



# วารสารวิจัย การพยาบาลและสุขภาพ Journal of Nursing and Health Research

J  
N  
H  
R

E-ISSN 2773-9341

Journal online

ปีที่ 23 เล่ม 1 มกราคม-เมษายน 2565

Volume 23 Issue 1 January-April 2022

## บทบรรณาธิการ

### Editorial

ย่างเข้าปีที่ 3 ของการระบาดของโควิด 19 การศึกษาที่เกี่ยวข้องกับโควิด 19 และผลกระทบ ยังคงมีความสำคัญ และเป็นประโยชน์ต่อสังคม วารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ ฉบับนี้เป็นเล่มปีที่ 23 ฉบับที่ 1 เป็นฉบับแรกของปี 2565 มีการเผยแพร่ บทความวิจัย ทั้งหมด 9 เรื่อง และบทความวิชาการ 2 บทความ ครอบคลุมด้านการพยาบาลผู้สูงอายุ สตรี การบริหารการพยาบาล การพยาบาลชุมชน การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีในการศึกษาพยาบาล และการสาธารณสุข มีการศึกษาเกี่ยวกับโควิด 19 จำนวนสองเรื่อง เป็นการศึกษาเชิงคุณภาพ ที่ช่วยให้สังคมเข้าใจประสบการณ์การถูกตีตราทางสังคมของผู้ติดเชื้อ และผลกระทบของถูกกักตัว

สำหรับการดำเนินการของวารสารที่สำคัญในช่วงนี้คือ การเตรียมรับการประเมินคุณภาพของวารสาร เพื่อยกระดับเข้าสู่ TCI ฐาน 1 กองบรรณาธิการได้พยายามปรับปรุงการจัดทำวารสารในทุก ๆ ด้าน และหวังว่าจะได้รับข่าวดีในอนาคตอันใกล้ ซึ่งผลการประเมินจะประกาศในเดือนมิถุนายน 2565 นอกจากนี้วารสารฯ จะมีการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญ สำหรับฉบับที่ 2 ปี 2565 คือ การเปลี่ยนแปลงบรรณาธิการ และกองบรรณาธิการ ซึ่งจะมีการประชาสัมพันธ์แจ้งในเว็บไซต์ของวารสารต่อไป ในฐานะของบรรณาธิการในปัจจุบัน จึงขอขอบคุณกองบรรณาธิการผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่ได้ให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไขบทความ และคณะทำงานทุกท่านที่ได้ทำงานร่วมกันในปีที่ผ่านมา และขอขอบคุณนักวิจัย ที่ได้เผยแพร่ผลงานผ่านวารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ ซึ่งวารสาร ฯ มีความยินดีที่จะเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานที่มีคุณภาพของท่านต่อไป

พิมพ์พิมล วงศ์ไชยา RN, PhD

บรรณาธิการ

| สารบัญ<br>Content                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | หน้า<br>page |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>บทความปริทัศน์ (Review Article)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |
| บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมสตรีวัยหมดประจำเดือนเพื่อลดการสลายของมวลกระดูก<br>Roles of nurses in promoting menopausal women to reduce bone resorption<br>ประวีดา คำแดง<br>Praveda Kamdaeng                                                                                                                                                                                                                        | 1-13         |
| การประยุกต์ใช้เทคนิคการประชุมครอบครัวในการเยี่ยมบ้าน: กรณีศึกษาผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้<br>An application of family meeting technique in home visiting: a case study of the patient with uncontrolled diabetes<br>จันทร์จิรา อินจิ้น, ศุภวรรณ ยอดโปร่ง, ชนกานต์ แสงคำกุล<br>Janjira Injeen, Suphawan Yodprong, Chanakan Sangkhumgul                                              | 14-27        |
| <b>บทความวิจัย (Research article)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              |
| ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการสูญเสียสมรรถภาพการได้ยินจากเสียงดังในพนักงานโรงงานผลิตข้าวโพดบรรจุกระป๋อง<br>Factors associated with noise-induced hearing loss among workers in a canned sweet corn factory<br>มงคล รัชชะ, จักรกฤษ เสงลา, อนุ สุราช, สาโรจน์ นาคจู<br>Mongkol Ratcha, Chakkrit Sela, Anu Surach, Saroj Nakju                                                                                    | 28-40        |
| ผลกระทบและการปรับตัวของผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงสูงต่อโรคโควิด-19 ที่ต้องกักตัวอยู่ที่บ้าน: การศึกษาเชิงคุณภาพ<br>Impacts and adaptations among high risk closed contact to COVID-19 persons on home quarantine: a qualitative study<br>นงนุช ปัญจธรรมเจริญ, สมศรี ทาทาน, กาญจนา สาใจ<br>Nongnuch Punjathumjarern, Somsri Tatan, Kanjana Sajai                                                                 | 41-54        |
| พฤติกรรมการป้องกันการเจ็บป่วยจากการประกอบอาชีพของแรงงานสูงวัยนอกระบบ<br>Work related-illness prevention behaviors among informal sector older workers<br>เกษราวัลณ์ นิลวารังกูร, วันเพ็ญ ทรงคำ, ลดาวัลย์ พันธุ์พานิชย์, ศิมาลักษณ์ ดิธีสวัสดิ์เวทย์, จอนห์ เอฟ สมิธ, จักรกฤษณ์ ผูกจิตร<br>Kessarawan Nilvarangkul, Wanpen Songkham, Laddawan Panpanit, Simalak Dithisawatwet, John F. Smith, Chakkrit Phukjit | 55-66        |

| สารบัญ<br>Content                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | หน้า<br>page |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| บทความวิจัย(Research article)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
| <p>การพัฒนาแบบประเมินสมรรถนะผู้บริหารทางการแพทย์ระดับต้น ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัย<br/>นเรศวร<br/>The development of first line manager competency assessment scale, Naresuan University<br/>Hospital<br/>เนตรญา วิโรจวานิช, ธงวิไล กันทะสอน<br/>Netaya Wirotwanit, Thongwilai Kantasorn</p>                                                                                                                                                                                                                                                                  | 67-79        |
| <p>การตีตราทางสังคมต่อผู้ที่อาจติดเชื้อหรือติดเชื้อ COVID-19 และผลกระทบ: การศึกษาเชิงคุณภาพ<br/>A social stigma toward people with COVID-19 or people who may have COVID-19<br/>and its consequences: a qualitative study<br/>อรัญญา นามวงศ์, วัชรวิทย์ ไชยจันดี<br/>Arunya Namwong, Watcharee Chaijundee</p>                                                                                                                                                                                                                                               | 80-95        |
| <p>การรับรู้ความเสี่ยงต่อการหกล้มและพฤติกรรมป้องกันการหกล้ม ในผู้สูงอายุโรคกระดูกพรุน<br/>Perceived risk of falling and fall prevention behaviors in older persons with osteoporosis<br/>วิไลลักษณ์ วงศ์เจริญ, นงลักษณ์ อินตา, ขวัญเนตร คงแดง<br/>Wilailak Wongcharoen, Nonglak Inta, Kwannet Kongdang</p>                                                                                                                                                                                                                                                  | 96-109       |
| <p>ประสิทธิผลของเจลน้ำมันสมุนไพรต่อความเครียดและการผ่อนคลายในผู้สูงอายุ<br/>The effects of herbal oil gel on stress and relaxation in older people<br/>ยาดา เรียมริมมะดัน, อรชума หนูน้อย, โปรตปราน ทาศิริ, อัษฎางค์ พลนออก, พงษ์ณัฐวัฒน์ สมบัติภูธร<br/>Yada Reamrimmadun, Onchuma Nunoy, Prodpran Tasiri, Assadang Polnok,<br/>Pongnuwat Sombutpoothon</p>                                                                                                                                                                                                | 110-122      |
| <p>ผลการจัดการเรียนรู้ด้วยสถานการณ์จำลองเสมือนจริง ต่อความรู้ การตัดสินใจทางคลินิกและ<br/>ทักษะการปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน<br/>ระยะวิกฤติ: กรณีศึกษา<br/>Effect of simulation-based learning on knowledge, clinical judgments, and nursing skills<br/>in caring for critical patients with acute myocardial infarction: a case study<br/>สุภัทรา สีแสนห, จักรพันธ์ กีน้อย, ศิริกุล การุณเจริญพาณิชย์, สมคิด รุ่งงาม<br/>Supattra Seesanea, Chakrapan Kunoy, Sirikul Karunchareonphanit, Somkid Rupngam</p> | 123-133      |
| <p>ผลการประยุกต์ใช้โปรแกรมประยุกต์ของกูเกิ้ล (Google Application) ต่อความรู้ ทักษะ<br/>และพฤติกรรมป้องกันการโรคพิษสุนัขบ้า<br/>The effects of using Google Application on knowledge, attitudes, and behaviors regarding<br/>rabies prevention<br/>อานภาพ แสนใจ, อรรณพ สอนธิไชย<br/>Arnuparp Saenjai, Aunnop Sontichai</p>                                                                                                                                                                                                                                   | 134-144      |