



ประสบการณ์ทางกายภาพบำบัดจากประเทศญี่ปุ่น Experience of Physical Therapy from Japan

เรียน บรรณาธิการวารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด

ในระหว่างวันที่ 23 กันยายน ถึง 17 ตุลาคม 2547 ข้าพเจ้าได้เดินทางไปเยี่ยมชมงาน ณ มหาวิทยาลัยอะคิตะ มหาวิทยาลัยโตเกียว และศูนย์ฟื้นฟูผู้สูงอายุ คนพิการ และเด็กผู้ด้อยโอกาส โดยได้รับการสนับสนุนจากประเทศญี่ปุ่น โดยการประสานงานของ Prof.Kudo Shunsuke และ Mr.Yukihiko Osawa ของ School of Health Sciences, Faculty of Medicine, Akita University และเสนอผลงานวิจัยแบบลายลักษณ์ เรื่อง Health Effects of Computer Use Among Thai Commercial Bank Workers, Khon Kaen, Thailand และประชุมวิชาการในงาน International Welfare Equipment และ Home Care Rehabilitation ณ Tokyo Big Sight

จากการประชุมวิชาการข้าพเจ้าได้แง่คิดและมุมมองอันเป็นประโยชน์ ในการนำวิชาการมาประยุกต์ใช้ในงานกายภาพบำบัด โดยเฉพาะการได้เข้าร่วมในงานนิทรรศการที่ข้าพเจ้ามีโอกาสได้ชมอุปกรณ์ด้านสุขภาพ อุปกรณ์ทางการแพทย์ เครื่องมือเพื่อการรักษา เครื่องช่วยเหลือผู้สูงอายุ ผู้ป่วยและคนพิการ ที่บริษัทต่างๆ นำมาออกนิทรรศการ ซึ่งส่วนหนึ่งจะเกี่ยวข้องกับเครื่องมือกายภาพบำบัด อาชีวบำบัด และอรรถบำบัดหลายชนิด และจากการเยี่ยมชมงานหลายๆ แห่ง ได้แก่ Care Town Takanosu, Niko Niko En (a nursing home), Akita Health Center, Moritake Hospital, Keyaki House (nursing care and disabilities), และ Yogohama Rehabilitation Center ทำให้ข้าพเจ้ายิ่งเล็งเห็นว่างานกายภาพบำบัดเป็นวิชาชีพที่น่าภาคภูมิใจ ได้มีโอกาสช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์อย่างมากมาย เป็นที่ยอมรับจากสังคม โดยเฉพาะที่เห็นได้จากการที่สื่อต่างๆ ในประเทศญี่ปุ่นได้มีการนำเสนองานด้านนี้ออกมาหลากหลาย

รูปแบบ รวมถึงประสบการณ์ที่ได้ไปพบกับเด็กดาวนซินโดรมที่มีชีวิตที่น่าสนใจ ทำให้ข้าพเจ้าได้แนวความคิดในการเขียนบทความเรื่องหนึ่งเพื่อลงหนังสือที่ระลึกในงานสัมมนาวิชาชีพกายภาพบำบัด ครั้งที่ 13 ประจำปี 2547 เป็นอีกหนึ่งความคิดที่อยากฝากให้นักศึกษาและเพื่อนร่วมวิชาชีพ

นอกจากนี้จากการที่ข้าพเจ้าได้ไปดูงานและได้รับเชิญเป็นวิทยากร เรื่อง นวดไทย ณ มหาวิทยาลัยอะคิตะ และมหาวิทยาลัยโตเกียว จึงเป็นการเพิ่มโอกาสในการพัฒนาศักยภาพทางวิชาการในต่างประเทศอีกทางหนึ่งด้วย และมีโอกาสเข้าพบเครือข่ายวิชาชีพร่วมกับสมาชิกายภาพบำบัดญี่ปุ่นในฐานะที่ข้าพเจ้าเป็นสมาชิกคนหนึ่งของสมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย รวมถึงการเข้าร่วมงาน NGO International Festival ณ Akita Center (ALVN) ซึ่งมีเครือข่ายงานมากมายของ Non Governmental Organization (NGO) เข้าร่วมงานทั้งจากทวีปอเมริกา ยุโรป แอฟริกา ออสเตรเลีย และเอเชีย ทำให้เกิดความภูมิใจว่าเป็นคนไทยที่มีโอกาสได้ไปร่วมในงานนี้

สุดท้ายนี้ข้าพเจ้าขอขอบพระคุณ Prof.Kudo Shunsuke และ Mr.Yukihiko Osawa ที่ให้การสนับสนุนและช่วยเหลือในการประสานงานต่างๆ และขอขอบคุณทางต้นสังกัดที่เปิดโอกาสให้ข้าพเจ้าได้ไปพบประสบการณ์อย่างมากมายในการเดินทางไปประเทศญี่ปุ่นในครั้งนี้

ขอแสดงความนับถือ

รศ. อรรณพ บุราณรักษ์

ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น