



วารสารวิจัย การพยาบาลและสุขภาพ Journal of Nursing and Health Research

J
N
H
R

E-ISSN 2773-9341

Journal online

ปีที่ 23 เล่ม 3 กันยายน - ธันวาคม 2565

Volume 23 Issue 3 September - December 2022

วารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ ซึ่งดำเนินการโดยวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา ในฉบับนี้เป็นวารสารปีที่ 23 ฉบับที่ 3 ซึ่งวารสารฉบับนี้กองบรรณาธิการได้รวบรวมบทความวิจัยและบทความวิชาการทั้งหมด จำนวน 9 เรื่อง ประกอบด้วยบทความวิจัยในสาขาการพยาบาลทั้งในคลินิกและในชุมชน จำนวน 5 เรื่อง ประกอบด้วย 1) ผลการให้ความรู้รายบุคคลต่อการรับรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยวัณโรคปอดที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเชิงคำ จังหวัดพะเยา 3) รูปแบบการพยาบาลผู้ป่วยภาวะหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันภายหลังได้รับการถ่ายขยายหลอดเลือดหัวใจของโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ 4) ผลของโปรแกรมเสริมพลังอำนาจต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารและการออกกำลังกายการรับรู้พลังอำนาจ และภาวะสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อภาวะเมตาบอลิกซินโดรม 4) ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการปกป้องสุขภาพทางเพศของเยาวชนไทย และ 5) การพัฒนารูปแบบการเฝ้าระวังภาวะสุขภาพประชาชนในพื้นที่โครงการอ่างเก็บน้ำน้ำปี้ อันเนื่องมาจากพระราชดำริ อำเภอเชียงม่วน จังหวัดพะเยา เป็นการวิจัยในสถาบันการศึกษาพยาบาลจำนวน 3 เรื่อง ได้แก่ 1) การปรับตัวในการดำเนินชีวิตแบบวิถีใหม่ของนักศึกษาพยาบาล 2) จริยธรรมในการสอนของอาจารย์พยาบาลตามการรับรู้ของนักศึกษาพยาบาล และ 3) มุมมองของนักศึกษาพยาบาลต่อการดูแลผู้ป่วยสูงอายุระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง รวมถึงบทความวิชาการที่เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุในวิถีวิถีใหม่ จำนวน 1 เรื่อง คือ การส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุในสถานการณ์ระบาดของโรค COVID-19 โดยรูปแบบของการวิจัยมีทั้งวิจัยเชิงพรรณนา วิจัยเพื่อพัฒนา และการวิจัยเชิงทดลอง ซึ่งประเด็นการวิจัยและบทความวิชาการยังคงมีบางเรื่องที่มีทำการศึกษาสอดคล้องกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ที่ยังมีโอกาสส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนในปัจจุบัน นอกจากนี้ยังมีการศึกษาทั้งในเชิงทดลอง และวิจัยเพื่อพัฒนารูปแบบที่สามารถนำไปปรับใช้กับกลุ่มประชาชนและกลุ่มผู้ป่วยที่ปัญหาโรคเรื้อรังที่สำคัญ ทั้งด้านการส่งเสริม การป้องกัน การรักษา และการฟื้นฟูสุขภาพ เช่น โรคเมตาบอลิกซินโดรม โรคหลอดเลือดหัวใจ และวัณโรคปอด กองบรรณาธิการขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้ช่วยพิจารณาบทความวิจัย/วิชาการดังกล่าว ทั้ง 9 เรื่อง ที่ทำให้ผลงานของผู้นิพนธ์ออกมาอย่างมีคุณภาพและเกิดประโยชน์ต่อผู้อ่านสูงสุด หวังเป็นอย่างยิ่งว่าผู้อ่าน จะได้รับประโยชน์จากการอ่านบทความที่ได้เผยแพร่ในวารสาร วิจัยการพยาบาลและสุขภาพ ฉบับนี้ และติดตามผลงานของวารสารอย่างต่อเนื่องต่อไป

อริญญา นามวงศ์ RN, PhD.

บรรณาธิการ

สารบัญ	หน้า
Content	page
นิพนธ์ต้นฉบับ (Original article)	
ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการปกป้องสุขภาพทางเพศของเยาวชนไทย Predicting factors of sexual health among Thai adolescents รวมพร คงกำเนิด, กุลระวี วิวัฒนชีวิน, ศิริอร สินธุ, ทัตขวิญ มธุรชน, สายฝน เอกวรางกูร, ปิยะนันท์ ลิ้มเรืองรอง Roumporn Konggumnerd, Kulrawee Wiwattanacheewin, Siriorn Sindhu, Thatkhwan Maturachon, Saifon Akwarangkoon, Piyanun Limruangrong	1-15
ผลการให้ความรู้รายบุคคลต่อการรับรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยวัณโรคปอด ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเชิงคำ จังหวัดพะเยา Effects of individualized education program on perceived self-care among pulmonary tuberculosis patients admitted to Chiangkham Hospital, Phayao Province วิราสินี ภิญโญ, ปรียา ไจกล้า, ชุฬิพร ภูโสภา Wirasinee Pinyo, Pariya Jaikra, Chuleeporn Pusopa	16-28
ผลของโปรแกรมเสริมพลังอำนาจต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารและการออกกำลังกาย การรับรู้พลังอำนาจ และภาวะสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อภาวะเมตาบอลิกซินโดรม The effects of an empowerment program on dietary and exercise behaviors, perceptions of empowerment, and health status in people at risk for metabolic syndrome ศิริรัตน์ จุมจะนะ, ประภาพร สุวรรณกฎ, สุภาภรณ์ โต๊ะขอ, สมจิต ศิริสุข Sirirat Joomjana, Prapaporn Suvarnakuta, Supaporn Tohsaw, Somchit Sirisook	29-43
การปรับตัวในการดำเนินชีวิตแบบวิถีใหม่ของนักศึกษาพยาบาล Adaptation to the new normal in nursing students มัทฐวรรณ ลียุทธานนท์, กัญฐพร สุขาทิพย์, ณัฏฐธิดา ราชโพะ, นรมล จิตรจำนงค์, ปรีณี สองเมือง, เมย์ลิษา เกลี้ยงเกล้า, ศุภรัตน์ เพชรรัตน์, สุพรรณษา ประทุม Matthawan Leeyutthanont, Kantaporn Sukhatip, Nattatida Ratchapho, Niramol jitjumnong, Parinee Songmueang, Maylisa Kliangklaio, Suppharat Petcharat, Suphansa Pratum	44-54
การพัฒนารูปแบบการเฝ้าระวังภาวะสุขภาพประชาชนในพื้นที่โครงการอ่างเก็บน้ำน้ำปี้ อันเนื่องมาจากพระราชดำริ อำเภอเชียงม่วน จังหวัดพะเยา The development of health surveillance model for population in project area, Nam Pee reservoir due to Royal initiative, Chiang Muan district, Phayao Province ปรียานุช เชิดชูเหล่า, วุฒิพงษ์ ยอดคำ, มนัสกรณ พิชัยจุมพล Preeyanuch Cherdchoolao, Wuttipong Yodkham, Manashakorn Pichaijumpol	55-73

สารบัญ Content	หน้า page
จริยธรรมในการสอนของอาจารย์พยาบาลตามการรับรู้ของนักศึกษาพยาบาล The teaching ethics of nursing instructors based on perception of nursing students พร บุญมี, ณัฐติพร อ้นด้วง Porn Boonme, Nattiporn Ondong	74-87
มุมมองของนักศึกษาพยาบาลต่อการดูแลผู้ป่วยสูงอายุระยะท้ายสุดแบบประคับประคอง Nursing students' perspectives on palliative care for older patients with end of life สมศรี ทาทาน, วราภรณ์ ศรีจันทร์พาล, ชลธิมา ปิ่นสกุล, ปัทมา ธัญปานสิน Somsri Thatan, Waraporn Srijanpal, Chontima Pinsakul, Papatchaya Thanyapansin	88-100
รูปแบบการพยาบาลผู้ป่วยภาวะหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันภายหลังได้รับการถ่างขยาย หลอดเลือดหัวใจของโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ Nursing model for patients with acute myocardial infarction (AMI) after receiving percutaneous coronary intervention in Chiangrai Prachanukroh Hospital ปนัดดา อินทราวัลย์, มยุรี พรหมรินทร์, อิดารัตน์ หนชัย, ธนุธร วงศ์ธิดา, นงเยาว์ มงคลอิทธิเวช, วราภรณ์ แยมมีศรี Panadda Intralawan, Mayuree Promrin, Tidarat Honchai, Thanutorn Wongthida, Nongyao Mongkhonittivech, Waraphorn Yaemmisri	101-116
บทความปริทัศน์ (Review Article)	
การส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุในสถานการณ์ระบาดของโรค COVID-19 Mental health promotion of the elderly in the situation of COVID-19 pandemic วิภา สุวรรณรัตน์, เจตจรรยา บุญญกุล, มาลี เกตแก้ว Wipa Suwannarat, Jatjunya Bunyakul, Malee Katekaew	117-131