



วารสารวิจัย  
การพยาบาลและสุขภาพ  
Journal of Nursing and Health Research

J  
N  
H  
R



E-ISSN: 2773-9341

Journal online

ปีที่ 22 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม - สิงหาคม 2564  
Volume 22 issue 2 May-August, 2021



## วารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ

Journal of Nursing and Health Research

ปีที่ 22 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม-สิงหาคม 2564

Volume 22 (2) May-Aug, 2021

### วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมการเผยแพร่ผลงานวิชาการในรูปแบบบทความวิจัย (original article) บทความปริทัศน์ (review article) นวัตกรรม (innovation) การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ (systematic review) ในสาขาการพยาบาลและสุขภาพ

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ที่ปรึกษา         | ศ.ดร.วิภาดา คุณาวิฑิตกุล<br>ดร.ธานี กล่อมใจ                                                                                                                                                                                                                                                         | สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์<br>ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| บรรณาธิการ        | ดร.พิมพ์มล วงศ์ไชยา                                                                                                                                                                                                                                                                                 | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| รองบรรณาธิการ     | ดร.กฤตพัทธ์ ฝักฝ<br>ดร.ตลนภา ไชยสมบัติ                                                                                                                                                                                                                                                              | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา<br>วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ผู้ช่วยบรรณาธิการ | อ.วาสนา กันคำ                                                                                                                                                                                                                                                                                       | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| กองบรรณาธิการ     | รศ.ดร.พรรณพิไล ศรีอาภรณ์<br>รศ.ดร.สุรพล นธการกิจกุล<br>รศ.ดร.เดชา ทำดี<br>ผศ.ดร.สมบัติ สกฤตพรรณ<br>ผศ.ดร.จุฬาลักษณ์ ตั้งภักดี<br>ผศ.ดร.ประจวบ แผลมหลัก<br>ดร.นุสรา ประเสริฐศรี<br>ดร.จุฬารัตน์ ห้าวหาญ<br>ดร.ดาราวรรณ ร่องเมือง<br>ดร.ทักษิภา ชัชรรัตน์<br>ดร.กนกวรรณ เอี่ยมชัย<br>ดร.ปรีศณี ศรีกัน | มหาวิทยาลัยเชียงใหม่<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่<br>มหาวิทยาลัยขอนแก่น<br>มหาวิทยาลัยพะเยา<br>วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์<br>วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์<br>วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี<br>วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา (เกษียณราชการ)<br>วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา<br>วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา |

เจ้าของ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา  
URL: <https://he01.tci-thaijo.org/index.php/bcnpy>

### กำหนดการออกวารสาร

ฝ่ายจัดการ ทุกๆ 4 เดือน (ปีละ 3 ฉบับ) มกราคม-เมษายน, พฤษภาคม-สิงหาคม, กันยายน-ธันวาคม  
อ.ฐิติพร เรือนกุล นางสาววินิตดา เพ็งเสงี่ยม และ นายเอกชัย หมั่นชาติย์

วารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ ฉบับนี้เป็นเล่มปีที่ 22 ฉบับที่ 2 ตีพิมพ์ บทความทั้งหมด 12บทความ เป็นบทความวิจัย 10 บทความและบทความ วิชาการจำนวน 2 บทความ ในจำนวนนี้ เป็นวิจัยและบทความที่ศึกษา เกี่ยวข้องกับสถานการณ์การระบาดของเชื้อโคโรนาไวรัส (Covid-19) ที่ส่งผลกระทบต่อทุกกลุ่มคน และทุกภาค ส่วนของประเทศในขณะนี้ มีจำนวน 3 บทความ เป็นการศึกษาในพยาบาลชุมชน พระสงฆ์ และบทความวิชาการ เกี่ยวกับการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโคโรนาไวรัส ซึ่งนับว่าเป็นความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อ สถานการณ์ของประเทศในปัจจุบัน ผลการศึกษาบทบาทของพยาบาลชุมชนในสถานการณ์ระบาดของเชื้อโคโรนาไวรัส มีผลการศึกษาที่น่าสนใจ นั่นคือ พยาบาลพยาบาลชุมชนมีบทบาทในการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโคโรนาไวรัส ระดับมาก แสดงว่าพยาบาลมีบทบาทสำคัญในภาวะวิกฤตทางสุขภาพของประเทศชาติ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านการคัดกรองผู้ติดเชื้อ และด้านการสนับสนุนมาตรการ อยู่บ้านหยุดเชื้อเพื่อชาติ การที่พยาบาลชุมชนซึ่งอยู่ใกล้ชิด ประชาชนทำให้ทำบทบาทในการป้องกันได้ดี และมีความเข้มแข็งยิ่งขึ้นจะช่วยเหลือประเทศชาติได้เป็นอย่างมาก ในส่วนการศึกษาในพระสงฆ์ที่เป็นเจ้าอาวาส ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า การปฏิบัติกิจการสงฆ์มีความสัมพันธ์กับ ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในสถานการณ์โรคระบาด ดังนั้นบุคลากรสุขภาพ ควรให้ความสำคัญกับการให้ความรู้ แก่เจ้าอาวาส พระสงฆ์ เพื่อให้ท่านสามารถปฏิบัติกิจการสงฆ์ต่อไปได้โดยมีสุขภาพจิตที่ดี มีความกังวลลดลง และ ปลอดภัยจากโรคโควิด 19

นอกจากนี้เป็นที่น่ายินดีที่ว่า บทความที่น่าสนใจมีความหลากหลาย ทั้งในมิติของกลุ่มประชากรที่ศึกษาซึ่งมี ทั้งในกลุ่มวัยรุ่น ผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุ และสตรี และความหลากหลายในมิติของรูปแบบการศึกษาที่มีทั้งเชิงปริมาณ เชิงคุณภาพ และการวิจัยแบบผสมผสาน รวมทั้งการวิจัยเพื่อพัฒนานวัตกรรม นอกจากนี้ยังมีการศึกษาทั้งในคลินิก และในชุมชน รวมทั้งการศึกษาในสถานศึกษาโดยผู้วิจัยในบทบาทของอาจารย์พยาบาล

กองบรรณาธิการจึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่าผู้อ่านจะได้รับประโยชน์ จากวารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ และ ขอขอบพระคุณผู้เขียน และผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่มีส่วนในการพัฒนาความรู้ และคุณภาพของบทความ เพื่อให้ผู้อ่านได้ประโยชน์จากการนำความรู้และข้อมูลไปใช้ในการปฏิบัติ หรือการวิจัยต่อไป และการนำเอาไปใช้ ต่อไป และขอเชิญชวนท่านที่สนใจ เผยแพร่ผลงานวิจัยและผลงานวิชาการในวารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ ซึ่งตีพิมพ์ 3 ฉบับ ต่อปี ทุกๆ 4 เดือน

พิมพ์พิมล วงศ์ไชยา RN, PhD.

บรรณาธิการ

| สารบัญ<br>Content                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | หน้า<br>page |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| นิพนธ์ต้นฉบับ (Original article)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |
| ประสบการณ์ของนักศึกษาพยาบาลในการเรียนรู้แบบโครงงาน:<br>การจัดทำสื่อวีดิทัศน์เพื่อส่งเสริมสุขภาพของเด็กและวัยรุ่น<br>Experiences of nursing students in project-based learning: creating video media on health<br>promotion of children and adolescents<br>บุษกร ยอดทราย เสน่ห์ ขุนแก้ว อลิษา ขุนแก้ว อรอนงค์ ธรรมจินดา<br>Bootsakorn Yotsai Saneh Khunkaew Alisa Khunkaew On-Anong Thammajinda                   | 1-14         |
| ปัจจัยพระดับที่มีความสัมพันธ์กับความพร้อมในการเป็นผู้สูงอายุคุณภาพของประชากรก่อนสูงวัย<br>Multi-level factors affecting the readiness for being active aging among the pre-aging<br>population<br>จิตเจียรไน สุชัยรัตน์ อังสนา บุญธรรม ทศนีย์ รวีวรกุล ณัฐนารี เอมยงค์<br>Jitjearanai Suchairat Angsana Boonthum Tassanee Rawiworrakul Natnaree Aimyong                                                          | 15-27        |
| การพัฒนานวัตกรรมการเรียนรู้ในการป้องกันพฤติกรรมกลั่นแกล้ง<br>และการถูกกลั่นแกล้งทางไซเบอร์ในเยาวชนไทย<br>The development of learning innovation for cyber bullying prevention<br>and cyber bullying victimization among Thai Youth<br>วีระชัย เชื้อนแก้ว นฤพร พงษ์คุณากร วินัย รอบคอบ<br>Weerachai Kuankaew Naruephorn Phongkhunakorn Winai Robkob                                                               | 28-40        |
| การประเมินระดับความตึงเครียดและผลกระทบจากการสัมผัสเสียงดังของผู้ประกอบอาชีพ<br>บริเวณสถานีขนส่งผู้โดยสารในเขตกรุงเทพมหานคร<br>Noise level assessment and impacts of noise exposure among workers<br>working in Bangkok bus terminal<br>จักรกฤษ เสลา มงคล รัชชะ อนุ สุราช<br>Chakkrit Sela Mongkol Ratcha Anu Surach                                                                                              | 41-52        |
| ผลของโปรแกรมพัฒนาพฤติกรรมต่อพฤติกรรมรับประทานอาหารและภาวะสุขภาพ<br>ของหญิงวัยหมดประจำเดือน อำเภอโพธิ์ชัย จังหวัดร้อยเอ็ด*<br>Effects of a behavior development program on food consumption behaviors<br>and health status of menopausal women at Pho Chai District, Roi Et Province*<br>ยุรันท์ ระดาศักดิ์ วาริณี เอี่ยมสวัสดิกุล ดวงกมล ปิ่นเฉลียว<br>Yuran Radasak Warinee lemsawasdikul Duangkamol Pinchaleaw | 53-68        |
| ผลการใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อป้องกันภาวะตกเลือด 2 ชั่วโมงหลังคลอด<br>The effects of using nursing practice guidelines for prevention of postpartum<br>hemorrhage within 2-hours after delivery<br>สุทิพร พรหมจันทร์ นื่องขวัญ สมุทรจักร จรรยา แก้วใจบุญ<br>Sutiporn Promjan Nongkhuan Samoodjak Junya Kaewjiboon                                                                                           | 69-81        |

| สารบัญ<br>Content                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | หน้า<br>page |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| นิพนธ์ต้นฉบับ (Original article)                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |              |
| บทบาทพยาบาลชุมชนในสภาวะการระบาดของโรคโคโรนาไวรัส (Covid 19) ในพื้นที่จังหวัดพะเยา<br>The role of community nurses during Coronary virus outbreak (Covid 19) in the Phayao province<br>อัมพร ยานะ วรณญาณกรณ โนใจ เอกพันธ์ คำภีระ เฉลิมพล กำใจ<br>Amphorn Yana Varunyakorn Nojai Aekkaphan Khampeera Chalermpon Kajai               | 82-94        |
| บทบาทพยาบาลชุมชนในการบริการสุขภาพในสถานการณ์ภัยพิบัติ*<br>The roles of community health nurses for health service in disaster situation*<br>ไพรินทร์ ยอดสุบัน บำเพ็ญจิต แสงชาติ ขนิษฐา นันทบุตร<br>Pairin Yodsuban Bumphenchit Sangchart Khanitta nuntaboot                                                                       | 95-110       |
| การพัฒนาศักยภาพของชุมชน ในการป้องกันความเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองในผู้สูงอายุ<br>ที่มีโรคความดันโลหิตสูง<br>Development of community potential for stroke risk prevention in elderly with hypertension<br>วิยะดา รัตนสุวรรณ วิไลพร ศรีวิชัย วิญญู แก้วเทพ<br>Wiyada Ratanasuwana Wilaiporn Sriwichai Winyu Kaewtep                   | 111-124      |
| ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติกิจการสงฆ์ของเจ้าอาวาส ในสถานการณ์ระบาดของโรคโควิด-19<br>Factors related to an implementation of sangha activities among abbots during COVID-19 outbreak situations<br>สมศรี สัจจะสกุลรัตน์ ธาณี กล่อมใจ พระครูพิศาลสรกิจ<br>Somsri Satjasakulrat Thanee Glomjai Phrakhrui Pisansorakit       | 125-137      |
| บทความวิชาการ (Academic article)                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |              |
| โรคติดเชื้อโควิด-19: แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ์การระบาดของโรค<br>COVID-19 infectious disease: a guideline for caring of pregnant women during the epidemic<br>ชนิดาภา ขอสุขวรกุล จิรา ขอบคุณ สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล สุภาพักตร์ หาญกล้า<br>Chanidapa Khorsukworakul Jira Khobkhun Soiy Anusorntheerakul Suphaphak Harnklar | 138-149      |
| การศึกษาพยาบาลกับคนต่างรุ่นยุคศตวรรษที่ 21<br>Nursing Education for Different Generations in the 21st Century<br>เปรมฤดี ศรีวิชัย<br>Premrudee Sriwichai                                                                                                                                                                          | 150-159      |