

สารบัญ
ปีที่ 35 ฉบับที่ 3 กันยายน-ธันวาคม 2562

บทความวิจัย

ประสิทธิผลของโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมในผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อม	1
พิศมัย วรรณขาม สุทธิพร มุลศาสตร์ กฤษณาพร ทิพย์กาญจนเรขา	
ผลของโปรแกรมการบำบัดความคิดและพฤติกรรมต่ออาการนอนไม่หลับของผู้ป่วยสูงอายุโรคซึมเศร้า	13
เยาวนาถ คำแก้ว รังสิมันต์ สุนทรไชยา มุทิตา พนาสลิติย์	
การศึกษาภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุไทยในจังหวัดชัยนาท	24
จารุวรรณ ก้านศรี ชูติมา มาลัย ศศิวิมล บุรณะเรข อภินันท์ บุซบก	
ผลของโปรแกรมส่งเสริมการทำหน้าที่ของสมองสำหรับผู้สูงอายุต่อการรู้คิดและพฤติกรรมการป้องกัน	34
ภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ	
กัมปนาท ส้ารวมจิต สุนีย์ ละกะปิ่น ขวัญใจ อำนางสตัยเชื้อ	
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดในผู้ป่วย	46
โรคเบาหวานร่วมกับความดันโลหิตสูง ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดฉะเชิงเทรา	
พิภพ ดีแพ กมลทิพย์ ขลังธรรมเนียม นพณัฐ จำปาเทศ	
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันกับระดับคุณภาพชีวิต	60
ของผู้สูงอายุไทยในบริบทพื้นที่จังหวัดชัยนาท	
อิทธิพล ดวงจินดา ปริญดา ศรีธราพิพัฒน์	
จันทร์จิรา อินจัน ปารวีร์ มั่นพัก	
ผลของโปรแกรมการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร	74
ในวัยรุ่นหญิงตอนต้นโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร	
สิริกร ศรีเมือง อาภาพร เผ่าวัฒนา สุนีย์ ละกะปิ่น	
การประเมินส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการในการขับเคลื่อนระบบสุขภาพชุมชนสู่ระบบสุขภาพอำเภอ	86
เครือข่ายพยาบาล ภาคตะวันออก ประเทศไทย	
พนารัตน์ เจนจบ วรรณภา ประทุมโทน สมตระกูล ราศิริ พรเพ็ญ ภัทรากกร	
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะสุขภาพจิตของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลเอกชน	98
คัมภีร์พรรณ สาชิน ภรภัทร เฮงอุดมทรัพย์ ดวงใจ วัฒนสินธุ์	
การดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานในชุมชนบนวิถีวัฒนธรรมภูมิปัญญา	112
เพ็ญศรี ทองเพชร ชุติพร หิตอักษร โสทรธิย์ แพน้อย ปิยะดา ยุ้ยฉิม พูนศรี จินด้าง	
ผลของโปรแกรมการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง	120
เพ็ญศรี เขียวเขว่า วิณา เทียงธรรม เพลินพิศ บุญยมาลิก	
ผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อพฤติกรรมการสวมหมวกนิรภัยในบุคลากรเทศบาลอำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี	133
ปฐนภา ตระกูลไพศาล นิสากร กรุงไกรเพชร สุวรรณ จันทรประเสริฐ	
การประเมินหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลฉุกเฉิน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ	145
อุบล สุทธิเนียม เสมอจันทร์ ชีระวัฒน์สกุล ปรียารวรรณ วิบูลย์วงศ์	
ปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าของมารดาหลังคลอดที่มีมารับบริการที่โรงพยาบาลราชวิถี	158
สุภัสสรา ภูเมฆ เอกชัย ไคววาสารัช มาลี เกื้อนพกุล วรัญญา แสงพิทักษ์	
ภาวะผู้นำและนวัตกรรมในองค์กรภาครัฐ: การทบทวนอย่างเป็นระบบ	171
นิตยา ถนอมศักดิ์ศรี เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย นฤมล ปทุมารักษ์	

สารบัญ
ปีที่ 35 ฉบับที่ 3 กันยายน-ธันวาคม 2562

การพัฒนาสื่อวีดิทัศน์ เรื่องการบำบัดด้วยออกซิเจนในเด็ก สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ	185
โสภา รักษาธรรม พัชรี วัฒนชัย จารุวัส หนูทอง	
ความสามารถในการบริหารเวลาของนักศึกษาพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี วิรงค์รอง ชมภูมิ่ง	199
 บทความวิชาการ	
ความฉลาดทางอารมณ์กับพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น พิมพ์รัตน์ ธรรมรักษา อาภาพร เผ่าวัฒนา	212
การส่งเสริมคุณภาพชีวิต: กรณีศึกษาผู้ป่วยอัมพาตใบหน้า ศรีสุนทรา เจริมวรพิพัฒน์ จินตนา รังษา	224
โปรแกรมพัฒนาผู้ดูแลเด็กสมองพิการ: การทบทวนวรรณกรรม สุภาพร วรรณสันทัด สิงห์ กาญจนอารี	235

Content

Volume 35 Number 3 September-December 2019

Research Articles

The Effectiveness of a Holistic Health Care Program in Older Adults Risking to Dementia Pitsamai Wannakham Sutteeporn Moolsart Kitsanaporn Tipkanjanarakha	1
The Effects of a Cognitive-Behavioral Therapy Program on Insomnia among Elderly Patients with Major Depressive Disorder Yaowanat Khamkaew Rangsiman Soonthornchaiya Muthita Phanasathit	13
A Study of Geriatric Depression among Thai Elderly in Chainat Province Jaruwan Kansri Chutima Malai Sasowimon Boonranarek Aphinan Busabok	24
Effects of a Brain Function Promoting Program on Cognitive Function and Dementia Prevention Behaviors for Older Adults Kampanach Samruamchit Sunee Lagampan Kwanjai Amnatsatsue	34
Factors Related to Health Promoting Behaviors for Cardiovascular Disease Prevention among Diabetes with Hypertension Patients in Muang District, Chachoengsao Province Pipop Deepae Kamontip Khungtumneam Nopphanath Chumpathat	46
Factors Related to the Activities of Daily Living and Quality of Life among Thai Elderly in Chai Nat Province Aittiphol Duangchinda Parinda Sritarapipat Janjira Injeen Parawee Manfak	60
The Effects of Health Literacy Promotion Program on Teenage Pregnancy Prevention among Early Adolescent Girls in School under Bangkok Metropolitan Administration Sirikron Srimuang Arpapon Powwattana Sunee Lagampan	74
The Evaluation of Strengthening Health – Promoting Workplaces Using a Community - Based Participatory (CBPR) Approach to Enhance Eastern District Health System in Thailand Panarat Chenchob Vannapa Prathumtone Somtrakul Rasriri Pompen Pattarakorn	86
Factors Influencing Mental Health Status of Professional Nurses in a Private Hospital Khampeerapan Sachin Pornpat Hengudomsub Duangjai Vatanasin,	98
Self-Care of Diabetic Patients in the Community on the Culture of Wisdom Phensri Thongphet Chuleeporn Heetakson Soratree Phaenoi Piyada Yuychim Phonsri Jeendong	112
The Effect of the Cerebral Vascular Disease Prevention Program in High Risk Group Patients Pensri Khiawkhawo Weena Thiangtham Plernpit Boonyamalik	120
The Effect of Self-Regulation Program on Helmet Wearing Behavior among Municipal Staffs, Sriracha District, Chonburi Province Poonrapa Trakulpaisan Nisakorn Krungkraipetch Suwanna Junprasert	133
An Evaluation of the Nurse Specialty Program in Emergency Nursing Boromarajonani College of Nursing, Bangkok Ubol Suttineam SmerchanTeerawatskul Preeyawan Vibulwong	145
Factors Predicting Depression of Postpartum Mother in Rajavithi Hospital Soopussara Pumek Ekachai Kovavisarach Malee Keanoppakun Waralya Sangpitak	158
Leadership and Organizational Innovation for Public Sector: A Systematic Review Nitaya Thanomsaksri Phechnoy Singchangchai Narumon Pathumarak	171

Content
Volume 35 Number 3 September-December 2019

The Development of Video Lesson on Oxygen Therapy in Children for Nursing Students at Boromarajonani College of Nursing, Bangkok Sopah Raksatham Patcharee Wattanachai Jaruwat Noothong	185
Time Management of Nursing Students at Boromarajonani College of Nursing, Suphanburi Wirongrong Chompuming	199

Articles

Emotional Intelligence and Risk Behaviors in Adolescents Pimrat Thammaraksa Arpaporn Powwattana	212
Promoting Quality of life: A Case Study of Facial Paralysis Patient Srisuntra Jermworapipat Jintana Rungsa	224
Intervention for Training/Empowerment Caregivers of Cerebral Palsy Children: A Scoping Review Supaporn Wannasuntad Sing Kanchanaaree	234

บทบรรณาธิการวารสาร

สวัสดีสมาชิกและผู้สนใจทุกท่าน วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล ฉบับนี้เป็นฉบับที่สองที่ได้ทำการเปลี่ยนชื่อจากวารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ ซึ่งวารสารอยู่ในศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (TCI) กลุ่มที่ 1 ระยะเวลา 5 ปี ตั้งแต่ 1 มกราคม 2558-31 ธันวาคม 2562 เป็นกลุ่มที่สามารถใช้เป็นช่องทางการตีพิมพ์เผยแพร่ที่ได้รับการยอมรับในการจบการศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษาได้ ฉบับนี้เป็นปีที่ 35 ฉบับที่ 3 มีบทความทั้งหมด 20 เรื่อง ประกอบด้วยบทความวิชาการจำนวน 3 เรื่อง และบทความวิจัย จำนวน 17 เรื่อง โดยวารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล มีผู้สนใจส่งงานวิจัยที่มีคุณภาพหลากหลายประเด็น ทั้งทางการพยาบาล ปัญหาสุขภาพในด้านต่าง ๆ และการศึกษาทางการพยาบาล มาตีพิมพ์เผยแพร่ โดยเฉพาะปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุซึ่งเป็นประเด็นที่หลาย ๆ ประเทศกำลังให้ความสนใจ เนื่องจากสัดส่วนของประชากรผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้น และเพื่อเป็นการเปิดโอกาสให้ผู้สนใจสามารถนำผลงานไปใช้ให้เกิดประโยชน์ วารสารจึงเปิดช่องทางอิเล็กทรอนิกส์ให้ทุกท่านได้เข้าไปอ่านบทความในวารสารบนฐานข้อมูล TCI ใน website <https://www.tci-thaijo.org/index.php/bcnbangkok> ได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย จึงอยากเชิญชวนทุกท่านร่วมกันใช้บทความในวารสารไปอ้างอิงผลงานทางวิชาการและงานวิจัยของท่าน

ในนามของบรรณาธิการขอขอบคุณผู้ร่วมเสนอผลงานทั้งบทความวิจัย และบทความวิชาการทุกท่าน รวมทั้งผู้ทรงคุณวุฒิในการประเมินคัดกรองบทความวิจัยที่ช่วยให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ ส่งผลให้วารสารฉบับนี้มีคุณภาพและมีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

สุดท้ายนี้ขอเชิญชวนผู้สนใจทุกท่านร่วมส่งผลงานเพื่อตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานลงวารสารโดยผู้ที่สนใจส่งผลงานตีพิมพ์โปรดศึกษาในคำแนะนำการเตรียมต้นฉบับที่หน้าเว็บไซต์ของวารสารหัวข้อคำแนะนำการเตรียมต้นฉบับใน website <https://www.tci-thaijo.org/index.php/bcnbangkok> แล้วพบกับบทความที่น่าสนใจได้อย่างต่อเนื่องในฉบับถัดไป

ดร. ขวัญตา บุญวาศ

บรรณาธิการ