



วารสารวิจัย การพยาบาลและสุขภาพ Journal of Nursing and Health Research

J
N
H
R

E-ISSN 2773-9341

Journal online

ปีที่ 23 เล่ม 2 พฤษภาคม - สิงหาคม 2565
Volume 23 Issue 2 May - August 2022

วารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ เป็นวารสารของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา ครั้งนี้เป็นวารสารปีที่ 22 ฉบับที่ 2 ซึ่งฉบับนี้วารสารฯ ได้ปรับเปลี่ยนทีมกองบรรณาธิการบางส่วนเพิ่มเติม เพื่อให้การขับเคลื่อนงานวารสารเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ โดยเนื้อหาในวารสารฉบับนี้กองบรรณาธิการได้รวบรวมบทความวิจัยและบทความวิชาการทั้งหมดจำนวน 8 เรื่อง ประกอบด้วยบทความวิจัยในสาขาการพยาบาลทั้งในคลินิกและในชุมชนจำนวน 5 เรื่อง ประกอบด้วย 1) รูปแบบการพัฒนาสมรรถนะพยาบาลวิชาชีพในการจัดการภาวะเร่งด่วนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระยะวิกฤตโดยการเรียนรู้ผ่านสถานการณ์จำลอง 2) ความรอบรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส. และการยึดมั่นในพฤติกรรมป้องกันโรคของบุคคลที่มีภาวะเสี่ยงสูงต่อโรคความดันโลหิตสูง 3) สมรรถนะของพยาบาลวิชาชีพด้านการพยาบาลผู้ป่วยโรคโควิด-19: การทบทวนวรรณกรรมแบบกำหนดขอบเขต 4) การจัดการความปวดของผู้ป่วยโรคกระดูกพรุน และ 5) การพัฒนารูปแบบการพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสโลหิต โรงพยาบาลพะเยา เป็นบทความวิจัยด้านการสาธารณสุขจำนวน 1 เรื่อง คือ ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และบทความวิชาการที่เกี่ยวข้องกับสาขาการพยาบาลจำนวน 2 เรื่อง ได้แก่ 1) โควิด-19 และความปกติถัดไป: การปฏิบัติการพยาบาลอนามัยโรงเรียน 2) ภาวะอ้วนลงพุงในผู้สูงอายุ: ผลกระทบและบทบาทพยาบาล โดยรูปแบบของการวิจัยมีทั้งวิจัยเชิงพรรณนา วิจัยเพื่อพัฒนา และการวิจัยด้านการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบอย่างมีขอบเขต โดยประเด็นการวิจัยยังคงเกี่ยวข้องกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ซึ่งยังคงเป็นปัญหาด้านสุขภาพของประชาชนในปัจจุบัน รวมถึงประเด็นเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพโรคเรื้อรังที่สำคัญ เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคกระดูกพรุน และการพัฒนาสมรรถนะของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง นอกจากนี้ยังมีงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนารูปแบบการพยาบาลในการจัดการภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด ซึ่งเป็นภาวะที่สำคัญและเร่งด่วนในการแก้ปัญหาผู้ป่วยในโรงพยาบาลทั่วไป กองบรรณาธิการขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้ช่วยพิจารณาบทความวิจัย/วิชาการดังกล่าว ทั้ง 8 เรื่อง อย่างมีคุณภาพและเกิดประโยชน์สูงสุด หวังเป็นอย่างยิ่งว่าผู้อ่าน จะได้รับประโยชน์จากการอ่านบทความที่ได้เผยแพร่ในวารสาร วิจัยการพยาบาลและสุขภาพ ฉบับนี้ และติดตามผลงานของวารสารอย่างต่อเนื่องต่อไป

อรัญญา นามวงศ์ RN, PhD.

บรรณาธิการ

สารบัญ	หน้า
Content	page
บทความปริทัศน์ (Review Article)	
โควิด-19 และความปกติถัดไป: การปฏิบัติการพยาบาลอนามัยโรงเรียน	1-12
COVID-19 and the next normal: School health nursing practice	
จิตนธิ ริชชี	
Jitnatee Ritchie	
ภาวะอ้วนลงพุงในผู้สูงอายุ: ผลกระทบและบทบาทพยาบาล	
Metabolic syndrome in older persons: impacts and nursing roles	13-27
พิมพ์วีรา ละล้า, อภิชาติ ใจใหม่, กฤตพัทธ์ ฝึกฝน	
Apichart Chaimai, Pimweela Lalam, Krittapat Fukfon	
นิพนธ์ต้นฉบับ (Original article)	
ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019	28-39
Factors related to self-protection behaviors of COVID-19 infection	
พัทธนันท์ ศรีอ่อนทอง, สรวิต บุญญฐี,	
Phatthanun Sri-onthong, Sorawit Boonyathee	
รูปแบบการพัฒนาสมรรถนะพยาบาลวิชาชีพในการจัดการภาวะเร่งด่วนของผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง	40-54
ระยะวิกฤต โดยการเรียนรู้ผ่านสถานการณ์จำลอง	
Development of professional nurses' competency model to urgent management of acute stroke patients by simulation-based learning	
วรลักษณ์ เต็มรัตน์, ประภาพร ชูกำเหนิด, ปราโมทย์ ทองสุข	
Woralak Temrat, Prapaporn Chukumnerd, Pramot Thongsuk	
ความรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส. และการยึดมั่นในพฤติกรรมป้องกันโรคของบุคคลที่มีภาวะเสี่ยงสูง	55-70
ต่อโรคความดันโลหิตสูง	
Health literacy based on 3E2S and adherence to preventive behavior of people with high-normal blood pressure	
ศิริวรรณ ชูกำเนิด, กฤติการ อินทณรงค์, สาวิตรี วงศ์ประดิษฐ์	
Siriwan Chukumnird, Kritika Intaranarong, Sawittree Vongpradit	

สารบัญ Content	หน้า page
สมรรถนะของพยาบาลวิชาชีพด้านการพยาบาลผู้ป่วยโรคโควิด-19: การทบทวนวรรณกรรม แบบกำหนดขอบเขต Registered nurses' nursing competency of patients with COVID-19: a scoping review ศิริวรรณ ชูกำเนิด, กฤติการ อินทณรงค์, สาวิตรี วงศ์ประดิษฐ์ Siriwan Chukumnird, Kritika Intaranarong, Sawittree Vongpradit	71-86
การจัดการความปวดของผู้ป่วยโรคกระดูกพรุน Management of pain among patients with osteoporosis หทัยรัตน์ บรรณากิจ, ปรศนี ศรีกัน Hatairat Bunnakit, Pratsani Srikan	87-101
การพัฒนารูปแบบบริการการพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสโลหิต โรงพยาบาลพะเยา Development of the nursing service model for patients with sepsis, Phayao hospital ประกาย สุทธอง, พัชรินทร์ คำนวล, รวงทอง อภียา, นิภาภรณ์ เชื้อยูนาน Prakai Suttatong, Patcharin Khamnuan, Rongthong Apiya, Nipaporn Chuayunan	102-120