



## ประสบการณ์ใน Camp Counselor United States of America (CCUSA) Experience in Camp Counselor United States of America (CCUSA)

เรียน บรรณาธิการวารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด

ข้าพเจ้า นางสาววราภรณ์ เนื่องวงษา รหัส 434227-5 ศิษย์เก่าสาขากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น รุ่นที่ 18 ได้มีโอกาสไปเก็บเกี่ยวประสบการณ์ในประเทศสหรัฐอเมริกา ระหว่างวันที่ 25 พฤษภาคม 2547 - 10 ตุลาคม 2547 รวมเวลาประมาณ 4 เดือน ในโครงการ Camp Counselor United States of America (CCUSA) ข้าพเจ้าจึงขอถ่ายทอดประสบการณ์ที่ได้รับจากโครงการดังกล่าวให้แก่สมาชิกและผู้อ่านวารสารฯ ดังนี้

ในการเข้าร่วมโครงการนี้ขั้นแรกข้าพเจ้าเข้าสัมภาษณ์ภาษาอังกฤษและทักษะเข้าค่ายกับเจ้าหน้าที่ของ CCUSA และได้เลือกไปค่ายผู้พิการ (special needs camp) ที่รัฐ Maryland ซึ่งห่างจากเมืองหลวงกรุง Washington D.C. ประมาณ 45 นาที โดยรถยนต์ ในวันแรกเมื่อถึงเมืองนิวยอร์ก ข้าพเจ้าได้เข้าปฐมนิเทศ ณ มหาวิทยาลัยโคลัมเบีย เป็นเวลา 1 วัน โดยวิทยากรได้กล่าวถึงประเพณีวิถีชีวิตของคนอเมริกา และการใช้ชีวิตเป็น staff ในค่ายโดยภาพรวม จากนั้นข้าพเจ้าได้เดินทางไปค่าย ณ รัฐ Maryland โดยภาพรวมแล้วสภาพแวดล้อมบริเวณค่ายมีลักษณะคล้ายอุทยานแห่งชาติในประเทศไทย มีสนามกว้างกว่า 10 ไร่ สำหรับทำกิจกรรมกลางแจ้ง มีที่พักสำหรับ staff และลูกค่าย มีโรงอาหาร สำนักงาน สระว่ายน้ำ อาคารสำหรับทำกิจกรรมด้านศิลปะ บันเทิง เกษตรกรรม และคอกม้า ในช่วง 2 สัปดาห์แรกเป็นการทำความคุ้นเคยสถานที่และอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับผู้พิการในประเทศสหรัฐอเมริกา staff ของค่ายครั้งนี้มาจากหลากหลายประเทศทั่วโลก เช่น สหรัฐอเมริกา เม็กซิโก อังกฤษ สเปน ไต้หวัน ไทย (คือข้าพเจ้าเอง) เป็นต้น ดังนั้นภาษาและวัฒนธรรมที่มาจากต่างที่ต่างถิ่นทำให้ทุกคนต้องปรับตัวเข้าหากันในการใช้ชีวิตร่วมกัน

สัปดาห์ที่ 3 เป็นการเริ่มต้นค่ายฤดูร้อนครั้งนี้ staff ทั้งหมดถูกแบ่งเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มแรกไปรับลูกค่ายที่จุดนัดหมาย ส่วนอีกกลุ่มหนึ่งเตรียมสถานที่ตรวจดูความเรียบร้อยของห้องพัก สัปดาห์นี้เรียกว่า retreat week ลูกค่ายส่วนใหญ่เป็นวัยผู้ใหญ่และสูงอายุ ระหว่าง 28-80 ปี มีความบกพร่องทางร่างกายและจิตใจ เช่น mental retard (MR), cerebral palsy (CP), autistic เป็นต้น สัปดาห์นี้ข้าพเจ้าต้องดูแลลูกค่ายแบบตัวต่อตัว คือต้องรับผิดชอบลูกค่ายที่เป็น MR 1 คน ซึ่งก็ยากมาก เพราะลูกค่ายมีภาวะเครียดอยู่ตลอดเวลาไม่ชอบเข้าร่วมกิจกรรมกับเพื่อนๆ กิจกรรมในสัปดาห์นี้ประกอบด้วย กิจกรรมด้านศิลปะ ปลูกต้นไม้ ว่ายน้ำ ร้องเพลง และไปทัศนศึกษาที่ฟาร์ม ซึ่ง staff ต้องทำงานหนักมาก ตลอดสัปดาห์เปลี่ยนเวรยามไปนอนเฝ้าบ้านพักของลูกค่ายแต่ละคน ข้าพเจ้ารู้สึกได้อย่างชัดเจนเลยว่าอารมณ์ที่คิดถึงบ้านเป็นอย่างไรก็ทั้งต้องทำงานหนักทั้งกายและใจ แต่การใช้ชีวิตร่วมกับผู้อื่นทำให้มีความเป็นผู้ใหญ่ขึ้น

สัปดาห์ที่ 4 และ 5 ลักษณะของกิจกรรมจะคล้ายกัน เช่น ว่ายน้ำ นั่งรถโก เกมสีกกลางแจ้ง ยิงธนู ศิลปะ เต้นรำ งานฝีมือ เช่น ร้อยลูกปัด เป็นต้น ทุกสัปดาห์จะมีการไปรับประทานอาหารนอกค่าย 1 ครั้ง และไปตลาดชาวนา (famer market) เพื่อให้คนพิการได้พบปะกับผู้คนภายนอก

สัปดาห์ที่ 6-8 เป็นการทัศนศึกษานอกสถานที่โดยพาชาวค่ายและ staff ไปพักที่โรงแรม โดยสัปดาห์ที่ 6 ไปสวนสนุก King Dominion เพื่อเล่นเครื่องเล่นต่างๆ ส่วนสัปดาห์ที่ 7-8 ไปทะเล คือ Virginia Beach และ Ocean City

ในการเข้าค่ายฤดูร้อน รวมระยะเวลา 8 สัปดาห์ครั้งนี้ทำให้ข้าพเจ้าได้รับประสบการณ์และรู้จักเพื่อนใหม่ๆ

มากมาย ได้ฝึกความทรงจำเวลา และความรับผิดชอบ หลังจากค่ายฤดูร้อนสิ้นสุดลง ข้าพเจ้าได้ติดต่อกับ Naples Community Hospital (NCH) เพื่อเข้าศึกษาทางด้าน rehabilitation service และ hippotherapy (horse back riding program) เป็นเวลา 4 สัปดาห์

การศึกษาดูงานที่ NCH ประกอบด้วยการดูงานที่แผนกผู้ป่วยนอกในวันจันทร์ พุธ และศุกร์ และที่แผนกผู้ป่วยในในวันอังคารและพฤหัสบดี การดูงานที่แผนกผู้ป่วยนอก ทำให้ข้าพเจ้าได้เรียนรู้เกี่ยวกับผู้ป่วยเด็ก และผู้ป่วยทางระบบประสาท ได้เยี่ยมชมการปฏิบัติงานของนักแก้ไขการพูด (speech therapist) ได้ช่วยฝึกธารบำบัด (hydrotherapy) และการออกกำลังกายในน้ำ (aquatic exercise) แก่ผู้ป่วย และที่สำคัญเป็นพิเศษที่ทำให้ข้าพเจ้าได้รับประสบการณ์ใหม่เป็นอย่างมาก คือ การได้เข้าเป็นอาสาสมัคร side walker ในการใช้ม้า (hippotherapy) ให้แก่ผู้พิการ เช่น ผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก เด็กพิการ CP และ autistic เป็นต้น ซึ่งเป็นช่วงที่ข้าพเจ้ามีความสุขมาก เพราะทำให้ได้เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เทคนิคใหม่ๆ ได้พบปะผู้คน และได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้คนหลากหลายอาชีพ

ประสบการณ์ทั้งหมดที่ข้าพเจ้าได้รับจากการไปใช้ชีวิตในประเทศสหรัฐอเมริกา ประมาณ 4 เดือนเศษนี้ เป็นสิ่งที่มีคุณค่าแก่ชีวิตของข้าพเจ้าเป็นอย่างมาก ทำให้ข้าพเจ้าได้ประยุกต์ความรู้ทางกายภาพบำบัดที่ได้เรียนรู้จากประเทศไทยไปใช้กับผู้ป่วยในต่างประเทศ ได้มีโอกาสแสดงศักยภาพของนักกายภาพบำบัดไทยให้ชาวต่างชาติรู้จักซึ่งได้รับความชื่นชมเป็นอย่างมาก นอกจากนี้ การได้มีโอกาสไปใช้ชีวิตในบ้านต่างเมืองครั้งนี้ทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกรักประเทศไทยมากขึ้นเป็นอย่างยิ่ง ข้าพเจ้าจึงอยากเชิญชวนให้นักศึกษากายภาพบำบัดและผู้สนใจทั่วไปเตรียมตัวและสมัครเข้าร่วมโครงการ CCUSA เป็นอย่างมาก โดยผู้ที่สนใจสามารถศึกษารายละเอียดได้ในเว็บไซต์ของโครงการ คือ [www.ccusa.com](http://www.ccusa.com) และ [www.ccusa.co.th](http://www.ccusa.co.th) หรือขอข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ข้าพเจ้า

**ขอแสดงความนับถือ**

**นางสาววรารักษ์ เนื่องวงษา**

นักศึกษากายภาพบำบัด รุ่นที่ 18

คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น