

**T JPP**

*Thai Journal of Pharmacy Practice*  
Vol. 11 No 1 Jan-Mar 2019



วารสารเภสัชกรรมไทย  
[tjpp.pharmacy.psu.ac.th](http://tjpp.pharmacy.psu.ac.th)

รศ. ดร. เกสัชกรหญิงสุนาลีณี นิโครธานนท์

**เจ้าของ:** คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

**ที่ปรึกษา:** คณะบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

**บรรณาธิการ:** รศ. ดร. สงวน ลือเกียรติบัณฑิต

**ผู้ช่วยบรรณาธิการ** คุณกุลธิดา ยงสุวรรณกุล

#### กองบรรณาธิการผู้ทรงคุณวุฒิ

ศ. ดร.ธนร ชัยญาคุณาพฤกษ์	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร และ Monash University Malaysia
รศ. ดร.สุรฉัตร งามสุระเชษฐ์	School of Pharmacy, South Dakota State University, USA
รศ. ดร.จุฬารัตน์ ลิ้มวัฒนานนท์	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผศ. ดร.มณีรัตน์ เลย์ตัน	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผศ. ดร.อารีวรรณ เขียวชาญวัฒนา	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผศ. ดร.ภูรี อนันตโชติ	คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผศ. ดร.รุ่งเพชร สกลบำรุงศิลป์	คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รศ. ดร.วิทยา กุลสมบูรณ์	คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผศ. ดร.รัตนภรณ์ อาวีพันธ์	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รศ. ดร.หทัยกาญจน์ เขาวนพูนผล	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รศ. ดร.อัญชลี เพิ่มสุวรรณ	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รศ. ดร.ภิญญา เป็ลยนบางช้าง	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
รศ. ดร.มนตรีธรรม์ ธารเจริญทรัพย์	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
รศ. ดร.กัญญาดา อนุวงศ์	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ผศ. ดร.ณัฐวิญา คำผล	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร
รศ. ดร.บุรินทร์ ต.ศรีวงษ์	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร
ดร.กรกมล รุกขพันธ์	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ผศ. ดร.วรรณุช แสงเจริญ	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ผศ. ดร.กุลจิรา อุดมอักษร	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ผศ. ดร.สุทธิพร ภัทรชยากุล	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ดร.อุษณีย์ วรรณชมณี	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

#### วัตถุประสงค์

วารสารเภสัชกรรมไทยเป็นวารสารวิชาการอิเล็กทรอนิกส์ของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วารสารอยู่ในฐานข้อมูล TCI กลุ่มที่ 1 และอยู่ในฐานข้อมูล ACI (Asean Citation Index) ในปี 2562 วารสารได้เพิ่มจำนวนเล่มจาก 2 เป็น 4 ฉบับต่อปี ดังนี้ เล่มที่ 1 (มกราคม-มีนาคม) เล่มที่ 2 (เมษายน-มิถุนายน) เล่มที่ 3 (กรกฎาคม-กันยายน) และเล่มที่ 4 (ตุลาคม-ธันวาคม) วารสารฯ มีวัตถุประสงค์ คือ เป็นสื่อกลางเผยแพร่และแลกเปลี่ยนวิชาการระหว่างนักวิจัยด้านเภสัชกรรม เภสัชกร

นักวิชาการในสาขาที่เกี่ยวข้อง บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขอื่น ๆ ตลอดจนเป็นแหล่งเผยแพร่ผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา

#### ขอบเขตของวารสาร

วารสารเภสัชกรรมไทยเผยแพร่บทความเกี่ยวกับการปฏิบัติงานทางเภสัชกรรม ได้แก่ การบริหารทางเภสัชกรรม เภสัชกรรมสังคม การบริหารเภสัชกิจ เศรษฐศาสตร์ทางยา ระบาดวิทยาของยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ เภสัช

สาธารณสุข เกษัชพฤติกรรมศาสตร์ การคุ้มครองผู้บริโภค ด้านยาและสุขภาพ นิติเภสัชกรรม จริยศาสตร์เภสัชกรรม นโยบายด้านยาและสุขภาพ การประยุกต์ใช้ศาสตร์ทางสังคมและการบริหารในการปฏิบัติงานเภสัชกรรม

วารสารฯ อาจตีพิมพ์บทความที่ไม่เกี่ยวข้องกับงานเภสัชกรรมโดยตรงหากกองบรรณาธิการเห็นว่า มีเนื้อหาที่เป็นประโยชน์ต่องานเภสัชกรรมหรือสามารถนำมาประยุกต์ใช้ได้กับงานเภสัชกรรม

**ชนิดบทความที่เผยแพร่**

บทความที่ตีพิมพ์อาจอยู่ในรูปบทความปริทรรศน์ บทความวิจัย หรือบทพินิจหนังสือ เนื้อหาในต้นฉบับต้องมาจากความคิดริเริ่มของผู้พิมพ์ โดยไม่ได้ลอกเลียนมาจากที่ใด ต้นฉบับที่ส่งให้วารสารฯ พิจารณาต้องไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ในแหล่งใดมาก่อน และต้องไม่อยู่ในระหว่างการพิจารณาของวารสารอื่น

ส่วนบทความที่ได้รับการตีพิมพ์เผยแพร่แล้ว บางส่วน เช่นตีพิมพ์ในหนังสือประกอบการประชุมวิชาการ กองบรรณาธิการอาจรับไว้พิจารณาหากผู้พิมพ์แสดงให้เห็นว่าบทความที่ส่งมาได้มีส่วนที่เพิ่มเติมจากงานเดิมและให้ความรู้ที่ลึกซึ้งขึ้นมากอย่างชัดเจน นอกจากนี้ ผู้เขียนยังต้องระบุในบทความว่าได้เผยแพร่บางส่วนของบทความไปแล้ว

**นโยบาย**

วารสารฯ ใช้กระบวนการพิจารณาโดยผู้เชี่ยวชาญ เป็นเรื่องมีประกันคุณภาพบทความวิชาการ ดังนั้นบทความวิชาการที่ได้รับการตีพิมพ์ต้องผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิอย่างน้อย 2 ท่าน ผู้พิจารณาบทความของวารสารฯ เป็นนักวิชาการที่สังกัดคณะหรือมหาวิทยาลัยที่ไม่ใช่สถาบันที่ผู้ส่งต้นฉบับสังกัด การประเมินโดยผู้ทรงคุณวุฒิเป็นแบบ double blinded คือ มีการปกปิดชื่อเจ้าของบทความแก่ผู้ทรงคุณวุฒิ และเจ้าของบทความไม่ทราบชื่อของผู้ทรงคุณวุฒิ

อย่างไรก็ตามผลการวิจัยและความคิดเห็นที่ปรากฏในบทความถือเป็นความคิดเห็นและอยู่ในความรับผิดชอบของผู้พิมพ์ มิใช่ความเห็นหรือความรับผิดชอบของกองบรรณาธิการ หรือคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ทั้งนี้ไม่รวมความผิดพลาดอันเกิดจากการพิมพ์

วารสารฯ มีนโยบายให้การพิจารณาบทความและการเผยแพร่ผลงานเป็นไปด้วยความรวดเร็วโดยใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ บทความแก้ไขและที่ผ่านการพิจารณาแล้วจะถูกทยอยเผยแพร่บนเว็บไซต์ของวารสารโดยไม่จำเป็นต้องรอให้บทความอื่น ๆ ในฉบับเดียวกันเสร็จสมบูรณ์ วารสารฯ ตั้งเป้าหมายว่าจะเผยแพร่บทความบนอินเทอร์เน็ตภายในเวลา 5 เดือนนับจากวันที่ได้รับบทความ หากผู้วิจัยสามารถแก้ไขบทความให้มีคุณภาพตามคำแนะนำของผู้ทรงคุณวุฒิโดยไม่ต้องเข้าสู่กระบวนการพิจารณาใหม่อีกรอบหนึ่ง

**ลิขสิทธิ์**

บทความที่ได้รับการเผยแพร่โดยวารสารเภสัชกรรมไทยถือเป็นสิทธิ์ของวารสารฯ ก่อนการเผยแพร่บทความ ผู้เขียนทุกท่านต้องเซ็นต์หนังสือโอนสิทธิ์ในบทความให้แก่วารสารฯ โดยใช้แบบฟอร์มที่กำหนด วารสารฯ ยินดีพิจารณาคำขออนุญาตใช้ประโยชน์จากบทความของผู้ต้องการ ผู้ขอต้องกรอกแบบฟอร์มคำขอให้ครบถ้วน และส่งมายัง [sanguan.L@psu.ac.th](mailto:sanguan.L@psu.ac.th) ในรูปแบบ .docx เท่านั้น ในช่องที่ต้องลงนามของผู้ขอ กรุณาใช้ลายเซ็นอิเล็กทรอนิกส์ วารสารฯ ไม่อาจพิจารณาแบบฟอร์มในรูปแบบ hard copy (กระดาษ) หรือ pdf file ในปัจจุบัน วารสารฯ ยังไม่คิดค่าธรรมเนียมการใช้ประโยชน์จากบทความ

**ความรับผิดชอบของผู้แต่งบทความ**

1) รายชื่อผู้แต่งบทความ: รายชื่อผู้แต่งที่ปรากฏบนบทความควรมีเฉพาะผู้ที่มีส่วนสำคัญในการคิดหัวข้อวิจัย ออกแบบ ดำเนินการ หรือแปลผลการวิจัยตามที่ปรากฏในบทความ ทุกคนซึ่งมีส่วนร่วมอย่างสำคัญควรได้รับการระบุชื่อว่าเป็นผู้เขียนโดยเรียงลำดับตามสัดส่วนของการมีส่วนร่วม ผู้ที่มีส่วนช่วยเหลือในลักษณะอื่น ๆ ควรได้รับการกล่าวถึงในกิตติกรรมประกาศ

ผู้ประสานงานบทความควรตรวจสอบให้แน่ใจว่า ผู้มีส่วนร่วมอย่างสำคัญทุกท่านมีชื่อปรากฏเป็นผู้เขียนบทความ และไม่ปรากฏชื่อบุคคลอื่นที่ไม่เกี่ยวข้องเป็นผู้เขียนบทความ ผู้ประสานงานบทความต้องมั่นใจว่า ผู้เขียนทุกท่านได้อ่านและยินยอมให้มีการส่งบทความมายังวารสารฯ ยินยอมให้มีการเผยแพร่บทความฉบับสุดท้าย และยินยอมที่จะรับผิดชอบและรับชอบในผลงานที่ส่งมายังวารสารฯ

2) การเปิดเผยข้อมูลเกี่ยวกับผลประโยชน์ทับซ้อน: ผู้เขียนทุกท่านต้องเปิดเผยผลประโยชน์ทับซ้อนซึ่ง

อาจมีผลสำคัญหรือมีอิทธิพลต่อผลการวิจัยหรือการแปลผลการวิจัยตั้งที่ปรากฏอยู่ในบทความ แหล่งเงินทุนสนับสนุนการวิจัยหรือการจัดทำบทความจะต้องถูกกล่าวถึงในกิตติกรรมประกาศ

3) การเป็นผลงานต้นฉบับและการลอกเลียนผลงาน: เมื่อผู้เขียนส่งบทความมายังวารสารถือว่าเป็นการยืนยันของผู้เขียนต่อวารสารว่า เจ้าของบทความคือคณะผู้เขียนโดยแท้จริง ส่วนแนวคิดและข้อความต่าง ๆ ซึ่งไม่ใช่ของผู้เขียน แต่ได้ถูกรับไว้ในบทความจะต้องได้รับการอ้างอิงอย่างเหมาะสม ผู้เขียนต้องรับผิดชอบในการขออนุญาตใช้ภาพหรือขอลิขสิทธิ์จากงานอันมีลิขสิทธิ์นั้น

4) การตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานในหลายวารสารหรือหลายแหล่ง: ผู้เขียนจะต้องระบุในใบปะหน้า (ตาม template ของวารสาร) ว่า บทความที่ส่งมายังวารสารนั้นไม่เคยถูกเผยแพร่ในวารสารหรือไม่ถูกนำเสนอในการประชุมวิชาการต่าง ๆ มาก่อน (เว้นแต่จะมีการเพิ่มเติมอย่างสำคัญจนถือว่าเป็นงานที่ต่างจากงานที่นำเสนอ) และไม่อยู่ระหว่างการพิจารณาของวารสารเล่มอื่น การส่งบทความเข้าสู่การพิจารณาของวารสารมากกว่า 1 ฉบับในเวลาเดียวกันถือว่าเป็นพฤติกรรมที่ผิดจริยธรรม

5) มาตรฐานการเขียนบทความ: บทความจะต้องเขียนโดยมีรายละเอียดมากพอสมควรเพื่อให้ผู้อ่านสามารถทำวิจัยซ้ำได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในส่วนของระเบียบวิธีวิจัยในประเด็นที่สำคัญ การนำเสนอข้อมูลในรายงานจะต้องมีความถูกต้อง การดัดแปลงข้อมูลหรือการจงใจแปลผลข้อมูลอย่างไม่ถูกต้อง ถือเป็นพฤติกรรมที่ผิดจริยธรรม

6) การเข้าถึงข้อมูลและการเก็บรักษาข้อมูล: วารสารอาจขอให้ผู้เขียนส่งมอบข้อมูลดิบที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อตรวจสอบความถูกต้องหากมีข้อสงสัย ดังนั้นผู้เขียนควรเก็บข้อมูลของการวิจัยไว้หลังการวิจัยเสร็จสิ้นจนกว่าจะได้รับการตีพิมพ์บทความไปแล้วระยะหนึ่ง

7) การพบข้อผิดพลาดที่สำคัญในงานตีพิมพ์: หากผู้เขียนพบความผิดพลาดที่มีความสำคัญในการวิจัยภายหลัง หรือพบความไม่ถูกต้องในงานที่ตีพิมพ์ ผู้เขียนมีหน้าที่แจ้งต่อวารสารและประสานงานกับบรรณาธิการเพื่อให้ปรับแก้บทความให้มีความถูกต้องหรือถอนบทความหากจำเป็น

## ความรับผิดชอบของผู้ทรงคุณวุฒิ

วารสารแต่งตั้งผู้ทรงคุณวุฒิอย่างน้อย 2 ท่านที่เป็นผู้เชี่ยวชาญในสาขาที่เกี่ยวข้องกับบทความนั้น ผู้ทรงคุณวุฒิมีหน้าที่ช่วยเหลือบรรณาธิการในการตัดสินใจควรตีพิมพ์บทความหรือไม่ และในขณะเดียวกัน มีหน้าที่ช่วยเหลือผู้เขียนเพื่อพัฒนาคุณภาพบทความ ผู้ทรงคุณวุฒิควรถอนตัวจากการพิจารณาบทความถ้าพบว่าตนเองไม่อาจประเมินบทความได้ด้วยสาเหตุใดก็ตาม ความรับผิดชอบของผู้ทรงคุณวุฒิต่อการประเมินบทความมีดังนี้

1) การเปิดเผยข้อมูลและผลประโยชน์ทับซ้อน: ผู้ทรงคุณวุฒิต้องไม่รับพิจารณาบทความที่ตนเองมีผลประโยชน์ทับซ้อน เช่น เป็นบทความที่ตนเองมีส่วนร่วมหรือเป็นคู่แข่ง หรือมีความสัมพันธ์ใด ๆ กับผู้เขียน บริษัทหรือหน่วยงานซึ่งสังเกตเห็นได้อย่างชัดเจนว่าจะมีผลกระทบต่อการประเมินบทความอย่างสำคัญ

2) การประเมินบทความตามกำหนดเวลา: ผู้ทรงคุณวุฒิที่รับพิจารณาบทความควรส่งผลการประเมินภายในเวลาที่กำหนดผู้ทรงคุณวุฒิที่ทราบว่า ตนเองไม่สามารถประเมินบทความได้ด้วยสาเหตุใดก็ตาม ควรแจ้งบรรณาธิการโดยทันที

3) การถือว่าบทความเป็นความลับ: บทความที่ผู้ทรงคุณวุฒิรับประเมินควรถือเป็นเอกสารลับ ข้อมูลและแนวคิดต่าง ๆ ที่ผู้ทรงคุณวุฒิได้รับทราบในกระบวนการตรวจสอบบทความนั้น ควรต้องถือเป็นความลับและต้องไม่ใช้เพื่อผลประโยชน์ส่วนตัว ผู้ทรงคุณวุฒิไม่ควรแสดงบทความหรืออภิปรายพูดคุยเกี่ยวกับบทความที่ได้ประเมินกับผู้อื่น เว้นแต่จะได้รับความยินยอมจากบรรณาธิการ

4) ความปราศจากอคติในการประเมินบทความ : ผู้ทรงคุณวุฒิควรประเมินบทความด้วยความเป็นธรรมและปราศจากอคติ การวิพากษ์วิจารณ์ด้วยความชอบ/ไม่ชอบส่วนตัว ถือว่าไม่เหมาะสม ผู้ประเมินควรแสดงความเห็นของตนอย่างชัดเจน โดยอธิบายและให้เหตุผลว่าทำไมตนจึงเห็นเช่นนั้น คำแนะนำของผู้ทรงคุณวุฒิควรละเอียดและสร้างสรรค์เพื่อช่วยให้ผู้เขียนบทความสามารถพัฒนาบทความของตนต่อไปได้แม้ว่าบทความนั้นจะมีคุณภาพไม่ดีและถูกปฏิเสธการตีพิมพ์ก็ตาม

5) การแจ้งถึงงานในอดีตที่เกี่ยวข้อง: ผู้ทรงคุณวุฒิควรระบุในความเห็นถึงงานในอดีตซึ่งบทความไม่ได้กล่าวถึง ข้อความที่กล่าวถึงงานในอดีตควรบอกถึงแหล่งที่มาด้วย (เช่น ชื่อวารสาร) ผู้ประเมินควรแจ้งต่อ



บรรณาธิการหากทราบว่า บทความที่พิจารณามีส่วนใดส่วนหนึ่งที่คล้ายคลึงหรือเหมือนกับบทความที่อยู่ในการพิจารณาของวารสารอื่นหรืองานตีพิมพ์ในอดีต

### ความรับผิดชอบของบรรณาธิการ

1) ความยุติธรรมในการประเมินบทความ: บรรณาธิการจะประเมินบทความในส่วนที่เป็นเนื้อหาทางวิชาการโดยไม่มีอคติในเรื่องคุณลักษณะใด ๆ ของผู้เขียนหรือองค์กร

2) ความลับของบทความ: บรรณาธิการจะไม่เปิดเผยข้อมูลเกี่ยวกับบทความที่ส่งมายังวารสารกับผู้หนึ่งผู้ใดนอกจากผู้ประสานงานบทความ ผู้ทรงคุณวุฒิ หรือผู้ที่อาจเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ นอกจากนี้บรรณาธิการจะพยายามอย่างเต็มที่เพื่อให้กระบวนการพิจารณาบทความเป็นไปอย่างปกปิดแบบ 2 ด้านและเป็นธรรม โดยไม่เปิดเผยรายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิกับผู้ใด (ยกเว้นเมื่อถูกร้องขอโดยเหตุผลอันสมควร และเล็งเห็นแล้วว่าจะไม่เกิดผลกระทบเชิงลบใด ๆ ต่อผู้เกี่ยวข้อง)

3) การพบเห็นการกระทำผิดจริยธรรม: บรรณาธิการจะดำเนินการอย่างเหมาะสมหากพบว่ามีการกระทำผิดจริยธรรมทางวิชาการ ไม่ว่าจะบทความนั้นจะได้รับการตีพิมพ์หรือไม่ก็ตาม เพื่อที่จะแก้ไขปัญหาดังกล่าวทั้งหมด ทั้งนี้การปฏิเสธบทความด้วยเหตุผลทางด้านจริยธรรมจะต้องมีหลักฐานที่ชัดเจน

4) การเปิดเผยข้อมูลและผลประโยชน์ทับซ้อน: บรรณาธิการจะต้องทราบถึงแหล่งที่มาของเงินทุนวิจัยหรือแหล่งทุนสำหรับการจัดทำบทความ บรรณาธิการจะพยายามป้องกันไม่ให้เกิดผลประโยชน์ทับซ้อนระหว่างผู้เขียน ผู้ทรงคุณวุฒิ และบุคคลในกองบรรณาธิการ เอกสารต่าง ๆ ที่ถูกส่งมาเพื่อตีพิมพ์ยังวารสารจะไม่ถูกใช้เพื่อประโยชน์ในการวิจัยของบรรณาธิการโดยปราศจากความยินยอมของผู้เขียน

5) ความผิดพลาดที่พบในบทความที่ตีพิมพ์: เมื่อผู้เขียนพบความผิดพลาดที่สำคัญหรือพบความไม่ถูกต้องในงานตีพิมพ์ของตนและได้รายงานแก่บรรณาธิการ บรรณาธิการจะตีพิมพ์หน้าแก้ไขเพื่อปรับบทความให้มีความถูกต้อง หรือเพิกถอนบทความหากจำเป็น

## คำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์

### การส่งต้นฉบับ

ผู้พิมพ์สามารถส่งต้นฉบับที่เตรียมขึ้นตามรูปแบบที่กำหนดมายังวารสารฯ ผ่านระบบ online submission ที่ [www.tci-thaijo.org/index.php/TJPP/about/submissions](http://www.tci-thaijo.org/index.php/TJPP/about/submissions) ทั้งนี้ผู้ประสงค์จะส่งบทความต้องลงทะเบียนในระบบดังกล่าวก่อน (กรุณาศึกษาขั้นตอนจากคู่มือการใช้งานระบบวารสารอิเล็กทรอนิกส์ในส่วนของคุณ่มือสำหรับผู้เขียน) หากท่านประสบปัญหาในการส่งบทความ กรุณาแจ้งที่ [sanguan.L@psu.ac.th](mailto:sanguan.L@psu.ac.th)

### ค่าธรรมเนียมและกระบวนการพิจารณาบทความ

วารสารมีกระบวนการพิจารณาบทความ 2 แบบ คือ แบบปกติ (ทราบผลการประเมินบทความใน 6 สัปดาห์ โดยมีค่าธรรมเนียมการพิจารณาบทความ 2,500 บาท) และแบบเร่งด่วน (ทราบผลการประเมินใน 2 สัปดาห์ โดยมีค่าธรรมเนียมการพิจารณาบทความ 5,000 บาท) ผู้ส่งบทความสามารถเลือกกระบวนการพิจารณาบทความโดยระบุในใบปะหน้าของต้นฉบับที่ส่งมายังวารสาร พร้อมแนบหลักฐานการโอนเงิน (กรุณาดูที่ template ของต้นฉบับ) กรุณาโอนเงินไปยังบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ชื่อบัญชี “โครงการปริญาโท สาขาเภสัชศาสตร์สังคมและการบริหาร” เลขที่บัญชี 565-266609-0 ประเภทบัญชีออมทรัพย์ (หมายเหตุ สำหรับผู้โอนเงินจากบางธนาคาร ชื่อเจ้าของบัญชีที่ปรากฏจะเป็น พิมพ์วิรา ดันเวชศิลป์ ซึ่งเป็นประธานหลักสูตรปริญาโท สาขาเภสัชศาสตร์สังคมและการบริหาร) ในการโอนค่าธรรมเนียมการพิจารณาบทความ ขอความกรุณาให้ผู้แต่งบทความโอนเงินเป็นจำนวน 2500 บาทหรือ 5000 บาท แล้วแต่กรณีโดย “ไม่ต้อง” โอนค่าธรรมเนียมอื่น ๆ เช่น ค่าแปลบทความย่อเป็นภาษาอังกฤษหรือค่าออกจดหมายต่าง ๆ ในรูปของกระดาษ สำหรับผู้แต่งที่เป็นบุคลากรหรือนักศึกษาของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กรุณาติดต่อบรรณาธิการทางอีเมล [sanguan.L@psu.ac.th](mailto:sanguan.L@psu.ac.th) ก่อนส่งบทความ

ในทุกบทความ วารสารจะแต่งตั้งผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อพิจารณาคูณภาพบทความอย่างน้อย 2 ท่านที่มีความเชี่ยวชาญตรงหรือเกี่ยวข้องกับเนื้อหาของบทความ และไม่เป็นผูมีส่วนได้ส่วนเสียกับผู้แต่งบทความ การประเมินโดยผู้ทรงคุณวุฒิเป็นแบบ double blinded คือ มีการปกปิดชื่อ

เจ้าของบทความและผู้ทรงคุณวุฒิ และเจ้าของบทความไม่ทราบชื่อของผู้ทรงคุณวุฒิ ผลการประเมินมี 4 แบบ คือ ตีพิมพ์ได้โดยไม่ต้องแก้ไข ตีพิมพ์ได้แต่ต้องแก้ไขตามคำแนะนำ ต้องแก้ไขตามคำแนะนำและผ่านการพิจารณาใหม่จากผู้ทรงคุณวุฒิอีกครั้งหนึ่ง และไม่ควรถีพิมพ์บทความ การเลือกวิธีการพิจารณาอย่างเร่งด่วนมิได้หมายความว่า บทความจะได้รับการตีพิมพ์เสมอไป

หากผลการประเมิน คือ “ตีพิมพ์ได้แต่ต้องแก้ไขตามคำแนะนำ” ผู้แต่งจะต้องแก้ไขบทความให้เสร็จสิ้นภายใน 20 วันและส่งกลับมายังวารสาร หลังจากนั้นกองบรรณาธิการจะตรวจสอบบทความฉบับแก้ไข พร้อมทั้งจัดหน้าให้อยู่ในรูปแบบที่พร้อมที่จะเผยแพร่ภายใน 10 วันวารสารจะส่งต้นฉบับที่จัดหน้าแล้วให้ผู้แต่งเพื่อตรวจสอบอีกครั้งให้เสร็จสิ้นภายใน 7 วัน หลังจากนั้นวารสารจะดำเนินการออกจดหมายตอบรับการตีพิมพ์ให้แก่ผู้แต่งและเผยแพร่บทความทางเว็บไซต์ต่อไป

วารสารดำเนินการส่งเอกสารต่าง ๆ ให้แก่ผู้เขียนบทความในรูปแบบของอิเล็กทรอนิกส์ อย่างไรก็ตาม หากผู้แต่งบทความต้องการจดหมายจากทางวารสารในรูปแบบกระดาษ (เช่น จดหมายตอบรับในการตีพิมพ์) ทางวารสารยินดีออกจดหมายในรูปแบบกระดาษให้โดยคิดค่าธรรมเนียมฉบับละ 200 บาท

**การเตรียมต้นฉบับ**

ต้นฉบับควรเตรียมด้วย Microsoft Office Word เป็นภาษาไทยหรืออังกฤษ ในลักษณะดังต่อไปนี้

ขนาดหน้า: กระดาษ A4

ตัวอักษร: Browallia New ขนาด 14 pt

ขอบกระดาษ: 1 นิ้วทุกด้าน

ระยะห่างระหว่างบรรทัด: 2 เท่า (double space)

ท่านสามารถดู template ของต้นฉบับได้ที่เว็บไซต์ของวารสาร ต้นฉบับควรพิมพ์เป็นคอลัมน์เดียว ผู้ส่งต้นฉบับไม่ต้องจัดพิมพ์เป็นสองคอลัมน์

ต้นฉบับต้องมีส่วนประกอบดังนี้

1. **ใบปะหน้าบทความ**ระบุชื่อเรื่องภาษาไทยและอังกฤษ ชื่อ สถานที่ติดต่อ และ E-mail ของผู้พิมพ์ทุกคน พร้อมระบุว่าผู้พิมพ์ท่านใดคือผู้ประสานงานบทความ นอกจากนี้ วารสารใครขอให้ผู้พิมพ์ระบุข้อความต่อไปนี้ ” ข้าพเจ้าขอรับรองว่าบทความนี้ไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ที่ใดมาก่อนและไม่อยู่ระหว่างการพิจารณาของวารสารฉบับอื่น”

2. **บทคัดย่อ** สำหรับบทความวิจัยทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ความยาวไม่เกิน 350 คำ ประกอบด้วยหัวข้อวัตถุประสงค์ วิธีการ ผลการวิจัย และสรุป ท้ายบทคัดย่อให้เขียนคำสำคัญไม่เกิน 6 คำ สำหรับบทความที่เป็นภาษาไทย ผู้แต่งสามารถเขียนเฉพาะบทคัดย่อภาษาไทย โดยไม่ต้องส่งบทคัดย่อฉบับภาษาอังกฤษมา ขณะส่งบทความครั้งแรกก็ได้ อย่างไรก็ตาม หลังจากบทความได้ผ่านการพิจารณาของผู้ทรงคุณวุฒิและได้รับการยอมรับให้ตีพิมพ์ในวารสารแล้ว ผู้แต่งบทความจะต้องจัดทำบทคัดย่อภาษาอังกฤษส่งกลับมายังวารสารฉบับแก้ไข บทความปริทรรศน์ควรมีบทคัดย่อด้วย โดยใช้รูปแบบตามความเหมาะสม

กรุณาอย่าระบุชื่อผู้พิมพ์ในบทคัดย่อ ทั้งนี้เพื่อการพิจารณาของผู้ทรงคุณวุฒิเป็นไปแบบนิรนาม

**3. ส่วนเนื้อหา**

บทความวิจัยควรมีความยาวไม่เกิน 20-25 หน้า (รวมรูป ตารางและเอกสารอ้างอิง) โครงสร้างบทความมีดังนี้

3.1 บทนำ (ความยาวไม่ควรเกินสองหน้า)

3.2 วิธีการ ในส่วนนี้ หากงานวิจัยนั้นเป็นงานวิจัยในมนุษย์ ผู้แต่งบทความจะต้องแสดงข้อความว่า งานวิจัยนั้นได้ผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการจริยธรรมวิจัยของ... (ระบุชื่อสถาบันหรือหน่วยงาน) หรือแสดงข้อความในทำนองเดียวกันนี้ นอกจากนี้ผู้แต่งบทความจะต้องสามารถแสดงหลักฐานว่า โครงการวิจัยของตนได้ผ่านการพิจารณาของคณะกรรมการจริยธรรมวิจัยหากผู้ทรงคุณวุฒิของวารสารต้องการให้แสดงหลักฐานดังกล่าว (แต่ไม่ต้องส่งหลักฐานดังกล่าวมายังวารสารในขณะที่ยื่นบทความให้วารสารพิจารณา)

3.3 ผลการศึกษาและการอภิปรายผล ผู้พิมพ์สามารถแทรกรูปและตารางในเนื้อหาได้ตามความเหมาะสม

3.4 สรุปและข้อเสนอแนะ

3.5 กิตติกรรมประกาศ ผู้พิมพ์ควรระบุแหล่งทุนที่สนับสนุนงานวิจัยในกิตติกรรมประกาศ

3.6 เอกสารอ้างอิง (กรุณาเขียนรายการเอกสารอ้างอิงท้ายบทความเป็นภาษาอังกฤษ แม้ว่าเอกสารที่อ้างอิงนั้นจะเป็นภาษาไทยก็ตาม ทั้งนี้เพราะเป็นข้อกำหนดของการนำวารสารเข้าสู่ฐานข้อมูล Asean Citation Index)

3.7 ภาคผนวก (ถ้ามี)

ส่วนบทความปริทรรศน์จะมีหัวข้อย่อยอย่างไรก็ได้ตามความเหมาะสม และควรมีความยาวไม่เกิน 20-25 หน้า

กรุณาอย่าระบุชื่อผู้พิมพ์หรือในบทความส่วนใด ๆ ทั้งนี้เพื่อให้การพิจารณาของผู้ทรงคุณวุฒิเป็นไปแบบนิรนาม

วารสารมีนโยบายไม่รับตีพิมพ์บทความที่มีลักษณะต่อไปนี้

-งานวิจัยเชิงสำรวจที่วัดตัวแปรและแปลผลของคะแนนโดยแบ่งคะแนนออกเป็นช่วงที่เท่า ๆ กัน แต่ไม่มีหลักฐานรองรับว่า การแบ่งดังกล่าวมีความเหมาะสม เช่น การสำรวจตัวแปรที่มีคะแนนระหว่าง 1-10 ซึ่งผู้วิจัยให้ความหมายของช่วงคะแนนว่า 1-4 หมายถึงน้อย 4.01-7 หมายถึงปานกลาง 7.01-10 แปลว่ามาก โดยมีได้แสดงหลักฐานว่า ทำไมถึงแบ่งเกณฑ์คะแนนเช่นนั้น การรับไม่ตีพิมพ์บทความดังกล่าวเพราะการแบ่งคะแนนดังกล่าวก่อให้เกิดการแปลผลที่ไม่เหมาะสม เช่น จากตัวอย่างข้างต้น 6.98 ถือว่ามีระดับปานกลาง ส่วน 7.01 ถือว่ามีระดับมาก อย่างไรก็ตาม วารสารยินดีรับพิจารณาบทความเชิงสำรวจที่แปลผลคะแนนตามความหมายของสเกลที่ใช้วัด เช่น วัดตัวแปรบนสเกลจาก 1-5 (1=ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ถึง 5=เห็นด้วยอย่างยิ่ง) และผู้วิจัยแปลผลคะแนนที่วัดได้ตามที่กำหนดในสเกล นอกจากนี้ หากผู้วิจัยใช้แบบสอบถามมาตรฐานที่มีเกณฑ์แปลผลซึ่งได้รับการพิสูจน์ความตรงมาเป็นที่เรียบร้อยแล้ว วารสารยินดีเป็นอย่างยิ่งที่จะรับพิจารณาบทความของท่าน

### การอ้างอิง

การเขียนเอกสารอ้างอิงใช้รูปแบบแวนคูเวอร์ (Vancouver Style) กรุณาเขียนรายการเอกสารอ้างอิงท้ายบทความเป็นภาษาอังกฤษ แม้ว่าเอกสารที่อ้างอิงนั้นจะเป็นภาษาไทยก็ตาม ทั้งนี้เพราะเป็นข้อกำหนดของการนำวารสารเข้าสู่ฐานข้อมูล Asean Citation Index ซึ่งวารสารกำลังเตรียมการอยู่ การอ้างอิงในเนื้อเรื่องให้ใส่ตัวเลขกำกับที่ทำข้อความโดยใช้ตัวเลขอารบิกอยู่ในวงเล็บ เช่น การฝึกงานมีผลต่อทักษะการจ่ายยาของนักศึกษา (1) ผลการวิจัยพบความแตกต่างของผู้ประกอบวิชาชีพ (2-4,9)

รูปแบบการเขียนรายการอ้างอิงท้ายบทความขึ้นกับประเภทของเอกสารที่อ้างอิงดังนี้

1. การอ้างอิงบทความจากวารสาร  
Deehan DJ, Bell K, McCaskie AW. Adolescent musculoskeletal injuries. *J Bone Surg* 2007;89:25-8.  
กรณีผู้เขียนเกิน 6 คน ให้ใส่ชื่อผู้เขียน 6 คนแรก คั่นด้วยเครื่องหมายจุลภาคและตามด้วย et al. สำหรับเอกสารภาษาไทยใช้คำว่า "และคณะ" ชื่อวารสารใช้ชื่อย่อตามที่กำหนดใน Index Medicus (ตรวจสอบได้จาก <http://www.ncbi.nlm.nih.gov>) สำหรับวารสารภาษาไทยให้ใช้ชื่อเต็มที่ปรากฏที่บนปก  
การเขียนแบบแวนคูเวอร์จะแสดงเฉพาะ ปีและเล่มที่ (volume) โดยไม่ต้องใส่เดือนและฉบับที่
2. การอ้างอิงคอลัมน์เฉพาะในวารสาร เช่น บทบรรณาธิการ จดหมาย หรืออ้างอิงบทความย่อทำดังนี้  
Deehan DJ. Adolescent musculoskeletal injuries [editorial]. *J Bone Surg* 2007; 89: 25-8.
3. การอ้างอิงหนังสือทั้งเล่ม  
Stafford I. Coaching for long-term athlete development. 2nd ed. Leeds: Coach Foundation; 2005.
- 4 การอ้างอิงบทหนึ่งของหนังสือ  
Blake G. Radiation protection. In: Ring F, Hadsall R, editors. Bone densitometry. 2nd ed. Bath: National Osteoporosis Society; 1998. p.116-26.
5. การอ้างอิงบทความในหนังสือประกอบการประชุม  
Bent M, Heim G. Detection of privacy and security in medical care. In: Dunn C, Enhoff O, editors. Phartech 2009. Proceedings of the Federal Pharmacy Congress; 2009 Jan 7-11; Bangkok, Thailand. Bangkok: Uthaitip; 2009. p.101-9.
6. การอ้างอิงวิทยานิพนธ์  
Kathrine S. Pharmacy home health care [dissertation]. St. Paul: University of Washington; 1995.
7. การอ้างอิงเอกสารเว็บไซต์  
Reshi L. Cancer: an introduction [online]. 2002 [cited Dec 9, 2009]. Available from: [www.psumed.ac.th/cancer.htm](http://www.psumed.ac.th/cancer.htm).
8. การอ้างอิงพระราชบัญญัติ กฎกระทรวง ประกาศกระทรวง คำสั่ง  
Cosmetic Act B.E. 2558. Royal Gazette No. 132, Part 86A (Sep 8, 2015).

Public Health Ministerial Declaration No. 256 in 2002 on drinking water in sealed containers (No 4). Royal Gazette No. 119, Part 54D special (May 10, 2002).

Directive of Consumer Protection Committee no 7/2553 on authorization of competent officers to settle the case according to of the Consumer Protection Act, B.E. 2522. (Jul 16, 2010).



สารบัญวารสารเภสัชกรรมไทย

ปีที่ 11 เล่มที่ 1 ม.ค.-มี.ค. 2562

หน้าที่

1	บุคคลสำคัญ : รองศาสตราจารย์ ดร. ภาณุ.สุนาลีณี นิโครธานนท์ ตอนที่ 1 (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
3	ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความถี่ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ ปัญจณี กันทะวงษ์, อัญชลี เพิ่มสุวรรณ, สุระรอง ชินวงศ์, ดุจฤดี ชินวงศ์ (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
18	การนำระบบลิ้นมาประยุกต์ใช้ในงานบริการผู้ป่วยนอกของศูนย์ บริการสาธารณสุข 68 สะพานสูง วิชชุลดา ภาคพิเศษ, จันทรรัตน์ สิทธิวรรณันท์ (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
32	การจำลองผลกระทบทางการเงินจากการเปลี่ยนแปลงหลักเกณฑ์การเบิกจ่ายค่ายากรณีบริการผู้ป่วยนอกในสามระบบ หลักประกันสุขภาพหลัก: กรณีโรงพยาบาลเฉพาะทางจิตเวชแห่งหนึ่ง ชฎินาฏ ใหม่วัด, กุลจิรา อุดมอักษร (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
40	วิธีอำปากสำหรับประเเมนช่องปากและลำคอเพื่อแยกโรคคอหอยอักเสบและทอนซิลอักเสบเฉียบพลันที่มีสาเหตุ จากการติดเชื้อไวรัสหรือแบคทีเรียในร้านยา ประยูทธ ภูวรัตนาวิวิท, ปณวัฒน์ กระจ่างโอบาส (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
50	ปัจจัยที่มีผลต่อการควบคุมระดับ INR และประสิทธิผลของการให้ส่งยาต่อความร่วมมือในการใช้ยาและการ ควบคุมระดับ INR ในผู้ป่วยที่ใช้ยาแอสไพริน ศุภปริชญ์ แสงสุวรรณ, สัจจาภรณ์ ทองใบ, ปิยะภรณ์ กางกั้น, ศศิภา อภิสกุลโรจน์, กฤษณี สระมูณี, วิระพล ภิมาลย์ (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
61	การบูรณาการบทบาทของเภสัชกรด้านการคุ้มครองผู้บริโภคในระบบสุขภาพชุมชน พงษ์ศักดิ์ นาดี๊ะ, พัทธวีภา สุวรรณพรหม, รัตนาภรณ์ อาวิพันธ์ (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
77	การบูรณาการในระบบสุขภาพชุมชน พงษ์ศักดิ์ นาดี๊ะ, พัทธวีภา สุวรรณพรหม, รัตนาภรณ์ อาวิพันธ์ (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
93	ผลกระทบของภาวะพหุสัณฐาน CYP3A5 และขนาดยา steroids ต่อสัดส่วนของระดับความเข้มข้นต่ำสุดต่อ ขนาดยา tacrolimus ในผู้ป่วยปลูกถ่ายไตชาวไทย อรุณพ ภูประดิษฐ์, สมฤทัย วัชรวิวัฒน์ (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
105	ความชุกของการจำหน่ายยาที่ไม่เหมาะสมของร้านชำในจังหวัดพิษณุโลกและปัจจัยที่มีผล อัปสร บุญยัง, รุ่งทิวา หมิ่นปา (เผยแพร่ : 1 ม.ค. 2562)
119	ผลของการปรับชื่อยาด้วยภาษาไทยสำหรับฉลากของยาชื่อพ้องต่อความคลาดเคลื่อนในการจัดยา สุชาติ เปี่ยมปรีชา (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
128	ต้นทุนประสิทธิผลยาต้านการอักเสบชนิดไม่ใช้สเตียรอยด์เทียบกับสมุนไพรเถาวัลย์เปรียงในการรักษาโรคข้อ เข่าเสื่อม นริศรา จริตงาม, อัญชลี เพิ่มสุวรรณ (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
142	การประเมินอรรถประโยชน์ของผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงระยะลุกลาม ณ โรงพยาบาลสุรินทร์ นุชจรีน ยินดี, อรอนงค์ วลีขจรเลิศ (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
151	ความชุกของผลิตภัณฑ์อาหารที่อวดอ้างสรรพคุณบนฉลากอย่างผิดกฎหมายในตลาดนัดจังหวัดเลย สาวิตรี ทรงศิลป์ (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)

หน้าที่

160	Benefits to Hospital Finance from Hospital Pharmacy's Vendor Management Inventory Cha-oncin Sooksriwong, Niti Osirisakul, Araya Sripairoj, Kusawadee Maluangnon (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
171	การใช้ยาด้วยตนเองในอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยของประชาชนแขวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว จันสุก วงศ์सानสุวัน, ทิพาพร กาญจนราช, สุทิน ชนะบุญ (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
181	การพัฒนาแบบประเมินคุณภาพแอปพลิเคชันทางสุขภาพของไทย วิลาสินี หงสนันท์, ศุภชัย อินสุข (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
194	ความรู้ทั่วไปสำหรับเภสัชกรเกี่ยวกับการปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดเลือดในเด็ก ทักษิณ จันทรสิงห์ (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
215	การพัฒนาและตรวจสอบสมการทำนายค่าฮีโมโกลบิน เอ วัน ซี ในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ณ โรงพยาบาลพนัสนิคม นันทวรรณ ศรีสุดใจ, สุรชาติพิทย์ พิชญไพบุลย์ (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
226	การศึกษากิจการจัดการระบบยาของศูนย์บริการสาธารณสุขสุขสำนึกอนามัย กรุงเทพมหานคร วนิดา บรรจงเจริญเลิศ, ดารณี เชี่ยวชาญธนกิจ (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
236	ความชุกของการโฆษณาทางสื่อออนไลน์ที่ฝ่าฝืนกฎหมายของคลินิกเวชกรรมที่ให้บริการด้านความงามในอำเภอเมืองของจังหวัดแห่งหนึ่งในภาคใต้ จุฬาลักษณ์ พชรทิพย์ (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
247	ผลของการจัดการเรียนรู้แบบห้องเรียนกลับด้านร่วมกับกิจกรรมการจัดการเรียนรู้แบบร่วมมือในรายวิชาเภสัชวิทยา หัวข้อยาที่ใช้ในความผิดปกติของต่อมไทรอยด์ วิฐู ดิลกธรสกุล, ปิยะเมธ ดิลกธรสกุล (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
257	โอกาสและความท้าทายในการจัดซื้อยาตามพระราชบัญญัติจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560: กรณีศึกษาจังหวัดสกลนคร กิตติศักดิ์ ไททอง, นุศราพร เกษมสมบูรณ์, สรวิโรจน์ สุขมลสันต์ (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
268	การศึกษาเบื้องต้นถึงประสิทธิภาพและความปลอดภัยของยาแคปซูลประสะไพโลสกัตในการบรรเทาอาการปวดแบบเฉียบพลันที่มีสาเหตุจากการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ มรรูดา วิสัย, พีรยา ศรีผ่อง, สมศักดิ์ นवलแก้ว, ราตรี สว่างจิตร์ (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)
284	ประสิทธิผลและความปลอดภัยของการใช้ยา mecobalamin ในการรักษาภาวะปวดปลายประสาทจากการติดเชื้อไวรัสฮิสทีโอซิส: การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบและการวิเคราะห์อภิมานของการทดลองแบบสุ่ม สันทนา ทองผุย, วนิดา ไทรชมภู, ราตรี สว่างจิตร์ (เผยแพร่: 1 ม.ค. 2562)