



วารสารวิจัย  
การพยาบาลและสุขภาพ  
Journal of Nursing and Health Research

J  
N  
H  
R



E-ISSN: 2651-1908

Journal online

ปีที่ 22 ฉบับที่ 1 มกราคม-เมษายน 2564  
Volume 22 issue 1 January-April, 2021



## วารสารวิจัยการพยาบาลและสุขภาพ

Journal of Nursing and Health Research

ปีที่ 22 ฉบับที่ 1 มกราคม-เมษายน 2564

Volume 22 (1) January-April, 2021

### วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมการเผยแพร่ผลงานวิชาการในรูปแบบบทความวิจัย (original article) บทความปริทัศน์ (review article) นวัตกรรม (innovation) การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ (systematic review) ในสาขาการพยาบาล และสุขภาพ

### ที่ปรึกษา

ศ. ดร.วิภาดา คุณาวิกติกุล  
ดร.ธานี กล่อมใจ

สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์  
ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา

### บรรณาธิการ

ดร.พิมพ์มล วงศ์ไชยา

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา

### รองบรรณาธิการ

ดร.กฤตพัทธ์ ฝึกฝ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา

ดร.ดลนภา ไชยสมบัติ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา

### ผู้ช่วยบรรณาธิการ

อ.วาสนา กันคำ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา

### กองบรรณาธิการ

รศ. ดร.พรรณพิไล ศรีอาภรณ์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รศ. ดร.สุรพล นธการกิจกุล

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รศ. ดร.เดชา ทำดี

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผศ. ดร.สมบัติ สุกุลพรรณ

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผศ. ดร.จุฬาลักษณ์ ตั้งภักดี

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ผศ. ดร.ประจวบ แผลมหลัก

มหาวิทยาลัยพะเยา

ดร.นุสรุา ประเสริฐศรี

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี สรรพสิทธิประสงค์

ดร.จุฬารัตน์ ห้าวหาญ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี สุรินทร์

ดร.ดาราวรรณ รองเมือง

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

ดร.ทักษิภา ชัยวัฒน์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา (เกษียณราชการ)

ดร.กนกวรรณ เอี่ยมชัย

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา

ดร.ปรีศนี ศรีกัน

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา

### เจ้าของ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา

URL: <https://he01.tci-thaijo.org/index.php/bcnpy>

### กำหนดการออกวารสาร

ทุกๆ 4 เดือน (ปีละ 3 ฉบับ) มกราคม-เมษายน, พฤษภาคม-สิงหาคม, กันยายน-ธันวาคม

### ฝ่ายจัดการ

อ.ฐิติพร เรือนกุล นางสาววินิตตา เพ็งแสงยม และ นายเอกชัย หมั่นชาติย์

วารสารของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา ฉบับนี้ ได้ก้าวเข้าสู่ปีที่ 22 ซึ่งปีนี้ ได้มีการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญคือ การเปลี่ยนชื่อวารสาร จาก วารสารการพยาบาล การสาธารณสุข และการศึกษา เป็น *วารสารวิจัยการพยาบาล และสุขภาพ* ชื่อภาษาอังกฤษคือ *Journal of Nursing and Health Research (JNHR)* ทั้งนี้เพื่อให้ขอบเขตของวิชาการที่ต้องการเผยแพร่ อยู่ในขอบเขตของการพยาบาล และสุขภาพ พร้อมกันนี้ได้มีการปรับเปลี่ยนรูปแบบของวารสาร ดังนั้นผู้อ่านจึงได้เห็นการเปลี่ยนแปลง ทั้งในส่วน of หน้าปก รูปแบบภายในของวารสารและบทความ ค่อนข้างมาก

สำหรับเนื้อหา ในฉบับนี้ตีพิมพ์ บทความทั้งหมด 10 เรื่อง เป็นนิพนธ์ต้นฉบับทั้ง 10 เรื่อง ประกอบด้วย บทความวิจัยในหลากหลายสาขาทางการพยาบาลจำนวน 6 เรื่อง ทั้งในคลินิก และชุมชน ได้แก่ 1) ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ กับประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ในเยาวชนที่กำลังศึกษาในระบบการศึกษาในเขตภาคเหนือ 2) ความรู้ การรับรู้ และพฤติกรรมการป้องกันโรคลมร้อนของพลทหารใหม่ 3) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการใช้บริการการแพทย์ฉุกเฉินของผู้ป่วยวิกฤติฉุกเฉินและฉุกเฉินเร่งด่วนในโรงพยาบาลแห่งหนึ่ง 4) ผลของกิจกรรมประกอบการดูหนังสั้นต่อความตั้งใจในการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นตอนต้น 5) ถอดบทเรียน การพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลในครอบครัวของผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย และ 6) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคมะเร็งตับในโรงพยาบาลแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร ส่วนอีก 4 เรื่อง เป็นวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาพยาบาลและด้านสาธารณสุข และนวัตกรรมการจัดการเรียนการสอน ได้แก่ 1) ผลของการจัดการเรียนรู้โดยใช้ปัญหาเป็นหลักแบบออนไลน์ต่อการรับรู้สมรรถนะด้านการผดุงครรภ์ของนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต 2) การตัดสินใจของนักศึกษาในการเข้าศึกษาในคณะสาธารณสุขศาสตร์ และสหเวชศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข 3) ประสบการณ์การถูกกักตัวเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา (โควิด 19) ของนักศึกษาพยาบาล และ 4) ผลของการใช้นวัตกรรมหุ่นจำลองดูดเสมหะ “SNC.SUCTION MODEL” ต่อทักษะดูดเสมหะของนักศึกษาพยาบาล นอกจากนี้รูปแบบของการวิจัยก็มีความหลากหลาย ที่เป็นเชิงพรรณนา เชิงทดลอง และวิจัยเชิงคุณภาพ

กองบรรณาธิการขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้เสียสละเวลา ในการใช้ความรู้ความสามารถของท่านในการพิจารณาบทความให้แก่วารสาร และผู้นิพนธ์ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าผู้อ่าน จะได้รับประโยชน์จากการอ่านบทความที่ได้เผยแพร่ในวารสาร วิจัยการพยาบาลและสุขภาพ ฉบับนี้

พิมพ์มล วงศ์ไชยา RN, PhD.  
บรรณาธิการ

| สารบัญ<br>Content                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | หน้า<br>page |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| นิพนธ์ต้นฉบับ (Original article)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |              |
| ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ในเยาวชนที่กำลังศึกษา<br>ในระบบการศึกษาในเขตภาคเหนือ ประเทศไทย<br>Prevalence of sexual experiences and its associated factors among in-school<br>northern Thai youth<br>กุลระวี วิวัฒน์ชีวิน, รอมพร คงกำเนิด, ศิริอร สินธุ<br>Kulrawee Wiwattanacheewin, Rouporn Konggumnerd, Siriorn Sindhu                                                                  | 1-14         |
| ผลของการจัดการเรียนรู้โดยใช้ปัญหาเป็นหลักแบบออนไลน์ต่อการรับรู้สมรรถนะด้านการผดุงครรภ์<br>ของนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต<br>Effectiveness of online problem-based learning on nursing students' self-efficacy<br>in midwifery competency<br>ศิตรา มยุขโชติ, จุฬารัตน์ ห้าวหาญ<br>Sitara Mayukhachot, Chularat Howham                                                                                                          | 15-27        |
| การตัดสินใจของนักศึกษาในการเข้าศึกษาในคณะสาธารณสุขศาสตร์และสหเวชศาสตร์<br>สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข<br>The students' decision to study at Faculty of Public Health and Allied Health<br>Sciences Praboromarajchanok Institute, Ministry of Public Health<br>ธวัชชัย สัตยสมบูรณ์, ยูวนุช สัตยสมบูรณ์<br>Thawatchai Sattayasomboon, Youwanuch Sattayasomboon                                                        | 28-39        |
| ความรู้ การรับรู้ และพฤติกรรมการป้องกันโรคลมร้อนของพลทหารใหม่<br>Knowledge, perception, and behaviors regarding heat stroke prevention among<br>new conscripts<br>ณิชารีย์ ใจคำวัง, วิทยา บุญศรี, ยศกร แยมขำ, จิราภรณ์ ป้องแก้ว, นิสาล สุทธิจันทร์, สุขณา แซ่ลี,<br>ณัฐพล สุขพัฑ์<br>Nicharee Jaikhamwang, Witthaya Bunsee, Yodsakorn Yakama,<br>Jiraporn Pongkaew, Nisachon Sutthichan, Sukhana Saelee, Nattapon Sukpattee | 40-51        |
| ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการใช้บริการการแพทย์ฉุกเฉินของผู้ป่วยวิกฤติฉุกเฉิน<br>และฉุกเฉินเร่งด่วนในโรงพยาบาลแห่งหนึ่ง<br>Factors related to the use of emergency medical services for acute critically<br>patients and emergency patients in a hospital<br>นงคราญ ใจเพียร<br>Nongkran Chaipian                                                                                                                             | 52-66        |

| สารบัญ<br>Content                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | หน้า<br>page |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| นิพนธ์ต้นฉบับ (Original article)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |              |
| ผลของกิจกรรมประกอบการดูหนังสั้นต่อความตั้งใจในการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นตอนต้น<br>Effect of interactive activities using short story film as the medium on intention to prevent unplanned pregnancy among early adolescents<br>พิมพ์ิศา ศักดิ์สองเมือง, ชุตติวรรณ ปุรินทรภิบาล, กนกวรรณ หวนศรี, บุญเสริม หัตประสม<br>Pimpisa Saksornngmuang, Shutiwan Purinthrapibal, Kanokwan Hounsri, Boonserm Hatprasom    | 67-79        |
| ผลของการใช้นวัตกรรมหุ่นจำลองดูดเสมหะ“SNC.SUCTION MODEL” ต่อทักษะดูดเสมหะ<br>ของนักศึกษาพยาบาล<br>The effects of using the innovative suction model “SNC. SUCTION MODEL” on suction skills of nursing students<br>จรูญลักษณ์ ป้องเจริญ, จักรกฤษณ์ ลูกอินทร์, ดารินทร์ พนาสันต์, ลักขณา ศิริศิริกุล<br>Charoonlux Pongcharoen, Chakkrit Luk-in, Darin Panasan, Lakana Siratirakul                                    | 80-94        |
| ถอดบทเรียนการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลในครอบครัวของผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย<br>Lesson learned from the capacity development for family caregivers of older adults with illnesses<br>นงนุช โอบะ, รุ่งเพชร หอมสุวรรณ, ชญาภา บุญลือ<br>Nongnut Oba, Rungphetch Homsuwan, Chayapa Boonlue                                                                                                                                       | 95-109       |
| ประสบการณ์การถูกกักตัวเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา (โควิด 19)<br>ของนักศึกษาพยาบาล<br>Experiences of being quarantined to prevent the spread of coronavirus (COVID 19) among nursing students<br>พีระนันท์ จีระยิมงคล, อัจฉราพรรณ วงษ์น้อย, บุญตา สุขวดี, สติรกานต์ ท้าวจบ, ธัญญรัตน์ ดวงคำ<br>Peranan Jerayingmongkol, Adcharaphan Wongnoi, Boonta Sukhawadee, Sathirakan Thuajop, Tunyarat Duangkam | 110-124      |
| ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคมะเร็งตับ<br>ในโรงพยาบาลแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร<br>Factors associated with self-care behaviors among hepatocellular carcinoma patients in a hospital in Bangkok<br>วรพรรณ เครือคล้าย, มลีนี สมภพเจริญ<br>Warapun Kraekray, Malinee Sompopcharoen                                                                                                       | 125-137      |