



文献综述

三七胶囊常用临床应用概述

施鸿雁, 苏婉君

泰国华侨华崇圣大学

摘要: 三七胶囊是临床常用的中药制剂, 临床实践中根据需要可灵活配伍运用, 在治疗心脑血管病、骨关节伤科病、血液系统疾病应用广泛, 还可用于治疗高血压、高血脂、糖尿病、肝病等慢性疾病, 现将其配伍及临床运用综述研究。

关键词: 三七胶囊; 药物配伍; 综述

通讯作者: 施鸿雁: swmwan@gmail.com

Received: 3 May 2024

Revised: 31 May 2024

Accepted: 10 June 2024

前言

《本草从新》载“三七甘苦微温, 散血定痛, 治吐血、血痢和雪崩, 目赤肿痛, 为金疮杖疮要药”。中药三七是具有散瘀止血、消肿定痛的临床功效, 三七含有丰富的活性成分, 如三七皂苷、黄酮、氨基酸等, 具有抗氧化、抗炎、促进血液循环、调节免疫功能等多种药理作用。大量的实验和临床研究证实, 三七具有保护心肌、抗冠心病、保护脑组织、扩血管、滋补、免疫调节等多种药理作用, 广泛用于临床各科。^[1] 在临床运用中将三七粉改为胶囊剂, 克服了粉剂在服用过程中吞服困难, 用药掌握程度不稳定等缺点, 以三七粉配伍不同中药制成胶囊扩大适应症, 现将其配伍及临床运用综述如下。

1. 三七胶囊药物配伍组成

吕海涛等^[2] 以三七、肉桂二味中药直接打成粉末制成复方三七胶囊, 具有散瘀止血、消肿定痛还可补火助阳、散寒止痛, 用于治疗跌打损伤散瘀等^[3] 方面功效显著; 黄建坤等在苗医运用三七的

传统疗法基础上, 经过加工整理开发的民族药方自拟复方三七胶囊, 组成配伍为三七、血竭各 1 g, 冰片 0.5 g, 川芎、桃仁、红花、炙乳香没药各 6 g, 骨碎补 15 g, 叶下花、叶上花、土鳖虫各 10 g, 当归、飞龙掌血、重楼、地龙各 20 g。以主药三七配伍大量活血化瘀止痛药, 临床运用对骨折、脱臼、软组织损伤、颈肩腰腿痛疗效确切。吴玉玲等根据络病学说研制的复方三七胶囊,^[4] 方中三七 20 g 配伍桃仁 20 g、蜈蚣 2 条活血散瘀, 通脉止痛; 黄芪 30 g 补益心气; 当归 25 g、生地 20 g 补血养心; 桂枝 15 g、远志 20 g、枳壳 20 g、薤白 15 g 行气止痛, 气行则血行。共凑活血化瘀, 通络止痛之功, 是治疗冠心病心绞痛较为理想的中药复方制剂。王彩华等^[5] 采用红景三七胶囊以红景天补气、三七活血化瘀治疗室性早搏取得很好疗效。徐燕等^[6] 运用的羊藿三七胶囊含淫羊藿、三七两味药, 淫羊藿可以温肾助阳, 化水湿痰浊, 又可鼓动血液运行, 利于活血化瘀, 二者

配伍,共奏温阳通脉,化瘀止痛的功效。董春雪等^[7]用三七通舒胶囊是由三七粉和通心络胶囊组成,具有活血化瘀、通络止痛、抗凝抗栓等作用。俞旭波等^[8]研究发现三七主要用于治疗冠心病、心绞痛等心血管疾病,具有较好的安全性和耐受性,不易引起出血等不良反应。马建功等^[9]采用大黄、三七配伍为主治疗急性出血性中风 81 例取得了明显的疗效,用大黄、三七配伍为主,以大黄破瘀通腑通瘀而不伤正;三七止血化瘀活血定痛,止血而不留瘀。一通一涩达到不止血而血自止的目的。研究认为大黄、三七在出血性中风中适当配伍可明显提高疗效,减少致残率。

在临床上,三七胶囊可单药使用,具有散瘀止血、消肿止痛的功效,也可与其它中药配伍使用,以取得更好的治疗效果。目前作为复方三七胶囊,具有三七与肉桂配伍,羊藿三七胶囊含淫羊藿与三七两种药物配伍,红景三七胶囊为红景天与三七配伍应用,大黄与三七的配伍应用。除外络病学说研制的复方三七胶囊和民族药方自拟复方三七胶囊中含有多种中药具有活血化瘀、止痛通络、补气养血、行气止痛等功效。因此在临床上根据不同症状选择应用具有显著的治疗效果。

2. 三七胶囊临床运用

2.1 心脑血管疾病

三七化瘀止痛,现代药理学认为,三七能抗心肌缺血缺氧、抗心率失常,提高机体免疫力。能够促进血液循环、扩张血管、抗血小板聚集,从而改善心脑血管血流,减轻症状并提高生活质量。

齐家^[10]研究发现作为一味具有活血化瘀功效的中药,三七及其提取物制剂已普遍用于缺血性中风的预防和治疗。近年来的研究表明,三七的主要有效成分三七总皂武具有加快脑血肿吸收、减少脑水肿及抗细胞凋亡的作用。对于急性缺血性中风,三七制剂在改善患者神经功能损伤、提高患者生活质量及恢复相关血流指标降低复发风险方面表现优异。巴图苏和^[11]采取三七粉这一中药治疗心血管疾病,能够降低患者并发症发生概率,实现良好的心率、血压治疗效果,并且能够确保治疗的安全性。胡龙江等^[12]

在对照组基础上加用羊藿三七胶囊,比较病人心绞痛疗效及中医症候疗效,治疗后观察组冠心病心绞痛总有效率 80%,高于对照组 65%。说明用温阳活血祛瘀的中药可以降低阳虚血瘀型冠心病的发病率,缓解冠心病心绞痛的病情。李强等^[13]通过研究脑动脉硬化患者,对其进行复方血三七胶囊联用杵针治疗的效果进行探究,评估了该疗法在治疗脑动脉粥样硬化时的效果,改善患者血脂水平,同时并未增加不良反应的发生率,可以作为脑动脉粥样硬化患者的有效治疗手段。

2.2 骨关节病

三七胶囊具有抗炎作用,可用于治疗风湿性关节炎、骨关节炎、类风湿性关节炎、关节扭伤、脱臼、骨折等伤科疾病,减轻疼痛、肿胀和僵硬,促进骨关节肌腱功能的恢复。

肖飞鹏等^[14]通过中药贴敷联合跌打损伤丸、三七胶囊治疗足踝部闭合骨折合并软组织损伤的疗效显著,可更有效的缓解患者的临床症状,促进骨折愈合,增大踝关节活动度,改善足趾甲襞微循环及踝关节功能。杨小华等^[15]通过复方三七胶囊联合跌打丸在治疗伤骨科疾病的疗效明显好于单独使用复方三七胶囊,可作为治疗骨科疾病的常规方法。陈韬等^[16]通过研究三七散组方中包含的药物成分大多具备活络通脉、活血化瘀、消肿止痛、舒筋止血等功效,除此之外,三七散中药封包中的药材成分均为纯天然中药,将其与扶他林乳胶剂联合应用较为安全。目前已有研究指出,针对单纯踝关节扭伤采取扶他林乳胶剂和三七散中药封包外敷疗法联合治疗,可最大化发挥两种疗法各自的优势以及避开不足之处。两种疗法通过不同的途径相辅相成、互相促进发挥治疗功效,从而达到治疗目的,也极大避免了因个体差异导致的疗效不佳。本研究中,结果表明两组分别经单药治疗和联合治疗后,VAS 评分较治疗前均有明显改善,研究组疼痛改善情况更佳,且研究组的预后总有效率显著高于对照组,并发症发生概率明显降低,与相关研究结论一致。

2.3 出血和凝血障碍性疾病

三七胶囊含有多种活性成分,有助于促进

凝血、止血和修复受损的血管常用于治疗出血性疾病、凝血障碍以及手术后或创伤后的出血。

钱婷婷等^[17] 研究证实三七能有效抗血小板聚集, 效果优于阿司匹林, 三七总皂苷能提高大鼠血液 SOD 含量, 降低过氧化脂质产物含量。王萍等^[18] 研究发现三七总皂苷能通过抗炎症作用, 抑制白细胞氧自由基的释放; 使抗氧化酶 SOD 活化, 抑制氧自由基, 使脂质过氧化物水平降低; 可阻滞细胞内钙离子的释放与细胞外钙离子的内流, 扩张微静脉和微动脉, 对血管内皮收缩形成抑制, 升高脑组织侧支循环的血流灌注量, 避免缺血再灌注所致的迟发性神经元损伤。姚专等^[19] 通过研究血液透析中低血压群体, 在采取常规防治低血压治疗基础上配合口服中药洋参三七胶囊, 对于防治相关性低血压治疗有效, 同时可改善透析低血压患者生活质量及心脏射血功能。研究表明在临床对人工膝关节置换术后患者给予三七粉冲服和三七散外敷联合用药,^[20] 既能有效地预防 DVT 的形成, 又能减轻患者的痛苦。患者易于接受并方便执行, 更有效的降低了人工膝关节置换术后 DVT 的发生, 值得临床运用。刘书剑等^[21] 研究发现三七总皂苷应用于急性缺血性脑卒中静脉溶栓患者效果确切, 能减轻缺血-再灌注损伤, 降低 HT 发生率, 且安全性较高。

2.4 其他疾病

三七胶囊还可以用于治疗高血压、高血脂、糖尿病、肝病等慢性疾病, 还被认为具有抗氧化、免疫调节作用, 有助于提高机体的抵抗力和免疫功能

田谧^[22] 研究羊藿三七胶囊治疗阳虚血瘀型非酒精性脂肪性肝炎合并高脂血症 60 例结果显示, 羊藿三七胶囊可以有效降低 NAFLD 合并高脂血症患者的 TC、TG、LDL-C 水平, 升高 HDL-C 水平, 同时又可以改善患者的临床症状, 综合疗效较好。史耀勋^[23] 观察羊藿三七胶囊治疗阳虚血瘀型肾性高血压的临床效果显示, 在西医常规治疗的基础上, 联合羊藿三七胶囊可以有效改善病人的症状和体征, 同时又可降低 ET 水平、升高 NO 水平, 有效降低病人的收缩压与舒张压, 综合效果显著, 提示羊藿三七胶囊是一种

治疗肾性高血压的有效药物。郭宇鑫^[24] 通过研究发现三七粉对于改善 II 型糖尿病合并 CAS 患者临床症状具有良好效果, 并改善 II 型糖尿病合并 CAS 患者血脂水平, 同时三七粉可以改善 CIMT 并缩小颈动脉斑块面积以改善动脉粥样硬化程度。

总结

三七粉制成胶囊, 在临床实践中根据需要可灵活运用, 经常配伍补气药如西洋参、红景天、黄芪等以加强补气活血疗效, 同时可配伍活血药如当归、川芎等加强活血化瘀功效, 另可配伍温阳药如淫羊藿、肉桂等温阳之品用于阳虚病症, 增加三七胶囊的治疗范围和疗效。

在临床运用中被广泛应用于治疗冠心病、心绞痛、心肌梗死、中风等心脑血管疾病, 同时用于治疗风湿性关节炎、骨关节炎、类风湿性关节炎、关节扭伤、脱臼、骨折等伤科疾病, 还可以治疗出血性疾病、凝血障碍以及手术后或创伤后的出血, 对高血压、高血脂、糖尿病、肝病等慢性疾病, 三七胶囊疗效确切。

综上所述三七胶囊在血液系统、心血管系统、神经系统、免疫系统, 以及抗炎、抗衰老等方面有着诸多功效, 具有临床推广价值。

References

1. Zhang J. New progress in research on the pharmacological effects of the traditional Chinese medicine *Panax notoginseng*. China Health Industry. 2017;14(28):40-1. (in Chinese)
2. Lu HT. Process preparation and clinical efficacy observation of compound Sanqi capsules. Guide of China Medicine. 2012;10(32):452-3. (in Chinese)
3. Huang JK, Sun W. 136 cases of orthopedic trauma with compound Sanqi capsules. Sichuan Journal of Traditional Chinese Medicine. 2001;19(1):54-5. (in Chinese)
4. Wu YL, Li Y, Bai X. Clinical observation on the treatment of 60 cases of coronary heart disease

- and angina pectoris with compound Sanqi capsules. China Medical Herald. 2009;6(11): 74-5. (in Chinese)
5. Wang CH, Li XH, Zhou SL. Observation on the therapeutic effect of Hongjing Sanqi capsules on ventricular premature beats. Nei Mongol Journal of Traditional Chinese Medicine. 2015;34(11):22-3. (in Chinese)
6. Xu Y, Dai YP, Li MY. The therapeutic effect of Yanghuo Sanqi capsule on stable angina pectoris in coronary heart disease and its impact on SOD and hs-CRP. Chinese Journal of Integrative Medicine on Cardio-/Cerebrovascular Disease. 2018;16(7):883-5. (in Chinese)
7. Dong CX, Yu NN, Cong SM, Zhang SC, Wu N, Jing HY, et al. The therapeutic effect and neuroprotective mechanism of Sanqi Tongshu capsules combined with Xingnao Kaiqiao acupuncture in the treatment of acute cerebral infarction. Chinese Traditional Patent Medicine. 2022;44(5):1718-22. (in Chinese)
8. Yu XB, Qu XH. Evaluation on the therapeutic effect and safety of Sanqi Tongshu combined with edaravone in treating acute ischemic cerebral stroke. Guangming Journal of Chinese Medicine. 2022;37(22):4137-9. (in Chinese)
9. Ma JG. 81 cases of acute hemorrhagic stroke treated mainly with the combination of rhubarb and *Panax notoginseng*. Traditional Chinese Medicinal Research. 2009;22(1): 33-4. (in Chinese)
10. Qi J. A systematic evaluation of the clinical efficacy of Sanqi preparations in the treatment of acute stroke [dissertation]. Beijing: Beijing University of Chinese Medicine; 2016. (in Chinese)
11. Shuhe BT. The clinical effects of *Panax notoginseng* in the treatment of patients with cardiovascular disease. Electronic Journal of Clinical Medical Literature. 2020;7(5):161-2. (in Chinese)
12. Hu LJ, Lan YJ, Qin W, Xiao P, Ning L, Zhou YY. Observation on the therapeutic effect of Yanghuo Sanqi capsules on coronary heart disease with yang deficiency and blood stasis type. Chinese Journal of Integrative Medicine on Cardio-Cerebrovascular Disease. 2019;17(10):1513-5. (in Chinese)
13. Li Q, Ma L, Gao YM. Clinical effect of compound Xuesanqi capsule combined with pestle needle on cerebral atherosclerosis. Shanxi Medical Journal. 2020;49(22):3091-3. (in Chinese)
14. Xiao FP, Lin ZG. The therapeutic effect of traditional Chinese medicine application combined with Dida Damao pill and Sanqi capsule on closed ankle fracture combined with soft tissue injury. Chinese Journal of Clinical Rational Drug Use. 2024;17(3): 117-20. (in Chinese)
15. Yang XH, Yang LS, Zheng DR. Observation on the therapeutic effect of compound Sanqi capsules combined with Dida pills in the treatment of orthopedic diseases. China Medical Herald. 2008;32(5):47-8. (in Chinese)
16. Chen T, Zhang SY, Liu QY. Clinical efficacy of Sanqi powder Chinese medicine enveloped for external application combined with voltaren emulsion in the treatment of ankle joints. Inner Mongolia Journal of Traditional Chinese Medicine. 2021;40(8):127-8. (in Chinese)
17. Qing TT, Guo YD, He F. Effects of *Panax notoginseng* powder and aspirin on platelet aggregation rate test results. Pharmacology and Clinics of Chinese Materia Medica. 2015; 31(2):184-5. (in Chinese)
18. Wang P, Yan DM. The neuroprotection molecular basis and mechanism of *Panax notoginseng* saponins in the treatment of ischemic stroke. Chinese Pharmacological Bulletin. 2018;34(12):5. (in Chinese)
19. Yao Z, Liu DH, Ni XR. Clinical observation on improving circulatory stability during hemodialysis with *Panax notoginseng* capsules. Jiangxi Journal of Traditional Chinese Medicine. 2016;47(2):55-6. (in Chinese)

20. Ma GH. Clinical observation on the combined use of *Panax notoginseng* San and *Panax notoginseng* powder to prevent DVT after artificial knee replacement. Chinese Journal of Modern Drug Application. 2017;11(17):139-40. (in Chinese)
21. Liu SJ, Zou J. The effect of total saponins of *Panax notoginseng* on ischemia-reperfusion injury and hemorrhagic transformation in patients with acute ischemic stroke undergoing intravenous thrombolysis. Chinese Journal of Convalescent Medicine. 2021;30(6):656-7. (in Chinese)
22. Tian M. Yanghuo Sanqi capsules for the treatment of 60 cases of non-alcoholic fatty hepatitis combined with hyperlipidemia of Yang deficiency and blood stasis type. Chinese Journal of Integrated Traditional and Western Medicine on Liver Diseases. 2016;26(4):239-40. (in Chinese)
23. Shi YX. Clinical study on Yanghuo Sanqi capsule in treating kidney hypertension of Yang deficiency and blood stasis type. Chinese Journal of Integrative Medicine on Cardio-/Cerebrovascular Disease. 2016;14(15):1790-2. (in Chinese)
24. Guo YX. Clinical observation on the treatment of type 2 diabetes mellitus combined with carotid atherosclerosis and blood stasis syndrome using *Panax notoginseng* powder [dissertation]. Beijing: Beijing University of Chinese Medicine; 2020. (in Chinese)

บทความปริทัศน์

การศึกษาภาพรวมของการใช้แคปซูลยาสมุนไพรจีนในทางคลินิก

ชื่อ หงเหียน, สุวิมล ผลชาติ

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

บทคัดย่อ: แคปซูลยาสมุนไพรจีน เป็นยาสมุนไพรจีนที่ใช้กันทั่วไปในทางคลินิก และสามารถใช้ร่วมกับตัวยาอื่นๆ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการรักษาได้ตามความต้องการในทางคลินิก ปัจจุบันมีการใช้อย่างแพร่หลายในการรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจ โรคกระดูกและข้อ และโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบเลือด นอกจากนี้ยังสามารถใช้รักษาโรคความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน โรคตับ และโรคเรื้อรังอื่นๆ ได้อีกด้วย ในบทความนี้เป็นบททบทวนวรรณกรรม โดยเป็นการศึกษาภาพรวมการใช้แคปซูลยาสมุนไพรจีนทั้งแบบยาเดี่ยวและการจับคู่ยาและศึกษาการประยุกต์ใช้ยาในทางโรค เพื่อเป็นข้อมูลการใช้ยาในการรักษาทางคลินิก

คำสำคัญ: แคปซูลยาสมุนไพรจีน; การจับคู่ยา; การประยุกต์ใช้ในทางคลินิก

ผู้รับผิดชอบบทความ: ชื่อ หงเหียน: swmwan@gmail.com

Review Article

Overview of clinical application of commonly used Sanqi capsules

Shi Hongyan, Suwimon Phoncharee

Huachiew Chalermprakiet University, Thailand

Abstract: Sanqi capsule is a commonly used Chinese medicine preparation in clinical practice. It can be flexibly used in clinical practice according to needs. It is widely used in the treatment of cardiovascular and cerebrovascular diseases, bone and joint injuries, blood system diseases, and can also be used in the treatment of hypertension, hyperlipidemia, diabetes, liver disease and other chronic diseases. This article is a review on compatibility and clinical application of the Sanqi capsules.

Keywords: Sanqi capsule; Chinese medicine compatibility; drug application overview

Corresponding author: Shi Hongyan: swmwan@gmail.com