วารสารการแพทย์แผนจีนในประเทศไทย
Thailand Journal of Traditional Chinese Medicine
泰国中医药杂志

บทความปกิณกะ

การฝังเข็มใต้ผิวหนัง: หนึ่งในวิธีการรักษาทางการแพทย์ทางเลือกที่มีศักยภาพ

Intradermal acupuncture needles: a promising alternative therapy for patients and practitioners

揿针：一种具有潜力的替代疗法

ญาณีพร สุทธิพินทุ
หลักสูตรการฝังเข็มมหาบัณฑิต (นานาชาติ) วิทยาลัยการแพทย์แผนจีน มหาวิทยาลัยการแพทย์แห่งสาธารณรัฐจีน (ไต้หวัน)

Yaneeporn Suttipintu
International Master Program in Acupuncture, College of Chinese Medicine, China Medical University, Taiwan

蔡明慧
台湾中国医药大学中医学院国际针灸硕士学位学程

ผู้รับผิดชอบบทความ: ญาณีพร สุทธิพินทุ: yaneeporn.sut@gmail.com

Corresponding author: Yaneeporn Suttipintu: yaneeporn.sut@gmail.com

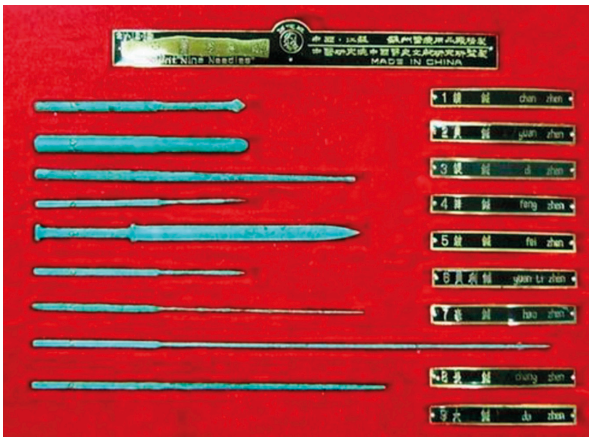
通讯作者：蔡明慧：yaneeporn.sut@gmail.com

Received: 26 October 2025 Revised: 11 November 2025 Accepted: 18 November 2025

บทนำ

ในปัจจุบัน การเข้าถึงการรักษาด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน มีมากมายหลายรูปแบบ ไม่ว่าจะเป็นการรับประทานสมุนไพรจีน นวดทุยหนา การรมยา การครอบแก้ว และการฝังเข็ม[1] ในส่วนของศาสตร์การฝังเข็มนั้น ทางทฤษฎีการแพทย์แผนจีนเชื่อว่าร่างกายคนเราประกอบด้วยระบบเส้นลมปราณ หรือระบบจิงลั่ว (经络系统, meridian system) เป็นเครือข่ายของเส้นทางลำเลียงควบคุมกำกับการไหลเวียนของเลือดและชี่ ที่หล่อเลี้ยงทุกพื้นที่ของร่างกาย รวมถึงเชื่อมโยงอวัยวะต่างๆ ให้ทำงานสอดคล้องสมดุลกัน ในแต่ละเส้นลมปราณยังมีจุดฝังเข็มที่สะท้อนไปยังอวัยวะภายในและส่วนต่างๆ ในร่างกาย ซึ่งตามจุดฝังเข็มนี้ แพทย์แผนจีนจะใช้เข็มในรูปแบบต่างๆ ปักลงไปเพื่อใช้ป้องกันและรักษาโรค อีกทั้งยังสามารถนวด รมยา บริเวณจุดฝังเข็มนั้นๆ ได้เช่นกัน[2] โดยองค์การอนามัยโลก ได้ประกาศยอมรับการรักษาโรค และบรรเทาอาการด้วยศาสตร์การฝังเข็มไว้มากกว่า 100 โรคและอาการ อาทิ อาการชาปลายมือและเท้า หนึ่งในอาการของปลายประสาทเสื่อมจากเคมีบำบัด โรคภูมิแพ้ หวัดเรื้อรัง หอบหืด ปวดศีรษะ ปวดข้อเข่า ปวดหลังล่าง โรคเครียด นอนไม่หลับ วิตกกังวล และซึมเศร้า[3] นับตั้งแต่ในอดีตจนถึงปัจจุบัน ศาสตร์การฝังเข็มได้มีงานวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสารที่ผ่านการรองรับคุณภาพ และมีดัชนีชี้วัดคุณภาพวารสารที่สูง โดยมีนักวิจัยและแพทย์แผนจีนจากหลายประเทศได้ทำงานวิจัยเกี่ยวกับการรักษาโรคที่กล่าวไปข้างต้นมาแล้วอย่างต่อเนื่อง[4-7]

จากคัมภีร์การแพทย์แผนจีนโบราณของกษัตริย์หวงตี้ หรือหวงตี้เน่ยจิง ซึ่งมีอายุยาวนานราว 2,200 ปี ได้แบ่งลักษณะของเข็มจากศาสตร์การแพทย์แผนจีน ออกเป็น 9 ประเภท (ภาพที่ 1) ได้แก่ เข็มหัวธนู เข็มปลายกลม เข็มปลายทู่ เข็มฉมวก เข็มกรีด เข็มกลมแหลม เข็มบาง เข็มยาว เข็มใหญ่ โดยเข็มแต่ละประเภทมีวัตถุประสงค์ในการใช้ที่แตกต่างกันออกไป ดังเช่น เข็มหัวธนู ใช้เพื่อรักษาโรคในระดับผิวหนัง หรือใช้ระบายเพื่อรักษาอาการไข้ เข็มกรีด ที่มีลักษณะคล้ายกระบี่ ใช้สำหรับกรีดระบายหนองและเข็มปลายกลม ใช้เป็นเครื่องมือสำหรับกดนวด[8] เข็มที่ใช้ในศาสตร์การฝังเข็ม ได้มีการเปลี่ยนแปลงและพัฒนาไปตามกาลเวลาและยุคสมัย ในสมัยโบราณ วัสดุส่วนใหญ่ที่ใช้ในการทำเข็ม คือ หิน ซึ่งถือเป็นจุดเริ่มต้นของเครื่องมือทางการแพทย์นี้ แต่ในยุคปัจจุบัน ได้มีการประยุกต์และพัฒนามาใช้สแตนเลสในการผลิตเข็มแทน การเปลี่ยนมาใช้วัสดุสแตนเลสนี้ทำให้ได้เข็มที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และเหมาะกับการใช้งานในทางการแพทย์สมัยใหม่มากขึ้น เริ่มด้วยประเภทเข็มที่ทางคลินิกนิยมใช้เยอะที่สุด คือ การรักษาด้วยเข็มบาง (เข็มฝังเข็มแบบมาตรฐาน) ที่มีขนาดความยาวตั้งแต่ 0.5-3.0 ชุ่นขึ้นไป (ความยาวประมาณ 1.5 เซนติเมตร ถึง 7.5 เซนติเมตร) เป็นเหล็กสแตนเลส ที่มีขนาดเล็กและบางมาก ปลายเข็มไม่ตัด ไม่มีรูกลวง (ภาพที่ 2) ได้รับการทำความสะอาดปลอดเชื้อ บรรจุแผงจากโรงงาน และทิ้งหลังจากการใช้งานเพียงครั้งเดียว ไม่นำกลับมาใช้อีก การใช้เข็มที่ค่อนข้างหนา เพื่อทำการเจาะปล่อยเลือดตามอวัยวะต่างๆ ที่ปรากฏตำแหน่งของโรค การใช้เข็ม 7 ดาว หรือเข็มดอกเหมย (เหมยฮวาเจิน 梅花针) ที่มีลักษณะเหมือนค้อนเล็กๆ ที่หัวค้อนมีเข็ม 5 เล่ม และอีกมากมาย[8] ในบทความนี้นำเสนอเกี่ยวกับการใช้เข็มใต้ผิวหนัง (ฉิ้นเจิน 揿针) และตัวอย่างงานวิจัยที่มีการใช้เข็มประเภทนี้ในงานทดลอง

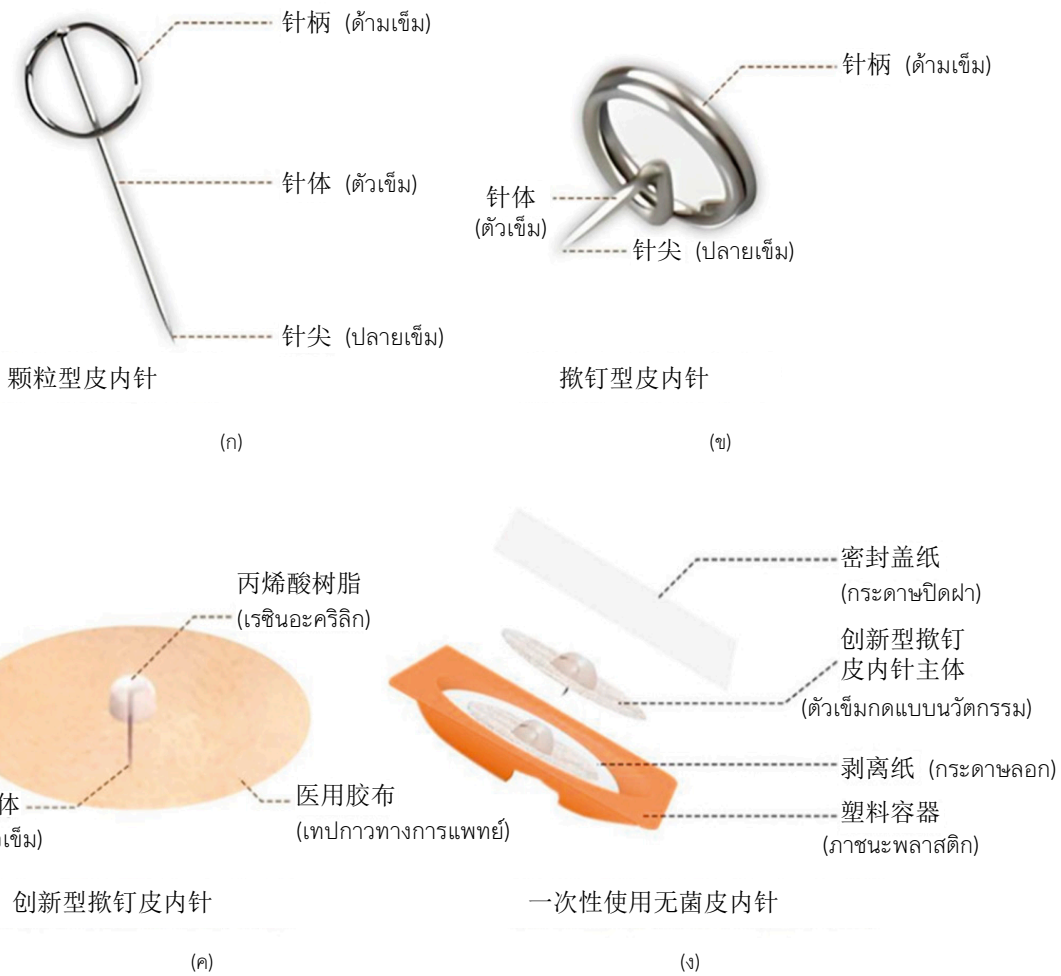


ภาพที่ 1 ลักษณะของเข็ม 9 ประเภทในสมัยโบราณ[9]



ภาพที่ 2 ลักษณะของเข็มฝังเข็มแบบมาตรฐานในยุคปัจจุบัน[10]

เข็มใต้ผิวหนัง (intradermal acupuncture needles) หรือที่ภาษาจีนเรียกว่า ฉิ้นเจิน (揿针) หรือ ผีเน่ยเจิน (皮内针) ได้ถูกกล่าวถึงตั้งแต่ประมาณช่วงคริสต์ทศวรรษ 1950 โดยมีการพัฒนาในประเทศญี่ปุ่นก่อน จากผู้ริเริ่มการใช้เข็มฝังใต้ผิวหนังคนแรกที่ชื่อว่า Akabane Kohei ก่อนที่เทคนิคนี้จะถูกนำเข้าและพัฒนาต่อในประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน โดยแพทย์แผนจีนผู้มีชื่อเสียงอย่าง เฉิง ต้านอัน (承淡安) เป็นคนแรก[11] เข็มใต้ผิวหนัง แบ่งออกเป็น 4 ประเภท ได้แก่ (1) เข็มรูปเมล็ดข้าวสาลี (颗粒型皮内针) เป็นเข็มที่มีด้ามคล้ายเมล็ดข้าว ใช้ฝังแบบแนวนอน (2) เข็มรูปตะปูกด เป็นเข็มที่มีหัวคล้ายหมุด (3) เข็มกดแบบนวัตกรรม (创新型揿钉型皮内针) และ (4) เข็มใช้ครั้งเดียวแบบปลอดเชื้อ (ดังภาพที่ 3)[12]

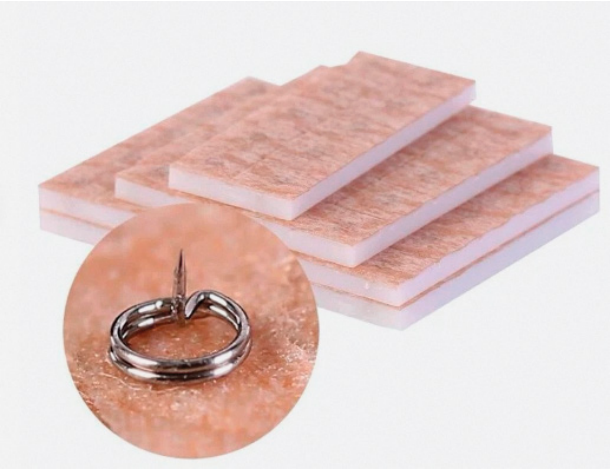


ภาพที่ 3 เข็มใต้ผิวหนัง ทั้ง 4 ประเภท[12]

(ก) เข็มรูปเมล็ดข้าวสาลี (grainlike type) (ข) เข็มรูปตะปูกด (thumbtack type)

(ค) เข็มกดแบบนวัตกรรม (innovative thumbtack type) (ง) เข็มใช้ครั้งเดียวแบบปลอดเชื้อ (Single-use type)

เข็มที่กล่าวมาข้างต้น มีลักษณะที่แตกต่างจากเข็มฝังเข็มแบบมาตรฐานที่ใช้กันอย่างแพร่หลายในคลินิกหรือโรงพยาบาล เพราะเข็มใต้ผิวหนัง (揿针) นั้น มีความยาวเริ่มต้นเพียง 0.6 ถึง 2.2 มิลลิเมตร (ภาพที่ 4) เป็นความยาวที่น้อยกว่าเข็มขนาด 0.5 ชุ่น ลักษณะของเข็มอยู่ในรูปแบบที่คล้ายกับพลาสเตอร์แปะแผลและแผ่นแปะหูเมล็ดหวางปู้หลิวสิง เข็มประเภทนี้ มีรูปร่างคล้ายหมุดปักกระดาษขนาดเล็ก ซึ่งมีความสะดวกและง่ายต่อการนำไปใช้ในงานคลินิก ผู้ป่วยส่วนใหญ่ให้ความร่วมมือและยอมรับการรักษาได้เป็นอย่างดี โดยเฉพาะผู้ป่วยวัยเด็ก ที่ยังมีความกลัว และหวาดระแวงต่อเข็มฝังเข็มแบบมาตรฐานที่มีความยาวกว่าเข็มใต้ผิวหนัง (揿针)[11,13]



ภาพที่ 4 ลักษณะความยาวของเข็มฝังใต้ผิวหนัง[11]

การใช้เข็มใต้ผิวหนัง สามารถใช้รักษาโรคได้อย่างแพร่หลายเทียบเท่ากับเข็มฝังเข็มแบบมาตรฐาน อาทิ โรคนอนไม่หลับ[14] โรคไอเรื้อรัง[15,16] โรคเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร[17] อีกทั้งยังมีงานวิจัย การวิเคราะห์เชิงปริมาณของวรรณกรรมเกี่ยวกับโรคที่เหมาะสมและความก้าวหน้าในการประยุกต์ใช้ทางคลินิกของการฝังเข็มใต้ผิวหนัง ที่ได้ทำการรวบรวมเอกสารจากฐานข้อมูลวารสารภาษาจีน China national knowledge infrastructure (CNKI), Wanfang และ Weipu (VIP) รวมบทความวิจัยทางคลินิกทั้งหมด 2,220 เรื่อง ครอบคลุมโรค 208 ชนิด พบว่าจำนวนบทความเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วตั้งแต่ปี 2016 โรคที่รักษาด้วยวิธีนี้ส่วนใหญ่เป็น โรคปวด และโรคเรื้อรัง การฝังเข็มใต้ผิวหนังได้รับความนิยมเพราะใช้ง่าย ไม่ก่อให้เกิดการกระตุ้นที่เจ็บปวด ปลอดภัย และสามารถกระตุ้นจุดฝังเข็มได้นาน[18]

ลักษณะโดดเด่นอีกอย่างของเข็มใต้ผิวหนัง (揿针) (ภาพที่ 4) ที่แตกต่างจากเข็มฝังเข็มแบบมาตรฐาน (ภาพที่ 2) คือ สามารถทิ้งเข็มนี้ไว้บนร่างกายได้มากกว่า 24 ชั่วโมง โดยคนไข้สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างปกติ ไม่ต้องนำแผ่นแปะออกระหว่างอาบน้ำ หากแต่ควรพึงระวังเรื่องความสะอาดและหลีกเลี่ยงการโดนน้ำ การออกกำลังกายหนัก การรักษาด้วยแผ่นแปะเข็มใต้ผิวหนัง (揿针) สามารถทิ้งไว้บนร่างกายได้ 24-48 ชั่วโมง โดยหลังจากฝังเข็มใต้ผิวหนังและยึดติดเรียบร้อยแล้ว ให้กดบริเวณเข็มทันทีประมาณ 1 นาที หรือกด 10-20 ครั้ง หลังจากนั้นให้กระตุ้นซ้ำทุก 6-8 ชั่วโมง วันละ 3-4 ครั้ง ในส่วนของระยะเวลาการคงเข็มใต้ผิวหนังนั้น ควรถูกพิจารณาโดยแพทย์แผนจีนอย่างละเอียด ในบางกรณีหากเป็นโรคเฉียบพลันหรืออากาศร้อน คนไข้ควรคงเข็มระยะเวลาสั้น หากทว่าเป็นโรคเรื้อรังหรืออากาศเย็น คนไข้สามารถคงเข็มได้นานขึ้น หรือในบางกรณี อาจไม่จำเป็นต้องคงเข็มเลย[12]

ในวารสารของสมาคมการแพทย์อเมริกัน หรือ JAMA (The Journal of the American Medical Association) ได้มีงานวิจัยการทดลองสุ่มแบบมีกลุ่มควบคุม (randomized controlled trials) ตีพิมพ์บทความเกี่ยวกับการใช้เข็มใต้ผิวหนัง (indwelling intradermal needles) โดยใช้เข็มขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง 0.2 มิลลิเมตร ความยาว 1.5 มิลลิเมตร และเส้นผ่านศูนย์กลาง 0.14 มิลลิเมตร ความยาว 6 มิลลิเมตร ในหัวข้องานวิจัย ประสิทธิผลของการฝังเข็มในการควบคุมความเจ็บปวดหลังการผ่าตัดคลอด[19] โดยมีการศึกษากลุ่มตัวอย่าง เพศหญิง อายุเฉลี่ย 31 ปี ที่มีกำหนดการผ่าตัดคลอดเลือกเอง (elective cesarean delivery) ภายใต้การให้ยาชาทางไขสันหลัง (spinal anesthesia) จำนวน 180 คน และถูกสุ่มแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มฝังเข็มจริง (n=60) และกลุ่มฝังเข็มหลอก (n=60) และอีก 60 คนที่เข้าเกณฑ์การคัดเลือกได้รับการจัดให้อยู่ในกลุ่มควบคุมที่ได้รับการรักษาตามมาตรฐานแบบไม่สุ่ม การทดลองดำเนินการที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยในเมือง Greifswald ประเทศเยอรมนี กลุ่มที่ใช้เข็มใต้ผิวหนังได้มีการแปะเข็มใต้ผิวหนังไว้ที่จุดบนใบหูและจุดฝังเข็มบนร่างกาย ส่วนกลุ่มฝังเข็มหลอก ใช้ปากกา SVESA neural pen ซึ่งเป็นเครื่องมือที่มักใช้ในการฝังเข็มเพื่อตรวจหาจุดที่มีความต้านทานของผิวหนังต่ำในการกดจุดแทนการฝังเข็ม โดยทั้งสองกลุ่มเลือกใช้ทำการกดนวดบริเวณจุดบนใบหู 8 จุด และจุดฝังเข็มบนร่างกาย 12 จุด ได้แก่ Hegu (合谷, LI4), Zusanli (足三里, ST36), Sanyinjiao (三阴交, SP6) และ Dachangshu (大肠俞, BL25), Guanyuanshu (关元俞, BL26),

Xiaochangshu (小肠俞, BL27) ทั้งสองข้าง พบว่าการฝังเข็มโดยใช้เข็มใต้ผิวหนังก่อนผ่าคลอด สามารถลดระดับความปวดหลังผ่าตัดได้อย่างมีนัยสำคัญ คือ มีค่า VRS ลดลง และช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นตัวเร็วขึ้น เช่น การลุกเดินและการถอดสายสวนปัสสาวะ และที่สำคัญคือไม่มีผลข้างเคียงรุนแรงจากการฝังเข็ม[19]

อีกหนึ่งงานในวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสาร World Journal of Clinical Cases การทดลองนี้ ศึกษาผลการฟื้นตัวของระบบทางเดินอาหารในผู้ป่วยหลังผ่าตัดมะเร็งทางเดินอาหาร โดยใช้เข็มใต้ผิวหนัง ขนาด 0.20 มิลลิเมตร × 1.50 มิลลิเมตร แปะที่จุดฝังเข็มต่างๆ บนร่างกาย จุดฝังเข็มในการทดลองนี้ ได้แก่ Gongsun (公孙, SP4), Taichong (太冲, LR3), Hegu (合谷, LI4), Neiguan (内关, PC6), Dubi (犊鼻, ST35), Zusanli (足三里, ST36), Shangjuxu (上巨虚, ST37) และ Xiajuxu (下巨虚, ST39) ซึ่งจุดที่กล่าวมาข้างต้น เป็นจุดหยวนเซวี่ย (原穴) จุดลั่วเซวี่ย (络穴) และจุดเซี่ยเหอ (下合穴) จุดพิเศษพวกนี้ ต่างก็เป็นจุดที่เชื่อมโยงกับอวัยวะภายในโดยตรง ช่วยกระจายพลังงานและลดอาการปวดหรืออักเสบ เป็นจุดที่ใช้รักษาโรคภายใน เช่น ระบบทางเดินอาหารและมีผลต่อการควบคุมการเคลื่อนไหวของลำไส้และการย่อยอาหาร การฝังเข็มโดยใช้เข็มใต้ผิวหนังแปะที่จุดต่างๆ ดังที่กล่าวมาในข้างต้น สามารถส่งเสริมการฟื้นตัวของการทำงานของระบบทางเดินอาหาร ช่วยบรรเทาอาการไม่พึงประสงค์ทางระบบทางเดินอาหารในผู้ป่วยหลังการผ่าตัดเนื้องอกในระบบทางเดินอาหารได้อย่างมีประสิทธิภาพ[17]

เข็มใต้ผิวหนัง (揿针) สามารถติดไว้ได้ตามจุดฝังเข็มตามทั่วร่างกาย โดยที่แพร่หลาย คือ จุด Neiguan (内关, PC6) เพราะเป็นจุดฝังเข็มที่อยู่บนข้อมือ หาได้ง่าย จุด Neiguan (内关, PC6) (ภาพที่ 5 ก) อยู่บนเส้นลมปราณมือเจวี๋ยอินเยื่อหุ้มหัวใจ (手厥阴心包经) เป็นหนึ่งใน จุดลั่ว (络穴) และ จุดเชื่อมต่อระหว่างเส้นลมปราณอินเว่ย (阴维脉) ในกลุ่มจุดเชื่อมโยงเส้นลมปราณพิเศษทั้งแปด (八脉交会穴) จุดนี้มีสรรพคุณทำให้จิตใจสงบบรรเทาความกระวนกระวาย ปรับการไหลเวียนของชี่และบรรเทาอาการปวด ปรับสมดุลกระเพาะอาหาร (足阳明胃经) และระงับอาการคลื่นไส้อาเจียน จึงถูกนำมาใช้อย่างกว้างขวางในการบรรเทาอาการใจสั่น ปวดกระเพาะอาหาร นอนไม่หลับ และเมารถเมาเรือ จุด Hegu (合谷, LI4) (ภาพที่ 5 ข) เป็นอีกจุดที่คนไข้สามารถกดและนวดคลึงเองได้เมื่อมีอาการปวด จุดนี้อยู่บริเวณง่ามนิ้ว สามารถรักษาอาการปวดฟัน ปวดศีรษะ ขาดประจำเดือน ปวดตาบวมแดง เจ็บคอ จุด Zusanli (足三里, ST36) (ภาพที่ 5 ค) ขึ้นชื่อว่าเป็นหนึ่งในจุดที่สำคัญที่สุดในร่างกาย จุดนี้รักษาโรคได้กว้างมาก อยู่บนเส้นลมปราณเท้าหยางหมิงกระเพาะอาหาร สามารถใช้รักษาอาการปวดกระเพาะอาหาร อาเจียน ท้องอืด ขาอ่อนแรง อุจจาระร่วง ท้องผูก จุด Sanyinjiao (三阴交, SP6) ที่อยู่บนเส้นลมปราณเท้าไท่อินม้าม (足太阴脾经) เป็นจุดรวมของเส้นลมปราณตับ ม้าม และไต จุดนี้มีสรรพคุณในการกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดและปรับประจำเดือนให้เป็นปกติ บำรุงม้ามและเสริมชี่ บำรุงและเสริมการทำงานของตับและไต[2]



(ก) (ข) (ค)

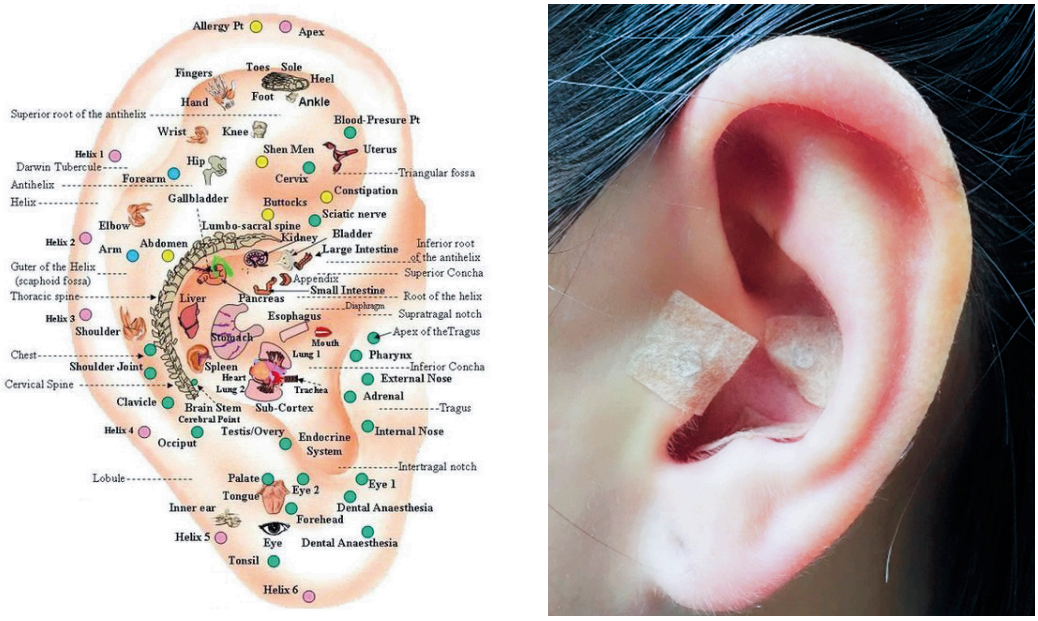
ภาพที่ 5 ตัวอย่างการใช้เข็มใต้ผิวหนังแปะที่จุดฝังเข็มต่างๆ บนร่างกาย

(ก) การใช้เข็มฝังใต้ผิวหนังที่จุด Neiguan (内关, PC6)

(ข) การใช้เข็มฝังใต้ผิวหนังที่จุด Hegu (合谷, LI4)

(ค) การใช้เข็มฝังใต้ผิวหนังที่จุด Zusanli (足三里, ST36)

เข็มใต้ผิวหนังหรือฉิ้นเจิน (揿针) ยังสามารถติดไว้ที่ใบหูด้วยเช่นกัน ในศาสตร์การแพทย์แผนจีนนั้น ใบหูมีความสัมพันธ์กับอวัยวะภายในร่างกายตั้งแต่หัวจรดเท้า (ภาพที่ 6 ก)[20] มีความเชื่อมโยงถึงกันในทุกส่วนของร่างกาย ในส่วนต่าง ๆ ของใบหูสามารถมีจุดฝังเข็มที่กระจายอยู่ทั่ว โดยแต่ละจุดสะท้อนอวัยวะที่แตกต่างกัน (ภาพที่ 6 ข) ดังเช่น บริเวณแอ่งหูที่อยู่รอบขั้วขอบหู สัมพันธ์ด้วยกับระบบการย่อยอาหาร บริเวณติ่งหู สัมพันธ์กับบริเวณศีรษะและใบหน้า การฝังเข็มที่หูมีข้อบ่งใช้เพื่อเสริมการไหลเวียนของชี่และเลือด สงบหัวใจ ผ่อนคลายจิตใจ ปรับสมดุลชี่ สารอาหาร เลือด และอีกหลากหลายสรรพคุณ[8]



(ก) (ข)

ภาพที่ 6 จุดฝังเข็มบนใบหู

(ก) จุดฝังเข็มใบหู สะท้อนอวัยวะต่างๆ ภายในร่างกาย

(ข) ตัวอย่างการใช้เข็มฝังใต้ผิวหนังบนใบหู

สรุป

แม้การฝังเข็มโดยการใช้เข็มใต้ผิวหนังหรือฉิ้นเจิน (揿针) อาจจะยังไม่แพร่หลายในระดับคลินิกหรืองานวิจัยมากนัก แต่ผลลัพธ์ทางงานวิจัยที่หยิบยกมาในบทความนี้ก็แสดงให้เห็นว่าการฝังเข็มใต้ผิวหนัง มีประสิทธิผลในการรักษาคนไข้ได้ในเชิงบวก การฝังเข็มด้วยเข็มใต้ผิวหนังจึงถือเป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่ดีสำหรับผู้ป่วยที่ต้องการเข้ารับการรักษา แต่ยังมีความหวาดกลัวต่อเข็มฝังเข็มแบบมาตรฐาน เนื่องจากการใช้เข็มฝังใต้ผิวหนัง อาจให้ความรู้สึกที่เจ็บปวดน้อยกว่าการรักษาด้วยเข็มแบบมาตรฐานขนาด 1-3 ชุ่น ที่ใช้กันทั่วไป อย่างไรก็ตามการรักษาด้วยการฝังเข็มขึ้นอยู่กับสภาพร่างกายและอาการของผู้ป่วยแต่ละบุคคลด้วย เนื่องจากศาสตร์การแพทย์แผนจีนให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม นอกจากการรักษาแล้วยังต้องดูแลสุขภาพร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นการปรับพฤติกรรมการรับประทานอาหาร พฤติกรรมการใช้ชีวิต การนอนหลับผักผ่อนที่เพียงพอ การออกกำลังกายอย่างเหมาะสมและสม่ำเสมอ ล้วนเป็นแนวทางสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพ รักษา และป้องกันโรคตามหลักการแพทย์แผนจีน หวังว่าบทความนี้จะเป็นแนวทางและแรงบันดาลใจในการขยายองค์ความรู้และงานวิจัยด้านการฝังเข็มด้วยเข็มใต้ผิวหนัง พร้อมทั้งสามารถประยุกต์ใช้สู่การปฏิบัติทางคลินิก เพื่อยกระดับการรักษาและส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยในอนาคต

References

1. Lu AP, Jia HW, Xiao C, Lu QP. Theory of traditional Chinese medicine and therapeutic method of diseases. World J Gastroenterol. 2004;10(13):1854-6.
2. Department of Thai Traditional and Alternative Medicine, Ministry of Public Health;

Buranathavornsom T, editor. Acupuncture & moxibustion. 1st ed. Nonthaburi: Sawinee Printing; 2015. (in Thai)
3. Kluger XXF. About acupuncture [Internet]. 2025 [cited 2025 Nov 1]. Available from: https://acupunctureassociation.org.uk/about-acupuncture/
4. Bao T, Patil S, Chen C, Zhi IW, Li QS, Piulson L, et al. Effect of acupuncture vs sham procedure on chemotherapy-induced peripheral neuropathy symptoms: a randomized clinical trial. JAMA Netw Open. 2020;3(3): e200681.
5. Brinkhaus B, Ortiz M, Witt CM, Roll S, Linde K, Pfab F, et al. Acupuncture in patients with seasonal allergic rhinitis: a randomized trial. Ann Intern Med. 2013; 158(4):225-34.
6. Zhao L, Chen J, Li Y, Sun X, Chang XR, Zheng H, et al. The long-term effect of acupuncture for migraine prophylaxis: a randomized clinical trial. JAMA Intern Med. 2017;177(4): 508-15.
7. Hollifield M, Hsiao AF, Smith T, Calloway T, Jovanovic T, Smith B, et al. Acupuncture for combat-related posttraumatic stress disorder: a randomized clinical trial. JAMA Psychiatry. 2024;81(6):545-54.
8. Department of Thai Traditional and Alternative Medicine, Ministry of Public Health; Hasanine T, editor. Acupuncture & moxibustion vol 2. 1st ed. Nonthaburi: The Agricultural Co-operative Federation of Thailand Printing; 2010. (in Thai)
9. Zhen XY. Metal needles in history [Internet]. 2025 [cited 2025 Aug 11]. Available from: https://bowuguan.bucm.edu.cn/kpzl/ysmt/b3d2637387f04a7cb00152bb875232f5.htm (in Chinese)
10. eBay. 1000 pcs 500 pcs acupuncture cloud dragon needle with no tube foil wrapped 100/box [image in a product listing]. San Jose, CA: eBay Inc.; c1995-2025 [cited 28 Oct 2025]. Available from: https://www.ebay.com/itm/161922587704
11. Baidu Baike. Thumbtack intradermal needle: an intradermal needle resembling a thumbtack used in traditional Chinese medicine [Internet]. 2025 [cited 2025 Nov 1]. Available from: https://baike.baidu.com/item/撚针/10962060#reference-3. (in Chinese)
12. China Association of Chinese Medicine. Operational specifications for clinical application of intradermal needle technique in traditional Chinese medicine [Internet]. Beijing: China Association of Chinese Medicine; 2025 [cited 2025 Nov 1]. Available from: https://www.cacm.org.cn/wp-content/uploads/2025/08/中医皮内针技术临床应用操作规范-公示稿.pdf (in Chinese)
13. Yang HX. Four cultures of scientific knowledge: Do you know what the "small thumbtack" is that's used for treatment in Pediatrics? [Internet]. [cited 2025 Nov 1]. Available from: https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzAxMDk0OTI4OA==&mid=2247529140&idx=2&sn=937d8921ce1e5dc6a4270744e34b3f36&chksm=9b4ab573ac3d3c6553d9776970e888de9e20d239142a33dd43684fcff14ed3fde3d2ac9935ff&scene=27 (in Chinese)
14. Li CX. Randomized controlled clinical study on intradermal acupuncture for insomnia of heart–spleen deficiency type. Cardiovascular Disease Journal of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine. 2018;6(11): 38-9. (in Chinese)
15. Qian MF, Zou JT. Clinical observation on pressing needle therapy in 30 cases of patients with cough after infection. Zhejiang Journal of Traditional Chinese Medicine. 2024;59(9): 802-3. (in Chinese)
16. Xue YX, Bai XL. Clinical observation of intradermal needle embedding therapy combined with Feichuanling patch acupoint application in the adjuvant treatment of

pediatric cough due to wind-heat invading the lung. China's Naturopathy. 2025;33(15): 63-6. (in Chinese)

17. Guo M, Wang M, Chen LL, Wei FJ, Li JE, Lu QX, et al. Effect of intradermal needle therapy at combined acupoints on patients' gastrointestinal function following surgery for gastrointestinal tumors. World J Clin Cases. 2022;10(31):11427-41.
18. Xie C, Huang QF, Yang G, Liu J, Wu LX, Ma XP. Bibliometric analysis of suitable diseases and clinical application progress of intradermal needle therapy. Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion. 2024;43(5): 576-82. (in Chinese)
19. Usichenko TI, Henkel BJ, Klausenitz C, Hesse T, Pierdant G, Cummings M, et al. Effectiveness of acupuncture for pain control after cesarean delivery: a randomized clinical trial. JAMA Netw Open. 2022;5(2):e220517.
20. Tatz S. Auricular therapy [Internet]. 2003 [cited 2025 Nov 1]. Available from: https://www.nyphysicaltherapist.com/blog/2003/11/auricular-therapy/ (in Chinese)