

## คำแนะนำในการเตรียมต้นฉบับ

กองบรรณาธิการวารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ มีความยินดีขอเชิญสมาชิกบุคลากรด้านสุขภาพและผู้สนใจ ส่งบทความวิชาการและบทความวิจัยที่มีเนื้อหาที่เป็นประโยชน์ต่อวิชาชีพพยาบาลและการศึกษาพยาบาล เพื่อตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ โดยผลงานที่ส่งมาต้องเป็นผลงานวิจัยที่แล้วเสร็จไม่เกิน 5 ปี ไม่เคยตีพิมพ์ที่ใดมาก่อน หรืออยู่ในระหว่างพิจารณาตีพิมพ์ในวารสารอื่น และกองบรรณาธิการขอสงวนสิทธิ์ในการตรวจทานและแก้ไขต้นฉบับ เพื่อความเหมาะสมและเป็นไปตามเกณฑ์ที่กองบรรณาธิการกำหนด

### ข้อแนะนำในการเตรียมต้นฉบับบทความวิชาการ/บทความวิจัย

1. เตรียมต้นฉบับเป็น Microsoft word file version ตั้งแต่ 2007 ขึ้นไป ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาดตัวอักษร 16 pt ใช้กระดาษ A4 เว้นขอบด้านละ 1 นิ้ว และมีเลขหน้ากำกับทุกหน้า ทั้งต้นฉบับภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

2. ความยาวของบทความวิชาการ/บทความวิจัย รวมบทคัดย่อ และเอกสารอ้างอิง ไม่เกิน 12 หน้า รวมบทคัดย่อ และเอกสารอ้างอิง

3. ชื่อเรื่อง พิมพ์ไว้หน้าแรกตรงกลาง ขนาดตัวอักษร 20 pt ตัวหนา และมีชื่อภาษาอังกฤษกำกับไว้ โดยชื่อเรื่องภาษาอังกฤษขอให้พิมพ์เป็นตัวอักษรอังกฤษตัวใหญ่ (capital letter) ทั้งหมด

4. ชื่อผู้เขียน พิมพ์ชื่อผู้เขียนภาษาไทย (ภาษาอังกฤษ) พร้อมทั้งคุณวุฒิการศึกษาตัวย่อทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ตัวอย่าง กฤษณาพร ทิพย์กาญจนระชา ปร.ด. (Kitsanaporn Tipkanjanaraykha, Ph.D.) อยู่ใต้ชื่อเรื่อง ชิดขอบกระดาษด้านขวา ขนาดตัวอักษร 14 pt. และให้ระบุตัวเลขเป็นตัวยกท้ายชื่อผู้เขียนเพื่อแสดง

รายละเอียดเกี่ยวกับตำแหน่งทางวิชาการ สถานที่ทำงาน และ E-mail ของผู้นิพนธ์ทุกท่านไว้เป็นเชิงอรรถในหน้าแรก

5. บทคัดย่อ (Abstract) ภาษาไทย และภาษาอังกฤษ เขียนเป็นความเรียงสรุปสาระสังเขปที่สำคัญ ความยาวไม่เกิน 20 บรรทัด พร้อมทั้งระบุ คำสำคัญ (Keywords) ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ 3-5 คำ ค้นคำด้วยเครื่องหมาย ;

### 6. ส่วนประกอบของเนื้อหา

#### 6.1 บทความวิชาการ ประกอบด้วย

- 1) บทคัดย่อภาษาไทย และ ภาษาอังกฤษ
- 2) บทนำ (Introduction)
- 3) เนื้อเรื่อง (กำหนดหัวเรื่องตามสาระที่ต้องการนำเสนอ)
- 4) บทสรุป (Conclusion)
- 5) ข้อเสนอแนะเพื่อการนำไปใช้ (Implementation) และ

#### 6) เอกสารอ้างอิง (References)

#### 6.2 บทความวิจัย ประกอบด้วย

- 1) บทคัดย่อภาษาไทย และ ภาษาอังกฤษ
- 2) ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา
- 3) วัตถุประสงค์การวิจัย
- 4) สมมติฐานการวิจัย (ถ้ามี)
- 5) ระเบียบวิธีวิจัย (Research Methodology) อธิบายเกี่ยวกับ ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง การสุ่มกลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ การพิทักษ์สิทธิ์ของ

กลุ่มตัวอย่าง วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล และการวิเคราะห์ข้อมูล

- 6) ผลการวิจัย (Result)
- 7) อภิปรายผลการวิจัย (Discussion)
- 8) ข้อเสนอแนะ อธิบายเกี่ยวกับการนำผลการวิจัยไปใช้ (Implementation) และการศึกษาวิจัยในอนาคต (Future Study)
- 9) เอกสารอ้างอิง (References)

## 7. รูปแบบการพิมพ์

- การพิมพ์หัวข้อ หัวข้อใหญ่สุดให้พิมพ์ชิดขอบด้านซ้าย หัวข้อย่อยเว้นห่างจากแนวหัวข้อใหญ่ 5 ตัวอักษร และเมื่อขึ้นหัวข้อใหญ่อีกให้พิมพ์เว้นระยะเพิ่มอีกโดยใช้คำสั่ง add space after paragraph

- ระยะห่างระหว่างบรรทัดเท่ากับ single space

- ย่อหน้าระยะห่างจากขอบซ้าย  $\frac{3}{4}$  นิ้ว

- การพิมพ์ตัวเลขทั้งหมดใช้เลขอารบิก

- ข้อความภาษาอังกฤษที่แทรกในเนื้อหาให้พิมพ์ตัวเล็ก ยกเว้นคำศัพท์เฉพาะ

- การใช้คำย่อ ขอให้ใช้คำย่อที่เป็นสากล โดยระบุคำเต็มไว้ในครั้งแรก และใช้คำย่อเดียวกันทั้งฉบับ

- การระบุแหล่งทุนวิจัยให้พิมพ์ไว้ที่เชิงอรรถของหน้าแรก

8. เอกสารอ้างอิง การเขียนอ้างอิงในเนื้อหาและเอกสารอ้างอิงให้ใช้ระบบ APA 6<sup>th</sup> edition โดยชื่อนหนังสือ หรือชื่อวารสาร ให้พิมพ์ตัวเอน ดังตัวอย่างการเขียนเอกสารอ้างอิง

## การเขียนเอกสารอ้างอิง

แนวทางการเขียนเอกสารอ้างอิงใช้ตามระบบของ American Psychological Association (6<sup>th</sup> edition) ดังตัวอย่าง

## 1. การอ้างอิงในเนื้อหา

ชื่อผู้เขียนภาษาไทย ให้เขียนชื่อและนามสกุลใส่เครื่องหมาย, ส่วนชื่อผู้เขียนภาษาอังกฤษให้เขียนนามสกุล ใส่เครื่องหมาย, ตามด้วยอักษรย่อชื่อ ถ้าผู้เขียนไม่เกิน 6 คน ให้เขียนชื่อผู้เขียนทุกคนในการอ้างอิงครั้งแรก และถ้ามีการอ้างอิงอีกครั้งต่อไปให้เขียนเฉพาะชื่อผู้เขียนคนแรก ตามด้วย “และคณะ” หรือ “et al.” แต่ถ้าผู้เขียนมี 6 คนหรือมากกว่า ให้เขียนชื่อผู้เขียนคนแรก ตามด้วย “และคณะ” หรือ “et al.” แล้วตามด้วยปีที่พิมพ์

### ตัวอย่าง

(สุมน อมรวิวัฒน์, 2545)

(Kaverline, et al., 1998)

## 2. การคัดลอกข้อความ

ใช้ระบบนาม-ปี ตามด้วยหมายเลขหน้า และข้อความที่คัดลอกมาอยู่ในเครื่องหมาย “.....”

### ตัวอย่าง

การบริการพยาบาลเป็น “การใช้ศาสตร์และศิลปะเพื่อการบริการสุขภาพแก่ผู้รับบริการ” (กุลยา ตันติผลาชีวะ, 2539, หน้า 4)

Novak และ Gowin (1984) กล่าวว่า “ประสบการณ์ทางการศึกษาเป็นสิ่งที่ซับซ้อน” (หน้า 6)

การให้สารน้ำมีวัตถุประสงค์ ดังนี้ (ลักษณ มีนะนันท์, 2540 : 386; Jane, 1997 : 543)

## 3. การอ้างอิงท้ายบทความ

อ้างอิงให้ครบถ้วนเฉพาะที่ได้อ้างถึงในเนื้อหาที่ส่งมาเท่านั้น เรียงลำดับภาษาไทยก่อนภาษาอังกฤษ และเรียงตามอักษร

3.1 หนังสือ ถ้าผู้เขียนคนเดียวกัน เรียงตามลำดับปีที่พิมพ์ (จากน้อยไปมาก) ผู้แต่งมากกว่า 7 คน ให้เขียนชื่อคนที่ 1-6,...ผู้แต่งคนสุดท้าย

รูปแบบการเขียนดังนี้

ชื่อผู้เขียน. (ปีที่พิมพ์). *ชื่อหนังสือ*. (พิมพ์ครั้งที่).

จังหวัดที่พิมพ์: สำนักพิมพ์.

ผู้แต่ง1, ผู้แต่ง2, ผู้แต่ง3, ผู้แต่ง4, ผู้แต่ง5, ผู้แต่ง6,...

ผู้แต่งคนสุดท้าย. (ปีที่พิมพ์).

*ชื่อเรื่อง* (พิมพ์ครั้งที่). สถานที่พิมพ์: สำนักพิมพ์.

ตัวอย่าง

สันต์ หัตถิรัตน์. (2521). *การดูแลรักษาผู้ป่วยที่หมดหวัง*.

กรุงเทพฯ: อัมรินทร์การพิมพ์.

ปรีดา อุ่นเรือน, สมชาย ตระกูลกิจ, ไพบุลย์ ใจดี,

วัฒนา เกียรติรัตน์, สุวรรณ เปี่ยมไสว, วิไลพร

คลองการเรียน,...บังอร กนกงาม. (2553). *การจัดการ*

*ระบบสารสนเทศสำหรับ CEO* (พิมพ์ครั้งที่ 3).

กรุงเทพฯ: ซีไอโอเพรส.

Harris, M. B. (1995). *Basic statistics for behavioral science research*. Boston: Allyn and Bacon.

### 3.2 การอ้างอิงจากหนังสือ

ชื่อผู้แต่งบทความหรือบท. (ปีที่พิมพ์). *ชื่อบทความ*

หรือบท. ใน หรือ In *ชื่อบรรณาธิการ* (บ.ก.

หรือ Ed. หรือ Eds.), *ชื่อหนังสือ*(น. หรือop.

หรือpp. เลขหน้า). สถานที่พิมพ์: สำนักพิมพ์.

บรรณาธิการชาวต่างประเทศใส่อักษรย่อชื่อต้นและชื่อ

รอง ตามด้วยนามสกุล

ตัวอย่าง

มณฑนา หาญนิชัย. (2542). การให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ. ใน *วิทยา ศรีมาดา* (บ.ก.) *หัตถการ*

*ทางการแพทย์*. (หน้า 24-48). กรุงเทพฯ:

โรงพิมพ์ยูนิคั๊ พับลิเคชั่น.

Greene, J. (1990). Three views on the nature and role of knowledge in social science. In E. C. Guba (Ed.), *The paradigm dialogue* (pp. 227-245). California: Sage.

### 3.3 วารสาร

ชื่อผู้เขียน. (ปีที่พิมพ์). *ชื่อบทความ*. *ชื่อวารสาร*, ปีที่ (ฉบับที่), เลขหน้า.

ตัวอย่าง

จันทนา รณฤทธิ์วิชัย. (2541). หลักสำคัญในการพยาบาล

ผู้สูงอายุ. *สารสาการพยาบาล*, 13(4), 21-33

### 3.4 หนังสือพิมพ์

ชื่อผู้เขียน. (ปีที่พิมพ์, วัน เดือน ที่พิมพ์). *ชื่อบทความ*.

*ชื่อหนังสือพิมพ์*. เลขหน้า.

ตัวอย่าง

กลีบแก้ว ปีตาสวัสดิ์. (2537, 29 กรกฎาคม). พยาบาล

สาวผู้วิจัยพวงหรีดผ้า. *กรุงเทพธุรกิจ*, หน้า 6.

### 3.5 วิทยานิพนธ์

ชื่อผู้เขียน. (ปีที่ทำวิทยานิพนธ์สำเร็จ). *ชื่อวิทยานิพนธ์*.

ชนิด/ระดับวิทยานิพนธ์ ชื่อสาขา หรือภาควิชา มหาวิทยาลัย.

ตัวอย่าง

สายพิน เกษมกิจวัฒนา. (2537). *แบบจำลองสาเหตุ*

*ของความเครียดในบทบาทของภรรยาผู้ป่วย*

*เรื้อรังในฐานะผู้ดูแล*. วิทยานิพนธ์ปริญญา

วิทยาศาสตรัศุขมีบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตรั

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

Sukpimai, K. (2012). *Factors associated with food*

*consumption and exercise behavior among*

*the risk group of metabolic syndrome*. Master's

thesis, Public Health, Mahidol University.

### 3.6 เอกสารประกอบการประชุมหรือสัมมนา

เอกสารราชการ

ชื่อผู้เขียน. (ปีที่พิมพ์). *ชื่อบทความ*. เอกสารประกอบ

การประชุมสัมมนาทางวิชาการ เรื่อง..... สถานที่

จัดประชุม จังหวัด.....

## ตัวอย่าง

วิจิตร ศรีสอาน. (2537). *การพัฒนาทรัพยากรบุคคลไทยสำหรับศตวรรษที่ 21*. เอกสารประกอบการประชุมสัมมนาทางวิชาการระดับชาติ เรื่อง การอุดมศึกษาใน 10 ปีข้างหน้า ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี จังหวัดนครราชสีมา.

### 3.7 ข้อมูลในอินเทอร์เน็ต

ผู้แต่ง.(ปีที่พิมพ์). ชื่อบทความ. สืบค้นจาก <http://www.xxxxxxxxxx>

## ตัวอย่าง

American Heart Association [AHA]. (2013). Metabolic syndrome. Retrieved from <http://www.americanheart.org/presenter.jhtml?identifier=4756>

## การพิจารณาบทความ

- บทความวิชาการและบทความวิจัยที่ส่งเข้ามาตีพิมพ์นั้นจะได้รับการพิจารณาลั่นกรองโดยผู้ทรงคุณวุฒิในสาขาวิชานั้นๆ อย่างน้อย 2 ท่าน หลังจากนั้นจะแจ้งผลการพิจารณาให้ผู้นิพนธ์ทราบ ในกรณีที่ผู้ทรงคุณวุฒิเสนอแนะให้แก้ไข จะแจ้งให้ผู้นิพนธ์รับไปแก้ไขหรือเพิ่มเติมตามคำแนะนำของผู้ทรงคุณวุฒิจนเป็นที่เรียบร้อยแล้วจึงจะรับเข้าตีพิมพ์

## ข้อกำหนดในการตีพิมพ์ผลงานวิชาการในวารสาร

การตีพิมพ์ผลงานวิชาการในวารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ กำหนดให้ผู้นิพนธ์ต้องสมัครเป็นสมาชิกของวารสารและต้องชำระค่าธรรมเนียมการตีพิมพ์ 3,000 บาท/เรื่อง เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินการโดยผู้นิพนธ์ส่งผลงานให้บรรณาธิการพิจารณาในเบื้องต้น เมื่อพิจารณาแล้วเห็นว่าเป็นผลงานที่เข้าเกณฑ์ของวารสาร ทางบรรณาธิการจะแจ้งให้ผู้นิพนธ์ทราบและขอให้ชำระค่าธรรมเนียมการตีพิมพ์โดยการโอนเงิน

เข้า บัญชีวารสารวิทยาลัยพยาบาลกรุงเทพ ธนาคารไทยพาณิชย์ เลขที่ 051-220811-0 สาขาโรงพยาบาลราชวิถี และส่ง สำเนาหรือไฟล์หลักฐานการจ่ายเงิน มาที่ Fax. 02-354-8251 (งานวารสาร – คุณณัฐริณีย์ มั่งคิลป์) ทั้งนี้ในกรณีที่ผู้นิพนธ์ขอยกเลิกการส่งผลงานเพื่อตีพิมพ์ภายหลังจากผู้ทรงคุณวุฒิที่ทางวารสารแต่งตั้งได้ทำการพิจารณาบทความแล้ว ทางจะไม่คืนเงินค่าธรรมเนียมดังกล่าวให้แก่ผู้นิพนธ์

## ข้อแนะนำในการส่งต้นฉบับ

เนื่องด้วย วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ กำลังได้รับการปรับปรุงให้เป็นวารสารออนไลน์ จึงขอให้ผู้นิพนธ์ส่งผลงานเพื่อตีพิมพ์ที่เว็บไซต์ของวารสาร โดยมีขั้นตอนดังนี้

1 เตรียมไฟล์ต้นฉบับตามคำแนะนำการเตรียมต้นฉบับ ขนาดไฟล์ไม่เกิน 5 MB

2 เตรียมข้อมูลต่อไปนี้ให้พร้อม ชื่อ-นามสกุล (ภาษาไทยและอังกฤษ), User name (ภาษาอังกฤษ), Password (อย่างน้อย 6 ตัวอักษร และเป็นภาษาอังกฤษ), E-mail, ระดับการศึกษา/วุฒิ (ภาษาไทยและอังกฤษ), ลักษณะงาน, ที่อยู่ ที่สามารถติดต่อได้, เบอร์โทรติดต่อ, ผลงานที่ผ่านมา

3 ลงทะเบียนสมาชิก มีขั้นตอนดังนี้

- เข้าเว็บไซต์ <http://www.tci-thaijo.org/> เลือกคลิก วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ หรือ <http://www.tci-thaijo.org/index.php/bcnbangkok>

- สร้าง username / Password  
- สร้าง profile (ชื่อ Email, รายละเอียดข้อมูลต่าง ๆ)  
- ยืนยันการสมัครสมาชิกทาง Email

4. การส่งต้นฉบับบทความวิชาการ/วิจัย มีขั้นตอนดังนี้

- login เพื่อเข้าระบบสมาชิก
- คลิก Author ใน User home
- คลิก Click here ใน start a new submission
- Step 1 เลือกทุกช่อง เพื่อเป็นการยืนยันบทความของท่านว่าเป็นไปตามเงื่อนไขที่วารสารกำหนด
- Step 2 อัปโหลดบทความเป็นไฟล์ word
- Step 3 กรอกรายละเอียดข้อมูลต่าง ๆ สำหรับบทความของท่าน เช่น Author, Title and Abstract, Index terms เป็นต้น
- Step 4 หากมีไฟล์ตาราง หรือ รูปภาพ ให้ทำการอัปโหลด เหมือน step 2 ถ้าไม่มีให้ทำการ save and continue เพื่อไปยังขั้นตอนถัดไป
- Step 5 เสร็จสิ้นการ Submission และเข้าสู่กระบวนการตรวจสอบโดยบรรณาธิการ

5. รอตรวจสอบสถานะ การตอบรับ/ปฏิเสธทาง E-mail หรือ เว็บไซต์ โดยเข้าระบบ คลิก Active submission

กรณี ตอบรับ ไม่แก้ไข รอเข้าสู่กระบวนการตีพิมพ์วารสาร

กรณี ตอบรับ มีแก้ไข ดำเนินการแก้ไขตามคำแนะนำและอัปโหลดไฟล์บทความภายใน 2 สัปดาห์

กรณี ปฏิเสธ สิ้นสุดกระบวนการขอตีพิมพ์วารสาร

**การติดต่อบรรณาธิการวารสารวิทยาลัยพยาบาล  
บรมราชชนนี กรุงเทพ**

ส่งถึง

บรรณาธิการวารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ

2/1 ถนนพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ : 02-354-8241-2 ต่อ 3405

(งานวารสาร – คุณณัฐริณีย์ มั่งคิลปี)

089-458-2312

อีเมล : journalbcn@gmail.com



# วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ

## ใบสมัคร

### สมาชิการสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ

1. ประเภท ☐ บุคคล ชื่อ - นามสกุล (ตัวบรรจง).....  
☐ หน่วยงาน ชื่อหน่วยงาน .....

สถานที่ (ที่ต้องการจัดส่งวารสาร)

เบอร์โทรศัพท์..... E-mail address .....

#### 2. ระยะเวลาที่บอกรับ

☐ 1 ปี (3 เล่ม) ค่าสมาชิก 360 บาท + ค่าจัดส่ง 60 บาท = 420 บาท

#### 3. การชำระเงิน

☐ เงินสด

☐ โอน เข้าบัญชีวารสารวิทยาลัยพยาบาลกรุงเทพ

ธนาคารไทยพาณิชย์ เลขที่ 051-220811-0 สาขาโรงพยาบาลราชวิถี

ส่งหลักฐานการโอนเงินที่

งานวารสาร (อาจารย์ศศิวิมล บุณณะเรข)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ

2/1 ถนนพญาไท แขวงพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

4. การติดต่อ โทร. 0-2354-8241-2 ต่อ 3405 แฟกซ์. 0-2354-8251 อีเมลล์ : journalbcn@bcn.ac.th

ขอให้ออกใบเสร็จในนาม.....

โดย ☐ ระบุวันที่ ☐ ไม่ระบุวันที่

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร

(.....)

วันที่.....

หมายเหตุ ค่าธรรมเนียมในการตีพิมพ์บทความ ภาษาไทย 3,000 บาท/เรื่อง ภาษาอังกฤษ 5,000 บาท/เรื่อง  
และต้องสมัครเป็นสมาชิก 1 ปี

#### สำหรับเจ้าหน้าที่

ใบเสร็จเล่มที่.....เลขที่.....ลงวันที่.....

วารสารฯ เริ่มจ่าย ฉบับที่.....เดือน.....ปี.....สิ้นสุด ฉบับที่.....เดือน.....ปี.....

ผู้รับสมัคร.....

วันที่.....