

การดำเนินชีวิตและการปรับตัวของนักศึกษาพยาบาล โครงการผลิตพยาบาลวิชาชีพเพิ่ม
เพื่อแก้ไขปัญหาในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ

Life Style and Adjustment of Nursing Students in Increased Professional Nurse for
Solving problem in the Southern Part of Thailand Program
of Boromarajonani College of Nursing, Bangkok

ยุพยงค์ ทังสุนทร (Yupayong Dansubutra)*

งามนิศย์ รัตนานุกูล (Ngammit Ratananukul)*

รัตนาภรณ์ สิริวัฒน์ชัยพร (Ratanaporn Siriwatchaiyaporn)*

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ เพื่อศึกษาการดำเนินชีวิต และการปรับตัวของนักศึกษาพยาบาลใน
โครงการผลิตพยาบาลวิชาชีพเพิ่มเพื่อแก้ไขปัญหาในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ ซึ่งเข้าศึกษาที่วิทยาลัยพยาบาล
บรมราชชนนี กรุงเทพ โดยผู้วิจัยเริ่มคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างผู้ให้ข้อมูลจากนักศึกษาที่อยู่ในกลุ่มนักศึกษาที่ปรึกษา
จากนั้นใช้เทคนิค snowball ในการคัดเลือกผู้เข้าร่วมให้ข้อมูลรายอื่นๆ ตามความสมัครใจ เก็บข้อมูลโดยการ
สัมภาษณ์รายบุคคลแบบเจาะลึก จำนวนผู้ให้ข้อมูลพิจารณาตามการอิ่มตัวของข้อมูล ได้กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา
รวมทั้งสิ้น 17 คน วิเคราะห์ข้อมูลแบบวิเคราะห์เชิงเนื้อหา

ผลการศึกษา สาระข้อมูลที่ได้เป็นข้อมูลเชิงคุณภาพที่มีความหลากหลายทั้งภาพเชิงกว้างและเชิงลึก
แตกต่างกัน ดังนี้ 1. ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง นับถือศาสนาอิสลาม
และมีสถานภาพคู่เพียง 1 คน ระดับการศึกษาก่อนเข้าศึกษาในโครงการฯ นี้ส่วนใหญ่ประมาณ 3 ใน 4 กำลัง
ศึกษาระดับปริญญาตรีปีที่ 1-4 ที่สถาบันอื่น และมีเพียง 1 คนที่เพิ่งจบการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6
2. การดำเนินชีวิตและการปรับตัวด้านการเรียนการสอน ในภาคการศึกษาแรกการจัดให้มีการเรียนการสอนเพียง
4 วิชา นักศึกษาให้ความเห็นว่าเป็นสิ่งที่ดี ช่วยให้ปรับตัวต่อการเรียนในภาคการศึกษาต่อไปได้ดีขึ้น สำหรับการ
จัดการเรียนการสอนที่เพิ่มขึ้นในภาคการศึกษาต่อไป นักศึกษาได้กล่าวถึงการเรียนที่ต่อเนื่องกันทั้งวัน และการ
เรียนในวันหยุดสุดสัปดาห์ว่าเป็นการเรียนที่หนัก ไม่ดี ไม่ได้ผลเท่ากับการเรียนวันธรรมดา นอกจากนี้นักศึกษา
ได้สะท้อนความคิดเห็นต่องานที่ได้รับมอบหมายในการเรียนการสอนว่ามาก อย่างไรก็ตามกลุ่มตัวอย่างที่จบ
การศึกษามานานสะท้อนถึงความรู้สึกไม่แน่ใจว่าจะเรียนผู้ผู้ที่จบการศึกษารุ่นหลังกว่าได้หรือไม่ และคิดว่าผู้เพิ่ง
จบการศึกษามัธยมศึกษาปีที่ 6 ได้เปรียบมากกว่าผู้ที่จบมานานแล้ว ในเรื่องจำได้ดีกว่าและมีพื้นฐานต่อเนื่อง
ในส่วนของเตรียมตัวก่อนเรียน หรือก่อนสอบ นักศึกษาอิสลามส่วนใหญ่อ่านหนังสือหลังทำละหมาดเข้า
นักศึกษาหลายคนรวมกลุ่มกันอ่านหนังสือในคืนวันก่อนสอบ บางคนไม่ได้นอน ทำให้เพลีย สัมพันธภาพกับ
เพื่อน ๆ มีการพูดขัดแย้งกันบ้าง ส่วนสัมพันธภาพกับรุ่นพี่ นักศึกษาไม่ชอบการพบกับรุ่นพี่ในรูปแบบของการ
โอเรนน้อง นักศึกษาหลายคนใช้เวลาว่างไปแถวหน้าวิทยาลัยรามคำแหงเพื่อพบญาติ เพื่อน และซื้ออาหาร
อิสลาม นักศึกษาบางคนใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมอื่นในหอพัก เช่น เล่นเกมส์ อ่านหนังสือ

ผลการศึกษครั้งนี้ได้ข้อมูลที่มีคุณค่าเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตและการปรับตัวของนักศึกษาพยาบาลใน
โครงการผลิตพยาบาลวิชาชีพเพิ่มเพื่อแก้ไขปัญหาในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูล
พื้นฐานในการพัฒนาการจัดการเรียนการสอน และการแก้ไขปัญหาการขาดแคลนพยาบาลวิชาชีพในพื้นที่จังหวัด
ชายแดนภาคใต้ต่อไป

คำสำคัญ การดำเนินชีวิต การปรับตัว นักศึกษาพยาบาล โครงการผลิตพยาบาลวิชาชีพเพิ่มเพื่อ
แก้ไขปัญหาในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้

* พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน)