



การไปเสนอผลงานวิชาการทางกายภาพบำบัด ณ ประเทศแอฟริกาใต้ IFOMT 2004 in South Africa

เรียน บรรณาธิการวารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด

ในระหว่างวันที่ 21-31 มีนาคม 2547 ข้าพเจ้าเดินทางไปราชการเพื่อเข้าร่วมประชุมวิชาการ 8th International Conference, IFOMT 2004 และเสนอผลงานวิจัย เรื่อง Effect of Thai Yoga on flexibility of trunk and hips of female students attending Khon Kaen University ณ International Convention Centre, Cape Town, South Africa ซึ่งจัดขึ้นโดย The International Federation of Orthopaedic Manipulative Therapists in Conjunction with the Orthopaedic Manipulative Therapists Group of the South African Society of Physiotherapy โดยได้รับการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น ด้วยเงินอุดหนุนคณาจารย์ไปประชุมวิชาการนานาชาติในต่างประเทศ จากกองทุนรวม 3 เปอร์เซ็นต์ โดยมีงานส่งเสริมและพัฒนาทางวิชาการกองบริการการศึกษาเป็นผู้ประสานงาน ซึ่งหัวข้อและเนื้อหาการประชุมในภาพรวมเป็นเรื่องที่น่าสนใจ ได้แก่ Balancing the outcome in research โดย Mr.Mark Jones, Balancing the outcome in assessment โดย Dr.Jane Greening, Balancing the outcome in management โดย Dr.Gwen Jull, Balancing the outcome in sport injuries โดย Dr.Karim Khan และมีหลายหัวข้อที่สาขากายภาพบำบัดสามารถนำมาประยุกต์ใช้ได้ทั้งในงานป้องกัน งานส่งเสริมสุขภาพ งานรักษาในทางคลินิก และงานฟื้นฟูได้เป็นอย่างดี เช่น เรื่องของกายภาพบำบัดทางกีฬา การออกกำลังกายในรูปแบบต่างๆ การยืดกล้ามเนื้อ การประยุกต์งานทางกายภาพบำบัดเพื่อการรักษาโดยไม่ต้องใช้ยา การรักษาผู้ป่วยประเภทต่างๆ และการตัดติ่ง เป็นต้น รวมทั้ง

ความรู้ที่ได้จะเป็นประโยชน์ทางวิชาการในการให้ความรู้แก่นักศึกษา และวงการกายภาพบำบัดต่อไป ได้แก่ Outcome assessment in manual therapy: step by step โดย Prof.Rob Oostendorp, Multidimensional health assessment in chronic headache patients โดย Dr.Ina Diener, The clinical value of muscle testing of the rotator cuff โดย Ms.Joanne Sklaar, Quality of the intervention โดย Prof.Kari Bo, Balancing the practice of physiotherapy science โดย Dr.Carina Eksteen, Therapeutic exercise: research to clinical practice โดย Dr.Paul Hodges, Pain physiology education: Taking the science to patients โดย Dr.Lorimer Moseley และ The Computer revolution: impact for musculoskeletal disorders โดย Prof.Leon Straker

ตลอดช่วงเวลากาการประชุมวิชาการได้มีการอภิปรายและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันอย่างกว้างขวาง ข้าพเจ้าได้แง่คิดอันเป็นประโยชน์ และได้รับประสบการณ์หลากหลายจากผู้ร่วมสัมมนาในครั้งนี้ ซึ่งล้วนแต่เป็นผู้ทรงคุณวุฒิ และผู้ชำนาญการ โดยเฉพาะหัวข้อที่มีภาคปฏิบัติซึ่งนอกจากจะได้รับความรู้แล้วยังได้ร่วมฝึกปฏิบัติการด้วย ได้แก่ ปฏิบัติการ เรื่อง การบาดเจ็บทางกีฬา สำหรับในส่วนของข้อเสนอผลงานหลายหัวข้อที่มีจุดเด่นในการพัฒนางานวิจัย และมีหลายหัวข้อที่สอดคล้องกับงานวิจัยทางกายภาพบำบัดโดยเฉพาะด้านระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และกายภาพบำบัดทางกีฬานอกจากนี้ข้าพเจ้ามีโอกาสดูชมเครื่องมือเพื่อการรักษาหลายชนิดที่บริษัทต่างๆ นำมาออกนิตรรคการ ซึ่งส่วนหนึ่งจะเกี่ยวข้องกับเครื่องมือกายภาพบำบัด จึงได้ทดลองใช้

ด้วย เช่น เครื่องฝึกการเคลื่อนไหวและการทรงตัวของร่างกาย โปรแกรมบันทึกข้อมูลทางกายภาพบำบัด โปรแกรมออกแบบการรักษาทางกายภาพบำบัด และเครื่องไฟฟ้าชนิดต่างๆ เพื่อบรรเทาอาการปวด เป็นต้น

ข้าพเจ้าเล็งเห็นว่าการไปประชุมทางวิชาการและการเสนอผลงานน่าจะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาบุคลากรในหน่วยงานอีกทางหนึ่ง ซึ่งในโอกาสนี้ข้าพเจ้าได้รับเชิญเป็นวิทยากร เรื่อง การออกกำลังกายแบบฤๅษีดัดตน ณ มหาวิทยาลัยเคปทาวน์ และโจฮันเนสเบิร์ก จึงเป็นการเพิ่มโอกาสในการพัฒนาศักยภาพของตนในการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการด้วย และในฐานะที่ข้าพเจ้าเป็นสมาชิกสมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย ยังมีโอกาสเข้าร่วมประชุมเชื่อมโยงเครือข่ายวิชาชีพพร้อมกับสมาชิกกายภาพบำบัดในระดับนานาชาติกว่า 500 คน จากทวีปอเมริกา ยุโรป แอฟริกา ออสเตรเลีย และเอเชีย ทำให้เกิดความภาคภูมิใจว่ากายภาพบำบัดเป็นวิชาชีพที่กำลังได้รับการยอมรับจากประชาชนสูงมาก มีเครือข่ายงานมากมายในวงการวิทยาศาสตร์สุขภาพ มีการเผยแพร่

วิชาชีพให้เป็นที่รู้จักในระดับนานาชาติได้อย่างรวดเร็วและเป็นแนวทางหนึ่งให้วิชาชีพกายภาพบำบัดในประเทศไทยได้รับการพัฒนาและเป็นที่ยอมรับ

สุดท้ายนี้ข้าพเจ้าขอขอบพระคุณ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และสมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย ที่ให้การสนับสนุนการไปประชุมวิชาการและเสนอผลงาน และขอขอบคุณผู้เข้าร่วมโครงการฯ รวมทั้งคณะผู้ร่วมวิจัยซึ่งมีส่วนช่วยเหลือข้าพเจ้า ในผลงานเรื่อง Effect of Thai Yoga on flexibility of trunk and hips of female students attending Khon Kaen University ที่นำไปเสนอผลงาน และขอเทิดทูนศาสตร์ความรู้เรื่อง ฤๅษีดัดตนภูมิปัญญาไทยที่ข้าพเจ้าได้นำไปเผยแพร่ในครั้งนี้

ขอแสดงความนับถือ

รศ. อรวรรณ บุราณรักษ์

ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น