

แนะนำหนังสือ “เดอะท็อปซีเคร็ต (The Top Secret)”

ศศิวิมล บุรณะเรข (Sasiwimon Booranarek) พย.ม*

เรื่อง : เดอะท็อปซีเคร็ต (The Top Secret)
ผู้เขียน : ทันทแพทย์ สม สุจิรา
สำนักพิมพ์ : สำนักพิมพ์อมรินทร์ธรรมะ
พิมพ์ครั้งที่ : 101
ปีที่พิมพ์ : 2551
จำนวนหน้า : 267 หน้า



เดอะท็อปซีเคร็ต เป็นหนังสือ ที่เปิดมุมมอง การใช้ชีวิต ที่เป็นไปได้จริง อิงจากหลักพระพุทธศาสนา เป็นหนังสือที่ต่อยอดมาจากหนังสือ The Secret ซึ่งผู้เขียนเป็นคนเดียวกับที่เขียนหนังสือ "ไอส์ไต์ลูป พระพุทธเจ้าเห็น" ผู้เขียน เป็นทันทแพทย์ อ่านแล้วรู้สึกว่าคุณเป็นผู้จริง และเขียนโดยใช้คำอธิบายที่เข้าใจง่าย ภาษาธรรมดา ๆ เหมาะกับคนทั่วไป เป็นที่น่าชื่นชมและชื่นชอบ

เดอะ ท็อป ซีเคร็ต จะทำให้เข้าใจเทคนิค การสร้างภาพแห่งความรู้สึก สู่ภาพแห่งความสำเร็จ ด้วยการวิเคราะห์ด้วยหลักเหตุผล เห็นผลชัดเจนเมื่อนำไปปฏิบัติ

หนังสือเล่มนี้ อ่านแล้วรู้สึกดี ที่ได้เกิดมาพบพระพุทธศาสนาและได้ลองปฏิบัติตามดู ปฏิบัติไม่ได้ก็ใกล้เคียงในสักวัน สรุปว่า..คิดบวกบ่อยๆ..แต่ต้องเข้าใจสภาพความจริงด้วย..รับรอง..ว่าสิ่งดีๆน่าจะเข้ามาในชีวิต หนังสือเล่มนี้ ช่วยอธิบายให้เราเข้าใจได้มากขึ้นว่าทำไมคิดดีแล้วถึงได้ดี มันเป็นไปได้อย่างไร มนุษย์เราสามารถฝึกกรรมได้จริงหรือ?

เนื้อหาในเล่ม มีประเด็นที่หลากหลายให้ได้เรียนรู้ และลองทำ อาทิเช่น ภาพแห่งความรู้สึก เส้นทางแห่งสำเร็จ สูดยอดความลับ พลังจิตใต้สำนึก ธรรมะวิเคราะห์ เปลี่ยนความคิด ชีวิตเปลี่ยน และมุ่งสู่นิพพาน

ทุกตอนในเล่มน่าสนใจทั้งหมด แต่ขอยกบางเนื้อหาที่ชอบให้คร่าวๆ ก่อน...เช่น

“การรู้จักเชื่อในทางบวก จะเพิ่มพลังขบอย่างมหาศาล เป็นหนึ่งในสามของความลับ (The Secret) คือ **ขอ เชื่อ รับ** ดังนั้น จงพยายามใช้ความเชื่อในทางที่ถูก เช่น เชื่อมั่นในตนเอง เชื่อในธรรมะ เชื่อในความดี ฯลฯ”

* พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน) วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

“จงฝึกเปลี่ยน “ความคิด” ให้เป็น “ความเชื่อ” เพราะพลังขับเคลื่อนของความเชื่อสูงกว่าความคิดมาก เช่น คิดว่าจะชนะ ให้เปลี่ยนเป็น เชื่อว่าชนะ”

“ความกลัวจะแปรผันตามความเชื่อ ยิ่งเชื่อในสิ่งที่ไม่มีความเสี่ยง ก็จะเกิดความกลัวแบบไร้เหตุผล มากขึ้นตามไปด้วย เพราะฉะนั้น จึงไม่ควรเชื่อในสิ่งที่พิสูจน์ให้ชัดเจนไม่ได้ หรือไม่มีเหตุผลอันสมควร”

คำถามเกิดขึ้นในใจของเราเสมอว่า ทุกสิ่งที่เกิดขึ้นนั้น เกิดขึ้นเพราะอะไร ทำไมบางครั้งโชคชะตา หรือบางทีก็โชคร้าย บางเรื่องสิ่งที่ไม่น่าเป็นไปไม่ได้ หรือไม่น่าเกิด ก็เกิดขึ้นได้

ผู้เขียนได้นำเอาทฤษฎีหรือทฤษฎีทางวิทยาศาสตร์มาวิเคราะห์กฎแห่งกรรมตามหลักพุทธศาสนา เริ่มจากทฤษฎีความน่าจะเป็น และทฤษฎีไร้ระเบียบ โลกตะวันตกมองว่าทุกอย่างเป็นเรื่องของความน่าจะเป็น ด้วยการให้ความสำคัญกับการคำนวณ การทดลอง สังเกตการณ์ รวบรวมข้อมูล แล้วนำมาวิเคราะห์เพื่อสร้างสมมติฐานและทดสอบว่าสมมติฐานนั้นถูกต้องหรือไม่

อย่างไรก็ตาม คำตอบที่ได้จากทฤษฎีนี้ก็มียุ่่มากมาย เป็นไปตามทางที่น่าจะเป็นไปได้ ไม่สามารถกำหนดสรุปได้อย่างแน่นอน และในการฝึกฝน ทดลองเกี่ยวกับจิต ซึ่งตามองไม่เห็น ไม่มีรูปร่างตัวตน เป็นนามธรรมก็ไม่สามารถใช้ทฤษฎีนี้ได้ อีกอย่างหนึ่งคือมนุษย์มีความรู้สึก ซึ่งแต่ละคนก็แตกต่างกันไป ยากที่วิทยาศาสตร์จะนำกฎใดๆ มากำหนดได้

ความน่าจะเป็นหรือความบังเอิญที่เกิดขึ้นในชีวิตเรา ไม่ใช่ผลของกรรมเก่า แต่จะเป็นตัวกระตุ้นให้เราสร้างกรรมใหม่ขึ้นมาได้ แต่ละวันมีความบังเอิญเกิดขึ้นมากมาย หากเรากำหนดสติไว้ตลอดเวลา ก็จะช่วยสกัดไม่ให้ความบังเอิญที่เกิดขึ้นนั้น ก่อให้เกิดเป็นกรรมใหม่

เมื่อฝึกสติสกัดกั้นกรรมเก่าให้หมดไปเรื่อยๆ และไม่สร้างกรรมใหม่ หนทางแห่งนิพพานก็อยู่แค่เอื้อม

สำหรับคนที่รู้สึกเหนื่อย หรือท้อแท้กับอุปสรรคต่างๆ ขอให้แก้ปัญหาไปได้ด้วยดีนะคะ “คนดีผ่านวันไม่ดี ด้วยดีได้เสมอ”

ถ้าอ่าน “เดอะท็อปซีเคร็ต (The Top Secret)” แล้วติดใจ ก็ติดตาม “เดอะท็อปซีเคร็ต (The Top Secret) 2” ต่อได้นะคะ

สุดท้ายอยากบอกว่า เดอะท็อปซีเคร็ต พิมพ์ครั้งที่ 101 และครบ 200,000 เล่ม ในเวลาเพียง 7 เดือนเท่านั้นคะ หนังสือเค้าดีจริง ๆ