



วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ
Journal of Boromarajonani College of Nursing, Bangkok

ISSN 0857-7927

ปีที่ 33 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม- สิงหาคม 2560

Vol. 33 No. 2 May – August 2017

บรรณาธิการ

ดร.วรรณิ ดปนิยากร

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ดร.กฤษณาพร ทิพย์กาญจนเรขา

กองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.จิราพร เกศพิชญพัฒนา
รองศาสตราจารย์ ดร.จอนพะจง เพ็งจาด
รองศาสตราจารย์ ดร.อรพินธุ์ เจริญผล
รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณิ เตียววิศเรศ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวิณี วิวัฒน์วานิช
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เรณู พุกบุญมี
รองศาสตราจารย์ ดร.วงจันทร์ เพชรพิเชฐเชียร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประกาย จิโรจน์กุล
ดร.สุภาพร วรรณสันทัด
ดร.กสิปแก้ว จันทร์หงษ์
ดร.ยุพภรณ์ ตีร์ไพรวงศ์
อาจารย์ศศิวิมล บุรณะเรขา

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย

วิทยาลัยพยาบาลและสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

นักวิชาการอิสระ อดีตอาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

ผู้ทรงคุณวุฒิประเมินบทความ/บทความเพิ่มเติม

รองศาสตราจารย์ ดร.วิไลวรรณ ทองเจริญ
รองศาสตราจารย์ ดร.อังคินันท์ อินทรกำแหง
รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์
รองศาสตราจารย์ ดร.อาภาพร แก้วพัฒนา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประนอม รอดคำดี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุทธิพร มูลศาสตร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พนิดา ศรีศรีจันทร์
ดร.ศุภาพิชญ มณีสาคร โพน โบริแมนน์
ดร.ณัฐวรรณ คำแสน
ดร.พรฤดี นิธิรัตน์
ดร.ดวงเนตร ธรรมกุล
ดร.มณฑาทิพย์ ไชยศักดิ์
ดร.บุญสืบ ไสโสม
ดร.มารีสา สุวรรณราช
ดร.รุ่งลาวรรณ เอี่ยมกุลกลิง
ดร.สาตี แอมิลตัน
ดร.พรเลิศ ชุมชัย
ดร.วีรัญญา แสงพิทักษ์

คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การแพทย์เจ้าฟ้าจุฬาภรณ์

สถาบันวิจัยพฤกษศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

นักวิชาการอิสระ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครพนม

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

สำนักงาน:

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ
2/1 ถนนพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 0-2534-8241 ต่อ 3405
โทรสาร 0-2354-8251
E-mail: journalbcn@bcn.ac.th
<https://www.tci-thaijo.org/index.php/bcnbangkok>

วัตถุประสงค์:

1. เผยแพร่ความรู้วิจัยและบทความวิชาการทางการพยาบาลและศาสตร์ที่เกี่ยวข้อง
2. เป็นสื่อกลางแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ทางการพยาบาล การศึกษา และศาสตร์ที่เกี่ยวข้อง
3. เป็นแหล่งเสนอผลงานวิชาการของบุคลากรสุขภาพ

การเผยแพร่วารสาร ปีละ 3 ฉบับ คือ

ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน
ฉบับที่ 2 พฤษภาคม - สิงหาคม
ฉบับที่ 3 กันยายน - ธันวาคม

ฝ่ายจัดการวารสาร

ดร.สุภาพร วรรณสันทัด
ดร.กฤษณาพร ทิพย์กาญจนเรขา
อาจารย์ศศิวิมล บุรณะเรขา

เจ้าของ: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

พิมพ์ที่: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

โทร. 02-218-3549-50 โทรสาร. 02-215-3612

cuprint@hotmail.com

สารบัญ

ปีที่ 33 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม - สิงหาคม 2560

บทความวิจัย

การพัฒนาการจัดการเรียนการสอนแบบร่วมมือโดยใช้รูปแบบการเรียนรู้ VARK ต่อความรู้และ ความสุขในการเรียนของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์	1
ยุพภรณ์ ตรีไพรวงศ์ เสมอจันทร์ ชีระวัฒน์สกุล ศรีสุนทร จेमวรพิพัฒน์ พัทรี วัฒนชัย ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมป้องกันโรคสมองเสื่อมของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง เกษริน อุบลวงศ์ นัยนา พิพัฒน์วณิชชา	14
พฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพในเด็กไทยวัยเรียนที่มีภาวะอ้วน และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง วิราวรรณ คำหวาน จินตนา วิชรสินธุ์ จรรยา เศรษฐบุตร	25
ผลของการเตรียมความพร้อมเพื่อสอบขึ้นทะเบียนรับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ต่อความพร้อมและความเครียดของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ธนวันต์ ศรีอมรรัตนกุล จันทร์เพ็ญ นิลวัชรภรณ์ จินตมาศ โกศลชื่นวิจิตร มัตถก ศรีคล้อ อุไร นิโรธนันท์ จิตรลดา ศรีสารคาม	43
ภาวะสุขภาพและการเข้าถึงบริการสุขภาพของชุมชนริมคลองสามเสน เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร ศศิวิมล บุรณะเรข พิมพิรัตน์ ธรรมรักษา ไชนภา แก้วจันทร์ธา มยุชพาณิชย์ ช่างษ์	54
ผลของโปรแกรมส่งเสริมการเผชิญการเจ็บครรภ์คลอด ต่อคะแนนความเจ็บปวด และการรับรู้ประสบการณ์ การคลอดของผู้คลอดครั้งแรก หญิง แท่นรัตน์ พิริยา ศุภศรี วรรณทนา ศุภสีมานนท์	64
ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายแกว่งแขนโดยการประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถตนเอง ร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุระดับต้นในกรุงเทพมหานคร มยุรา สร้อยเชื้อ ศรีณญา เบญจกุล มณฑา เก่งการพานิช ธราดล เก่งการพานิช	73
สมรรถนะพยาบาลเด็ก รัตนา นิยมชาติ สุวิณี วิวัฒน์วานิช	84
ความคิดเห็นต่อสมรรถนะการพยาบาลด้านภัยพิบัติของพยาบาลวิชาชีพในเขตสุขภาพที่ 11 อติญาณ์ ศรีเกษตริน สุทธานันท์ กัลละ รุ่งนภา จันทรา ดาราวรรณ รองเมือง	101
ผลของการสอนปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในวิชาปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหา ทางสุขภาพจิตต่อทักษะทางปัญญาของนักศึกษาพยาบาล นุสรานามเดช จิราภา บุญศิลป์ นงคาร รวงแดง ดวงดาว อุบลแย้ม	111
การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการตกเลือดในระยะ 2 ชั่วโมงแรกหลังคลอดในห้องคลอด โรงพยาบาลอุดรธานี ปทุมมา กังวานตระกูล อ้อยอิน อินยาศรี	121
การประเมินสมรรถนะของผู้สำเร็จการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลฉุกเฉิน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ ปรียาวรรณ วิบูลย์วงศ์ ธนาภา ฤทธิงษ์	135
การพัฒนารูปแบบการบริหารจัดการด้านอาหารและโภชนาการโดยใช้แนวทางอาหารของแม่ ในเด็กก่อนวัยเรียน ศูนย์ศึกษาเด็กก่อนวัยเรียน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา เจตินภา แสงสว่าง ศิริวรรณ ชูกำเนิด ปารีชาติ ชูประดิษฐ์ ศรีสุภาภรณ์ ปิณฑาประสิทธิ์ ทองใหญ่ วัฒนศาสตร์	146

บทความวิชาการ

กิจกรรมจิตตปัญญาศึกษา : การเปลี่ยนแปลงเจตคตินักศึกษาพยาบาล วรัญญา แสงพิทักษ์ อมรตา อาชาพิทักษ์	159
การประเมินทักษะกระบวนการคิดของนักศึกษาพยาบาลในศตวรรษที่ 21: SOLO Taxonomy วิดาพร ทับทิมศรี ปราโมทย์ สิงวัฒนกุล	169
การประเมินผลการเรียนรู้ในคลินิกของนักศึกษาพยาบาล อนัญญา คูอาริยะกุล	179

Content

Vol. 33 No. 2 May – August 201

Research Articles

THE DEVELOPMENT OF AN INSTRUCTIONAL MODEL BASED ON COOPERATIVE LEARNING BY USING VARK LEARNING STYLES ON KNOWLEDGE AND LEARNING WITH HAPPINESS OF NURSING STUDENT Yupaporn Tirapaiwong Smerchan Teerawatskul Srisuntra Jermworapipat Patcharee Watthanachai	1
THE RELATIONSHIP BETWEEN HEALTH BELIEF AND DEMENTIA PREVENTIVE BEHAVIOR IN OLDER ADULTS WITH HYPERTENSION Katesarin Ubolwong Naiyana Piphatvanitcha	14
HEALTHY EATING BEHAVIOR IN OBESE SCHOOL-AGE CHILDREN IN THAILAND AND ITS RELATED FACTORS Wiravan Kumvan Chintana Wacharasin Chanya Sethaput	25
EFFECTS OF PREPAREDNESS PROGRAM FOR THE PROFESSIONAL NURSING/ MIDWIFERY LICENSURE EXAMINATION ON NURSING STUDENTS' READINESS AND ANXIETY FOR THE EXAMINATION Tanavan Sriamonruttanakul Chanpen Ninwatcharamanee Jindamas Kosolchuenvijit Muthaka Sriklo Urai Nirotnun Jitlada Srisarakam	43
HEALTH STATUS AND HEALTH SERVICE ACCESSIBILITY: SAMSEN COMMUNITY Sasiwimon Booranarek Pimrat Thummaraksa Kainapa Kaewchuntra Monpanee Khamwong	54
EFFECTS OF LABOUR PAIN COPING ENHANCEMENT PROGRAM ON PAIN SCORES AND PERCEIVED CHILDBIRTH EXPERIENCES IN PRIMIPAROUS MOTHERS Ying Tanrat Piriya Suppasri Wantana Suppaseemanont	64
EFFECTS OF THE ARM SWING EXERCISE PROGRAM APPLYING SELF-EFFICACY THEORY AND SOCIAL SUPPORT OF THE YOUNG ELDERLY IN BANGKOK METROPOLITAN Mayura Soichue Sarunya Benjakul Mondha Kengganpanich Tharadol Kengganpanich	73
COMPETENCIES OF PEDIATRIC NURSES Ratana Niyomchat Suvinee Wivatvanit	84
OPINIONS ON DISASTER NURSING COMPETENCIES OF REGISTERED NURSES WORKING IN HEALTH SERVICE REGION 11 Atiya Sarakshetrin Suthanan Kurlaka Rungnapa Chantra Daravan Rongmuang	101
THE EFFECT OF TEACHING EVIDENCE-BASED NURSING PRACTICE IN MENTAL HEALTH PROBLEM NURSING PRACTICUM COURSE ON COGNITIVE SKILLS OF NURSING STUDENTS Nusara Namdej Jirapa Boonsil Nongkan Rangdang Daungdao Ubolyam	111
DEVELOPMENT OF NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR THE PREVENTION OF POSTPARTUM HEMORRHAGE IN THE FIRST TWO HOURS AFTER GIVING BIRTH AT LABOR ROOM, UDONTHANI HOSPITAL Pathumma Kangwantrakul Oilin Inyasri	121
COMPETENCY EVALUATION OF TRAINEES IN THE EMERGENCY NURSE TRAINING PROGRAM AT BOROMARAJONANI COLLEGE OF NURSING, BANGKOK Preeyawan Vibulwong Tanapa Rittiwong	135
DEVELOPMENT OF FOOD AND NUTRITIONAL MANAGEMENT MODEL FOR PRESCHOOL CHILDREN BASED ON MOTHER'S FOOD GUIDELINE: A PARTICIPATORY ACTION RESEARCH Juadhapa Sangsawang Siriwan Chukumnird Parichat Chupradit Srisukan Binthaprasitthi Tongyai Wattanasart	146

Articles

CONTEMPLATIVE EDUCATION ACTIVITIES AND TRANSFORMATIVE ATTITUDE FOR NURSING STUDENTS Waralya Sangpitak Amornta Archapitak	159
ASSESSMENT OF THINKING PROCESS SKILLS OF NURSING STUDENTS IN THE 21 st CENTURY: SOLO TAXONOMY Vidaporn Dhabdhimsri Pramote Huengwattanakul	169
CLINICAL LEARNING ASSESSMENT OF NURSING STUDENTS Anaya Kooariyakul	179

บทบรรณาธิการวารสาร

สวัสดีสมาชิกวารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ และผู้สนใจทุกท่าน วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ เป็นวารสารที่อยู่ในศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (TCI) กลุ่มที่ 1 ระยะเวลา 5 ปี ตั้งแต่ 1 มกราคม 2558- 31 ธันวาคม 2562 ฉบับนี้เป็นปีที่ 33 ฉบับที่ 2 มีบทความทั้งหมด 16 เรื่อง ประกอบด้วยบทความวิชาการ จำนวน 3 เรื่อง และบทความวิจัย จำนวน 13 เรื่องโดยมีบทความวิจัยภาษาอังกฤษ จำนวน 1 เรื่อง บทความวิจัยภาษาไทย จำนวน 12 เรื่อง โดยมีงานวิจัยที่หลากหลายประเด็น และเพื่อการเปิดโอกาสให้ผู้สนใจสามารถนำผลงานไปใช้ให้เกิดประโยชน์ วารสารจึงเปิดช่องทางอิเล็กทรอนิกส์ให้ทุกท่านได้เข้าไปอ่านบทความในวารสารบนฐานข้อมูล TCI ใน website <https://www.tci-thaijo.org/index.php/bcnbangkok> ได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายจึงอยากเชิญชวนทุกท่านร่วมกันใช้บทความในวารสารไปอ้างอิงผลงานทางวิชาการและงานวิจัยของท่าน

ในนามของบรรณาธิการขอขอบคุณผู้ร่วมเสนอผลงานทั้งบทความวิจัย และบทความวิชาการทุกท่าน รวมทั้งผู้ทรงคุณวุฒิในการประเมินคัดกรองบทความวิจัยที่ช่วยให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ ส่งผลให้วารสารฉบับนี้มีคุณภาพและมีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

สุดท้ายนี้ขอเชิญชวนผู้สนใจทุกท่านร่วมส่งผลงานเพื่อตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานลงวารสารโดยดูจากรูปแบบในการตีพิมพ์หัวข้อการเตรียมต้นฉบับใน website <https://www.tci-thaijo.org/index.php/bcnbangkok> แล้วพบกับบทความที่น่าสนใจได้อย่างต่อเนื่องในฉบับถัดไป

ดร. วรณิ ดปนิยากร

บรรณาธิการ