

แนะนำหนังสือ

หยุดย่น่ารู้ คู่มือการใช้ยาฉบับประชาชน

อภิญญา เพ็ชรพิจารณ์ (Apinya Pianpijarn) พ.บ.ม. *

| | |
|-------------|---|
| ชื่อหนังสือ | หยุดย่น่ารู้ คู่มือการใช้ยาฉบับประชาชน |
| บรรณาธิการ | ภก.ดร. อภิลิทธิ์ นัทรทนานนท์ |
| ปีที่พิมพ์ | 6 พฤษภาคม 2553 |
| ผู้จัดพิมพ์ | มูลนิธิคุณแม่คุณภาพและสมาคมเภสัชกรรมโรงพยาบาล (ประเทศไทย) |
| จำนวนหน้า | 127 หน้า |
| ISBN | 974-87107-8-5 |

หยุดย่น่ารู้
คู่มือการใช้ยา
ฉบับประชาชน

หนังสือเล่มนี้มูลนิธิคุณแม่คุณภาพและสมาคมเภสัชกรรมโรงพยาบาล (ประเทศไทย) จัดพิมพ์เพื่อถวายเป็นพระกุศล เนื่องในวันคล้ายวันประสูติของสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ แจกให้แก่ประชาชนโดยไม่คิดมูลค่าโดยการสนับสนุนจากบริษัท เซเรบอส (ประเทศไทย) จำกัด

ด้วยเหตุผลสำคัญที่ว่า ยา เป็นหนึ่งในปัจจัย 4 ยามบุคคลเจ็บป่วย ยาจะเข้ามามีบทบาทในการดูแลรักษาโรค การใช้ยานอกจากจะให้คุณประโยชน์จากยาแล้ว หากไม่รู้จักยา ใช้ไม่ถูกต้องก็อาจก่อให้เกิดโทษได้ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจ และใช้ยาให้ถูกต้องประชาชนจึงควรจะได้มีโอกาสได้รับรู้เรื่องราวของยา และมีหนังสือเกี่ยวกับย่น่ารู้ไว้อ่านและปฏิบัติตามคำแนะนำ

การนำเสนอ หยูกยำนารู้ ได้เรียบเรียงจากคอลัมน์ “หยูกยำนารู้” ของสมาคมเภสัชกรรมโรงพยาบาล (ประเทศไทย) ที่ได้ตีพิมพ์ในหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ดังนั้นเนื้อหาภายในเล่ม จึงเป็นการได้เลือกสรรเรื่องราวต่างๆ ที่เป็นพื้นฐานการใช้ยาในชีวิตประจำวัน เป็นเนื้อหาที่ทันสมัย ใช้ภาษาที่อ่านเข้าใจง่ายและสามารถนำไปปฏิบัติได้ โดยจะทราบถึงชื่อยา สรรพคุณของยา และวิธีใช้ยาอย่างถูกต้อง

เรื่องราวในเล่มมีสาระมากมาย เช่น เคล็ดลับ(ไม่)ลับการใช้ยา คำแนะนำพิเศษบนซองยา สังเกตอย่างไรเมื่อยาเสื่อมสภาพ เก็บยาอย่างไรเมื่อกลับจากโรงพยาบาล แพ้ยา ข้อควรระวังในการใช้ยาแก้แพ้ ยารักษาโรคหอบหืดชนิดพ่น การใช้ยาขับปัสสาวะ ธาตุเหล็กในผลิตภัณฑ์ยา ยารักษาสิวลูกกับยาลดน้ำหนัก ใช้เลือดออกและยาลดไข้ พืชจากวิตามิน พริก ความมหัศจรรย์ของบัวบก และ ประโยชน์ของชูปไก่สกัด เป็นต้น

จะเห็นว่าเนื้อหาน่าสนใจ และใช้ในชีวิตประจำวันของบุคคลทั่วไปทุกเพศ ทุกวัย ในหนังสือยังมีสาระความรู้ที่น่าสนใจอีกมาก อยากรู้ให้ประชาชนมีไว้ประจำบ้าน เพื่อทุกคนจะได้มีความรู้ ความเข้าใจและปลอดภัยจากการใช้ยา