



การประชุมวิชาการ The 8th International Physiotherapy Association Congress

เรียน บรรณาธิการวารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด

ข้าพเจ้าและคณะ ได้แก่ นายทวิศักดิ์ จรรยาเจริญ พร้อมด้วย นางสาววรินทร์ ชนาวีรัตน์ และนางทกมล กมลรัตน์ สังกัดภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้มีโอกาสเข้าร่วมประชุม สัมมนา และเสนอผลงานวิจัยในการประชุม The 8th International Physiotherapy Association Congress ในหัวข้อเรื่อง Improving & Expanding Practice ณ Adelaide Convention Center เมือง Adelaide ประเทศออสเตรเลีย ด้วยเงินอุดหนุนคณาจารย์ ไปประชุมวิชาการนานาชาติในต่างประเทศ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ประจำปีงบประมาณ 2547 ตั้งแต่วันที่ 14-19 พฤษภาคม 2547 รวมระยะเวลา 6 วัน โดยนายทวิศักดิ์ จรรยาเจริญ ได้เสนอผลงานวิจัยทางลายลักษณ์เรื่อง Effects of sauna on pulmonary function test: comparison between non-smokers group and smokers group นางสาววรินทร์ ชนาวีรัตน์ เสนอผลงานวิจัยทางลายลักษณ์เรื่อง Effects of Thai massage on blood chemistry และนางทกมล กมลรัตน์ เสนอผลงานวิจัยด้วยวาจาเรื่อง Effects of lumbar mobilisation on skin surface temperature in normal male subjects และเสนอผลงานวิจัยทางลายลักษณ์เรื่อง Effects of thoracic mobilisation on skin surface temperature in upper limb of normal subjects โดยในการประชุมครั้งนี้ มีผู้เข้าร่วมประชุมซึ่งส่วนใหญ่เป็นนักกายภาพบำบัดและอาจารย์กายภาพบำบัดจากนานาประเทศประมาณ 350 คน จุดประสงค์ของการไปประชุม สัมมนาและเสนอผลงานวิจัยคือ เพื่อมีโอกาสแลกเปลี่ยน และเผยแพร่ผลงานวิจัยด้านกายภาพบำบัดระหว่างนักกายภาพบำบัดไทยกับต่างประเทศ ข้าพเจ้าและคณะได้รับความรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับงานวิจัยของนานาชาติ อันเป็นประโยชน์แก่นักศึกษาและผู้ป่วย และนำแนวคิดต่างๆ มาประยุกต์ใช้เพื่อเป็นแนวทางในการ

พัฒนางานวิจัยด้านกายภาพบำบัดให้ทันสมัยต่อการเปลี่ยนแปลงทางวิชาการ ตลอดจนมีโอกาสนำความรู้ และประสบการณ์ที่ได้มาถ่ายทอดให้บุคลากรและนักศึกษา เพื่อเปิดโอกาสให้ได้รับความรู้และร่วมกันหาแนวทางในการพัฒนาองค์กร เสริมสร้างศักยภาพและความสามารถในการวิจัยให้ดียิ่งขึ้น ในการประชุมครั้งนี้ ข้าพเจ้าและคณะได้เข้าฟังการเสนอผลงานวิจัยและการบรรยายวิชาการจากนักวิจัยของนานาประเทศ สรุปได้ดังนี้

พิธีเปิดการประชุมเริ่มขึ้น ณ Adelaide Convention Center ในช่วงเช้าของวันที่ 15 พฤษภาคม 2547 เวลา 8.30 น. แล้วจากนั้นมีการบรรยายในภาคเช้าเกี่ยวกับ Motor Learning โดย Professor Ruth Grant เป็นเนื้อหาด้านระบบประสาท โดยสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการรักษาผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบประสาทให้มีการเรียนรู้การทำงานของส่วนต่างๆ ให้เข้าสู่สภาพใกล้เคียงปกติมากที่สุด ข้าพเจ้าได้รับความรู้เกี่ยวกับเทคนิคการกระตุ้นและยับยั้งการทำงานของระบบประสาทที่ควรใช้ในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก และทราบหลักการสำคัญในการรักษาผู้ป่วยเหล่านี้มากขึ้น ต่อจากนั้นจะเป็นการเสนอผลงานวิจัยด้วยวาจาของผู้เข้าร่วมการประชุมซึ่งจะแบ่งเป็น 6 session ได้แก่

1. Professional Issues มีการนำเสนอผลงานวิจัยหลายเรื่อง ได้แก่ Research in physiotherapy: a survey of research practice และ A systemic and critical review of allied health databases: current standards and implications for future challenges เป็นต้น
2. Gerontology เป็นการนำเสนอผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุเป็นหลัก ได้แก่ Gait aid use in a low care older population: the influence of balance, fear of falling and pain และเรื่องที่น่าสนใจมากสามารถนำไปเป็นหลักการในการฝึกเพื่อเพิ่มความแข็งแรงในผู้สูงอายุได้ดีคือเรื่อง A systematic review of strength training for older people

3. Musculoskeletal Physiotherapy มีการนำเสนอผลงานวิจัยทางกายภาพบำบัดของระบบกระดูกและกล้ามเนื้อเป็นหลัก ได้แก่ Pain management by physiotherapists: do we achieve best practice? และ Protection from exercise induce muscle damage following a repeated bout of eccentric exercise in the mouse model of the Duchenne Muscular Dystrophy

4. Cardiorespiratory Physiotherapy มีการนำเสนอผลงานวิจัยทางกายภาพบำบัดของระบบหัวใจและปอด ได้แก่ Perception of effort can be used to regulate the intensity of arm exercise in healthy individuals และ Sonographic measurement of diaphragmatic excursion in patients with chronic obstructive lung disease in three different sitting positions

5. Aquatic Physiotherapy เป็นการนำเสนอผลงานวิจัยเกี่ยวกับธาราบำบัด ได้แก่ Blood pressure and aquatic physiotherapy during pregnancy, To develop a clinical indicator for hydrotherapy

6. Woman Health ได้แก่ Lifestyles effects and change in bone mineral density in healthy young woman, Relationships between sleep problem และ Urge incontinent and falls in elderly woman

การประชุมสัมมนาวันที่สองคือในวันที่ 16 พฤษภาคม 2547 มีการนำเสนอผลงานวิจัยด้วยวาจาและบรรยายวิชาการที่น่าสนใจในหลายหัวข้อ และที่ข้าพเจ้าได้ฟังคือ เรื่อง Muscle retraining: current practices โดย Gwen Jull, Steve Saunders และ Marg Sherburn ซึ่งเป็นอาจารย์สอนนักศึกษากายภาพบำบัดที่มีชื่อเสียงและเชี่ยวชาญด้านการฝึกกล้ามเนื้อของประเทศออสเตรเลีย ทำให้ทราบหลักการฝึกกล้ามเนื้อที่ทันสมัยขึ้น ช่วงเช้าวันนี้ข้าพเจ้าและคณะได้นำเสนอผลงานวิจัยทางลายลักษณ์ โดยกำหนดเวลาให้ยืนอยู่ที่โปสเตอร์ของตนเอง เพื่อเปิดโอกาสให้ซักถามตั้งแต่วเวลา 10.00-11.00 น. และเวลา 13.00-13.30 น. และในวันนี้เวลา 15.30 น. นางทกมล กมลรัตน์ ยังได้นำเสนอผลงานวิจัยด้วยวาจา เรื่อง Effects of lumbar mobilisation on skin surface temperature in normal male subjects และในเวลา 16.45 น. ข้าพเจ้าและคณะยังได้มีโอกาสฟังการนำเสนอ

ผลงานวิจัยด้วยวาจาของรองศาสตราจารย์รุ่งทิพย์ พันธุ์เมธากุล เรื่อง The effects of non-accelerated and accelerated protocols on the vertical spinal creep response ซึ่งอาจารย์กำลังศึกษาต่อระดับปริญญาเอก ณ University of South Australia ด้วย

การประชุมสัมมนาวันที่สามคือในวันที่ 17 พฤษภาคม 2547 มีการนำเสนอผลงานวิจัยด้วยวาจาและบรรยายวิชาการที่น่าสนใจในหลายหัวข้อเช่นกัน ได้แก่ Control in the management of chronic low back pain โดย Peter O'Sullivan และเวลา 13.00-13.30 น. ข้าพเจ้าและคณะได้นำเสนอผลงานวิจัยทางลายลักษณ์อีกครั้ง โดยกำหนดเวลาให้ยืนอยู่ที่โปสเตอร์ของตนเองเช่นเดิม จนกระทั่งหมดเวลาซักถามจึงแกะโปสเตอร์ออก

จากการประชุมสัมมนาครั้งนี้ข้าพเจ้าและคณะได้รับความรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับงานวิจัยของนานาชาติ อันเป็นประโยชน์แก่นักศึกษาและผู้ป่วยและนำแนวคิดต่างๆ มาประยุกต์ใช้เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนางานวิจัยด้านกายภาพบำบัด ให้ทันสมัยต่อการเปลี่ยนแปลงทางวิชาการดังที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้น โดยสรุปแล้ว ข้าพเจ้าได้รับความรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับการวิจัย อันเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง สามารถนำแนวคิดต่างๆ มาประยุกต์ใช้เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนางานวิจัยด้านกายภาพบำบัด และหวังว่าจะสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้มาถ่ายทอดให้เกิดประโยชน์แก่บุคลากรและนักศึกษาต่อไป ท้ายนี้ข้าพเจ้าและคณะขอขอบคุณมหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่ได้กรุณาสับสนุนเงินอุดหนุนคณาจารย์ไปประชุมวิชาการนานาชาติในต่างประเทศ ประจำปีงบประมาณ 2547 ข้าพเจ้าและคณะจะได้นำความรู้ต่างๆ ไปเผยแพร่ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

รศ. ทวีศักดิ์ จรรยาเจริญ

อาจารย์รวยริน ชนาวิรัตน์

อาจารย์ทกมล กมลรัตน์

ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น