

แนะนำหนังสือ

มีความสุขให้ลูกเห็น เป็นคนดีให้ลูกดู

ชื่อหนังสือ: มีความสุขให้ลูกเห็น เป็นคนดีให้ลูกดู

สำนักพิมพ์: อมรินทร์ธรรมะ

ผู้จัดพิมพ์ : เสถียรธรรมสถาน

ปีที่พิมพ์ : 6 ตุลาคม 2553

จำนวนหน้า: 231 หน้า

กรรทอง ออมสิน (Krongthong Aomsin) ค.ม. *

พยาบาลวิชาชีพ ปฏิบัติการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ

เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ได้รวบรวมมาจากคำบอกเล่าของท่านแม่ชีคันสนีย์ ที่เกิดจากประสบการณ์ในการทำงานทางด้านพระพุทธศาสนา ในโครงการ “จิตประภัสสร ตั้งแต่อนุอยู่ในครรภ์” และจากปัญหาสังคมในปัจจุบันที่มีแต่ความสับสนวุ่นวาย ลักษณะครอบครัวเปลี่ยนแปลงจากครอบครัวขยาย กลายมาเป็นครอบครัวเดี่ยวมากขึ้น ทำให้บทบาทสำคัญในการเลี้ยงดูบุตรคือพ่อแม่ ซึ่งต้องยอมรับว่าการที่ลูกจะดีหรือไม่ขึ้นอยู่กับ การเลี้ยงดูและการเอาใจใส่จากครอบครัว สอดคล้องกับประสบการณ์ตรงของผู้เขียน หนังสือคือคุณศศิวิมล ช่วงยรรยง ที่ได้รู้จัก ครอบครัวที่หลากหลาย พบว่าครอบครัวที่ ประสบความสำเร็จ มีความสุข คือครอบครัวที่ ประพฤติปฏิบัติธรรม โดยเฉพาะผู้นำ ครอบครัวที่มีศีล สมาธิและปัญญา เป็น พื้นฐานในการดำเนินชีวิต

มีความสุขให้ลูกเห็น เป็นคนดีให้ลูกดู เป็นหนังสือแนะนำในเรื่องการสร้างคนดีให้ สังคมด้วยการเริ่มต้นจากการสร้างเด็กที่มีความสุข ซึ่งการสร้างเด็กที่มีความสุขนั้นเริ่ม สร้างได้ตั้งแต่การใช้ชีวิตคู่ของหนุ่มสาว จนกระทั่งแต่งงานและวางแผนจะมีลูกด้วยกัน โดยให้ความสำคัญกับการตั้งจิตอธิษฐานที่จะ เป็นพ่อแม่ที่ประเสริฐ เพื่อเห็นยวนาดวงจิต

ประภัสสรมาสู่ครรภ์ของแม่ และเมื่อลูกคลอด ออกมาแล้ว พ่อแม่ต้องมีวิธีเลี้ยงดูลูกให้ถูกทาง ด้วยการประพฤติปฏิบัติตนให้เป็นแบบอย่างที่ดีแก่ลูก

“ครรภ์ของแม่คือโลกของลูก” เป็น หัวข้อหนึ่งในหนังสือเล่มนี้ที่กล่าวไว้ว่า “แม่คิด อย่างไร ลูกก็คิดอย่างนั้น แม่รู้สึกอย่างไร ลูกก็ รู้สึกเช่นนั้น โลกของแม่เป็นอย่างไร โลกของ ลูกจึงเป็นอย่างนั้น” เพื่อสื่อให้แม่ที่กำลังจะมี ลูกได้รู้ว่าอารมณ์ ความรู้สึกของแม่สามารถ ถ่ายทอดไปยังลูกที่อยู่ในครรภ์ นายแพทย์ มานิตย์ แสนมณีชัย สูตินารีแพทย์จาก โรงพยาบาลหัวเฉียว บอกไว้ว่า ภาวะอารมณ์ ของแม่ที่มีผลต่อลูกในครรภ์มากที่สุดก็คือ ภาวะเครียด เพราะร่างกายจะหลั่งฮอร์โมน แห่งความเครียด (อะดรีนาลิน) ออกมา ทำให้ เส้นเลือดตีบ ความดันโลหิตสูงขึ้น หากแม่ที่ตั้ง ครรภ์มีภาวะเครียดหรือโกรธบ่อย ๆ เส้นเลือด ก็จะถูกบีบให้ตีบอยู่เรื่อย ๆ ส่งผลกระทบต่อ ลูกน้อยในครรภ์คือ น้ำหนักตัวน้อยเพราะ สารอาหารที่ลำเลียงไปทางเส้นเลือดสู่ลูกน้อย ลดลง

เมื่อเด็กโตขึ้นพ่อแม่ก็ต้องเตรียมตัวให้ พร้อมเพื่อเป็นครูคนแรกของลูก แต่การจะทำ หน้าที่เป็นครูคนแรกที่ดีที่สุดนั้นทำได้อย่างไร เพราะเด็กเปรียบเสมือนฟองน้ำที่จะซึมซับ

* พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน) วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ

และเรียนรู้พฤติกรรมของพ่อแม่อยู่ตลอดเวลา นอกจากนี้การจัดสรรสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมไม่เป็นพิษเป็นภัยต่อการพัฒนาสติปัญญาของลูกก็เป็นสิ่งสำคัญเพราะที่บ้านเปรียบเสมือนห้องเรียนห้องแรกของลูกด้วยเช่นกัน เมื่อลูกโตขึ้นเริ่มที่จะต้องไปโรงเรียนพ่อแม่เริ่มมีความกังวลว่าจะให้ลูกเรียนที่ไหน หนังสือเล่มนี้ได้ให้คำตอบไว้ว่า เรียนที่ไหนก็เปิดบานได้ถ้าจัด “ใจ” ถูก กล่าวคือ แม้ว่าแต่ละโรงเรียนจะมีหลักการและรูปแบบการเรียนการสอนที่แตกต่างกันออกไป แต่หากครูและพ่อแม่เข้าใจและเห็นความสำคัญเรื่องการเรียนรู้ตามธรรมชาติของเด็ก โดยเน้นพัฒนาเด็กแบบไม่กดดัน ไม่บังคับ แต่ปล่อยให้เด็กได้มีโอกาสเลือกหนทางแห่งการเรียนรู้ที่เหมาะสม

กับความสนใจของตนเอง เพื่อให้เขาได้เรียนรู้อย่างมีความสุข รักในสิ่งที่ทำ โดยสิ่งสำคัญที่สุดคือพ่อแม่จะต้องเปิดใจมองเด็กตามที่เด็กเป็น ไม่เปรียบเทียบกับเด็กคนอื่น

การสร้างสังคมที่ทุกคนจะอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข เริ่มต้นจากการปลูกฝังสิ่งดี ๆ ให้กับเด็กๆ ที่ต่อไปจะเป็นอนาคตของชาติ การสร้างเด็กที่ดีทำได้อย่างไร อยากให้ท่านได้ติดตามเนื้อหาโดยละเอียดจากหนังสือเล่มนี้ เมื่อท่านได้ลองไปติดตามอ่านก็จะพบเรื่องราวดี ๆ สอดแทรกไปพร้อมกับหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนา เพื่อนำไปเป็นหลักคิดในการดำเนินชีวิตหรือให้คำแนะนำแก่บุคคลอื่นต่อไปได้