ์ เขียวดี, กมลรัตน์ วิศวงค์พันธ์*

e276905 Effects of caregivers' skill enhancement program for preventing pressure sore among bedridden patients in urban areas

ผลของโปรแกรมการส่งเสริมทักษะของผู้ดูแลในการป้องกันการเกิดแผลกดทับของผู้ป่วยติดเตียงในชุมชนเขตเมือง

Usanee Wanalai, Budsarin Padwang*, Areeya Sansrijai, Yosita Kantawong

อุษณีย์ วรรณาลัย, บุศรินทร์ ผัดวัง*, อารียา แสนศรีใจ, โยชิตา กันทะวงศ์