

สารบัญ ■ Contents**นโยบายและจรรยาบรรณของวารสาร**

347 บรรณาธิการแถลง

วิชัย โชควิวัฒน์

นิพนธ์ต้นฉบับ353 ประสิทธิภาพและความปลอดภัยของตำรับยา
สำราญนิทราในการบรรเทาอาการนอนไม่หลับ

ชุติวัด หยูทองอินทร์

ปรีชา นูทิม

พิมพ์ลดา พงศ์ชัยชานนท์

ศรีสุภัค นันทา

จักรเวทย์ ต้นแทน

ลักขณา รามวงศ์

ยุทธนา บุญกัน

367 ประสิทธิภาพของการปฏิบัติสมาธิบำบัดแบบ
SKT1-3 ต่อการควบคุมระดับน้ำตาลเฉลี่ยสะสม
ในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

จารุพร พรหมศิริเดช

ธันท์ภัทร ศรีอุตร

ปิยนุช ชนะพันธ์

383 ภูมิปัญญาการแพทย์พื้นบ้านไทยด้วยการเหยียบ
กะลามะพร้าว: กรณีศึกษานางชีวาพร ดีบุรี
จังหวัดเลย

นันทะกานต์ ขาวดา

รัตติยา บุญเกียรติบุตร

จิตภินันท์ แสนหลวงอินทร์

Policy and Ethics**EDITOR'S NOTE**

Vichai Chokevivat

ORIGINAL ARTICLES**Efficacy and Safety of Samran
Nithra, a Thai Traditional
Medicine Formula, for the Relief
of Insomnia**

Chutiwat Yuthong-in

Preecha Nootim

Pimlada Pongchaichanon

Srisupak Nantha

Jagavet Tontan

Lakkana Ramwong

Yuttana Boonkan

**The Effectiveness of SKT1-3
Meditative Exercise Therapy on
Hemoglobin A1c Control (HbA1c)
in Patients with Type 2 Diabetes**

Jarupron Promsridach

Thanatphat Sriudon

Piyanoot Chanapun

**Thai Folk Medicine Wisdom of
Coconut Shell Stepping Exercise:
A Case Study of Mrs. Chivaporn
Deeburi, Loei Province**

Nanthagan Khawda

Rattiya Boonkiattiboot

Jitpinan Saenluanginn

สารบัญ ■ Contents

**395 การพัฒนาผลิตภัณฑ์ยาครีมจากสารสกัดยา
ห้าราก**

กุลสิริ พีรนิตีอัครเดช
สุรพจน์ วงศ์ใหญ่
นันทพงศ์ ขำทอง
ณิชาวรรณ กิจประไพอำพล
นงลักษณ์ สถิตย์กาญจน์
ยุพารณ์ สำเภำพันธ์

**410 การศึกษาผลของการสะตุตามศาสตร์การแพทย์
แผนไทยต่อสารระเหยง่ายในมหาหิงค์ด้วย
เทคนิค GC-MS**

จุฬาลักษณ์ อินเทพ
ณัฐชยา แสนหมุด
ฉัตรชนก นุกุลกิจ
เอกกฤษ จันทร์โต,
ประณัฐพงศ์ กัปกรณ์
นิติรัตน์ มีกาย

**425 การพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพรไฮโดรเจลพอกเข่า
สำหรับบรรเทาอาการปวดเข่าจากลมและเลือดลม
ติดขัด**

นิตยา นามวิเศษ
ฐิติรัตน์ ชัยชนะ
พรนิภา สิทธิสระคู
ธัญญลักษณ์ ปู่คำสุข
จิราพร หัตถผะสุ

**447 การวิเคราะห์เครือข่ายเชิงซ้อนของการจับคู่จุดฝังเข็ม
ในการรักษาโรคข้อเข่าเสื่อม**

ณัฐลา มุลศาลา
พรพรรณ ทรัพย์เอี่ยม
ณัฐวุฒิ ธรรมรัตนานันท์

**Development of a Herbal Cream
Formulation from Ya Ha Rak
Extract**

*Kulasiri Piranitiakradej
Surapote Wongyai
Nanthaphong Khamthong
Nirawan Kitprapiumpon
Nonglak Satitkarn
Yupaporn Sampaopan*

**Effects of Satu, A Thai Traditional
Medicine Processing Method,
on Volatile Components of
Asafoetida Analyzed by GC-MS**

*Chulalak Inthep
Natchaya Saenmud
Chatchanok Nukulkit
Ekkrit Junto
Pranattapong Kabkrathok
Nitirat Meekai*

**Development of Hydrogel Herbal
Knee Patch for the Relief of Knee
Pain Caused by Wind and Blood-Wind
Obstruction**

*Nittaya Namvises
Thitirat Chaichana
Pornipa Sittisradhu
Thanyalak Pookumsuk,
Jiraporn Hatthaphasu*

**Complex Network Analysis of
Acupoint Combinations in The
Treatment of Knee Osteoarthritis**

*Nattha Munsala
Phonpan Subaim
Nattawut Tammarattananan*

สารบัญ ■ Contents

460 การพัฒนาวิธีวิเคราะห์และการตรวจสอบความถูกต้องของวิธีวิเคราะห์หาปริมาณแคนนาบินอยด์ในสารสกัดกัญชาด้วยวิธีโครมาโทกราฟีของเหลวประสิทธิภาพสูง

ชนวัฒน์ ทองจีน

สายัณห์ เรืองเขตร

พีรธรรม เทียมเทียบรัตน์

สุดารัตน์ รูปคม

นวรรตน์ จัดเจน

สันตกิจ นิลอุดมศักดิ์

Development and Validation of Cannabinoid Quantification Method in *Cannabis sativa* L. Ethanol Extract by Ultra High Performance Liquid Chromatography

Thanawat Thongchin

Sayan Ruengkhet

Peradhama Thiemthieprat

Sudarat Rupkhom,

Nawarat Chadchen

Santakit Ninudomsak

480 การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลของยาธาตุอุบเชยกับยาขมิ้นชันในผู้ป่วยที่มีอาการท้องอืด

ศรัณยา คงยิ่ง

ธัญญลักษณ์ ศิริยงค์

Comparative Study on The Effectiveness And Safety of Cinnamon Stomachic Mixture And Turmeric Capsules in Patients With Flatulence

Sarunya Khongying

Thanyaluck Siriyong

ปกิณกะ

494 ตำราอ้างอิงสมุนไพรไทย: กระวาน

คณะอนุกรรมการจัดทำตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย

499 พจนานุกรมศัพท์การแพทย์แผนจีน เล่ม 2 (จีน-ไทย-อังกฤษ) (22)

ธวัช บูรณถาวรสม

หวัง เสี่ยวเทา

สุชาดา อโนทยานนท์

MISCELLANEOUS

Monograph of Select Thai Material Medica: KRAWAN

Subcommittee on the Preparation of

Monographs of Selected Thai Materia Medica

Dictionary of Traditional Chinese Medicine Volume 2

(Chinese-Thai-English) (22)

Tawat Buranatawonsom

Wang Xiaotao

Suchada Anotayanonth



สารบัญ ■ Contents

วารสารสโมสร

507 ภาวะวาน

ธงชัย สุขแหวต

510 ดัชนีผู้นิพนธ์

515 ดัชนีคำสำคัญ

520 คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์ ฉบับปรับปรุง
พ.ศ. 2568

JOURNAL CLUB

Wurfbainia testacea (Ridl.) Škorničk. &
A.D.Poulsen

Thongchai Sooksawate

Authors Inex

Key words Inex

Instructions to Authors (Revised 2025)