

**สารบัญ ■ Contents****นโยบายและจรรยาบรรณของวารสาร****1 บรรณาธิการแถลง**

วิชัย โชควิวัฒน์

**นิพนธ์ต้นฉบับ****5 ประสิทธิภาพของสเปรย์กระดูกไก่ดำ ต่อการลดปวดกล้ามเนื้อคอ บ่า ไหล่**

สโรชา ว่องจิริกิตดี

ณิชภัทร โพธิ์เงิน

**17 ประสิทธิภาพของการอบสมุนไพรเพื่อบรรเทาอาการปวดเข่าในผู้ป่วยโรคลมจับโป่งแห้งเข่า**

ปรีชา หนูทิม

มณีนรัตน์ ชื่นใจ

พรชัย สว่างวงศ์

พิมพ์ลดา พงศ์ชัยชานนท์

อมรรัตน์ ราชเดิม

**29 ประสิทธิภาพของการสูดดมน้ำมันหอมระเหยสมุนไพรพื้นบ้านที่มีผลต่อความจำและอารมณ์ในนักศึกษา**

ธัญญลักษณ์ อุทาทอง

ดุษฎี ศรีธาตุ

พงศธร ทองกระสี

นำพน พิพัฒน์ไพบูลย์

**41 รูปแบบการสั่งใช้ ความปลอดภัยและผลต่อคุณภาพชีวิตของตำรับยาทำลายพระสุเมรุ**

อาภากร บุญธรรม

ปรีชา หนูทิม

ปิยะเมธ ดิลกธรสกุล

**Policy and Ethics****EDITOR'S NOTE**

Vichai Chokevivat

**ORIGINAL ARTICLES****Effectiveness of *Justica gengarussa* Burm. f. [*Kraduk Kai Dum*] Spray in Reducing Pain in the Neck - Shoulder Muscles**

Sarocha Wongjirakitt

Nichapat Phokern

**Effectiveness of Herbal Steam Bath for Pain Relief in Patients with Lom Jab Pong Haeng Khao (Osteoarthritis of the Knee)**

Preecha Nootim

Maneerat Chuenjai

Pornchai Sawangwong

Pimlada Pongchaichanon,

Amornrat Rachderm

**Effects of Herbal Essential Oil Inhalations on Memory and Emotion in Students**

Thanyalak Uthathong

Dutsadee Srithat

Pongsathorn Thongkasee

Namphon Pipatpaiboon

**Treatment Pattern, Safety and Effect of Ya Thamlai Phra Sumen Thai Traditional Medicine Formula on Patients' Quality of Life**

Apakorn Boontham

Preecha Nootim

Piyameth Dilokthornsakul

## สารบัญ ■ Contents

- 55 การเปลี่ยนแปลงความรู้ ทศนคติ และการปฏิบัติงาน  
งานภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพจากการใช้  
โปรแกรมฝึกอบรมการปฏิบัติงานภูมิปัญญา  
ท้องถิ่นด้านสุขภาพในอาสาสมัครสาธารณสุข  
ประจำหมู่บ้าน จังหวัดสุโขทัย  
*เพชรรัตน์ กิจสนาโยธิน*  
*อภิญา จุติตระกูลชัย*
- 66 สถานการณ์การครอบครองกัญชาเพื่อใช้  
ประโยชน์ทางการแพทย์ ในจังหวัดสุราษฎร์ธานี  
*อุษณีย์ เอกสุวีรพงษ์*
- 77 บทบาทหน้าที่ของผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์  
แผนไทยในมุมมองของทีมสหวิชาชีพและผู้  
ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย: กรณีศึกษา  
โรงพยาบาลชุมชนในจังหวัดพิษณุโลก  
*นิฤชา สังข์ป่า*  
*ลักขณา เป้าพิษ*  
*นิพนธ์ แก้วต่าย*  
*दारู้ง คำวงศ์*
- 89 ภูมิปัญญาพื้นบ้านอีสานในการนวดรักษาโรคข้อ  
เข่าเสื่อม  
*กัญญารัตน์ เบ็ญจำเมือง*  
*จินตนา จุลทัศน์*  
*กรรณิการ์ พุ่มทอง*  
*สุวีรัตน์ บุตรพรหม*
- 105 การศึกษาฤทธิ์ทางชีวภาพของสารสกัดหยาบจาก  
ใบอ่อนกระถิน  
*รุ่งกาญจน์ สังฆรักษ์*  
*ปวเรศ ปัญญาใจ*
- Changes in Knowledge, Attitudes, and Performance Related to Local Health Wisdom after Use of Training Program on Local Health Wisdom Performance among Village Health Volunteers, Sukhothai Province**  
*Phetcharat Kijsanayothin*  
*Apinya Chutitrakulchai*
- Situation of Cannabis Possession for Medical Use, in Surat Thani Province**  
*Utsani Eksuweeraphong*
- The Roles of Thai Traditional Medicine Practitioners in the Perspective of Multidisciplinary Team and Thai Traditional Medicine Practitioners: A Case Study of Community Hospitals in Phitsanulok Province**  
*Niruecha Sungpa*  
*Luckkana Paopit*  
*Nipon Kaewtai*  
*Daoroong Komwong*
- Treatment of Knee Osteoarthritis: Wisdom of Isan Folk Massage**  
*Kanyarat Peng-ngummuang*  
*Jintana Junlatat*  
*Ganniga Pumthong*  
*Sureerat Butprom*
- Bioactivities of *Leucaena leucocephala* Young Leaf Crude Extract**  
*Rungkarn Sangkaruk*  
*Pawaret Panyajai*

**สารบัญ ■ Contents**

<p>118 ฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรียก่อโรคในคนของสารสกัด หายาบพีชน้ำที่รับประทานได้</p> <p>ปราณี นางงาม ชยพล ศรีพินนาม ชนนินิษฐ์ ชูพยัคฆ์</p>	<p><b>Antibacterial Activity against Common Human Pathogenic Bacteria of Edible Aquatic Plant Extracts</b></p> <p><i>Pranee Nangngam Chayaphon Sripannam Chonnanit Choopayak</i></p>
<p>131 คุณสมบัติทางเคมีฟิสิกส์ของเครื่องยากระชาย</p> <p>ดวงเพ็ญ ปัทมดิลก อภิรักษ์ ศักดิ์เพชร พีรธรรม เทียมเทียบรัตน์ สิริกานัญจน์ ธนอริยโรจน์ วิไลลักษณ์ ชื่นนางชี สรเพชร มาสุด ศักดิ์วิชัย อ่อนทอง</p>	<p><b>Physico-Chemical Properties of Fingerroot (<i>Boesenbergia rotunda</i>) Crude Drug</b></p> <p><i>Duangpen Pattamadilok Apirak Sakpetch Peradhamma Thiemthieprat Sirikarn Thana-ariyaroj Vilailuk Chuennangchee Sorrapetch Marsud Sakwichai Ontong</i></p>
<p>141 การศึกษาปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์ในส่วน ต่าง ๆ ของฟ้าทะลายโจรในระยะเก็บเกี่ยวที่ ต่างกันจากอำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี</p> <p>ธรรมรัตน์ บุญสูง สันต์ ใจยอดศิลป์ สมวงศ์ ใจยอดศิลป์ ขวัญศรี สราญกวิน สุภัทสรณ์ แก้วกลั่น</p>	<p><b>The Study of Andrographolide Contents in Different Parts of <i>Andrographis paniculata</i> (Burm. f.) Nees at Different Harvesting Periods from Muak Lek, Saraburi</b></p> <p><i>Thamarat Bunsoong Sant Chaiyodsilp Somwong Chaiyodsilp Kwansri Sarankawin Supassorn Kaewklin</i></p>
<p><b>บทปริทัศน์</b></p>	
<p>150 บทบาทการแพทย์แผนจีนในการรักษา โควิด-19</p> <p>ปุณยภัทร์ ศิริธีราธิติกุล</p>	<p><b>REVIEW ARTICLES</b></p> <p><b>The Role of Chinese Medicine for Treatment of COVID-19</b></p> <p><i>Poonyaphat Siriteerathitikul</i></p>

**สารบัญ ■ Contents****รายงานเบื้องต้น**

- 167 ผลของยาธรณีสังกะษาคัด ต่อระดับ ทุเมอร์เนค-โครซีส แฟคเตอร์ อัลฟา และอินเตอร์ลูคิน-6 ในเลือดของกลุ่มประชากรที่ได้รับสัมผัสฝุ่นละอียด PM 2.5 : การศึกษานำร่อง

พัชฌมณ จิระประภาพร

พยงค์ วณิกเกียรติ

- 181 ประสิทธิภาพของยาประสะน้ำนมต่อการเพิ่มปริมาณน้ำนมในมารดาหลังคลอด

ชวันัฐ เพ็งสลุด

ซารีนา สังข์จันทร์

พวงเพชร พุ่มเดี้ยว

พุฒิรักรักษ์ รักร้อยยอง

วันดี ศรีวิจารณ์

วันดี ญาณไพศาล

บรรลือ สังข์ทอง

สุรพล นธการกิจกุล

จินดาพร ภูริพัฒนางวงษ์

กุลธนิต วนรัตน์

มณฑกา ชีร์ชัยสกุล

กฤษณ์ พงศ์พิรุฬห์

คณิตา เพ็งสลุด

**ปกิณกะ**

- 188 ตำราอ้างอิงสมุนไพรไทย: สมอไทย

คณะอนุกรรมการจัดทำตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย

- 192 พจนานุกรมศัพท์การแพทย์แผนจีน เล่ม 2 (จีน-ไทย-อังกฤษ) (11)

ธวัช บูรณถาวรสม

หวัง เสี่ยวเทา

สุชาดา อโณทยานนท์

**PRELIMINARY REPORTS**

- Effects of Thoranee Santhakat on TNF- $\alpha$  and IL-6 Plasma Levels in a Group of People Exposed to PM 2.5: A Pilot Study**

*Patchamon Jiraprapaporn*

*Payong Wanikiat*

- Efficacy of Prasanamnom Recipe in Increasing Breast Milk Volume in Postpartum Mothers**

*Chawanut Pengsalud*

*Sareena Sungjun*

*Poungpech Pumcheaw*

*Puttirak Rakyong*

*Wandee Srivijarn*

*Wandee Yanpaisan*

*Bunleu Sungthong*

*Surapol Natakankitkul*

*Jindaporn Puripattanavong*

*Kulthanit Wanaratna*

*Monthaka Teerachaisakul*

*Krit Pongpirul*

*Kanita Pheangsalud*

**MISCELLANEOUS**

- Monograph of Select Thai Material Medica: SAMO THAI**

*Subcommittee on the Preparation of*

*Monographs of Selected Thai Materia Medica*

- Dictionary of Traditional Chinese Medicine Volume 2**

**(Chinese-Thai-English) (11)**

*Tawat Buranatawonsom*

*Wang Xiaotao*

*Suchada Anotayanonth*



## สารบัญ ■ Contents

### วารสารสโมสร

#### 200 สมอไทย

ธงชัย สุขเศวต

รัชณี จันทร์เกษ

ผกากรอง ขวัญข้าว

#### 204 คำแนะนำผู้นิพนธ์ ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2563

### JOURNAL CLUB

#### *Terminalia chebula* Retz.

Thongchai Sooksawate

Rutchanee Chantraket

Pakakrong Kwankhao

#### Instructions to Authors (Revised 2020)

