



วารสารวิจัย การพยาบาลและสุขภาพ

Journal of Nursing and Health Research

E-ISSN 2773-9341

Journal online

ปีที่ 24 เล่ม 1 มกราคม - เมษายน 2566

Vol.24 Issue 1 : January-April 2023

วารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ ซึ่งดำเนินการโดยวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา ในฉบับนี้เป็นวารสารปีที่ 24 ฉบับที่ 1 ซึ่งวารสาร ฯ ฉบับนี้กองบรรณาธิการได้รวบรวมบทความวิจัยและบทความวิชาการรวมทั้งหมด จำนวน 10 เรื่อง ประกอบด้วยบทความวิจัยในสาขาการพยาบาลทั้งในคลินิกและในชุมชน จำนวน 8 เรื่อง ได้แก่ 1) ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความรอบรู้ทางสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชนชนบท 2) ประสิทธิภาพของโปรแกรมการให้ความรู้รายบุคคลต่อการปรับตัวด้านบทบาทการเป็นมารดาและโอกาสเสี่ยงในการเกิดภาวะซึมเศร้าหลังคลอดของมารดาครั้งแรก 3) ประสิทธิภาพการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวานขึ้นจอตาที่ได้รับการฉีดยาอะวาสติน ต่ออาการปวด ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว และความพึงพอใจต่อการใช้แนวปฏิบัติ 4) การวิเคราะห์เรื่องเล่าการเป็นพ่อแม่ใหม่กับการดูแลการตั้งครรภ์ การคลอด และหลังคลอด บริบทจังหวัดแห่งหนึ่งในภาคเหนือตอนบน 5) ภาวะสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ และแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรสายสนับสนุนในวิทยาลัยพยาบาล 6) ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้และพฤติกรรมป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของผู้ป่วยเบาหวาน 7) ผลของการเยี่ยมบ้านภายใต้ทฤษฎีการมีส่วนร่วมของชุมชนต่อคุณภาพชีวิตและความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ตำบลแม่กา อำเภอมือ จังหวัดพะเยา 8) ความรอบรู้สุขภาพจิตในนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียนสังกัดเทศบาล และมีบทความวิชาการจำนวน 2 เรื่อง ได้แก่ 1) การพยาบาลเพื่อส่งเสริมการป้องกันโรคมะเร็งเต้านมในสตรีและครอบครัว : กรณีศึกษา และ 2) บทบาทผู้นำชุมชนกับการขับเคลื่อนคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุอย่างยั่งยืน โดยในฉบับนี้ยังมีงานวิจัยที่เกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด-19 ในผู้ป่วยเบาหวาน และเกี่ยวข้องกับกลุ่มบุคคลที่ยังต้องให้ความสำคัญเป็นพิเศษ ในการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ กลุ่มเยาวชน และกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยรูปแบบการวิจัยมีทั้งการวิจัยเชิงพรรณนา การวิจัยเชิงคุณภาพ และการวิจัยเชิงทดลอง กองบรรณาธิการวารสารขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้ช่วยพิจารณาบทความวิจัย/วิชาการดังกล่าว ทั้ง 10 เรื่อง ที่ทำให้ผลงานของผู้นิพนธ์ออกมาอย่างมีคุณภาพและเกิดประโยชน์ต่อผู้อ่านสูงสุด หวังเป็นอย่างยิ่งว่าผู้อ่านจะได้รับประโยชน์จากการอ่านบทความที่ได้เผยแพร่ในวารสาร วิจัยการพยาบาลและสุขภาพ ฉบับนี้ และติดตามผลงานของวารสารอย่างต่อเนื่องต่อไป

อรัญญา นามวงศ์ RN, PhD.

บรรณาธิการ

สารบัญ Content	หน้า page
นิพนธ์ต้นฉบับ (Original article)	
ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความรอบรู้ทางสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชนชนบท Factors associated with health literacy among older people in a rural community รังสิมา โตสงวน, อนนท์ วิสุทธิ์ธนานนท์ Rangsimat Tosanguan, Anon Wisutthananon	1-14
ประสิทธิผลของโปรแกรมการให้ความรู้รายบุคคลต่อการปรับตัวด้านบทบาทการเป็นมารดาและโอกาสเสี่ยงในการเกิดภาวะซึมเศร้าหลังคลอดของมารดาครรภ์แรก The effectiveness of individual educational program on maternal role adaptation tuberculosis and risk chance of postpartum depression among primigravida mothers รัชนิกร สันติธรรม, รัตนภรณ์ ธนศิริจิรานนท์, จิราพร จินะใจ Ratchaneekorn Santitham, Rattanaporn Tanasirijiranont, Jiraporn Jinajai	15-30
ประสิทธิผลการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวานขึ้นจอตาที่ได้รับการฉีดยาอะวาสตินต่ออาการปวด ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว และความพึงพอใจต่อการใช้แนวปฏิบัติ The effectiveness of clinical nursing practice guideline (CNPg) for patients with diabetic retinopathy receiving intravitreal Avastin injection on pain, knowledge about practice, and satisfaction towards the use of the guideline สุดธิดา ยอดเมือง, ภารดี คุณาวิศรุต, Sudthida Yodmuang, Paradee Kunavisarut	31-44
การวิเคราะห์เรื่องเล่าการเป็นพ่อมือใหม่กับการดูแลการตั้งครรภ์ การคลอด และหลังคลอด บริบท จังหวัดแห่งหนึ่งในภาคเหนือตอนบน Analysis of first-time fatherhood narratives in relation to pregnancy, childbirth and postpartum care within the context of one province in the upper north region ปรีศนา นวลบุญเรือง, พีรพรรณ อภิวงศ์วาร, ภัทรพร จันทรวะดิน, อัญชลี คงอ้าย, ผ่องศรี จิตมโนวรรณ, พิษณุ อังคะนาวิน, กัญญาณัฐ สิทธิภา, ณัฐนิชา คำปาละ, ถาวร ล่อกา Prissana Naunboonruang, Peeraphan Apiwongwar, Pattarorn Chantarawakin, Anchalee Kongai, Pongsri Jitmanowan, Pichata Oangkanawin, Kunyanut Sittipa, Nutnicha Kumpala, Thaworn Lorga	45-60
ภาวะสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ และแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรสายสนับสนุนวิทยาลัยพยาบาล Health status, health behaviors, health literacy, and guidelines for health promotion for supporting staff in nursing college พิกุล อุดธิยา, ธาณี กล่อมใจ, ชุฬิพร ภูโสภา Pikul Audthiya, Thane Glomjai, Chuleeporn Pusopa	61-78

สารบัญ Content	หน้า page
ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของผู้ป่วยเบาหวาน The relationship between perception and preventive health behaviors on the Coronavirus disease 2019 of diabetic mellitus patients in communities สุรเดช เมืองมา, ดอนนา ไชยสมบัติ Suradet Muangma, Donnapa Chaisombut	79-92
ผลของการเยี่ยมบ้านภายใต้ทฤษฎีการมีส่วนร่วมของชุมชนต่อคุณภาพชีวิตและความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ตำบลแม่กา อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา Effects of community participation theory-based home visit on quality of life and activities of daily living among home and bedbound elders in Mae Ka Subdistrict, Mueang District, Phayao Province เกหลั่น ประเสริฐติตพงษ์, กฤตพัทธ์ ฝึกฝน, ปรีศน์ ศรีกัน Kaehlun Praserttiitipong, Krittapat Fukfon, Pratsani Srikan	93-106
ความรอบรู้สุขภาพจิตในนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียนสังกัดเทศบาล Mental health literacy among junior high school students in schools under municipal jurisdiction สาวินี ยศสอน, วราภรณ์ บุญเชียง, พิมพ์ชนก เครือสุคนธ์ Savinee Yosson, Waraporn Boonchieng, Pimchanok Kueausukon	107-119
บทความปริทัศน์ (Review Article)	
การพยาบาลเพื่อส่งเสริมการป้องกันโรคมะเร็งเต้านมในสตรีและครอบครัว: กรณีศึกษา Nursing care to promote breast cancer prevention in women and family : case study ภักชуда บ่อคำเกิด, พัชรภรณ์ เจนใจวิทย์ Phakchuda Borkhamgerd, Patcharaporn Jenjaiwit	120-134
บทบาทผู้นำชุมชนกับการขับเคลื่อนคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุอย่างยั่งยืน The role of community leaders and sustainable driving the quality of life among the elderly วิยะดา รัตนสุวรรณ, วรทยา กุลนิตชัย, วิมลทิพย์ พวงเข้ม Wiyada Ratanasuwan, Waratya Kulnitichai, Wimonthip Phuangkhem	135-146