



การเดินทางไปนำเสนอผลงานวิชาการทางกายภาพบำบัด ณ ประเทศเกาหลี

เรียน บรรณาธิการวารสารเทคนิคการแพทย์ และกายภาพบำบัด

ดิฉัน รศ.อรรณพ บุณณรักษ์ สังกัดภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้รับโอกาสในการไปเสนอผลงานทางวิชาการเรื่อง “To achieve a student-centered approach in clinical Physical Therapy” และได้รับเชิญเป็นวิทยากรเรื่อง Thai Yoga ในการประชุมวิชาการนานาชาติ WCPT-AWP and ACPT Congress 2005 ซึ่งจัดขึ้นโดย The Korean Physical Therapy Association ณ ประเทศเกาหลีใต้ โดยได้รับการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น ด้วยเงินอุดหนุนคณาจารย์ไปประชุมวิชาการนานาชาติในต่างประเทศ จากกองทุน 40 ปี พัฒนาบุคลากรมหาวิทยาลัยขอนแก่น ปี 2549 ในคราวประชุมครั้งที่ 1/2549 เมื่อวันอังคารที่ 4 ตุลาคม 2548 โดยมีโปรแกรมการเสนอผลงาน และรายละเอียดต่างๆ ซึ่งประกอบด้วย

1. สรุปหัวข้อและความรู้ที่ได้รับจากการประชุม วิชาการและการเสนอผลงาน

1.1 หัวข้อการประชุม

Conference Topics of the Future in Physical Therapy: Benefit for All ประกอบด้วย keynote speakers และ pre & post congress workshop โดยการเข้าฟังบรรยายในห้องประชุมตามโปรแกรม ประกอบด้วย การบรรยาย การอภิปราย การสนทนา และการซักถาม ซึ่งได้แก่

1.1.1 Clinical research, basical research, experiment research of physical therapy and its explore of theory (including electrotherapy, osteopathy, massage, exercise, acupuncture, natural herbs, etc.)

1.1.2 Research and application of manipulative medicine and traditional therapy in the areas of prevention, health, healing, cosmetology, etc.

1.1.3 Interchange of clinical diagnosis, treatment and physical therapy education

1.1.4 Direct access: are we ready for the challenges โดย Dr.Sandra Mercer Moore, The President of the World Confederation for Physical Therapy

1.1.5 The Future of electrophysical agents in physical therapy: real benefits, or just sham โดย Associate Professor Goh Ah Cheng, School of Health Sciences, Faculty of Medicine, Shinshu University and Adjunct Research Fellow, School of Physiotherapy, Curtin University, Perth, Australia

1.1.6 THE MULLIGAN CONCEPT -Basic Course - NAGS SNAGS AND MWMS (two-days workshop) โดย Ms.Barbara Hetherington จาก Accredited Mulligan Concept Teacher Auckland, New Zealand

1.1.7 Electrical stimulation: from physics to practice โดย Associate Professor Goh Ah Cheng Department of Physical Therapy, School of Health Sciences, Faculty of Medicine, Shinshu University

1.1.8 PNF (two-days workshop) โดย Mr.Marcel Grzebellus, Senior Educator, International PNF Center, Poland

1.1.9 Introduction to evidence-based practice (one-day workshop) โดย Associate

Professor Chris Maher, School of Physiotherapy,
Faculty of Health Sciences, University of Sydney

1.1.10 Thai Yoga โดย Associate
Professor Orawan Buranruk, Department of
Physical Therapy, Faculty of Associated Medical
Sciences, Khon Kaen University, Thailand

1.2 Specially invited plenary lecture
ประกอบด้วย การบรรยาย และการสาธิต ซึ่งใช้เวลา
หัวข้อละ 60-90 นาที จำนวน 10 เรื่อง

1.3 การเสนอผลงาน (oral presentation)
ประกอบด้วย การบรรยายในรูปแบบต่างๆ เช่น การนำ
เสนอด้วยคอมพิวเตอร์ สไลด์ และแผ่นใส เป็นต้น และ
มีช่วงการซักถามในตอนท้าย ซึ่งใช้เวลาหัวข้อละไม่เกิน
15 นาที จำนวน 56 เรื่อง

1.4 การเสนอผลงาน (poster presentation)
จำนวน 270 เรื่อง

2. สรุปประสบการณ์และความรู้ที่ได้รับจากการ ประชุมวิชาการและการเสนอผลงาน

2.1 ด้านหัวข้อและเนื้อหาการประชุม หัวข้อ
และเนื้อหาการประชุมในภาพรวมเป็นเรื่องที่น่าสนใจ และ
มีหลาย หัวข้อที่สาขากายภาพบำบัดสามารถนำมาประยุกต์
ใช้ได้ทั้งในงานป้องกัน งานส่งเสริมสุขภาพ งานฟื้นฟู และ
งานรักษาในทางคลินิกได้เป็นอย่างดี เช่น เรื่องของการ
ออกกำลังกายในรูปแบบต่างๆ การรักษาผู้ป่วยระบบประสาท
โดยเฉพาะในผู้สูงอายุ และผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก การ
ประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์เพื่อการรักษา ซึ่งความรู้ที่ได้จะ
เป็นประโยชน์ทางวิชาการในการให้ความรู้แก่นักศึกษา
ผู้ป่วย และประชาชนทั่วไปได้

ตลอดช่วงเวลาการประชุมวิชาการจะมี
การอภิปรายและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันอย่าง
กว้างขวาง และได้รับประสบการณ์หลากหลายจากผู้ร่วม
สัมมนาในครั้งนี้ โดยเฉพาะหัวข้อที่มีภาคปฏิบัติซึ่ง
นอกจากจะได้รับความรู้แล้วยังได้ร่วมฝึกปฏิบัติการด้วย
ได้แก่ การรักษาด้วยเทคนิค Mulligan ซึ่งสามารถ
ประยุกต์ใช้ได้เป็นอย่างดีในผู้ป่วยระบบกระดูกและ

กล้ามเนื้อ, Bobath และ PNF เป็นต้น

2.2 ด้านการเสนอผลงาน การเสนอผลงาน
ครั้งนี้ นับได้ว่าเป็นประสบการณ์ในการเสนอผลงาน
ระดับนานาชาติ และมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อวิชาชีพ
กายภาพบำบัด จึงเป็นโอกาสในการศึกษาถึงกระบวนการ
ต่างๆ ตั้งแต่การติดต่อประสานงาน การเตรียมตัวทั้งใน
ด้านวิชาการที่นำไปเสนอ ด้านภาษารวมทั้งวิธีการนำเสนอ
ซึ่งถือว่าเป็นประสบการณ์ตรงที่ดิฉันได้เรียนรู้ อันจะก่อ
ให้เกิดการพัฒนาตนเอง รวมทั้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้
ในโอกาสต่อไป

2.3 ด้านการวิจัย จากการเสนอผลงานหลาย
หัวข้อที่มีจุดเด่นในการพัฒนางานวิจัย และมีหลาย
หัวข้อที่สอดคล้องกับงานวิจัยทางกายภาพบำบัดโดย
เฉพาะด้านระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ

2.4 ด้านเครื่องมือและเทคโนโลยีต่างๆ ซึ่ง
ส่วนหนึ่งจะเกี่ยวข้องกับเครื่องมือกายภาพบำบัด ดิฉันมี
โอกาสได้ชมเครื่องมือเพื่อการรักษาหลายชนิดที่บริษัท
ต่างๆ นำมาออกนิทรรศการ และได้ทดลองใช้ด้วย เช่น
อุปกรณ์ช่วยในการเคลื่อนย้ายแบบต่างๆ แก้อัศจรรย์ภาพ
เครื่องดึงคอและหลัง และเครื่องไฟฟ้าบำบัดชนิดต่างๆ
 เป็นต้น

3. สรุปข้อคิดเห็น/ประโยชน์ที่ได้รับและข้อเสนอ แนะ

ดิฉันได้รับประโยชน์จากการประชุมทางวิชาการ
และการเสนอผลงาน 3 ประการคือ 1. ได้รับ
ประสบการณ์การนำเสนอผลงานด้วยภาษาอังกฤษ และ
การเป็นวิทยากรในระดับนานาชาติ 2. ได้เพิ่มพูนความรู้
เกี่ยวกับงานวิจัย และผลงานความก้าวหน้าในแวดวงที่
เกี่ยวกับทางกายภาพบำบัด 3. มีโอกาสเปิดมุมมองทาง
วิชาการในระดับนานาชาติ และได้รู้จักเพื่อนร่วมวิชาชีพ
กายภาพบำบัดจากหลายๆ ประเทศ อาทิ เกาหลี ญี่ปุ่น
ไต้หวัน ฮองกง สิงคโปร์ อินโดนีเซีย ฟิลิปปินส์ เวียดนาม
นิวซีแลนด์ ออสเตรเลีย อินเดีย ปากีสถาน บังคลาเทศ
ศรีลังกา อิสราเอล เยอรมัน เป็นต้น รวมทั้งมีโอกาส
ประชาสัมพันธ์มหาวิทยาลัยขอนแก่น และงาน

กายภาพบำบัด ณ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ให้เป็นที่รู้จักด้วย
การไปประชุมทางวิชาการและการเสนอผลงาน
ครั้งนี้ นับเป็นการเสริมสร้างประสบการณ์ตรงทั้งในด้าน
วิชาการ และงานวิจัย และเล็งเห็นว่าจะประโยชน์
ต่อการพัฒนานุคลากรอีกทางหนึ่งในการเพิ่มศักยภาพ
ของตนและหน่วยงาน อันเป็นแรงจูงใจให้เกิดความคิด

ริเริ่มสร้างสรรค์ต่อไป

สุดท้ายนี้ดิฉันขอขอบพระคุณมหาวิทยาลัยขอนแก่น
ที่ให้การสนับสนุนการไปประชุมวิชาการและเสนอผลงาน
สมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทยภาคเหนือ รวมทั้ง
ต้นสังกัดที่ให้โอกาสในครั้งนี้ และขอขอบคุณนักศึกษา
ผู้เข้าร่วมโครงการในผลงานที่ได้นำไปเสนอ

ขอแสดงความนับถือ

รศ.อรรณพ นุราณรักษ์
ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น